



Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования
«Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

КрасГМУ – Вуз здорового образа жизни

**О ВОЛОНТЕРСКОМ ДВИЖЕНИИ НА ПЕДИАТРИЧЕСКОМ ФАКУЛЬТЕТЕ
КрасГМУ ИМ. ПРОФ. В. Ф. ВОЙНО - ЯСЕНЕЦКОГО
Галактионова М. Ю., Маусеенко Д. А., Ванюхин В.А., Савельева Е.А.,
Редько С.А., Доценко А.В.**

*«Везде, где есть человек, есть возможность для доброты»
Сенека*

История человечества не помнит такого общества, которому были бы чужды идеи добровольной и бескорыстной помощи. Понятие «добровольчество», а в современной западной социологии «волонтерство» (Volunteerism) применяется для обозначения добровольческого труда как деятельности, осуществляемой людьми добровольно и направленной на достижение социально значимых целей, решение проблем сообщества [1]. Волонтерство - это различные формы самопомощи и взаимопомощи, официальное предоставление услуг и другие формы гражданского участия, которая осуществляется добровольно на благо широкой общественности без расчета на денежное вознаграждение.

Добровольцы играли и продолжают играть значительную роль в развитии прогресса и повышении общего уровня благосостояния индустриально развитых и развивающихся стран, как в рамках национальных программ, так и программ ООН по оказанию гуманитарной помощи, соблюдению прав человека, демократизации общества и укреплению мира [2]. Этот девиз впервые прозвучал в 2003 году на Первом слете волонтеров, работающих по профилактической программе «Равный обучает равного». И с того момента данный девиз становится смыслом жизни для некоторых студентов университета, которых принято называть «волонтер». Кто же такие волонтеры? Первые волонтеры появились одновременно с возникновением организо-



Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования
«Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

КрасГМУ – Вуз здорового образа жизни

ванного социального строя в обществе. В основе идеи добровольной помощи в ту пору лежало стремление соответствовать нормам нравственности, которые были определены в различных религиозных учениях. Волонтер - это человек, который добровольно выполняет социально значимую работу. Волонтеры это важный ресурс для проведения профилактической работы с подростками и молодежью по формированию здорового образа жизни.

С развитием общества, к идеям волонтерства добавились новые мотивы, принципы и правила. Неизменным остается одно - желание быть активным, заметным, полезным, обогащать свой внутренний мир, чтобы помогать людям.

Сегодня волонтерство - мощное общественное движение. Стараются идти в ногу со временем студенты-волонтеры педиатрического факультета университета.

На факультете всегда была небольшая инициативная группа студентов. Ежегодно волонтерские ряды пополняются вновь прибывшими студентами, практикуется преемственность поколений и наставничество. Сменилось со временем и название: первая группа называлась «Здоровый образ жизни», теперь - «Альтруист». Не официально добровольчество в КрасГМУ существует с 2008 года, работа начиналась с пропаганды здорового образа жизни (ЗОЖ) и курации детских домов. Потом появились совместные проекты с фондом «Святость материнства» и помощь детям с ограниченными возможностями. 2013 году официально появилось волонтерское направление в Студенческом Совете КрасГМУ.

Традиционно, в начале учебного года, проводится мероприятие «Посвящение в волонтеры». Почетная миссия посвящения первокурсников отво-



Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования
«Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

КрасГМУ – Вуз здорового образа жизни

дятся волонтерам - стажистам, именуемым «координаторами». В ходе проведения мероприятия выступают агитбригады волонтеров, звучат напутственные слова и пожелания, проводятся конкурсы, такие как: «Вырежи солнце», «Нарисуй волонтера», «Плот» и др. И, конечно, какое посвящение без клятвы и гимна волонтера! А в память о незабываемом мероприятии вновь посвященные волонтеры получают грамоты и канцелярские принадлежности, столь нужные в работе!

Волонтерское движение КрасГМУ работает по двум основным направлениям: социальное добровольчество и сопровождение мероприятий. «Мы тратим свое время и силы на волонтерскую работу, чтобы больше знать о себе и о мире и научиться тому, что мы раньше не умели делать», - так объясняют свое участие в волонтерских программах наши студенты. Для них очень важно свою энергию, инициативу, таланты направить на то, чтобы помочь себе и своим ровесникам сохранить здоровье, изменить отношение молодых к проблеме ВИЧ-инфекции и СПИДа. За период существования волонтерского движения в медицинском университете силами студентов проведено огромное количество бесед, встреч, лекций, выступлений, тренингов среди молодежи города. Установлено социальное содружество со средними общеобразовательными школами, средними специальными учебными заведениями Советского района, другими университетами г. Красноярска.

Но не только проблемам молодых уделяется внимание. Наши волонтеры - будущие медицинские работники и пропагандировать здоровый образ жизни среди населения можно рассматривать, как одну из задач их квалификационного становления. Они - частые гости школы - интерната для слабовидящих детей, в школах Дивногорска, где освещаются темы: «Здоровое



Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования
«Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

КрасГМУ – Вуз здорового образа жизни

питание», проводятся семинары антинаркотической, антиалкогольной и антитабачной направленности, пропагандируется здоровый образ жизни (ЗОЖ) и т.д. Регулярная работа с УФСКН по Красноярскому краю, проведение лекций и семинаров в ВУЗах

Уже в течение пяти лет курируют волонтеры и воспитанников детских домов «Иван да Марья» и «Росток»: развивают с ребятами мелкую моторику, проводят с ними спортивные соревнования, праздничные концерты, ставят с детишками спектакли.



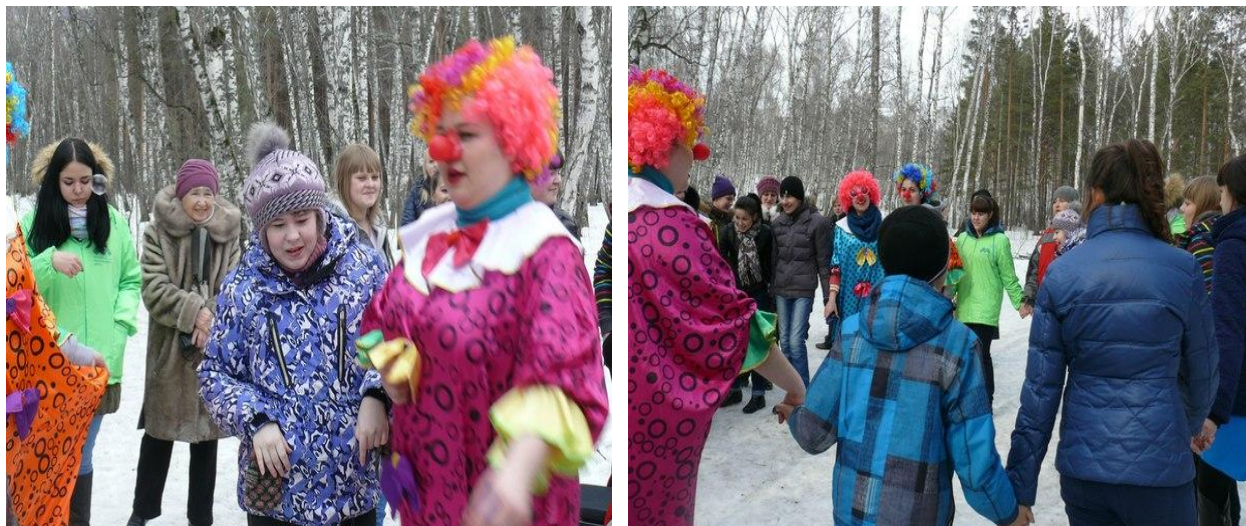
С 2013 года волонтерами реализуется городской социальный проект «Больничная клоунада». Изо дня в день, волонтеры надевают костюмы клоунов и идут с представлением к детям, длительно находящимся на стационарном лечении. Так, незабываемую радость от клоунов обрели дети, пребывающие в Детском противотуберкулезном диспансере, Детской клиниче-



Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования
«Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

КрасГМУ – Вуз здорового образа жизни

ской краевой больнице, детском неврологическом отделении Городской детской клинической больницы №1 и т.д.



Спортивно-развлекательные мероприятия в рамках реализации проекта «Больничная клоунада»

Не секрет, что дети, находящиеся на лечении, часто из социально неблагополучных семей, обделены человеческим участием и вниманием, не говоря уже об игрушках, книжках, играх и т. д. Провести игру, почитать, порисовать, заштопать вещицу, пришить пуговицу - вот то малое, но иногда очень значимое делают наши волонтеры.





Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования
«Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

КрасГМУ – Вуз здорового образа жизни

Добровольцы не оставляют без внимания и взрослых жителей нашего города. Три года подряд ребята участвуют в акции «Цветы - мамам России!». В канун празднования Дня матери волонтеры появляются в центре города с букетами цветов и поздравляют всех встретившихся мамочек и бабушек. В международный день отказа от курения – на театральной площади меняют сигареты на конфеты.

Ребята работают и в направлении сопровождение, ни одно значимое мероприятие в городе Красноярске и нашем университете не обходится без их помощи. Ярким событием в жизни волонтеров явилась Универсиада – 2013 года, где в городе Казань, совместно с медицинскими бригадами оказывали медицинскую помощь спортсменам и болельщикам трое наших волонтеров. В Эстафетах Огня Универсиады и Олимпийского Огня участвовали 30 волонтеров.

И, конечно, наши волонтеры - постоянные и активные участники Краевых слетов и форумов, проходивших в Красноярске, Воронеже, Курске и Санкт - Петербурге – их уже семь в нашей истории, и каждое отмечено неповторимостью, незабываемостью. В ходе посещения слетов и форумов волонтеры участвуют в мастер-классах, тренингах, учатся моделям проектирования, сопровождения, выставляют свои проекты. Сколько новых друзей появляется, и какой заряд энергии получают сами волонтеры!

Студенты-волонтеры имеют по несколько сертификатов, отмечены грамотами за активное участие в работе форумов, а также Дипломами по итогам волонтерской деятельности.



Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования
«Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

КрасГМУ – Вуз здорового образа жизни

Для эффективной работы волонтерской команды необходимо следующее:

- Заинтересованный руководитель волонтеров;
- Помещение, в котором могут собираться и работать волонтеры;
- Поощрения волонтеров – призы, грамоты, благодарственные письма, участие в слетах и волонтерских лагерях;
- Волонтерская атрибутика;
- Освещение деятельности волонтеров в СМИ;
- Фонд поддержки волонтеров, поиск грантов, международное сотрудничество;
- Наличие резерва волонтеров;
- Система постоянного обучения.

Сейчас наши волонтеры входят в Координационный совет по добровольчеству в Красноярске, активно сотрудничают с центром АнтиСПИД, с Управлением ФСКН по Красноярскому краю, с Молодежным центром Железнодорожного района города Красноярск.



В 2013 году 55 волонтеров КрасГМУ получили Личные книжки волонтеров. Личная книжка волонтера - это «портфолио», которое содержит информацию о волонтерском опыте, умениях. В настоящее время прорабатывается вопрос учета личной книжки волонтера при поступлении в профессиональное учебное заведение и при приеме на работу.



КрасГМУ – Вуз здорового образа жизни

Волонтерство имеет неограниченную пользу для будущих специалистов. Это и личностное развитие и повышение самооценки, формирование необходимых жизненных навыков, а также возможность интересного общения со сверстниками, развитие коммуникативных навыков. Волонтерство воспитывает у студентов стремление к самореализации, повышению социального статуса, приобретению чувства значимости и возможности занять свой досуг социально значимой деятельностью.

Мир вокруг нас очень разнообразен и возможностей быть активным бесчисленное множество. Но очень важно понять, что добровольчество - фундамент гражданского общества. Оно воплощает в жизнь устремление человечества к достижению мира, свободы, безопасности, справедливости и реализации возможностей для всех людей. Ведь только задействовав максимально возможное число граждан в общественный процесс, социальное развитие, мы сможем построить процветающее и эффективное государство, вывести на качественно новый уровень доверия, сотрудничества и партнерства взаимоотношения между гражданином, обществом и государством.

Литература

1. Иванова Л.А. Волонтерская деятельность войдет в правовое поле / Иванова Л.А. // Рязанские ведомости. – 2013. - №15. – С. 1-2.
2. Кудринская Л.А. Добровольческий труд: сущность, функции, специфика / Кудринская Л.А.// Социологические исследования: Научный и общественно-политический журнал . – 2006 . – №5 . – С. 15-22.



Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования
«Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

КрасГМУ – Вуз здорового образа жизни

***Бог не обещал дней без боли, смеха без слёз, солнца без дождя...
Но Он обещал дать силу на каждый день, утешить плачущих
и осветить путь идущим.***

«ЖИВИ С ОГНЕМ!»

В мае 2014 года студенты педиатрического факультета и отделения социальной работы выиграли социальный грант на проведение физкультурных и спортивно-массовых мероприятий для детей с ограниченными возможностями в рамках реализации детско-юношеских фестивалей спорта «Живи с огнем!».

Первый летний детско-юношеский фестиваль спорта проходил 15 июня 2014 года на о. Татышев.

Фестиваль открылся зажигательным танцевальным Флэш-мобом, объединившим студентов волонтеров Красноярского государственного медицинского университета им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого и Сибирского Федерального университета. На фестивальной площадке детей ожидали чудеса преображения, ведь каждый из них прошел через студию Face-art, получив волшебные фигурки и цветы из разноцветных шаров.

Яркая и динамичная площадка на зеленом острове в составе 40 детей, более пятидесяти студентов-волонтеров, родителей и организаторов фестиваля, привлекала внимание всех, кто пришел активно провести летний выходной день.

Главная часть фестиваля - ***спортивные соревнования***. Все дети перед соревнованием прошли официальную регистрацию и познакомились со своим напарником – волонтером. С этого момента волонтер вместе со своим подопечным участником, представлял собой единую команду и вместе про-



Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования
«Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

КрасГМУ – Вуз здорового образа жизни

ходил спортивную трассу многоборья. Боулинг, крокет, мини-гольф – это лишь первый этап соревнований, а далее участников ждал тест «От Готов к жизни и труду до Готов к труду и обороне!». После этого участники с волонтерами вместе преодолевали «змейку» с мячом, проходили проверку в метании колец и забрасывании баскетбольного мяча.





Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования
«Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

КрасГМУ – Вуз здорового образа жизни

Спортивный фестиваль закончился вручением дипломов и подарков каждому участнику, а трое самых быстрых и ловких ребят, набравших большее количество баллов, получили кубки победителей!





Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования
«Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

КрасГМУ – Вуз здорового образа жизни

А напоследок, всех участников ждал еще один сюрприз – композиция «Вперед, Россия!» от талантливого танцевального коллектива КрасГМУ «Урфин Джаз».



И очень символично, что в День медицинского работника, тем, кто нуждается в постоянном внимании и заботе, дарили свое милосердие и тепло своих сердец будущие врачи, клинические психологи и социальные работники.

Фестиваль организован:

- Главным управлением по физической культуре, спорту и туризму администрации г. Красноярска; Отделом социальной защиты г. Красноярска.
- Общественной организацией «Открытые сердца»;
- МАУ «Центр спортивных клубов»;
- МАУ «Дирекция спортивно- массовых мероприятий»;
- Молодежным правительством дублеров Красноярского края «Терри-



Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования
«Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

КрасГМУ – Вуз здорового образа жизни

тория инициативной молодежи»;

В число организаторов и идейных вдохновителей проекта вошли специалист МАУ «Центр спортивных клубов», член сборной команды Красноярского края по триатлону лиц с поражением опорно-двигательного аппарата Солодовников Владимир Анатольевич, руководитель общественной организации «Открытые сердца» Елена Нига, а также студентки КрасГМУ Софья Редько, Таиса Джабраилова и Анастасия Доценко.



13 декабря 2014 г. состоялся второй детско-юношеский фестиваль «Живи с огнем» для детей с ограниченными возможностями здоровья на территории гимнастического зала центра экстремальных видов спорта «Спортекс». Праздник радости и детства был организован Студенческим советом КрасГМУ при поддержке проектного конкурса «Территория 2020» и Молодежного центра Железнодорожного района «Доброе дело».



Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования
«Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

КрасГМУ – Вуз здорового образа жизни

Основными партнерами фестиваля выступили Министерство спорта, а также Центр Спортивных клубов.



Целью проекта неизменно является социализация детей с ограниченными возможностями здоровья через прохождение адаптированных спортивных этапов фестиваля в команде с профессиональным волонтером, без участия родителей или другого привычного окружения. Таким образом, дети знакомятся с новой обстановкой, новыми людьми, при этом преодолевая спортивные препятствия, которые развивают его и с физической стороны.

На зимнем этапе фестиваля наши организаторы и создатели проекта «Живи с огнем», студенты КрасГМУ Доценко Анастасия, Софья Редько и Джабраилова Таиса провели такие спортивные площадки как баскетбол, хоккей, дартс, боулинг, а также командные игры «Елочка» и «Головоломка». На данном фестивале установлен рекорд волонтерского движения – 80 волонтеров!



Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования
«Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

КрасГМУ – Вуз здорового образа жизни

