

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Красноярский государственный медицинский
университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Фармацевтический колледж

**Сестринская карта физической реабилитации
по дисциплине «Основы реабилитации»**

Выполнила:

Студент гр. 310-9
отделения «Сестринское дело»
Панченко Вячеслав

Проверила:

Суманова Е.В.

Красноярск 2021

Сестринская карта физической реабилитации

Дата обращения в центр медицинской реабилитации 06.05.2021

Диагноз при поступлении: ОКМК

Побочное действие лекарств

отрицает

(название препарата, характер побочного действия)

1. Ф.И.О. Тарасова Татьяна Михайловна

2. Пол #

3. Возраст 76 л.

4. Постоянное место жительства

г. Красноярск, ул. Шереса 19-36.

5. Место работы, профессия и должность —

Для учащихся – место учёбы, для детей – название детского учреждения, школы, для инвалидов – группа инвалидности, ИОВ – да, нет (подчеркнуть).

6. Кем направлен больной СМН

7. Врачебный диагноз: Ишемический инсульт в бассейне средней мозговой артерии, правосторонний гемипарез

Жалобы при поступлении в центр медицинской реабилитации

опухание лица, руки
спутанность сознания
головобудание

Антропометрические данные

| показатель | До начала реабилитации | После окончания курса |
|---------------------------|------------------------|-----------------------|
| Вес/рост/ ИМТ | 85 / 176 / 27,44 | |
| ЖЕЛ | | |
| окружности грудной клетки | 107 см. | |
| ЧДД | 20 р./мин | |
| ЧСС | 85 уд./мин | |
| АД | 120/80 | |
| динамометрия | — | |

Соматоскопическое исследование

| | |
|----------------------|------------------|
| Форма грудной клетки | кериостеническая |
| Форма живота | мышечный |
| Нарушение осанки | кифотическая |

Проблемы больного

| Проблемы больного | До начала реабилитации | После окончания курса |
|-------------------|---------------------------|-----------------------|
| Настоящие | спинка лица, рук, голубой | |
| Приоритетная | спинка лица и руки | |
| Потенциальная | парализация конечностей | |

Цели:

- Краткосрочная
провести массаж, ЛФК, физиотерапию.
- Долгосрочная
к моменту выписки пациент не будет зависеть от своих возможностей.

Показания к проведению реабилитационных мероприятий

- спинка лица и руки
- спинал-реги.

Карта реабилитации

| | Реабилитационные мероприятия | Мотивация |
|----|------------------------------|---|
| 1 | массаж ср. конечн. | для улучшения оттока лимфы |
| 2 | восстановление реги | для кон. адаптации |
| 3 | физиотерапия | для предупреждения мыш.-тонич. расстройств |
| 4 | ЛФК | для предупреждения спастич. парализации конечностей |
| 5 | | |
| 6 | | |
| 7 | | |
| 8 | | |
| 9 | | |
| 10 | | |

Карта реабилитационных мероприятий

Ф.И.О. больного

Гареева Тамина Милачиловна

Диагноз

Ишемический инсульт в бассейне сред. мозг. артерии

| процедура | массаж | ЛФК | физиолечение |
|--|--|----------------------|--------------|
| Название | массаж ср. кт. | ЛФК в положении лежа | |
| Группа препаратов (используемых при электрофорезе) | — | — | |
| Реабилитационное действие | — | | |
| Показания | застывание суставов, мышечная слабость | ограничение движений | |
| Побочные эффекты | — | — | |
| Способ приём (время) | 30 мин. 1р/д. | 15 мин. | |
| Доза высшая введения | — | — | |
| Доза назначенная | — | — | |
| Кратность применения | 1р/день | 1р/день | |
| Субъективные ощущения (со слов пациента) | тепло | — | |
| Побочное действие | — | — | |

Сестринский эпикриз

1. Оценка реакции пациента на проводимые вмешательства

на основании анкетирования и опроса учитывается мнение пациента об эффективности реабилитационных мероприятий (улучшение функционального состояния органов и систем).

Улучшается функциональное состояние органов и систем.

2. Оценка достижения поставленных целей

насколько были достигнуты цели, поставленные в процессе проведения реабилитационных мероприятий

Цели достигнуты

3. Оценка качества проводимых вмешательств оценивается техника выполнения процедур ЛФК, массажа и физиопроцедур.

4. Рекомендации

Продолжать реабилитационные мероприятия

5/05/11