

Обучение матери правилам кормления грудью

Правила кормления грудью.

1. Не ограничивать частоту и продолжительность кормления, ночное кормление должно производиться по потребности.
2. Давать грудь до наиболее полного опорожнения железы: первые порции богаты водой, белком, лактозой; «последние» содержат много жира.
3. Отказаться от использования сосок, пустышек, накладок для сосков: они оказывают неправильную технику сосания, угасание лактации, формирование неправильного прикуса.
4. Мыть грудь во время ежедневного душа или ванны без мыла, не смазывать соски мазями и кремом, не пользоваться духами, дезодорантами.



Выполнила Нигматуллина Алина, студентка 217-9 группы
Отделения «Сестринское дело»
Красноярск 2023г

Техника кормления грудью.

- Перед кормлением вымыть руки.
- Выбрать удобную позу, расслабиться, придать ребенку правильное положение у груди: соблюдать 4 ключевых момента: тело ребенка прижато к материнскому, лицом к груди; голова и тело малыша лежат в одной плоскости; подбородок ребенка касается груди; ребенка поддерживают за ягодицы.
- Поддерживать контакт с ребенком «глаза в глаза».
- Обеспечить, при необходимости, поддержку груди во время кормления.
- Правильное прикладывание ребенка к груди:
 - а) прикоснуться соском к губам ребенка
 - б) подождать, пока он широко откроет рот
 - в) прижать к себе, поддерживая за спинку
 - г) приложить к груди.
- Обучить ребенка захватывать ареолу, больше снизу, и близлежащий участок груди с млечным синусом.
- Завершить кормление: смазать поздним молоком сосок и ареолу, оставить грудь открытой для контакта с воздухом на 10-15 мин.
- Врачу необходимо провести контроль прикладывания и оценить кормление грудью.

Предпочтительные положения для кормления: из-под руки (при закупорке млечного протока, затруднениях с захватом груди, кормление близнецов), на руке (кормление маловесных и больных детей), лежа на боку (после кесарева сечения и швах на промежности), лежа на спине (в случае быстрого поступления молока), лежа на животе с опорой на локти (при затруднениях с захватом груди), вертикальная поза «кенгуру» (кормление недоношенных и маловесных детей), классическое (сидя).