

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования «Красноярский государственный медицинский  
университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
Фармацевтический колледж

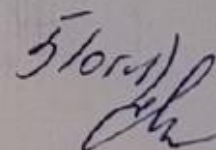
## Сестринская карта физической реабилитации по дисциплине «Основы реабилитации»

**Выполнила:**

Студентка 308-9 гр.  
отделения «Сестринское дело»  
Багачева Алена Юрьевна

**Проверила:**

Цуканова Е.В.,  
преподаватель



Красноярск 2022

## Сестринская карта физической реабилитации

Дата обращения в центр медицинской реабилитации: 27.06.2022

Диагноз при поступлении: Паралич Белла. Острая невропатия левого лицевого нерва с поражением его дистального участка с выраженным парезом лицевой мускулатуры, ранний восстановительный период

Побочное действие лекарств отрицает

(название препарата, характер побочного действия)

1. Ф.И.О. Долматова Екатерина Алексеевна

2. Пол женский

3. Возраст 28.02.2005 (17 лет)

4. Постоянное место жительства Россия, 662061, край Красноярский, г. Боготол, пер. Опытный, д.4

5. Место работы, профессия и должность ребенок-инвалид.

6. Врачебный диагноз: Паралич Белла. Острая невропатия левого лицевого нерва с поражением его дистального участка с выраженным парезом лицевой мускулатуры, ранний восстановительный период.

**Жалобы при поступлении** в центр медицинской реабилитации: 2.04. после переохлаждения ассиметрия лица, вытекание пищи, слезотечение. Боли в левой половине лиц при физ.нагрузке сохраняются, принимает Карбамазепин 100 мг 2 раза, боль уменьшилась. Дополнительные данные: получала лечение в Ачинской ЦРБ с 6.04. по 22.04. преднизолон 5 дней (выписки не предоставлены). Боли в левой половине лица после выписки из стационара пр гимнастике на лице.

### Антропометрические данные

показатель	До начала реабилитации	После окончания курса
Вес/рост/ ИМТ	64/175/18	
ЖЕЛ	3,8	
окружности грудной клетки	88	
ЧДД	16	
ЧСС	66	
АД	115/70 мм.рт.ст.	

### Соматоскопическое исследование

Форма грудной клетки	Нормостентическая. Обе половины груди
----------------------	---------------------------------------

	симметричны.
Форма живота	Обычной конфигурации, симметричен.
Нарушение осанки	Сколиоз.

### Проблемы больного

Проблемы больного	До начала реабилитации	После окончания курса
Настоящие	Ассиметрия лица, вытекание пищи, слезотечение, боли в левой половине лица при физ.нагрузке.	
Приоритетная	Боли в левой половине лица при физ.нагрузке.	
Потенциальная	Неправильное перенаправление нервных волокон, агевзия, густатолакримальный рефлекс, изъязвление роговицы.	

### Цели:

- **Краткосрочная** в течение 4-5 дней после реабилитационных мероприятий боли в левой половине лица уменьшатся.
- **Долгосрочная** к моменту окончания курса реабилитационных мероприятий боли не будут беспокоить пациента.

### Карта реабилитации

	Реабилитационные мероприятия	Мотивация
1	Осмотр врача отделения гипербарической оксигенации.	Для эффективной реабилитации.
2	Гипербарическая оксигенация (до 10 сеансов)	Насыщение организма кислородом.
3	Тепловые процедуры, маски, аппликации.	Для скорейшей регенерации нервных волокон и восстановления проводимости, а также предотвращение атрофии мимических мышц.
4	Лечебная гимнастика.	Для скорейшей регенерации нервных волокон и восстановления

		проводимости, а также предотвращение атрофии мимических мышц.
5	Иглоукалывание.	Для скорейшей регенерации нервных волокон и восстановления проводимости, а также предотвращение атрофии мимических мышц.
6	Массаж воротниковой зоны.	Для скорейшей регенерации нервных волокон и восстановления проводимости, а также предотвращение атрофии мимических мышц.
7	Мимическая терапия.	Усиливает лицевые мышцы. Это обычно приводит к лучшей координации и широкому диапазону движений.
8	Противовоспалительные, спазмолитические, противоотечные и сосудорасширяющие лекарственные средства, а также витамины группы В.	В случае острого неврита.

### Карта реабилитационных мероприятий

Ф.И.О. больного Долматова Екатерина Алексеевна

Диагноз Паралич Белла. Острая невропатия левого лицевого нерва с поражением его дистального участка с выраженным парезом лицевой мускулатуры, ранний восстановительный период

Процедура	Массаж	ЛФК	Физиолечение
Название	Массаж воротниковой зоны	Лечебная гимнастика	Гипербарическая оксигенация
Реабилитационное действие	Улучшение кровотока. Также он	Восстановление поражённого нервного ствола путём	Насыщение организма кислородом.

	восстанавливает сниженные или утраченные, вследствие заболевания, двигательные функции. Помогает устранить дефекты речи и снимает спазмы мимической мускулатуры.	нормализации его кровоснабжения, наращивание мышечной силы, уменьшение пареза лицевой мускулатуры, расслабление мышц на здоровой стороне.	Ускорение восстановления деятельности органов, повышает иммунную защиту и адаптационные (приспособительные) реакции к разным стрессовым воздействиям. Под влиянием сеансов баротерапии активизируется системное кровообращение и микроциркуляция
Показания	Паралич Белла	Паралич Белла	Паралич Белла
Количество процедур	15	15	10
Субъективные ощущения (со слов пациента)	Расслабление	Легкое напряжение в мышцах, чувство бодрости.	Улучшение общего самочувствия.
Кратность применения	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

### Сестринский эпикриз

Боли в левой половине лица при физических нагрузках больше не беспокоят пациентку. Функциональные показатели, общее состояние улучшилось. Динамика на фоне реабилитационных мероприятий положительная. Цели реабилитационных мероприятий достигнуты.

Рекомендации: дать технику самомассажа для самостоятельных занятий на дому.

Для самостоятельного лечения показаны следующие массажные техники.

1. Легкими поверхностными круговыми движениями разминается лоб.

2. Мягко растереть область вокруг глазниц, выполняя движения от внутреннего уголка к наружному, а затем через висок до мочек ушей. При этом необходимо прикрыть веки и направить глазные яблоки вниз.
3. Стимуляция области вокруг носа проводится легкими нажимающими движениями, которые начинают с крыльев носа, двигаясь массажными движениями до мочек ушей.
4. Стимуляция мышц вокруг рта: мягкими движениями двигаться от середины губ до углов верхней и нижней челюсти.
5. Подбородок разминается, двигаясь от его середины до угла челюсти, также, как и при массаже мышц вокруг рта.
6. Затем необходимо размять мягкими круговыми движениями переднюю поверхность шеи.

Закончить процедуру следует легким упражнением для укрепления мышц шеи. Для этого необходимо совершать движения головой прямо и назад, а также в обе стороны.