Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого»

Министерства здравоохранения Российской Федерации

Фармацевтический колледж

**Сестринская карта физической реабилитации**

**по дисциплине «Основы реабилитации»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | **Выполнила:**  Студентка гр.  отделения «Сестринское дело»  Кирюхина А.А.    **Проверила:**  Преподаватель дисциплины «Основы реабилитации» Шпитальная О.В. |

**Красноярск 2020г.**

**Сестринская карта физической реабилитации**

Дата обращения в центр медицинской реабилитации: 20.05.2020г

Диагноз при поступлении: ожирение

Побочное действие лекарств: нет

1. Ф.И.О. Филипченко Арсений Леонидович

2. Пол: мужской

3. Возраст : 45

4. Постоянное место жительства: г.Красноярск, ул.Никитина 3а, кв.30

5. Место работы, профессия и должность: IT-специалист (менеджер)

6. Кем направлен больной: врачом кардиологом

7. Врачебный диагноз: ожирение 2 степени

**Жалобы при поступлении в** центр медицинской реабилитации**:**

Одышка, быстрое утомление при средней или небольшой физической нагрузке; тахикардия — учащенное сердцебиение; повышение артериального давления; хроническая усталость, недосып; боли в ногах (колени, лодыжки); отеки; сексуальные расстройства; психологические проблемы.

**Антропометрические данные**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| показатель | До начала реабилитации | После окончания курса |
| Вес/рост/ ИМТ | 113/178/36 | 104/178/33 |
| ЖЕЛ | 3100мл | 3500 |
| окружности грудной клетки | 85,2 | 84 |
| ЧДД | 30 | 25 |
| ЧСС | 86-90 | 85 |
| АД | 150/95 | 140/85 |
| динамометрия | 50 ед (немного ниже нормы) | 55ед (норма) |

**Соматоскопическое исследование**

|  |  |
| --- | --- |
| Форма грудной клетки | коническая |
| Форма живота | округлая |
| Нарушение осанки | Сколиоз 1 степени |

**Проблемы больного**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Проблемы больного | До начала реабилитации | После окончания курса |
| Настоящие | быстрая утомляемость снижение работоспособности, сонливость, отмечается значительное увеличение массы тела на 30%, одышка, снижение физической активности, запоры | Одышка уменьшилась, увеличилась работоспособность, стул нормализовался, сон в норме, масса тела уменьшилась |
| Приоритетная | ожирение II степени. Дефицит знаний о заболевании | Масса тела снизилась  Пациент демонстрирует знания о заболевании |
| Потенциальная | риск возникновения осложнений. | Нет осложнений |

**Цели:**

* **Краткосрочная:** После проведенных бесед с пациентом, он понимает важность реабилитационных мероприятий, оказывает содействие терапии
* **Долгосрочная:** При проведении адекватной терапии и реабилитации масса тела пациента снижается, наблюдается улучшение состояния, осложнений не наблюдается.

**Показания к проведению реабилитационных мероприятий**

**-**ожирение 2 степени

**Карта реабилитации**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Реабилитационные мероприятия** | **Мотивация** |
| 1 | Строгое выполнение назначений врача | Адекватная терапия |
| 2 | Обучение приемам ЛФК, ЛГ и самомассажа | Для снижения веса |
| 3 | Обучение диете назначенной врачом (стол №8) | Адекватное поступление питательных веществ, снижение веса |
| 4 | Соблюдение режима сна и бодрствования | Улучшение состояния, повышение работоспособности |
| 5 | Рекомендации по применению лекарственных препаратов | Адекватная медикаментозная терапия |
| 6 | Беседа о психологическом состоянии пациента (при надобности пригласить психолога) | Улучшение эмоционального состояния |
| 7 | Наблюдение за выполнением комплексов упражнений ЛФК, проведением массажа специалистами, проведение физиотерапевтических процедур | Адекватная терапия и реабилитация пациента |
| 8 | Беседы о важности ЗОЖ, последствий гиподинамии, неправильного питания. Беседа об осложнениях ожирения | Устранение дефицита знаний |

**Карта реабилитационных мероприятий**

Ф.И.О. больного: Филипченко Арсений Леонидович

Диагноз: Ожирение 2 степени

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| процедура | Массаж | ЛФК | физиолечение |
| Название | Точечный, баночный, антицеллюлитный, лимфодренажный | Занятия на тренажерах, дозированная ходьба, бег трусцой, гимнастика | световые ванны, влажные укутывания, баня, гидро- и бальнеотерапия, а также минеральные воды. |

**Сестринский эпикриз**

1. **Оценка реакции пациента на проводимые вмешательства**

на основании анкетирования и опроса учитывается мнение пациента об эффективности реабилитационных мероприятий (улучшение функционального состояния органов и систем).

**Пациент содействовал терапии и реабилитационным вмешательствам. Наблюдал улучшение состояния.**

1. Оценка достижения поставленных целей

насколько были достигнуты цели, поставленные в процессе проведения реабилитационных мероприятий

Состояние пациента улучшилось, осложнений не наблюдалось, масса тела снизилась, цели достигнуты.

1. Оценка качества проводимых вмешательств оценивается техника выполнения процедур ЛФК, массажа и физиопроцедур.

1) Физические упражнения оказывают общетонизирующее влияние на организм и нормализующее воздействие на нервную и эндокринную регуляцию всех трофических процессов, способствует восстановлению нормальных моторно-висцеральных рефлексов, что приводит к нормализации нарушенной функции.

Физические упражнения, тонизируя ЦНС, повышают и активность желез внутренней секреции, активность ферментативных систем организма.

У данного пациента наблюдалось значительное снижение массы тела после ЛФК и ЛГ.

2) У мужчин массаж, как правило, эффективнее способствует снижению веса, чем у женщин. В целом следует заключить, что эффективность массажа в значительной степени зависит от развитости и функционального состояния скелетной мускулатуры, поскольку именно реакция мышц на массажное воздействие составляет основу механизма снижения веса. У данного пациента массаж способствовал уничтожению жировой ткани.

3) Большое место в комплексной физиотерапии принадлежит потогонным процедурам. Они показаны больным ожирением, у которых нет нарушений со стороны сердечно-сосудистой деятельности. Баня пошла на пользу пациенту. Также минерализированное питье хорошо сказывалось на состоянии пациента.

1. **Рекомендации:**

Санаторно-курортное лечение ожирения