Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого»

Министерства здравоохранения Российской Федерации

Фармацевтический колледж

 **Сестринская карта физической реабилитации**

**по дисциплине «Основы реабилитации»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | **Выполнила:**Студентка Шинкарева Е.Е. гр. 211-11отделения «Сестринское дело» **Проверила: Шпитальная О.В.**  |

**Красноярск 2020г.**

**Сестринская карта физической реабилитации**

Дата обращения в центр медицинской реабилитации 27.03.20г.

Диагноз при поступлении: Ожирение

Побочное действие лекарств

-

 (название препарата, характер побочного действия)

1. Ф.И.О. Потапов Михаил Антонович

2. Пол мужской

3. Возраст 47 лет

4. Постоянное место жительства г. Красноярск, ул. Молокова, д.13

5. Место работы, профессия и должность магазин «Пятерочка», охранник

Для учащихся – место учёбы, для детей – название детского учреждения, школы, для инвалидов – группа инвалидности, ИОВ – да, нет (подчеркнуть).

6. Кем направлен больной \_-\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

7. Врачебный диагноз: Ожирение 1 степени

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Жалобы при поступлении в** центр медицинской реабилитации

Плохое самочувствие, переменчивость в настроении, вялость, сонливость, одышка, отеки и т.п.

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Антропометрические данные**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| показатель | До начала реабилитации | После окончания курса |
| Вес/рост/ ИМТ | 90 кг, 1м 73см, ИМТ=30.1 | 72 кг, 1м 73 см, ИМТ=24,1  |
| ЖЕЛ | 3,0 л | 3,5л  |
| окружности грудной клетки  | 110 см | 105 см |
| ЧДД | 27 в минуту | 22 в минуту |
| ЧСС | 83 | 70 |
| АД | 140/90 | 120/80 |
| динамометрия | 35 кг | 43 кг |

**Соматоскопическое исследование**

|  |  |
| --- | --- |
| Форма грудной клетки  | широкая |
| Форма живота | округлая  |
| Нарушение осанки | сколиоз |

 **Проблемы больного**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Проблемы больного | До начала реабилитации | После окончания курса |
| Настоящие | Плохое самочувствие, переменчивость в настроении, вялость, сонливость, одышка, отеки | **-** |
| Приоритетная | увеличенная масса тела  | **-** |
| Потенциальная | одышка | **-** |

**Цели:**

* **Краткосрочная** Снизить массу тела **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
* **Долгосрочная** Пациент не испытывает дискомфорта **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Показания к проведению реабилитационных мероприятий**

**-** одышка

**-** увеличенная масса тела

**Карта реабилитации**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  **Реабилитационные мероприятия** | **Мотивация**  |
| 1 | Осмотр эндокринолога и диетолога | Для эффективного лечения |
| 2 | Сдать анализы крови — липидограмма, глюкоза натощак, печеночные пробы, анализы на уровни мочевой кислоты, креатинина, гормонов щитовидной железы, витамина D, железа (профиль на анемию) | Для уточнения диагноза + эффективного лечения  |
| 3 | ЭКГ | Для эффективного лечения |
| 4 | УЗИ | Для эффективного лечения |
| 5 | Подбор и коррекция диеты  | Для снижения массы тела |
| 6 | Регулярные физические нагрузки  | Для снижения массы тела |
| 7 | Психотерапия, поведенческая терапия | Для нормализации психического состояния пациента |

**Карта реабилитационных мероприятий**

Ф.И.О. больного Потапов Михаил Антонович

Диагноз Ожирение 1 степени

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| процедура | массаж | ЛФК | физиолечение |
| Название | Релаксирующий | Занятия на тренажерах | Аэротерапия |
| Группа препаратов (используемых при электрофорезе) | - | - | - |
| Реабилитационное действие  | Нормализация функции нейрорегуляторного аппарата органовжелудочно-кишечного тракта, в результате чего улучшаются обменнотрофические процессы в этих органах, кроме этого происходитнормализация функций опорно-двигательного аппарата, сердечнососудистой системы, дыхательной системы, повышениепсихоэмоционального тонуса и общей работоспособности | 1.Улучшение и нормализация обмена веществ, в частностижирового обмена;2. Уменьшение избыточной массы тела;3. Восстановление нарушенной корреляции ведущих параметровфизического развития;4. Улучшение и нормализация двигательной сферы; | 1. Постепенное снижение массы тела;2.Стимулирование адаптационно-компенсаторных механизмов;3.Способствование нормализации обмена веществ;4. Улучшение функции нервной, сердечно-сосудистой идыхательной систем;5.Улучшение общего состояния; |
| Показания | Первичное и вторичное ожирение | Первичное и вторичное ожирение | Всем больным ожирением |
| Побочные эффекты | - | Утомляемость  | - |
| Способ приём (время) | поглаживание, выжимание, вибрация – 1,5-2 мин., разминание (финским стилем) – 2-6 мин. на рабочем сегменте | не менее 45 мин | Прохладные воздушные ванны (ЭЭТ 16-19˚С) с начальнойэкспозицией 5-10 мин., которую постепенно увеличивают до 1,5 -2 часов. |
| Доза высшая введения  | Общее время массажа от 10,5 минут (минимальное) до 24минут (максимальное) | 45 минут | до 1,5-3 часов |
| Доза назначенная  | 20 минут | Курс лечения делится на три периода: вводный (5-6 занятий), основной(до 50 занятий) и заключительный (4-5 занятий). | 20-30 мин |
| Кратность применения | Не менее 3х раз в неделю | Не менее 3х раз в неделю  | Не менее 3х раз в неделю |
| Субъективные ощущения(со слов пациента) | Чувствует себя лучше  | Чувствует себя лучше | Чувствует себя лучше |
| Побочное действие | - | Усталость  | - |

**Сестринский эпикриз**

1. **Оценка реакции пациента на проводимые вмешательства**

на основании анкетирования и опроса учитывается мнение пациента об эффективности реабилитационных мероприятий (улучшение функционального состояния органов и систем).

**Пациент рассказывает, что ему стало легче заниматься спортом, исчезла отдышка.**

1. Оценка достижения поставленных целей

насколько были достигнуты цели, поставленные в процессе проведения реабилитационных мероприятий

 Исчезла одышка, АД в норме, пропала вялость и слабость, масса тела снижена. Цель достигнута

1. Оценка качества проводимых вмешательств оценивается техника выполнения процедур ЛФК, массажа и физиопроцедур.

**Выполнение процедур ЛФК, массажа дали свой результат. Все это хорошо повлияло на здоровья пациента.**

1. **Рекомендации**
* **Изменение образа жизни**
* **Регулярная физическая активность**
* **Рациональное и сбалансированное питание**
* **Меньше стресса**