|  |
| --- |
| Утверждаю:Зав. кафедрой физической культуры\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.М.Дворкина«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2014 г. |

**Тематический план практических занятий**

**по дисциплине «Физическая культура»**

**для студентов 2 курса специальности «Фармация»**

**3 семестры**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Тема | Дата | преподаватель |
| 1 | Специальные беговые упражнения | 03.09.14 | Григорьев В.В.,Приходов Д.С. |
| 2 | Техника низкого старта | 10.09.14 | Григорьев В.В.,Приходов Д.С. |
| 3 | Правила соревнований по ориентированию | 17.09.14 | Григорьев В.В.,Приходов Д.С. |
| 4 | Техника ориентирования | 24.09.14 | Григорьев В.В.,Приходов Д.С. |
| 5 | Кроссовая подготовка | 01.10.14 | Григорьев В.В.,Приходов Д.С. |
| 6 | Кроссовая подготовка (продолжение) | 08.10.14 | Григорьев В.В.,Приходов Д.С. |
| 7 | Тройной прыжок | 15.10.14 | Григорьев В.В.,Приходов Д.С. |
| 8 | Совершенствование техники тройного прыжка | 22.10.14 | Григорьев В.В.,Приходов Д.С. |
| 9 | Контрольные нормативы. Бег 100 м | 29.10.14 | Григорьев В.В.,Приходов Д.С. |
| 10 | Вводное занятие по баскетболу. Техника безопасности |  05.11.14 | Григорьев В.В.,Приходов Д.С. |
| 11 | Основы техники по баскетболу | 12.11.14  | Григорьев В.В.,Приходов Д.С. |
| 12 | Индивидуальные и групповые тактические действия при «личной» защите в игре баскетбол | 19.11.14 | Григорьев В.В.,Приходов Д.С. |
| 13 | Индивидуальные и групповые тактические действия при «быстром прорыве» в игре баскетбол | 26.11.14 | Григорьев В.В.,Приходов Д.С. |
| 14 | Выполнение технических приемов баскетбола в усложненной обстановке и игре | 03.12.14 | Григорьев В.В.,Приходов Д.С. |
| 15 | Изучение основ системы зонной защиты и нападающих действий против неё | 10.12.14 | Григорьев В.В.,Приходов Д.С. |
| 16 | Овладение мячом в баскетбол | 17.12.14 | Григорьев В.В.,Приходов Д.С. |
| 17 | Техника штрафного броска | 24.12.14 | Григорьев В.В.,Приходов Д.С. |
| 18 | Совершенствование техники штрафного броска | 14.01.15 | Григорьев В.В.,Приходов Д.С. |
| 19 | Контрольные нормативы по баскетболу | 21.01.15 | Григорьев В.В.,Приходов Д.С. |