**Тема проверена**

**Тема № 9. Диетическое питание, питание детей до 3х лет. Анализ ассортимента. Хранение. Реализация.**

К пищевой продукции относятся:

* пищевая продукция для детского питания, в том числе вода питьевая для детского питания;
* пищевая продукция для диетического лечебного и диетического профилактического питания;
* минеральная природная, лечебно-столовая, лечебная минеральная вода с минерализацией свыше 1 мг/дм3 или при меньшей минерализации, содержащая биологически активные вещества в количестве не ниже бальнеологических норм;
* пищевая продукция для питания спортсменов, беременных и кормящих женщин;
* биологически активные добавки к пище (БАД).

В группу диетического и детского питания входят товары и пищевые добавки лечебного и профилактического назначения. Они применяются для диетического и детского питания.

**Детское питание**-это изготовления промышленным способом пищевая продукция, адаптированная к физиологическим особенностям организма ребенка и предназначена для обеспечения его потребностей в питательных веществах.

Сухие адаптированные молочные смеси — это сбалансированные по составу всех компонентов и максимально приближенные к грудному молоку продукты. Они изготавливаются из высококачественного молочного и немолочного сырья.

Различают два типа:

I) начальные — используются в течение первых 2 мес. жизни ребенка;

2) последующие — для дальнейшего вскармливания детей, после 2 мес. Однако большинство смесей могут быть использованы при кормлении детей от рождения до полугода, года.

 

Неадаптированные молочные смеси — это продукты питания ребенка 1 года жизни, приготовленные из свежего или сухого молока животных без специальной его обработки.

|  |  |
| --- | --- |
| Детские каши: | |
|  |  |
| Детское пюре: | |
|  |  |
| Детский сок: | |
|  |  |

**Согласно СанПину 2.3.2.1940-05 «Организация детского питания» маркировка должна содержать следующую информацию:**

* наименование пищевого продукта;
* наименование и местонахождение (адрес) изготовителя, упаковщика, экспортера, импортера, наименование страны и места происхождения;
* товарный знак изготовителя (при наличии);
* масса нетто или объем;
* состав продукта;
* пищевую ценность продукта, включая содержание витаминов, минеральных веществ, и энергетическую ценность (при обогащении продукта - % от суточной потребности);
* условия хранения до и после вскрытия потребительской упаковки;
* дата изготовления и дата упаковывания;
* срок годности до и после вскрытия потребительской упаковки;
* способ приготовления (при необходимости);
* рекомендации по использованию;
* обозначение документа, в соответствии с которым изготовлен и может быть идентифицирован продукт;
* наличие генно-инженерно-модифицированных организмов (ГМО) (в случае их присутствия в количестве более 0,9%).
* Возрастные рекомендации.

**Условия и сроки хранения** продукты детского питания зависят от их вида и упаковки и устанавливаются производителем. Большинство продуктов детского питания должно храниться при температуре не выше 15—25̊С и при относительной влажности воздуха не более 70—75%, в чистых, сухих, хорошо проветриваемых складах.

Исключение составляют жидкие кисломолочные продукты, которые хранятся при температуре 4 ± 2 °С.

Продукты детского питания, содержащие пробиотики, хранятся при комнатной температуре в соответствии с указаниями производителя.

Из аптеки детское питание отпускается по требованию покупателя без рецепта.

**Диетическое лечебно-профилактическое питание** выпускается для различных категорий больных, в том числе сахарным диабетом, при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, сердечно-сосудистой системы и др.

**Выделяют:**

**Энпиты** — сухие молочные питательные смеси для энтерального питания с повышенным или пониженным содержанием основных пищевых ингредиентов:

* белковый для введения в рацион дополнительного белка;
* жировой для повышения энергетической ценности рациона и обогащения полиненасыщенными жирными кислотами при отставании в физическом развитии;
* обезжиренный для уменьшения в рационе жира и сохранения нормального уровня белка при дисфункции кишечника, гипотрофии, муковисцидозе, ожирении;
* противоанемический энпит.

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

**Низколакгозные смеси** — продукты, изготовленные на молочной основе, освобожденной от лактозы; используются при различных формах ферментной недостаточности (лактозная, галактоземия).

|  |  |
| --- | --- |
| Заменитель Nutricia Nutrilon Безлактозный 400 гр с 0 мес 0 | https://www.mladenec-shop.ru/upload/f/d/f/8/oQDV7zbv.jpg |

**Безбелковые продукты** — это макаронные изделия, концентраты для домашнего приготовления хлеба, кексов, желированных десертных блюд. Вырабатываются на основе пшеничного и кукурузного крахмала, отличаются низким содержанием белка.

Больным сахарным диабетом необходимы заменители сахара или подсластители. В настоящее время в качестве заменителей сахара в аптечных учреждениях предлагаются:

1. истинные: фруктоза, сорбит, ксилит (обладают и сладким вкусом, и калорийностью);
2. подсластители или пищевые добавки (в сотни раз слаще сахара, но низкокалорийные).

Большой популярностью пользуются корригирующие добавки к питанию для лиц после перенесенных тяжелых заболеваний и спортсменов. Выпускаются также витаминные добавки к питанию, дегидрированные фрукты и овощи, диетические супы.

|  |  |
| --- | --- |
| Сорбит пищевой пор. 500г купить в Москве по доступной цене ... | https://images.apteka.ru/original_8ce4284f-86f2-45d7-8262-83b7cc520943.jpeg |

**Согласно ТР ТС 022/2011 "Пищевая продукция в части ее маркировки" маркировка должна содержать следующую информацию**:

* наименование пищевой продукции;
* состав пищевой продукции
* количество пищевой продукции;
* дату изготовления пищевой продукции;
* срок годности пищевой продукции;
* условия хранения пищевой продукции, которые установлены изготовителем или предусмотрены техническими регламентами Таможенного союза на отдельные виды пищевой продукции. Для пищевой продукции, качество и безопасность которой изменяется после вскрытия упаковки, защищавшей продукцию от порчи, указывают также условия хранения после вскрытия упаковки;
* наименование и место нахождения изготовителя пищевой продукции или фамилия, имя, отчество и место нахождения индивидуального предпринимателя - изготовителя пищевой продукции (далее - наименование и место нахождения изготовителя), а также в случаях, установленных настоящим техническим регламентом Таможенного союза, наименование и место нахождения уполномоченного изготовителем лица, наименование и место нахождения организации-импортера или фамилия, имя, отчество и место нахождения индивидуального предпринимателя-импортера (далее - наименование и место нахождения импортера);
* рекомендации и (или) ограничения по использованию, в том числе приготовлению пищевой продукции в случае, если ее использование без данных рекомендаций или ограничений затруднено, либо может причинить вред здоровью потребителей, их имуществу, привести к снижению или утрате вкусовых свойств пищевой продукции;
* показатели пищевой ценности пищевой продукции
* сведения о наличии в пищевой продукции компонентов, полученных с применением генно-модифицированных организмов (далее - ГМО).
* единый знак обращения продукции на рынке государств - членов Таможенного союза.

Маркировка упакованной пищевой продукции должна быть нанесена на русском языке и на государственном языке государства.

В маркировке упакованной пищевой продукции могут быть указаны дополнительные сведения, в том числе сведения о документе, в соответствии с которым произведена и может быть идентифицирована пищевая продукция, придуманное название пищевой продукции, товарный знак, сведения об обладателе исключительного права на товарный знак, наименование места происхождения пищевой продукции, наименование и место нахождения лицензиара, знаки систем добровольной сертификации.

Дополнительные требования к маркировке упакованной пищевой продукции, не противоречащие требованиям настоящего технического регламента Таможенного союза, могут быть установлены в технических регламентах Таможенного союза на отдельные виды пищевой продукции.

Безалкогольные напитки, содержащие кофеин в количестве, превышающем 150 мг/л, и (или) лекарственные растения и их экстракты в количестве, достаточном для обеспечения тонизирующего эффекта на организм человека, должны маркироваться надписью "Не рекомендуется употребление детьми в возрасте до 18 лет, при беременности и кормлении грудью, а также лицами, страдающими повышенной нервной возбудимостью, бессонницей, артериальной гипертензией".

**Согласно ГОСТ Р 57106-2016 «Продукты диетического лечебного и диетического профилактического питания. Комплексы витаминно-минеральные в лечебном питании. Технические условия»**

На этикетке в наименовании ВМК должно быть обозначение "Витаминно-минеральный комплекс для лечебного питания" с указанием торгового наименования.

На этикетке или непосредственно на потребительской упаковке должно быть дополнительно указано:

* содержание витаминов, макро- и микроэлементов в 100 граммах ВМК и в рекомендованной порции;
* область применения в соответствии со Свидетельством о государственной регистрации и областью применения ВМК, установленной настоящим стандартом;
* рекомендации по использованию и способу приготовления

Информация может быть дополнена:

* товарным знаком;
* штриховым кодом;
* справочной информацией по ВМК.

**Согласно ТР ТС 027/2012 «О безопасности отдельных видов специализированной пищевой продукции, в том числе диетического лечебного и диетического профилактического питания»**

Маркировка отдельных видов специализированной пищевой продукции, в том числе диетического лечебного и диетического профилактического питания должна содержать сведения о назначении продукции в соответствии с определениями. Инструкции по хранению пищевой продукции диетического лечебного и диетического профилактического питания после вскрытия упаковки должны быть приведены в маркировке, если это необходимо для обеспечения полноты свойств и питательности продукции. Если продукцию нельзя хранить после открытия упаковки, или нельзя хранить в упаковке после открытия, об этом должно содержаться соответствующее предостережение.

В дополнение ко всем указаниям по маркировке, касающимся диетической продукции с низким содержанием натрия (за исключением заменителей соли как таковых), должны выполняться следующие особые указания по маркировке:

* при наличии заменителей должно быть указано наличие заменителей соли
* при добавлении заменителя соли, полностью или частично состоящего из соли калия, необходимо указывать на маркировке суммарное содержание калия, выраженное в миллиграммах катиона на 100 грамм продукции.
* Заменители соли должны называться «заменителем соли с низким содержанием натрия» или «диетическая соль с низким содержанием натрия».
* На маркировке заменителей соли должен содержаться полный список ингредиентов, а также содержание катионов (натрия, калия, кальция, магния, аммония и холина) на 100 грамм массы смеси заменителей.

**Маркировка пищевой продукции для питания спортсменов должна включать следующую дополнительную информацию:**

* для продукции, имеющей заданную пищевую и энергетическую ценность и направленную эффективность, состоящей из набора нутриентов или представленных их отдельными видами, указывается информация: «специализированная пищевая продукция для питания спортсменов»;
* на потребительскую упаковку дополнительно выносится информация: сведения о пищевой и энергетической ценности продукции, доля от физиологической потребности;
* рекомендуемые дозировки, способы приготовления (при необходимости), условия и длительность применения.

При хранении пищевой продукции должны соблюдаться условия хранения и срок годности, установленные изготовителем . Установленные изготовителем условия хранения должны обеспечивать соответствие пищевой продукции требованиям настоящего технического регламента и технических регламентов Таможенного союза на отдельные виды пищевой продукции.

Не допускается хранение пищевой продукции совместно с пищевой продукцией иного вида и непищевой продукцией в случае, если это может привести к загрязнению пищевой продукции.

Пищевая продукция, находящаяся на хранении, должна сопровождаться информацией об условиях хранения, сроке годности данной продукции.

Срок годности и условия хранения продукта устанавливает изготовитель. Из аптек отпускаются по требованию покупателя.

|  |  |
| --- | --- |
| Аббревиатура материала, из которого изготавливается упаковка | |
| ТР ТС 005/2011 Технический регламент Таможенного союза | |
| Упаковка, предназначенная для контакта с пищевой продукцией | Возможность утилизации использованной упаковки- петля Мебиуса |
| ТР ТС 005/2011 Технический регламент Таможенного союза | ТР ТС 005/2011 Технический регламент Таможенного союза ТР ТС 005/2011 Технический регламент Таможенного союза |