Проявление депрессии у людей с Посттравматическим стрессовым расстройством

Бацанова В. С.

Красноярский государственный медицинский университет им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого

Кафедра клинической психологии и психотерапии с курсом ПО

Научный руководитель: К.Пс.Н., доцент. Василькова Ж. Г.

Участие в боевых действиях по силе своего воздействия и негативным последствиям для психики человека относятся к числу наиболее тяжелых. Данные современной клинической психологии, психиатрии и психотерапевтической практики показывают, что по разным оценкам от 20 до 70% участников боевых действий становятся жертвами серьезных психических нарушений. Эти нарушения чаще всего связаны с посттравматическим стрессовым расстройством (далее ПТСР). Социально-психологическая адаптация военнослужащих, перенесших психотравмирующее воздействие факторов боевой обстановки, представляет собой чрезвычайно актуальную проблему. Связанные со стрессом во время военных действий психические расстройства являются одним из главных внутренних барьеров военнослужащих на пути адаптации к мирной жизни. ПТСР сопряжено с другими эмоциональными и функциональными состояниями, приводящими к социальной дезадаптации, например, депрессией. ПТСР относят к психогенному расстройству, которое вызывается воздействием тяжелых стрессоров (А.Л Пушкарев, С.В Литвинцев, Ю.А Александровский). В настоящее время ПТСР диагностируют не только при воздействии стрессоров во время военных действий, но психических травм иного содержания в мирной жизни. ПТСР развивается в результате переживания травматического события, угрожающего жизни человека. Симптомами, его характеризующими, являются повторяющееся воспроизведения травматического события или его эпизодов; избегание мыслей, воспоминаний, людей или мест, ассоциирующихся с этим событий, эмоциональное оцепенение, повышенная физиологическая возбудимость и др.

Существует взаимосвязь ПТСР и депрессии. В состоянии посттравматического стресса депрессия достигает самых темных и беспросветных глубин человеческого отчаяния, когда кажется, что все бессмысленно и бесполезно. Этому чувству депрессии сопутствуют нервное истощение, апатия и отрицательное отношение к жизни. Связанные со стрессом во время военных действий, депрессия является одним из главных внутренних барьеров на пути адаптации к обычной жизни.

Целью данной работы является выявление особенностей проявления депрессии у людей, страдающих посттравматическим стрессовым расстройством. Нами была выдвинута следующая гипотеза исследования: для пациентов, страдающих ПТСР, характерен больший уровень депрессии, чем для людей без ПТСР.

Исследование проводилось на базе Красноярского краевого госпиталя для ветеранов войн. В эксперименте принимали участие 20 человек: из них 10 человек с ПТСР и 10 человек, не имеющие ПТСР (в возрастном диапазоне от 34 до 55 лет).

Уровень депрессии определялся с помощью следующих методик: «Опросник депрессии» Бека, «Шкала Зунге» (адапт.Т.И. Балашовай).

По результатом исследования по методике «Опросник депрессии» Бека было выявлено, что у пациентов группы А (с ПТСР) отмечается легкая депрессия (40%), умеренная(30%), выраженная (10%) и отсутствие депрессивных симптомов (20%). У группы Б (здоровых) отмечается легкая депрессия (30%) и отсутствие депрессивных симптомов (70%).

По результатам исследования по методике «Шкала Зунга» (Т.И Балашовай) было выявлено, что у пациентов группы А отмечается легкая депрессия (60%) и отсутствие депрессивных симптомов (40%). У группы Б отмечается легкая депрессия (20%) и отсутствие депрессивных симптомов (80%).

Таким образом, на основании полученных в ходе обследования данных можно сделать вывод, что у пациентов, страдающих ПТСР, уровень депрессии, как правило, выше, чем у здоровых людей.