**Диспансеризация-это**  
БЕСПЛАТНОЕ обследование, которое проводиться по всей стране с 2013 года. Проводиться **1 раз в 3 года** в поликлинике по месту жительства при предъявлении паспорта или полиса ОМС.  
Диспансеризацию могут пройти взрослые граждане, достигшие 18 лет и старше.

* Работающие;
* Неработающие;
* Обучающиеся в образовательных  
  организациях по очной форме.

**Зачем нужна диспансеризация?**  
76% людей умирают от хронических неинфекционных заболеваний, таких как сердечно-сосудистые заболевания, онкологические заболевания, болезни органов дыхания, сахарный диабет.  
Диспансеризация позволит

выявить такие болезни на ранней стадии. Это поможет раньше начать лечение и избежать осложнений в будующем. Также вы сможете узнать, есть ли у вас факторы риска каких-либо заболеваний и сможете вовремя начать профилактику.  
**Первый этап диспансеризации включает в себя**:  
• опрос, измерение АД.  
определение общего холестерина и глюкозы в крови,  
• ЭКГ;  
• осмотр фельдшером, включая взятие мазка из шейки матки и цервикального канала на цитологическое исследование;  
• флюорографию легких,  
• маммографию (для женщин в возрасте от 39 лет);  
• клинический анализ крови,  
• биохимический анализ крови;  
• общий анализ мочи;

• ультразвуковое исследование органов брюшной полости малого таза;  
• измерение внутриглазного давления.  
**Второй этап диспансеризации включает в себя:**  
• дуплексное сканирование брахицефальных артерий;  
• колоноскопию;  
• спирометрию;  
• осмотр врачей узких специальностей (невролога, хирурга, уролога и др.);  
• эзофагогастродуоденоскопию.

