

Сестринская карта физической реабилитации

Дата обращения в центр медицинской реабилитации 09.06.2023
Диагноз при поступлении: Искривление позвоночника
Побочное действие лекарств

(название препарата, характер побочного действия)

1. Ф.И.О. Волкова Алиса Анатольевна
2. Пол жен.
3. Возраст 8
4. Постоянное место жительства Красноярский край, город Красноярск,
улица Железнодорожников д.43 кв. 49
5. Место работы, профессия и должность Красноярская школа №7
Для учащихся – место учёбы, для детей – название детского учреждения, школы, для
инвалидов – группа инвалидности, ИОВ – да, нет (подчеркнуть).
6. Кем направлен больной Участковым врачом
7. Врачебный диагноз: Сколиоз 2 степени

Жалобы при поступлении в центр медицинской реабилитации головная боль,
боль в спине, быстрая утомляемость, сонливость.

Антропометрические данные

показатель	До начала реабилитации	После окончания курса
Вес/рост/ ИМТ	26кг, 130см, ИМТ= 15,3кг/см ²	31кг, 130см,
ЖЕЛ	1,57мл	1,68
окружности грудной клетки	66см	67см
ЧДД	14	24
ЧСС	66	61
АД	116/74	106/64
динамометрия	13,5	13,5

Соматоскопическое исследование

Форма грудной клетки	Астеническая
Форма живота	Умеренно выпуклая
Нарушение осанки	Сколиотическая

Побочное действие	Нет	Нет	Нет
-------------------	-----	-----	-----

Сестринский эпикриз

- 1. Оценка реакции пациента на проводимые вмешательства**
на основании анкетирования и опроса учитывается мнение пациента об эффективности реабилитационных мероприятий (улучшение функционального состояния организма органов и систем).
- 2. Оценка достижения поставленных целей**
насколько были достигнуты цели, поставленные в процессе проведения реабилитационных мероприятий
- 3. Оценка качества проводимых вмешательств** оценивается техника выполнения процедур ЛФК, массажа и физиопроцедур.

4. Рекомендации

Соблюдение режима дня, полноценный сон, чередование физических нагрузок и отдыха, прогулки на свежем воздухе, рациональное питание, посещение бассейна, выполнение гимнастических упражнений дома, наблюдение у ортопеда, рекомендуется спать на жесткой постели со шпитом, следить за своей осанкой, заниматься плаванием.

			Болезни эндокринной системы. Кожные заболевания. В области стоматологии также не редкость электрофорез, например при стоматите, гингивите, пародонтите.
Побочные эффекты	Ухудшение протекание заболевания		Небольшое повышение температуры, усиленное болезненность.
Способ приём (время)	Постукивание от 2 до 3 минут Растирание от 2 до 5 минут Разминание от 3 до 4 минут Вибрация от 1 до 3 минут Поглаживание от 2 до 5 минуты	Плавание 5 минут Утренняя гимнастика 15 минут Вытягивание 2 минуты	Ванночковый 3 минуты Внутритканевый 2 минуты Полостной 5 минут
Доза высшая введения	10 сеансов	10 сеансов	2-10% от общего объема лекарств
Доза назначенная	2-3 процедуры в неделю	2 процедуры в неделю	2 процедуры в неделю
Кратность применения	15 – 20 минут	30 минут в день	15 минут
Субъективные ощущения(со слов пациента)	Нет	Нет	Нет

	и артрит; Радиккулит; Гипертрофия и гипотрофия	терапии болезни ЖКТ, например гастрит, панкреатит, язвенная болезнь. Используется электрофорез в комплексной терапии патологий сердечно-сосудистой системы. Сюда можно отнести гипертонию, гипотонию, стенокардию, мерцательную аритмию и др. Заболевания мочеполовой системы. Патологии нервной системы практически не обходятся без данного способа лечения. Прекрасно лечатся мигрени, невралгии, радикулиты, межпозвоночные грыжи и др. Опорно-двигательная система также хорошо отзывается на электрофорез. Эту процедуру часто назначают после переломов, при остеохондрозе, артрозе, артрите.
--	---	---

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Красноярский государственный медицинский
университет имени профессора В. Ф. Войно-Ясенецкого»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Фармацевтический колледж

Сестринская карта физической реабилитации по дисциплине «Основы реабилитации»

Выполнил:

Нурирахметов Валерий
Романович

Студент гр. 316
отделения «Сестринское дело»

Проверила:

М. М. Митягина
Д. К.

Красноярск 2023

Проблемы больного

Проблемы больного	До начала реабилитации	После окончания курса
Настоящие	Боль в спине, головная боль, быстрая утомляемость	Нет
Приоритетная	Нарушение дыхательной системы	Нет
Потенциальная	Сколиоз 2-3 степени, деформация грудной клетки	Нет

Цели:

- Краткосрочная ребенок станет энергичным. Головная боль и боль в спине уменьшатся к концу первой недели.
- Долгосрочная состояние пациента улучшится к концу реабилитационных мероприятий. Будет наблюдаться уменьшение деформации позвоночника. Приостановление прогрессирования сколиоза и стабилизация позвоночника в положении достигнутой коррекции.

Показания к проведению реабилитационных мероприятий

Карта реабилитации

	Реабилитационные мероприятия	Мотивация
1	Консультация психолога по управлению эмоциями	Для ограничения физических нагрузок
2	Корректировка ассиметричной осанки	Для эффективного лечения
3	Обучение пациента навыкам улучшения осанки в повседневной жизни	Для профилактики осложнений
4	Лечебная физкультура	Оказывает общее оздоровительное воздействие на весь организм
5	Лечебная гимнастика	Для исправления осанки
6	Обучение пациента методом расслабления	Для снятия напряжения и тревоги
7	Организовать лечебно-	Для улучшения общего состояния

Заполнил(а) медицинскую документацию:

1. Медицинского компьютера с ° Консервированно
2. Медицинский учет проверки измерительных приборов

Методическим и непосредственным руководителями практики оказывалась следующая помощь:

1. Организацию с отрывом
2. Проведение измерений
3. Консультирование по организационным вопросам

Замечания, предложения:

нет

ЦИФРОВОЙ ОТЧЕТ

Выполнено всего манипуляций 801,

% выполненных манипуляций 100.

Подпись студента

Подпись непосредственного руководителя

Мамкина Т.И.

	охранительный режим	
8	Создание физиологических предпосылок	Для восстановления правильного положения тела.
9	Асимметричные корригирующие упражнения	Направлены непосредственно на коррекцию вершины искривления позвоночника
10	Симметричные упражнения	Для воспитания правильной осанки, нормализации дыхания, создания рационального мышечного корсета

Карта реабилитационных мероприятий

Ф.И.О. больного Волкова Алиса Анатольевна

Диагноз Сколиоз 2 степени

процедура	массаж	ЛФК	физиолечение
Название	Баночный, точечный.	Гимнастика, плавание и вытягивание	Электрофарез
Группа препаратов (используемых при электрофорезе)	Адреналина гидрохлорид	Атропина сульфат	Тиамин бромид
Реабилитационное действие			
Показания	Перенесенный инсульт; Грыжа; Защемление нерва; Травмы костей и сухожилий; Нарушение осанки; Артроз	Травмы костей и сухожилий; Нарушение осанки; Артроз и артрит; Радикулит; Гипертрофия и гипотрофия	Болезни органов дыхательной системы, начиная с обычного бронхита и заканчивая бронхиальной астмой и пневмонией. Заболевания уха, горла и носа. Прекрасно поддаются