

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Красноярский государственный медицинский
университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Фармацевтический колледж

**Сестринская карта физической реабилитации
по дисциплине «Основы реабилитации»**

Выполнила:

Студентка ~~38~~ гр. *Курятников К.И.*
отделения «Сестринское дело»

Проверила:

Красноярск 20 21

Сестринская карта физической реабилитации

Дата обращения в центр медицинской реабилитации 17.06.2021 г.

Диагноз при поступлении: сочетанной врожденной торакоральной дисплазией

Побочное действие лекарств

(название препарата, характер побочного действия)

1. Ф.И.О. Создимова Анастасия Максимовна

2. Пол женский

3. Возраст 5 лет

4. Постоянное место жительства г. Красноярск, ул. Кедровая, 10

5. Место работы, профессия и должность II группа инвалидности

Для учащихся – место учёбы, для детей – название детского учреждения, школы, для инвалидов – группа инвалидности, ИОВ – да, нет (подчеркнуть).

6. Кем направлен больной КГБП №2

7. Врачебный диагноз: Врожденная сочетанная торакоральная дисплазия, оперированная спондилоидная дисплазия, торакоральная дисплазия, торакоральная дисплазия

Жалобы при поступлении в центр медицинской реабилитации

значительное нарушение походки, неустойчивость и боль

Антропометрические данные

показатель	До начала реабилитации	После окончания курса
Вес/рост/ ИМТ	20 / 103 / 18,8	21 / 104 / 19,4
ЖЕЛ	500	520
окружности грудной клетки	50	51
ЧДД	24	26
ЧСС	90	95
АД	100 / 55	110 - 56
динамометрия	8,0	8,1

Соматоскопическое исследование

Форма грудной клетки	<u>цилиндрическая</u>
Форма живота	<u>грамот</u>
Нарушение осанки	<u>кривая спина</u>

Проблемы больного

Проблемы больного	До начала реабилитации	После окончания курса
Настоящие	нервные боли, неуверенность в себе и походке	норме
Приоритетная	нервные боли и неуверенность	норме
Потенциальная	риск развития осложнений	норме

Цели:

■ Краткосрочная

к 3 дню пациенту становится лучше, реабилит. мероприятия идут не по плану.

■ Долгосрочная

к моменту выписки осложнений не будет выявлено.

Показания к проведению реабилитационных мероприятий

-
-

Карта реабилитации

	Реабилитационные мероприятия	Мотивация
1	Парадигмо-ориентированная реабилитация на 6-6 месяцев, проведение курсов	Для уверенной оценки эффективности, улучшения функциональности
2	Фототерапия на уровне шейной, поясничной и крестцовой (кр. нервы)	Для уменьшения боли и улучшения кровообращения
3	Массаж поясничного сустава	Для улучшения кровообращения.
4	ЛФК - упражнения на улучшение походки.	Для улучшения походки.
5		
6		
7		
8		
9		
10		

Карта реабилитационных мероприятий

Ф.И.О. больного

Соколов Алена Максимовна

Диагноз

Фр. утолщение нерви развития ЛНС: Вод. скопления
микрогелии.

процедура	массаж	ЛФК	физиолечение
Название	поперечный сустав	упражнения на упрощение позы	фотокриотерапия
Группа препаратов (используемых при электрофорезе)	—	—	—
Реабилитационное действие			
Показания	забог. опорно- связ. аппарата, генер. нерв. сис.	ортостазическое и неврологическое забог., нерв. сис.	неврит, невралгия, паралитическая миопатия, некроз
Побочные эффекты	—	—	—
Способ приём (время)	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Доза высшая введения	10 мин	5 мин	6 мин
Доза назначенная	10 мин	3 мин	3 + 3 мин
Кратность применения	10 дней	6 дней	10 дней (1 раз в день)
Субъективные ощущения(со слов пациента)	упрощение с каждой процедурой	упрощение с каждой про- цедурой	упрощение с каждой про- цедурой
Побочное действие	—	—	—

Сестринский эпикриз

1. Оценка реакции пациента на проводимые вмешательства

на основании анкетирования и опроса учитывается мнение пациента об эффективности реабилитационных мероприятий (улучшение функционального состояния органов и систем).

Реабилитационное мероприятие по мнению пациента и мед. персонала помогло пациенту не только, улучшилось функциональное состояние ЦНС.

2. Оценка достижения поставленных целей

насколько были достигнуты цели, поставленные в процессе проведения реабилитационных мероприятий

к концу болезни цели были достигнуты, осложнений не было обнаружено.

3. Оценка качества проводимых вмешательств оценивается техника выполнения процедур ЛФК, массажа и физиопроцедур.

Отвечая реакцию пациента на вмешательства - положительная, процедура проведения своевременна, по назначению врача.

4. Рекомендации

Наблюдение у невролога врача, соблюдение режима сна, физических нагрузок, адекватная физическая активность, избегать статостатно-инертной реабилитации.

Боткина