

## **ОТЗЫВ**

**на автореферат диссертации Тириковой Олеси Владимировны  
«Клинико-морфологические аспекты неалкогольной жировой болезни печени и ее  
ассоциация с сердечно-сосудистой патологией» представленной к защите на соискание  
ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18. Внутренние  
болезни (медицинские науки).**

Неалкогольная жировая болезнь печени (НАЖБП) считается самым распространенным заболеванием печени, частота выявляемости которого увеличивается с каждым годом. Она тесно связана с дислипидемией, ожирением, резистентностью к инсулину (ИР), гипертонией, и в настоящее время рассматривается многими исследователями, как печеночное проявление метаболического синдрома. Предполагается, что диагноз НАЖБП связан с более низкой продолжительностью жизни, а также является главной причиной увеличения смертности от сердечно-сосудистых заболеваний, причем фиброз наиболее значимым предиктором неблагоприятного исхода. Сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) составляют наибольшую часть (43,3%) смертей, отнесенных к неинфекционным заболеваниям. Несмотря на значительное снижение смертности от ССЗ в большинстве развитых стран за последнее десятилетие, в развивающихся странах число смертей от ССЗ продолжает быстро увеличиваться, что делает ССЗ ведущей и растущей причиной заболеваемости и смертности во всем мире. Смертность от ССЗ остаётся стабильно высокой в последние годы и в нашей стране.

Исследования, посвященные изучению НАЖБП и её связи с ССЗ, демонстрируют неоднозначные результаты. До настоящего времени нет однозначных ответов на вопросы: имеют ли НАЖБП и ССЗ общие факторы риска развития, или же НАЖБП способствует развитию ССЗ независимо от этих факторов, что послужило значимой причиной для исследования, представленного в диссертационной работе Тириковой О.В.

Исследование включило в себя следующие этапы: ретроспективный анализ результатов 7246 аутопсий, выполненных на базе ГУЗ «Иркутское областное бюро судебно-медицинской экспертизы», ретроспективный анализ результатов 2220 аутопсий, выполненных на базе патологоанатомического отделения ГБУЗ ИОКБ ордена «Знак почета», кросс-секторальный анализ данных обследования 64 пациентов с НАЖБП и 23 здоровых добровольцев. Объем выборок достаточен для получения достоверных результатов. В кросс-секторальной части у пациентов оценивали антропометрические данные, биохимические показатели крови и липидограмму, УЗИ органов брюшной полости, эластографию, данные биопсии печени, результаты ультразвукового исследования экстракраниальных сосудов. Таким образом, материалы и методы исследования соответствуют цели исследования.

Автором доказано, наличие жировой болезни печени было сопряжено с более низкой продолжительности жизни и математически рассчитано, что при ее наличии шансы дожития до 75-летнего возраста в 3 раза ниже, чем при ее отсутствии, а шансы достижения 90-летнего возраста ниже в 10 раз. Одновременно с этим, представлены зависимости степени фиброза печени и сосудистого риска, уровня максимального систолического артериального давления, длины окружности талии, эндотелиальной дисфункцией; показателей липидного обмена.

Автор представляет убедительные данные о наличии связи эндотелиальной дисфункции с НАЖБП даже в пределах одной возрастной группы. При этом показатели эластичности печени были связаны с эндотелиальной дисфункцией вне зависимости от формы НАЖБП. На этом основывается вывод, что фиброз у пациентов с НАЖБП является статистически и клинически значимым фактором, ассоциированным с развитием эндотелиальной дисфункции.

Практическая значимость также не вызывает сомнения. С целью профилактики ССЗ у больных с НАЖБП обоснована необходимость проведения скрининга НАЖБП на ранних стадиях, разработаны группы лиц, подлежащих скринингу (МС, мужчины в возрасте 50+, молодые мужчины с нормальной массой тела) и методы скрининга (выявление эндотелиальной дисфункции с помощью проведения пробы реактивной гиперемии, измерение толщины КИМ экстракраниальных сосудов, проведение эластометрии для выявления фиброзных изменений в печени).

Цели и задачи диссертационного исследования сформулированы четко и корректно. Научные выводы подробно аргументированы и вытекают из результатов работы, соответствуя задачам исследования. Методы исследования отвечают современным требованиям и являются информативными. Материал подвергнут адекватной статистической обработке.

Основные положения диссертации отражены в 23 печатных работах, в том числе 9 статьях в рецензируемых научных журналах, включенных Высшей аттестационной комиссией при Министерстве образования и науки Российской Федерации в список изданий, рекомендуемых для публикаций основных научных результатов диссертационных работ.

Результаты работы неоднократно обсуждены на региональном, всероссийском и международном уровнях. Полученные результаты исследования позволили сформулировать рекомендации для внедрения в клиническую практику и учебный процесс.

Вопросов и замечаний к содержанию и оформлению автореферата нет.

Таким образом, судя по автореферату, диссертационное исследование Тириковой Олеси Владимировны «Клинико-морфологические аспекты неалкогольной жировой болезни печени и ее ассоциация с сердечно-сосудистой патологией» является законченным научным исследованием, полностью соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук согласно п. 9 «Положения о присуждении ученых

степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ (приказ №842 от 24.09.2013 г., в действующей редакции от 26.01.2023г.), а автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18. Внутренние болезни (медицинские науки).

Профессор, доктор медицинских наук,  
заведующая кафедрой терапии ФДПО  
федерального государственного бюджетного  
образовательного учреждения высшего образования  
«Читинская государственная медицинская академия»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
(ФГБОУ ВО ЧГМА Минздрава России)

Ларёва Наталья Викторовна



Дата: 04.09.2023 г.

672000, Чита, ул. Горького, 39а  
Электронный адрес: [larevanv@mail.ru](mailto:larevanv@mail.ru)

Подпись д.м.н., профессора И.В. Ларёвой заверяю

Начальник отдела кадров ФГБОУ ВО ЧГМА

Т.А. Коржова

