

## **ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ ЕЖЕГОДНОГО ИНСТРУКТАЖА ПО ДЕЙСТВИЯМ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

### **1. Общие положения**

**1.1.** Ежегодный инструктаж работников в ФГБОУ ВО КрасГМУ им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого Минздрава России (далее - Университет) по действиям в чрезвычайных ситуациях (далее - ежегодный инструктаж по ЧС) проводится на основании требований:

- Постановления Правительства Российской Федерации № 1485 от 18.09.2020 «Об утверждении Положения о подготовке граждан Российской Федерации, иностранных граждан и лиц без гражданства в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»;

- Письма МЧС России от 27.10.2020 № ИВ-11-85 «О примерном порядке реализации инструктажа по действиям в ЧС».

**1.2.** Ежегодный инструктаж по ЧС - это форма подготовки работающего населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, осуществляемая работодателем, направленная на ознакомление нанимаемых работников с информацией о наиболее вероятных опасностях, возникающих при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера, с учетом особенностей деятельности и месторасположения организации работодателя, а также основ защиты от этих опасностей, установленных в Университете.

Ежегодный инструктаж по ЧС направлен на формирование правильности и согласованности действий работников Университета на территории Университета при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера.

**1.3.** Цель проведения ежегодного инструктажа по ЧС - повторить порядок действий, правила поведения и возможные способы защиты при угрозе или возникновении ЧС природного и техногенного характера, а также опасностей, возникающих вследствие военных действий.

**1.4.** Ежегодный инструктаж по ЧС проводится по программе, разработанной на основании законодательных и иных нормативных правовых актов РФ с учётом специфики деятельности Университета. Продолжительность инструктажа устанавливается в соответствии с утверждённой программой.

**1.5.** Ежегодный инструктаж по ЧС проводят работники, на которых приказом работодателя (или уполномоченного им лица) возложены эти обязанности.

**1.6.** Ежегодный инструктаж по ЧС завершается устной проверкой приобретённых знаний лицом, проводившим инструктаж. Результаты проведения ежегодного инструктажа по ЧС заносятся в журнал учета ежегодного инструктажа по действиям в чрезвычайных ситуациях с указанием подписи инструктируемого и подписи инструктирующего, а также даты проведения инструктажа (Форма 1).

### **2. Планируемые результаты прохождения ежегодного инструктажа по ЧС**

**2.1. По завершению прохождения ежегодного инструктажа по ЧС инструктируемый должен знать:**

- потенциальные источники опасностей, которые могут привести к ЧС в Университете (на территории Университета), виды ЧС, характерные для территории расположения объектов Университета, опасности, которые могут возникнуть при военных конфликтах;

- способы оповещения при угрозе и возникновении ЧС и военных конфликтов;

- основные способы защиты от опасностей, возникающих при указанных ЧС и возможных военных конфликтах, правила действий при угрозе и возникновении данных опасностей;

- места хранения средств индивидуальной защиты и расположения средств

коллективной защиты.

**2.2. По завершению прохождения ежегодного инструктажа по ЧС инструктируемый должен уметь:**

- действовать по сигналам оповещения;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты.

**3. Программа ежегодного инструктажа по ЧС**

**3.1. Тематический план ежегодного инструктажа по ЧС:**

№ п/п	Примерный перечень учебных вопросов	Время на отработку (минут)
1.	Возможные действия работника на рабочем месте, которые могут привести к аварии, катастрофе или ЧС техногенного характера в Университете	5
2.	Наиболее характерные ЧС природного и техногенного характера, которые могут возникнуть в районе расположения объектов Университета и опасности, присущие этим ЧС	5
3.	Способы защиты работников Университета от опасностей, возникающих при ЧС, характерных для производственной деятельности и района расположения объекта Университета, а также при военных конфликтах	5
4.	Способы доведения сигналов гражданской обороны и информации об угрозе и возникновении ЧС и опасностей, присущих военным конфликтам	5
5.	Порядок действий работника при получении сигналов гражданской обороны, оповещения о возникновении ЧС	5
6.	Порядок действий работника при ЧС, связанных с утечкой (выбросом) аварийно химически опасных веществ и радиоактивным загрязнением, в т.ч. по изготовлению и использованию подручных средств защиты органов дыхания	10
7.	Порядок действий работника при получении и использовании индивидуальных средств защиты органов дыхания и кожи	10
8.	Порядок действий работника при укрытии в средствах коллективной защиты	10
9.	Права и обязанности граждан Российской Федерации в области защиты от ЧС природного и техногенного характера	5

**3.2. Содержание учебных вопросов ежегодного инструктажа по ЧС:**

**Вопрос 1. Возможные действия работника на рабочем месте, которые могут привести к аварии, катастрофе или ЧС техногенного характера в Университете**

Причинами возникновения ЧС в Университете либо на территории Университета могут стать как техногенные, так и социальные факторы.

**Техногенные факторы:**

- короткие замыкания электропроводки;
- использование неисправного электрооборудования;
- нарушение правил обращения с электрооборудованием;
- эксплуатация электронагревательных приборов без присмотра.

**Социальные факторы:**

- курение вне специально определенного места;
- внесение в здание легковоспламеняющихся жидкостей, горючих жидкостей, горючих газов, отравляющих веществ, взрывчатых веществ, нарушение правил обращения с ними;
- умышленные поджоги.

Указанные факторы могут привести к пожарам, взрывам, обрушению, отравлению удушающими, раздражающими, слезоточивыми, общеядовитыми и кожного действия отравляющими веществами.

Действия при аварии на производстве должны быть четко сформулированы, указаны в должностных инструкциях, технологических регламентах, в планах мероприятий на случай

возникновения нештатных производственных ситуаций.

Действия при аварии:

- работники обязаны незамедлительно извещать своего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, произошедшем при аварии, принять все возможные меры для оказания помощи, эвакуации пострадавших в безопасное место;

- сообщить по телефонам служб спасения о месте аварии, инцидента;

- принять меры к отключению электроснабжения, остановке технологического оборудования, при необходимости используя средства защиты;

- организовать встречу прибывающих подразделений МЧС, других аварийно-спасательных служб.

Во время аварии все действия работников должны быть строго регламентированы, это способствует не только правильному ходу её локализации, ликвидации, но и сохранению дисциплины, недопущения случаев паники.

**Вопрос 2. Наиболее характерные ЧС природного и техногенного характера, которые могут возникнуть в районе расположения объектов Университета и опасности, присущие этим ЧС**

ЧС по характеру источников возникновения делятся на:

1. природные (стихийные бедствия, крупные природные пожары, весенне-летние паводки, опасные гидрометеорологические явления - ураганы, холода, ливни, град, сильные снегопады, грозы, туманы, гололёд, изморозы, опасные геофизические воздействия - оползни, сели, обвалы, лавины, подтопления, карст, цунами);

2. техногенные (промышленные аварии и катастрофы, пожары, взрывы, транспортные аварии);

3. биолого-социальные (широко и одновременно распространённые инфекционные болезни людей, животных, растений);

4. террористические акты.

### **1. ЧС природного характера**

Город Красноярск относится к зоне, на которой возможны землетрясения силой до 6 баллов (СНиП П-7-81 «Строительство в сейсмоопасных районах», «Карты общего сейсмического районирования» (ОСР-2015)).

В городе Красноярске не имеется опасных геофизических воздействий, определяемых согласно СНиП 22-01-95 «Геофизика опасных природных воздействий» (оползни, сели, обвалы, лавины, подтопления, карст, цунами).

**Действия при возникновении ЧС природного характера:**

#### **1.1. Во время землетрясения**

Ощувив колебания здания, увидев качание светильников, падение предметов, услышав нарастающий гул и звон бьющегося стекла, не поддавайтесь панике (от момента, когда Вы почувствовали первые толчки до опасных для здания колебаний у Вас есть 15-20 секунд). Быстро выйдите из здания, взяв документы, деньги и предметы первой необходимости.

Покидая помещение, спускайтесь по лестнице, а не на лифте. Оказавшись на улице - оставайтесь там, но не стойте вблизи зданий, а перейдите на открытое пространство. Сохраняйте спокойствие и постарайтесь успокоить других!

Если Вы вынужденно остались в помещении, то встаньте в безопасном месте: у внутренней стены, в углу, во внутреннем стенном проеме или у несущей опоры. Если возможно, спрячьтесь под стол - он защитит вас от падающих предметов и обломков. Держитесь подальше от окон и тяжелой мебели.

Держитесь в стороне от нависающих балконов, карнизов, парапетов, опасайтесь оборванных проводов. Если Вы находитесь в автомобиле, оставайтесь на открытом месте, но

не покидайте автомобиль, пока толчки не прекратятся. Будьте в готовности к оказанию помощи при спасении других людей.

Спускаясь по лестнице, будьте осторожны, убедитесь в ее прочности. Не подходите к явно поврежденным зданиям, не входите в них. Будьте готовы к сильным повторным толчкам, так как наиболее опасны первые 2-3 часа после землетрясения. Не входите в здания без крайней нужды.

Если Вы оказались в завале, спокойно оцените обстановку, по возможности окажите себе медицинскую помощь. Постарайтесь установить связь с людьми, находящимися вне завала (голосом, стуком).

Правила поведения:

- помните, во время землетрясения главное - не поддаваться панике;
- при толчках малой силы не бойтесь, и переждите их там, где находитесь;
- при более сильном землетрясении - от 5 баллов - если вы находитесь на втором этаже и выше, не покидайте помещение;
- встаньте в проемы входных дверей, лягте в ванну, можно залезть под кровать или стол. Это защитит вас от падающих обломков;
- помните - в это время нельзя пользоваться лифтом;
- если же вы находитесь в автомобиле - выезжайте на открытое место, но не выходите из машины, пока толчки не прекратятся.

### **1.2. Во время грозы**

Для уменьшения вероятности поражения молнией тело человека должно иметь как можно меньше контактов с землёй. Наиболее безопасной позой считается следующая: присесть, ступни поставить вместе, опустить голову и грудь на колени и предплечья, руками обхватить колени. Можно сесть или встать на изоляционный материал: бревно, доску, камень, палатку, спальный мешок, верёвку, рюкзак.

Не располагайтесь во время грозы рядом с железобетонным полотном, у водоёма, у высотного объекта без молниеотвода. Не касайтесь головой, спиной или другими частями тела поверхности скал, стволов деревьев, металлических конструкций.

В зоне относительной безопасности займите сухое место на расстоянии 1,5-2 метра от высоких объектов: дерево, скала, опора ЛЭП. Не находитесь рядом с включёнными электроприборами, проводкой, металлическими предметами, не касайтесь их руками, не располагайтесь вблизи молниезащитного заземления. Обойдите участок земли, куда попала молния, или переждите несколько минут, когда электричество рассеется. Во время грозы постарайтесь сохранить одежду и тело сухим.

Незамедлительно вызовите спасателей-пожарных по телефону «101» или «112» в случае возникновения пожара от удара молнии. Окажите помощь пострадавшим.

### **1.3. Во время урагана, бури, смерча**

Если ураган застал Вас в здании, отойдите от окон и займите безопасное место у стен внутренних помещений, в коридоре, у встроенных шкафов, туалете, кладовых, в прочных шкафах, под столами. Отключите электроэнергию. Если ураган застал Вас на улице, держитесь как можно дальше от лёгких построек, зданий, мостов, эстакад, линий электропередач, мачт, деревьев, рек, озёр и промышленных объектов. Для защиты от летящих обломков и осколков стекла используйте листы фанеры, картонные и пластмассовые ящики, доски и другие подручные средства. Старайтесь быстрее укрыться в каменных зданиях, подвалах, погребах, укрытиях и других заглублённых помещениях. Не заходите в повреждённые здания, так как они могут обрушиться при новых порывах ветра. Для защиты от летящих обломков и осколков используйте ящики, картонные коробки и другие подручные средства. Не заходите в повреждённые и ветхие здания.

При снежной буре укрывайтесь в зданиях. При пыльной буре закройте лицо марлевой повязкой, платком, куском ткани, а глаза очками.

Если ураган застаёт Вас на открытой местности, укрывайтесь на дне дорожного кювета, в ямах, рвах, узких оврагах, плотно прижимаясь к земле, закрыв голову одеждой или ветками деревьев.

Не оставайтесь в автомобиле, выходите из него и укрывайтесь, как указано выше.

## **2. ЧС техногенного характера**

На территории города Красноярска отсутствуют участки газопроводов, нефтепроводов,

продуктопроводов, радиационно-опасные объекты, биологически-опасные объекты.

В ходе декларирования безопасности ГТС АО «Красноярская ГЭС» рассмотрены наиболее вероятный и наиболее тяжёлый по последствиям сценарий аварии ГТС Красноярской ГЭС. Ни один из сценариев не связан с прорывом напорного фронта гидроузла Красноярской ГЭС. Зона затопления на территории города Красноярск в пределах 4часового добегания волны отсутствует.

В составе Университета находится 5 учебных корпусов, 5 студенческих общежитий, 3 медицинские клиники, спорткомплекс, лыжная база, гараж, столовая.

Согласно информации по химически опасным объектам КГКУ «Центр ГО и ЧС», Университет и его объекты попадают в зону возможного химического заражения от следующих химически опасных объектов:

№ п/п	Здания, попадающие в зону возможного заражения от химически опасных объектов	Химически опасные объекты
1	ул. Ленинградская, 7	ОАО «Красноярский завод цветных металлов им. В.Н. Гулидова» (хлор, соляная кислота) (ОАО «Красцветмет»)
2	ул. Партизана Железняка, 1, 1а, 1б, 1е, 1ж, 1з, 1и, 1к, 1л, 1п; пр. Мира 5,70; ул. Краснодарская, 19; ул. Никитина, 3а; ул. Вавилова, 23а; ул. Джамбульская, 19в; ул. Воронова, 18в	ОАО «Красцветмет»; ОАО «Красноярский завод синтетического каучука» (нитрилакриловая кислота (НАК), аммиак)
3	ул. Карла Маркса, 124	ОАО «Красцветмет»; ОАО «Красноярский завод синтетического каучука» («нитрилакриловая кислота (НАК), аммиак); ООО «КрасКом» в р.о. Посадный (хлор)

### 3. ЧС биолого-социального характера

Биолого-социальные источники данного вида ЧС - заболевания людей вирусными и энтеровирусными (кишечными) инфекциями. Наибольший риск обострения биолого-социальной обстановки связан:

- в летний и осенне - зимний периоды с кишечными и вирусными инфекциями (ОРВИ и ГРИПП);

- круглогодично - с новой коронавирусной инфекцией - «COVID-19».

На обострение биолого-социальной обстановки большое влияние оказывают миграционные процессы, в которых участвуют работники, иногородние и зарубежные обучающиеся Университета (командировки, каникулы, выездные практики и пр.).

### 4. Террористические акты

Если вы оказались в заложниках у террористов, не привлекайте к себе внимание террористов. Снимите ювелирные украшения. Не смотрите в глаза террористам, не передвигайтесь по помещению, не открывайте сумки и не суйте руки в карманы без разрешения. Не повышайте голоса и не жестикулируйте, даже если у вас возникает желание предупредить о чём-то своих знакомых или родственников, находящихся с вами. При штурме ложитесь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке.

Если вы попали в перестрелку на улице, сразу же ложитесь на землю и осмотритесь. Выберите ближайшее укрытие (подъезд, подземный переход, выступ здания, памятник, бетонный столб, бордюр, канава) и проберитесь к нему, не поднимаясь в полный рост. Спрячьтесь и дождитесь окончания перестрелки.

Действия при обнаружении предмета, похожего на взрывное устройство:

- не трогать, не подходить, не передвигать обнаруженный подозрительный предмет! Не курить, воздержаться от использования средств радиосвязи, в том числе и мобильных, вблизи

данного предмета;

- немедленно сообщить об обнаружении подозрительного предмета в правоохранительные органы;
- зафиксировать время и место обнаружения;
- освободить от людей опасную зону в радиусе не менее 100 метров;
- по возможности обеспечить охрану подозрительного предмета и опасной зоны;
- не сообщать об угрозе взрыва никому, кроме тех, кому необходимо знать о случившемся, чтобы не создавать паники;
- дожждаться прибытия представителей правоохранительных органов, указать место расположения подозрительного предмета, время и обстоятельства его обнаружения.

### **Вопрос 3. Способы защиты работников Университета от опасностей, возникающих при ЧС, характерных для производственной деятельности и района расположения объекта Университета, а также при военных конфликтах**

Основными способами защиты населения при ЧС природного и техногенного характера в г. Красноярске, которые планируются и проводятся в комплексе, являются:

- оповещение населения;
- использование индивидуальных средств защиты;
- укрытие населения в заглублённых помещениях;
- эвакуация населения в безопасные районы.

Основы реализации установленных в Университете способов защиты работников от опасностей, возникающих при ЧС техногенного и природного характера:

- мероприятия, направленные на предупреждение ЧС, а также на максимально возможное снижение размеров ущерба и потерь в случае их возникновения, проводятся заблаговременно;

- планирование и осуществление мероприятий по защите населения и территорий от опасностей проводятся с учётом экономических, природных и иных характеристик, особенностей территории и степени реальной опасности возникновения ЧС;

- объем и содержание мероприятий по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций определяются исходя из принципа необходимой достаточности и максимально возможного использования имеющихся сил и средств, включая силы и средства гражданской обороны.

### **Вопрос 4. Способы доведения сигналов гражданской обороны и информации об угрозе и возникновении ЧС и опасностей, присущих военным конфликтам**

Оповещение населения является важнейшим условием своевременного принятия мер по защите населения при угрозе возникновения стихийных бедствий, крупных производственных аварий и катастроф и представляет собой техническое объединение сил и средств для передачи сигналов оповещения ГО и экстренной информации населению.

Для передачи экстренной информации используются следующие средства:

- точка звукового оповещения региональной автоматизированной системы централизованного оповещения населения Красноярского края сигналами гражданской обороны;
- сигнально-громкоговорящие устройства;
- смс-информирование - федеральные операторы сотовой связи: «МТС», «Теле2», «Мегафон» «Билайн»;
- прибор управления речевыми оповещателями Соната-К-120М.

При любом характере опасности включаются электрические сирены (прерывистый, завывающий звук), который означает сигнал опасности «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!». Этот сигнал предназначен для того, чтобы привлечь внимание населения на необходимость прослушать экстренное речевое сообщение о случившемся.

Примерное экстренное сообщение:

«Внимание всем! Говорит Управление ГО и ЧС города Красноярска. Граждане! На предприятии «...» произошёл выброс аварийно химически опасного вещества - хлора».

Примерная речевая информация:

«Облако аварийно химически опасного вещества распространяется в направлении (указывается направление). В зону химического заражения попадают улицы (перечисляются

улицы). Выходить из зоны заражения необходимо в направлении (указывается маршрут выхода из зоны заражения). Будьте внимательны к дальнейшим сообщениям».

#### **Вопрос 5. Порядок действий работника при получении сигналов гражданской обороны, оповещения о возникновении ЧС**

С получением сигнала «Внимание всем!» все население и персонал организаций, учреждений, предприятий обязаны действовать по следующему алгоритму:

- немедленно включить радио, радиотрансляционные и телевизионные приёмники для прослушивания экстренного сообщения;
- дождаться поступления информации из средств массовой информации;
- действовать в соответствии с полученными рекомендациями.

В течение всего времени ликвидации чрезвычайной ситуации теле- и радиоприёмники должны быть постоянно включены.

#### **Вопрос 6. Порядок действий работника при ЧС, связанных с утечкой (выбросом) аварийно химически опасных веществ и радиоактивным загрязнением, в т.ч. по изготовлению и использованию подручных средств защиты органов дыхания**

Вследствие быстрого распространения облака аварийно химически опасных веществ, зона химического заражения охватывает всю территорию за время менее продолжительное, чем расчетное время на эвакуацию населения из опасной зоны, эвакуация населения нецелесообразна, принесет большие потери. Поэтому при угрозе химического заражения население не выводится из опасной зоны, а укрывается, в зависимости от вида АХОВ, на верхних, либо нижних этажах жилых (производственных и служебных) зданий, с их герметизацией упрощенными методами и подручными средствами (с целью предотвращения попадания в помещения АХОВ):

- на верхних этажах зданий при выбросе АХОВ - нитрил акриловая кислота (НАК), хлор, соляная кислота;
- на нижних этажах зданий при выбросе АХОВ - аммиак.

Время оповещения - 30 мин.

В крайних случаях, при отсутствии противогазов для защиты органов дыхания от АХОВ, рекомендуется использовать ватно-марлевые повязки (ВМП):

- при аварии с выбросом хлора - смоченные водой или 2 % раствором соды (1 ч. л. на ст. воды);
- при аварии с выбросом аммиака - смоченные водой или 5 % раствором лимонной или уксусной кислоты;
- при аварии с выбросом нитрил акриловой кислоты - смоченные водой или 2-5% раствором питьевой соды;
- при аварии с выбросом соляной кислоты - смоченные 2-5% раствором питьевой соды.

В случае аварии на химически опасных объектах с выбросом АХОВ идёт оповещение населения местными органами власти о химической аварии.

Оповещение осуществляется сиренами, прерывистыми гудками предприятий и транспортных средств. Это означает сигнал «Внимание всем!». Услышав его, немедленно включите громкоговоритель, радио, телевизор или приёмник, прослушайте сообщение от Управления по ГО и ЧС г. Красноярск.

#### **Если сигнал застал вас на улице и в транспорте, необходимо:**

- быстро выйти из района заражения в направлении, перпендикулярном движению заражённого облака;
- принять меры по элементарной защите органов дыхания:

- закрыть нос и рот ватными или меховыми частями одежды, смоченными водой (при отсутствии воды - мочой);

- кожи:

- застегнуться на все пуговицы, молнии, обвязать шею шарфом, надеть перчатки или спрятать руки в рукава;

- избегать закрытых дворов, тупиков, узких улиц, перехода через тоннели, овраги, лощины - двигаться по наиболее открытой местности;

- при невозможности покинуть зараженную местность укрыться в жилых и производственных зданиях, поднявшись на верхние этажи или спустившись на самые нижние в зависимости от вида выброса АХОВ.

#### **Если сигнал застал вас в помещении, необходимо:**

- включить радио, телевизор, чтобы следить за информацией, которую периодически будут передавать по ходу ликвидации последствий ЧС по средствам массовой информации;

- плотно закрыть окна, двери, дымоходы, вентиляционные отдушины;

- отключить принудительную вентиляцию;

- входные двери зашторить, используя одеяла и любые плотные ткани, смоченные водой;

- заклеить щели в окнах и стыки рам плёнкой, лейкопластырем, скотчем или обычной бумагой;

- использовать противогазы, при отсутствии - ватно - марлевые повязки или платочки.

Надёжная герметизация жилища значительно уменьшает возможность проникновения опасных химических веществ в помещение.

При подозрении на поражение опасными химическими веществами исключите любые физические нагрузки, примите обильное тёплое питье (чай, молоко) и обратитесь к медицинскому работнику.

### **Вопрос 7. Порядок действий работника при получении и использовании индивидуальных средств защиты органов дыхания и кожи**

В комплексе защитных мероприятий важное значение имеет обеспечение населения средствами индивидуальной защиты (далее - СИЗ) и практическое обучение правильному пользованию этими средствами в условиях ЧС. СИЗ предназначаются для защиты от попадания внутрь организма, на кожные покровы и одежду радиоактивных, отравляющих веществ и бактериальных средств.

По своему назначению СИЗ делятся на:

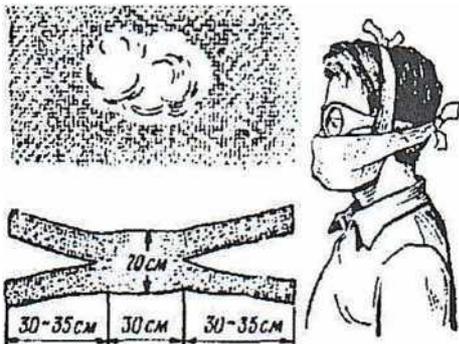
- средства защиты органов дыхания: простейшие средства (противопыльные тканевые маски и марлевые повязки), респираторы, противогазы (общевойсковые, гражданские, детские);

- средства защиты кожи: изолирующие костюмы (комбинезоны), защитнофильтрующая одежда, простейшие средства - рабочая и бытовая одежда, приспособленные определённым образом);

- медицинские средства индивидуальной защиты: индивидуальный перевязочный пакет (ИПП-1), индивидуальный противохимический пакет (ИПП-11), комплект индивидуальный медицинский гражданской защиты (КИМГЗ).

#### **1. Ватно-марлевые повязки**

К простейшим средствам защиты органов дыхания относятся ватно-марлевые повязки и противопыльные тканевые маски (ПТМ-1).



Рекомендации к применению:

- защита от бактерий, передающихся воздушно-капельным путём (грипп, дифтерия, коклюш);

- защита от высокого содержания пыли, дыма, смога в атмосферном воздухе;

- при возникновении пожара поможет защитить вас от ядовитых продуктов сгорания и дыма только на незначительное время;

- при распылении ядовитых газов;

- при разливе или выбросов паров АХОВ.

При отсутствии маски и повязки можно использовать подручные средства: ткань, сложенную в несколько слоёв, полотенце, шарф, платок. Усилить защитные свойства ватно-марлевой повязки при химической аварии можно путём смачивания повязки различными растворами.

## 2. Респираторы

Респираторы представляют собой облегчённое средство защиты органов дыхания от вредных газов, паров, аэрозолей и пыли. По назначению они подразделяются на противопылевые (защита от аэрозолей различных видов), противогазовые (защита от вредных паров и газов) и газопылезащитные (защита от газов, паров и аэрозолей при одновременном их присутствии в воздухе).



Наибольшее распространение имеет респиратор Р-2 - основное средство защиты гражданского населения в условиях радиоактивного заражения местности, а также от радиоактивной пыли. Респиратор Р-2 отвечает всем условиям безопасности человека в экстремальных условиях, его комфортной эксплуатации и он не мешает необходимой работе.

## 3. Противогазы



Противогаз «БРИЗ 3306» предназначен: для защиты органов дыхания, глаз и кожи лица взрослого человека из числа гражданского населения от радиоактивных веществ (в том числе радиоактивной пыли), опасных токсичных химических веществ (в том числе аварийно-химически опасных веществ ингаляционного действия (АХОВИД)), находящихся в атмосфере в виде паров, газов и аэрозолей, а также от биологических аэрозолей.

Подходит для использования: гражданским населением, персоналом в рабочих зонах различных предприятий промышленности, может использоваться штатными и нештатными формированиями по обеспечению выполнения мероприятий гражданской обороны.

Подбор лицевой части противогаза необходимого размера (роста) осуществляется на основании результатов измерения мягкой сантиметровой лентой горизонтального и вертикального обхвата головы.

Горизонтальный обхват Вертикальный обхват



По сумме двух измерений устанавливается нужный размер (рост маски) и положение (номер) упоров лямок наголовника, в котором они зафиксированы. Первой цифрой указывается номер лобной лямки, второй - височных, третьей - щёчных. Положение упоров лямок представлено в таблице.

Сумма измерений головы, мм	Размер (рост) противогаза	Положение упоров лямок					
		ГП-7,			ГП-7В1У1		
		Лобных	Височных	Щечных	Лобных	Височных	Щечных
До 1185	1	4	8	8	4	8	8
1190-1210	1	3	7	8	3	7	6
1215-1235	2	3	7	8	3	7	6
1240-1260	2	3	6	7	3	6	5
1265-1285	3	3	6	7	3	6	5
1290-1310	3	3	5	6	3	5	4
1315 и более	3	3	4	5	3	4	3

#### 4. Защитные костюмы

Средства защиты кожи предназначены для защиты кожных покровов человека от воздействия аэрозолей, паров, капель, жидкой фазы опасных химических веществ, а также от огня и теплового излучения.

Средства защиты кожи подразделяются на две группы:

- изолирующего типа (воздухонепроницаемые) - общевойсковой защитный комплект (ОЗК), комплект защитный плёночный (КЗП), лёгкий защитный костюм (Л-1);
- фильтрующего типа (воздухопроницаемые) - общевойсковой комплексный защитный костюм (ОКЗК), костюм защитный сетчатый (КЗС). Изолирующие средства изготавливаются из таких материалов, которые не пропускают ни капли, ни пары ядовитых веществ и обеспечивают необходимую герметичность и, благодаря этому, защищают человека.



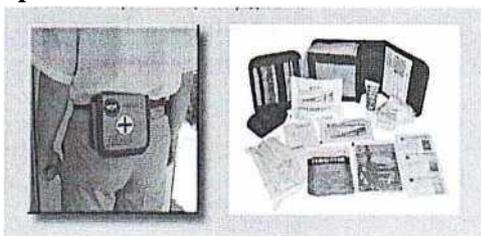
Защитный костюм «Л-1» служит полноценным и полнофункциональным средством первичной защиты для непостоянного ношения. Эксплуатация комплекта наиболее целесообразна в помещении и на пересечённом ландшафте, которые заражены всевозможными ядовитыми веществами.

#### 5. Медицинские средства индивидуальной защиты

Медицинские средства индивидуальной защиты - это препараты, технические приспособления и предметы, необходимые для защиты людей от возможного распространения инфекции, вредных веществ и опасных факторов окружающей среды. Медицинские СИЗ помогают снизить риск заражения, обеспечивая барьер между инфекционным материалом, например, каплями вируса, и кожей, слизистыми оболочками. Они также используются: для защиты от инфекционных заболеваний во многих областях повседневной жизни;

- для снижения или устранения влияния вредных внешних факторов на организм человека на предприятиях;
- для профилактики и оказания медицинской помощи населению и спасателям, пострадавшим от поражающих факторов ЧС радиационного, химического или биологического (бактериологического) характера.

**Комплект индивидуальной медицинской гражданской защиты (КИМГЗ) предназначен для обеспечения:**



- личного состава формирований гражданской обороны;
- населения в целях самостоятельного выполнения ими назначений по предупреждению и снижению тяжести последствий поражений во время ЧС;

- личный состав формирований в целях выполнения им мероприятий по оказанию первой помощи пострадавшим.

Комплектация КИМГЗ зависит от задач, выполняемых силами гражданской обороны с целью снижения воздействия поражающих факторов при работе в зонах радиоактивного и биологического, химического заражения, во время пожаров, в зоне контртеррористической операции.

Применение лекарственных препаратов, входящих в состав КИМГЗ, осуществляется только по назначению медицинских работников.

Пункт выдачи средств индивидуальной защиты создаётся в Университете и предназначен для организованной выдачи СИЗ персоналу.

**При получении СИЗ в Университете работником, уполномоченным в области ЧС (материально ответственным лицом), при выдаче:**

- определяется размер противогаза (респиратора, защитного костюма), делается обмер лица, головы, уточняется рост и размер обуви для подбора размера защитного костюма, после чего указывается размер лицевой части противогаза, респиратора, защитного костюма;

- осуществляется помощь при сборе СИЗ к использованию, обработке лицевой части тампонами (ветошью), смоченными 2% раствором формалина; защитный костюм для очистки от талька протирается тампонами (ветошью), смоченными водой. После обработки работник проверяет противогаз на герметичность, защитный костюм укладывает согласно указаниям;

- проводится обучение правилам пользования СИЗ, пользования противогазом и защитным костюмом, выполнению нормативов по их надеванию.

Действия работников при получении, проверке и хранении средств индивидуальной защиты. Для проверки исправности противогаза необходимо:

- вынуть противогаз из сумки;

- проверить целостность шлема-маски, стёкол очков, исправность тесёмок, их натяжение, наличие передвижных пряжек;

- осмотреть клапанную коробку, проверить наличие и состояние вдыхательного и выдыхательного клапанов;

- осмотреть фильтрующе-поглощающую коробку, на ней не должно быть вмятин, ржавчины, проколов;

- осмотреть противогазовую сумку и проверить её целостность, наличие застёжек, ляжки для ношения противогаза, коробки с не запотевающими плёнками или «карандаша», поясной тесьмы.

При обнаружении в противогазе повреждений их устраняют, а при невозможности сделать это противогаз заменяют исправным.

Сборка производится в следующем порядке:

- протрите лицевую часть снаружи и внутри тряпкой, слегка смоченной водой;

- просушите лицевую часть;

- продуйте узлы вдоха и выдоха;

- снимите с фильтрующе-поглощающей коробки колпачок с прокладкой и выньте резиновую пробку из отверстия на дне коробки;

- присоедините фильтрующе-поглощающую коробку, завинчивая ее до отказа в узел вдоха;

- выньте прижимные кольца из пазов очкового узла лицевой части, протрите мягкой сухой ветошью стекло, возьмите не запотевающие плёнки и вставьте любой стороной в паз очкового узла, вставьте прижимное кольцо.

При надевании противогаза ГП-7 соблюдается следующая последовательность действий:

- задержать дыхание, закрыть глаза;

- вынуть шлем-маску из сумки, взять ее обеими руками за утолщённые края нижней части так, чтобы большие пальцы рук были с наружной стороны, а остальные пальцы рук внутри;

- приложить шлем-маску к подбородку и резким движением рук вверх и назад натянуть её на голову так, чтобы не было перекосов и складок;

- сделать полный выдох, открыть глаза и возобновить дыхание.

Для проверки правильности подгонки и герметичности противогаза закройте отверстие в дне коробки рукой, сделайте глубокий вдох. Если воздух не проходит под маску, то противогаз подобран и собран правильно. В противном случае проведите подтягивание височных и щёчных лямок.

Противогаз носят вложенным в сумку. Плечевая лямка переброшена через правое плечо, сумка - на левом боку, верх сумки должен быть на уровне талии.

Хранить противогаз необходимо в собранном виде в сумке, в сухом помещении, на расстоянии не менее 3 м от отопительных устройств и приборов. При длительном хранении отверстие в дне фильтрующей коробки закрывается резиновой пробкой.

Студенты очной формы обучения, т.е. относящиеся к категории «неработающее население», обеспечиваются средствами индивидуальной защиты согласно п.7 приказа МЧС России от 01.10.2014 № 543 и получают средства индивидуальной защиты на пунктах выдачи, которые организует администрация г. Красноярска (согласно прописке).

Вопрос 8. Порядок действий работника при укрытии в средствах коллективной защиты

При возникновении ЧС на территории Университета, персонал и обучающиеся подлежат эвакуации в безопасные районы (укрытия).

Если объявлена эвакуация населения в безопасные районы:

- оденьтесь по погоде, возьмите личные документы, драгоценности, вещи первой необходимости;

- запас продуктов на 2-3 дня, лучше всего таких, которые не портятся и не требуют приготовления;

- запас питьевой воды;

- аптечка первой помощи с медикаментами;

- отключите электричество, газ, воду;

- закройте все окна, входную дверь на замок;

- прибыть на сборный эвакуационный пункт (далее - СЭП), который расположен, как правило, в ближайшей школе, зарегистрироваться и уточнить информацию о способе и маршруте эвакуации.

От фугасного и осколочного воздействия обычных средств поражения, поражения обломками строительных конструкций, а также от обрушения конструкций вышерасположенных этажей зданий различной этажности применяется укрытие населения в заглублённых и других помещениях подземного пространства. К ним относятся:

- подвалы и цокольные этажи зданий, включая частный жилой сектор;

- гаражи, складские и другие помещения, расположенные в отдельно стоящих и подвальных этажах зданий и сооружениях, в том числе в торговых и развлекательных центрах;

- простейшие укрытия (щели открытые и перекрытые, приспособленные погреба, подполья и т.п.).

Имеющиеся на балансе подвальные (заглублённые) помещения подземного пространства, приспособляются под защитные сооружения в военное время. Их рекомендуется приводить в готовность к приёму укрываемых в срок, не превышающий 12 часов.

Укрываемые в заглублённых и других помещениях подземного пространства обязаны строго соблюдать основные правила поведения:

- спокойно сидеть на своих местах, выполнять распоряжения дежурных;

- поддерживать чистоту и порядок в помещениях;

- содержать в готовности средства индивидуальной защиты;

- оказывать помощь больным, инвалидам, детям;

- соблюдать спокойствие, пресекать случаи паники и нарушений общественного порядка, оставаться на местах в случае отключения освещения;

- соблюдать установленный порядок приёма пищи;

- соблюдать правила техники безопасности.

Укрываемым в заглублённых и других помещениях подземного пространства запрещено:

- курить и употреблять спиртные напитки;

- применять источники освещения с открытым пламенем, пользоваться открытым огнём;

- ходить без надобности по помещению;
- шуметь, громко разговаривать;
- слушать без наушников радиоприёмники и другие радиосредства;
- открывать и закрывать входные двери без разрешения дежурного;
- самостоятельно включать и выключать освещение;
- брать и пользоваться инструментом, инженерными агрегатами без указания дежурных;
- входить в технические помещения, включать (выключать) автоматы и др. оборудование, прикасаться к электрооборудованию, к запорной арматуре систем водоснабжения, канализации, теплоснабжения, к дверным затворам и другому оборудованию;
- самостоятельно выходить из помещений.

Простейшие укрытия:

Самым доступным средством защиты от современных средств поражения являются простейшие укрытия. Они ослабляют воздействие ударной волны и радиоактивного излучения, защищают от светового излучения и обломков разрушающихся зданий, предохраняют от непосредственного попадания на одежду и кожу радиоактивных, отравляющих и зажигательных веществ.

Простейшее укрытие - это открытая щель, которую отрывают глубиной 180-200 см, шириной по верху 100-120 см, и по дну 80 см с входом под углом 90° к продольной оси ее. Длина щели определяется из расчёта 0,5 м на одного укрываемого.

### **Вопрос 9. Права и обязанности граждан Российской Федерации в области защиты от ЧС природного и техногенного характера**

Права и обязанности граждан РФ определены в главе IV Федерального закона № 68-ФЗ от 21.12.1994 «О защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».

**Граждане Российской Федерации имеют право:**

- на защиту жизни, здоровья и личного имущества в случае возникновения чрезвычайных ситуаций;
- в соответствии с планами действий по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций использовать средства коллективной и индивидуальной защиты и другое имущество органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления и организаций, предназначенное для защиты населения от чрезвычайных ситуаций;
- быть информированными о риске, которому они могут подвергнуться в определённых местах пребывания на территории страны, и о мерах необходимой безопасности;
- обращаться лично, а также направлять в государственные органы и органы местного самоуправления индивидуальные и коллективные обращения по вопросам защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, в том числе обеспечения безопасности людей на водных объектах;
- участвовать в установленном порядке в мероприятиях по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций;
- на возмещение ущерба, причинённого их здоровью и имуществу вследствие чрезвычайных ситуаций;
- на медицинское обслуживание, компенсации и социальные гарантии за проживание и работу в зонах чрезвычайных ситуаций;
- на получение компенсаций и социальных гарантий за ущерб, причинённый их здоровью при выполнении обязанностей в ходе ликвидации чрезвычайных ситуаций;

- на пенсионное обеспечение в случае потери трудоспособности в связи с увечьем или заболеванием, полученным при выполнении обязанностей по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, в порядке, установленном для работников, инвалидность которых наступила вследствие трудового увечья;

- на пенсионное обеспечение по случаю потери кормильца, погибшего или умершего от увечья или заболевания, полученного при выполнении обязанностей по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, в порядке, установленном для семей граждан, погибших или умерших от увечья, полученного при выполнении гражданского долга по спасению человеческой жизни, охране собственности и правопорядка;

- на получение бесплатной юридической помощи в соответствии с законодательством Российской Федерации.

**Граждане Российской Федерации обязаны:**

- соблюдать законы и иные нормативные правовые акты Российской Федерации, законы и иные нормативные правовые акты субъектов Российской Федерации в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;

- соблюдать меры безопасности в быту и повседневной трудовой деятельности, не допускать нарушений производственной и технологической дисциплины, требований экологической безопасности, которые могут привести к возникновению чрезвычайных ситуаций;

- изучать основные способы защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, приёмы оказания первой помощи пострадавшим, правила охраны жизни людей на водных объектах, правила пользования коллективными и индивидуальными средствами защиты, постоянно совершенствовать свои знания и практические навыки в указанной области;

- выполнять установленные в соответствии с Федеральным законом правила поведения при введении режима повышенной готовности или чрезвычайной ситуации;

- при необходимости оказывать содействие в проведении аварийно-спасательных и других неотложных работ;

- эвакуироваться с территории, на которой существует угроза возникновения чрезвычайной ситуации, или из зоны чрезвычайной ситуации при получении информации о проведении эвакуационных мероприятий.