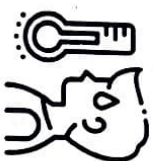


Симптомы

- Резкий подъем температуры тела



- Головная боль



- Ломота в мышцах и суставах



- Боль в горле



- Сухой кашель



Профилактика

- Вести здоровый образ жизни



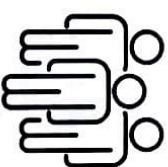
- Своевременно вакцинироваться



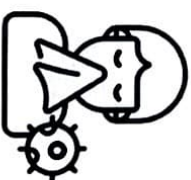
- Регулярно мыть руки с мылом



- Избегать большого скопления людей



- Избегать контактов с больными



Если вы заболели, необходимо:

- Соблюдать постельный режим



- Не заниматься самолечением



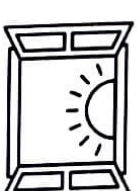
- Употреблять больше жидкости



- Использовать средства индивидуальной защиты



- Проветривать помещение



ПРОФИЛАКТИКА ГРИПТА

