Тема №8 «**Понятие о физическом развитии»**

**Задание 1.** ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ.

Выберите 1 правильный ответ.

1. ДЛЯ ИЗМЕРЕНИЯ ВЫСОТЫ ОТДЕЛЬНЫХ ТОЧЕК НАД ПОЛОМ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ:

1) калипер;

2) антропометр;

3) толстотный циркуль;

4) гониометр;

2. ДЛЯ ИЗМЕРЕНИЯ ИЗГИБОВ ПОЗВОНОЧНОГО СТОЛБА ИСПОЛЬЗУЕТСЯ:

1) гониометр;

2) вертеброметр;

3) антропометр;

4) калипер;

3. РАСЧЕТ ИНДЕКСА ЭРИСМАНА ОСНОВАН НА ДАННЫХ СЛЕДУЮЩИХ ИЗМЕРИТЕЛЬНЫХ ПРИЗНАКАХ:

1) диаметр плеч и масса тела;

2) масса и длина тела;

3) ширина плеч и диаметр таза;

4) окружность груди и длина тела;

4. ДЕФИЦИТУ МАССЫ ТЕЛА СООТВЕТСТВУЕТ ВЕЛИЧИНА ИНДЕКСА КЕТЛЕ:

1) 24,9 кг/м2;

2) 18,5 кг/м2;

3) менее 18,5 кг/м2;

4) 18,5 - 24,9 кг/м2;

5. ОПРЕДЕЛЕНИЕ СОМАТОТИПА ЖЕНЩИН ПО СХЕМЕ В.П. ЧТЕЦОВА ОСНОВАНО НА СООТНОШЕНИИ КОМПОНЕНТОВ ТЕЛА:

1) жирового и костного;

2) жирового и мышечного;

3) мышечного и костного;

4) жирового, мышечного и костного;

6. К БИОЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ПАРАМЕТРАМ, ИСПОЛЬЗУЕМЫМ В БИОИМПЕДАНСЕ ОТНОСЯТСЯ ВСЕ, КРОМЕ:

1) активного сопротивления;

2) реактивного сопротивления;

3) основного обмена;

4) величины импеданса;

7. НАЗОВИТЕ АВТОРА ФОРМУЛЫ ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПЛОЩАДИ ПОВЕРХНОСТИ ТЕЛА:

1) У.Шелдон;

2) В.В. Бунака;

3) J. Matiegka;

4) Ф. Иссаксон;

8. ИНДЕКС РОРЕРА ПОЗВОЛЯЕТ ОПРЕДЕЛИТЬ:

1) степень ожирения;

2) плотность тела;

3) степень развития грудной клетки;

4) идеальную массу тела;

9. ГИОИДНЫЙ ТИП ЖИРООТЛОЖЕНИЯ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ СКОПЛЕНИЕМ ЖИРА:

1) в нижней части живота;

2) в верхней части туловища;

3) на плечевом поясе;

4) на руках;

10. НАИБОЛЬШЕЕ ПРАКТИЧЕСКОЕ РАСПРОСТРАНЕНИЕ В АНТРОПОЛОГИИ ПОЛУЧИЛИ ДВА СПОСОБА ОПРЕДЕЛЕНИЯ СОСТАВА И КОМПОНЕНТОВ ТЕЛА:

1) морфология и ауксология;

2) антропометрия и антропоскопия;

3) краниометрия и краниоскопия;

4) остеометрия и остеоскопия;

11. АНДРОИДНЫЙ ТИП ЖИРООТЛОЖЕНИЯ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ СКОПЛЕНИЕМ ЖИРА:

1) в нижней части живота;

2) на передней стороне бедер и ягодицах;

3) на плечах;

4) на гребнях таза;

12. К ДИСКРЕТНЫМ СХЕМАМ СОМАТОТИПИРОВАНИЯ ОТНОСИТСЯ:

1) схема У. Шелдона;

2) схема В.Е. Дерябина;

3) схема В.В. Бунака;

4) схема М.А. Негашевой

**Задание 2.**

Какой вклад внес J. Matiegka в конституциологию?

**Задание 3.**

Назовите антропометрические инструменты и зачем их используют? (обозначения слева на право: первый ряд – 1, 2;

Второй ряд – 3, 4, 5.)



**Задание 4.**

СИТУАЦИОННЫЕ ЗАДАЧИ ПО ТЕМЕ

1. В результате антропометрического обследования мужчины получены следующие данные: длина тела - 175 см масса тела – 57,5 кг диаметр плеч – 84,5 см окружность грудной клетки – 80,5 см диаметр таза – 27 см

Вопрос 1: Рассчитайте индексы Пинье, Кетле-II.;

Вопрос 2: Определите тип телосложения.;

Вопрос 3: Какие дополнительные измерения надо провести, чтобы определить тип телосложения по Rees – Eisenck?;

2. В результате антропометрического обследования юноши получены следующие данные: длина тела - 168 см масса тела – 85 кг диаметр плеч – 36 см окружность грудной клетки – 101,8 см диаметр таза – 28,4 см

Вопрос 1: Рассчитайте индексы Пинье, Кетле-II, Таннера.;

Вопрос 2: Определите тип телосложения.;

Вопрос 3: Какие дополнительные измерения нужно провести, чтобы определить тип телосложения по В. Чтецову?