

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего  
образования  
«Красноярский Государственный медицинский университет имени профессора  
В.Ф.Войно-Ясенецкого»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации**

**КАФЕДРА**

**Кафедра общей хирургии им. проф. М.И. Гильмана**

## **РЕФЕРАТ**

**На тему: Послеоперационный период и возможные осложнения  
при блефаропластике**

**Заведующий кафедрой: д.м.н.проф  
Винник Юрий Семенович  
Преподаватель: Чикишева Инна  
Викторовна**

**Выполнила: Врач ординатор  
Антипова Эльвира Александровна**

**Красноярск 2020**

## СОДЕРЖАНИЕ

Введение.....	3
1. Послеоперационный период.....	4
2. Рекомендации.....	5
3. Осложнения.....	5
4. Отзывы пациентов после качественно проведенной блефаропластики положительны.....	7
Список литературы.....	8

## **Введение**

Блефаропластика представляет собой хирургическую операцию, в ходе которой устраняются возрастные изменения век или их врожденные аномалии, жировые грыжи, меняется форма и разрез глаз. Операция дает стойкий эффект, омолаживает и делает взгляд более легким. Пластику век считают одной из самых востребованных операций, которая проводится все чаще в связи с относительно невысокой ценой и доступностью для многих желающих.

Глаза недаром называют зеркалом души. Они отражают наше настроение, самочувствие, эмоциональное состояние, нередко без слов передавая мысли и чувства. Глаза выдают возраст и, к сожалению, чем старше человек, тем сильнее это заметно на коже век. Углубляющиеся морщины, свисающие складки кожи, грыжи под и над глазами не только делают лицо старше, но и создают косметический дефект, приносящий переживания и психологический дискомфорт их обладателю.

## 1. Послеоперационный период

После окончания блефаропластики век глаза орошают физиологическим раствором, в конъюнктивальные полости помещают антибактериальную мазь. На протяжении первых двух часов на веки накладывают специальную охлаждающую гелевую маску, а до пятого дня на глазах будет находиться давящая повязка.

На 3-5 сутки удаляются швы, чтобы избежать зарастания эпителием каналов, в которых проходят нити. Корочки из области швов отделяются примерно к 6-7 дню, а спустя 10 дней становится возможным использование декоративной косметики. Первый осмотр хирурга после операции проводится не позднее 3-го дня после пластики. Поскольку разрезы идут в естественных кожных складках, после операции они практически не видны. Полное рубцевание завершается к концу второго месяца, когда уже становится возможным оценить результат пластики век.

**Считается, что стойкий омолаживающий эффект сохраняется после блефаропластики на протяжении первых 5-7 лет, после чего могут вновь проявиться признаки старения. Повторить блефаропластику можно, однако специалисты не рекомендуют делать ее более трех раз из-за риска осложнений, неминуемого склерозирования, ухудшения качества кожи и скорости регенерации.**



При высоком риске эктропиона на нижнее веко во время операции накладывается временный шов, который крепится нитью ко лбу при помощи лейкопластыря, подтягивая веко кверху. Этот временный шов снимают на следующий день.

В целях профилактики эктропиона прооперированному рекомендуют выполнять специальное упражнение: на протяжении нескольких секунд пальцами рук придерживать края нижних век, одновременно аккуратно приподнимая их кверху и устремляя взор вверх. Это упражнение следует начинать с третьего дня после операции и продолжать первые две недели, выполняя до пяти раз в сутки по несколько таких поднятий.

## **2.Рекомендации**

1. Исключение курения, которое значительно замедляет регенерацию;
2. Соблюдение питания с ограничением поваренной соли и жидкости, провоцирующих отеки;
3. Избегание наклонов головы, подъема тяжестей;
4. Горячие ванны, сауна, баня и купание в бассейне и открытых водоемах запрещены до полного заживления ран;
5. Использование солнцезащитных очков на улице из-за риска пигментации рубцов.

Риск осложнений при правильно выполненной блефаропластике невелик, однако недостаточный опыт хирурга, технические погрешности, некоторые индивидуальные анатомические особенности век пациента могут привести к нежелательным последствиям.

## **3.Осложнения**

- Эктропион — одно из самых частых последствий;
- Подкожные и ретробульбарные кровоизлияния;
- Выраженное слезотечение;
- Двоение в глазах;
- Нагноение ран;
- Кератоконъюнктивит.

*Эктропион* после блефаропластики возникает из-за иссечения чрезмерного объема кожи и деформирования и укорочения века, в результате чего склера оказывается местами обнаженной. Если он диагностируется еще во время вмешательства, то хирург должен произвести пластику недостающих тканей лоскутом верхнего века. В случаях, когда об эктропионе становится известно уже в послеоперационном периоде, назначается консервативная терапия,

включающая специальные упражнения для век, массаж, наложение поддерживающего шва. В случае отсутствия эффекта от консервативных методов лечения может понадобиться повторная хирургическая операция.



норма



эктропион

Другим возможным осложнением блефаропластики считают подкожное **кровоизлияние**. Обычно излишки крови извлекаются путем прокола, иногда — раздвигая раневые края. Формирование крупной напряженной полости, заполненной кровью, считается показанием к срочной операции. Удаление крови обусловлено тем, что ее остатки могут спровоцировать сильное рубцевание в толще век, деформацию и заметный косметический недостаток.

**Слезотечение** после блефаропластики вызвано перемещением выходных отверстий слезных путей из-за послеоперационного отека мягких тканей. Продолжительная слезоточивость может возникнуть также в результате склерозирования из-за грубых манипуляций с тканями века.

**Двоение в глазах** появляется спустя считанные часы после блефаропластики и считается результатом расстройства работы глазодвигательных мышц. Через пару-тройку недель это нарушение проходит без лечения.

**Кератоконъюнктивит** — чрезвычайно редкое осложнение блефаропластики, которое хотя и не имеет непосредственной связи с операцией, но провоцируется ею косвенно. Для устранения этого явления применяют препараты искусственной слезы.

Гематома позади глазного яблока считается тяжелым осложнением блефаропластики. Она сопровождается болезненностью, выпячиванием глаза вперед, нарушением его подвижности. При развитии таких изменений показана консультация окулиста, который измерит внутриглазное давление, осмотрит глазное дно и сетчатку. Для лечения позадиглазной гематомы производят устранение сдавления швов, возможен осмотр раны, обязательно применяют препараты, снижающие отечность мягких тканей век.

Стоимость блефаропластики нельзя назвать низкой, однако операция все же доступна не только богатым и именитым. Цена может складываться из стоимости самой пластики, консультаций и анализов (до 10 тысяч рублей), пребывания в клинике, опыта и регалий хирурга, выбранного метода обезболивания. Препараты от отечности и гематом, перевязочный материал, антибиотики тоже будут включены в затраты пациента.

**Средняя стоимость верхней блефаропластики составляет около 50 тысяч рублей, нижней — от 60 тыс.** Круговая пластика обойдется в 100-120 тысяч. За каждый день в стационаре придется заплатить дополнительно до трех тысяч. В регионах цены несколько ниже, однако ориентироваться нужно не столько на цену, сколько на профессионализм персонала.

#### **4. Отзывы пациентов после качественно проведенной блефаропластики положительны**

Они отмечают улучшение внешнего вида, омоложение, легкость во взгляде. Окружающие замечают перемены и не скупятся на комплименты. Негативное мнение о блефаропластике может сложиться после неудачно проведенной операции, при несоблюдении рекомендаций после вмешательства, поэтому, решившись на подобное мероприятие, стоит тщательно взвесить все «за» и «против», выбрав клинику и хирурга, которому можно доверить свое здоровье и красоту.

## Список литературы

- 1.С.А. Обрубов, В.А. Виссарионов. Эстетическая блефаропластика. – М.: Медицина, 2006. – 200 с.
- 2.С.В. Грищенко. Эстетическая хирургия возрастных изменений век. – М.: Медицина, 2007. – 216 с.
- 3.Под редакцией Рональда Л.Моя и Эдгара Ф.Финчера. Блефаропластика (+ DVD-ROM). – М.: Рид Элсивер, 2009. – 146 с.
- 4М.А. Давыдов. Эстетика лица. Энергетический массаж. Ци Вай Кэ. – М.: Золотое Сечение, 2015. – 304 с.