

РЕЦЕНЗИЯ

Рецензия на реферат ординатора второго года обучения
Кафедры физической и реабилитационной медицины с курсом ПО
Харламовой Дарьи Валерьевны
«Лечебная физкультура при болезни Паркинсона»

Болезнь Паркинсона – хроническое прогрессирующее дегенеративное заболевание головного мозга, преимущественно связанное с гибелью нейронов черной субстанции и других структур мозга и проявляющееся сочетанием гипокинезии и ригидности, тремора покоя, постуральной неустойчивостью, а также психическими и вегетативными расстройствами.

Замедленность движений, ригидность могут ухудшать самочувствие при болезни Паркинсона. В частности, замедленность может создавать чувство слабости, усталости. Введение регулярных физических упражнений может, в общем, улучшить мобильность и качество жизни.

При выполнении лечебной физкультуры при болезни Паркинсона уменьшает «дрожание покоя», в меньшей степени проявляется скованность мышц, движения становятся более целенаправленными, исчезает эффект заторможенности, устраняется застой в мышцах, благодаря чему расширяется амплитуда движений, уходит боль в суставах и мышечных тканях.

При регулярных занятиях удается уменьшить физиологические проявления болезни Паркинсона. Больной начинает лучше и уверенней двигаться, держит ровную осанку, походка становится более уверенной, стабильно сохраняет равновесие

Д.м.н., профессор
кафедры физической
и реабилитационной медицины с курсом ПО

Можейко Елена Юрьевна

