**Тема: «План оздоровления часто болеющих детей на 2016 год»**

**Выполнили:**

Алдерова С.Л. 501 группа

Боброва Е.Ю. 501 группа

**Паспортные данные**

1. ФИО: Архипов Андрей Викторович
2. Пол: мужской
3. Дата рождения: 29.12.2012
4. Возраст: 3 года 3 месяца
5. Организованность: детский сад № 320
6. Домашний адрес: г. Красноярск ул. Щорса 53 кв. 76

**Anamnesis morbi**

Со слов мамы, болен с 24.04.16, появилось слизистое отделяемое из носа, боль в горле. 25.04. присоединился кашель, и повысилась температура тела до 38С. Лечились дома самостоятельно. В ночь с 25.04. на 26.04. температура тела повышалась до 39С. Вызвали педиатра на дом.

**Anamnesis vitae**

Ребенок от II беременности, I родов, течение родов нормально, в срок, доношенный. Семья полноценная – воспитывают мать и отец. Брак зарегистрирован. Семья проживает в благоустроенной 2х комнатной квартире. Вредные привычки в семье: табакокурение, алкоголизм отрицают. Питание ребенка в настоящее время рациональное, режим дня соблюдается. Перенесенные заболевание: ОРЗ 5 раз в год. Привит по национальному календарю. Аллергологический анамнез не отягощен. Наследственные заболевания, эндокринные болезни, туберкулез, психические и венерические заболевания у себя и у родственников отрицают. Эпидемиологический анамнез: с инфекционными больными в контакте не был.

 **Status present**

Состояние больного средней степени тяжести, в контакт вступает, сознание ясное, положение активное, самочувствие страдает за счет катаральных явлений и умеренной интоксикации. t тела 37С.

**Оценка физического развития**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Показатели соматометрии |  | Центельный интервал | Центельный коридор |
| Длина тела | 93 см | 25-75% | 3 |
| Масса тела | 14,5 кг | 25-75% | 3 |

Физическое развитие ребенка: среднее гармоничное.

Индекс Кетле2: 16,8

Состояние кожи и видимых слизистых: кожа бледно-розовая, без пигментаций. Сыпи, трещин, геморрагий, расчесов нет. Видимых опухолей нет. Влажность кожи умеренная, эластичность и тургор кожи сохранен. Ногти и волосы без патологических изменений.

Видимые слизистые: отмечается гиперемия слизистых оболочек рта, яркого характера, разлитая. Миндалины увеличены (II ст), наложений нет.

Подкожно-жировая клетчатка: развита умеренно, отеков нет.

Состояние мышечной системы: мышечный тонус достаточный, пассивные и активные движения выполняются в полном объеме, сила мышц хорошая. Болезненности при ощупывании мышц нет, атрофии и уплотнений нет.

Состояние костной системы: деформации костей и болезненности при поколачивании нет. Конфигурация суставов не изменена. Активные и пассивные движения в суставах безболезненные, в полном объеме.

Органы дыхания: дыхание через нос затруднено, слизистое отделяемое из носа, участие вспомогательной мускулатуры в акте дыхания отмечается, напряжение крыльев носа наблюдается, голос не изменен, кашель – редкие покашливания, дневной, сухой. Деформации грудной клетки нет. Пальпация грудной клетки безболезненна. Правая и левая стороны грудной клетки симметричны. Голосовое дрожание не наблюдается. ЧДД 30 в минуту. Перкуторно – легочный звук. Аускультативно- дыхание жесткое, проводится по всем полям, хрипы не отмечаются.

Сердечно-сосудистая система: границы относительной и абсолютной сердечной тупости не изменены. Область проекции сердца визуально не изменена: тоны громкие, ритмичные, шумы не выслушиваются. Пульс ритмичный, удовлетворительного наполнения. ЧСС 110 ударов в минуту.

Желудочно-кишечный тракт: Язык чистый, розовый. Форма живота не изменена, доступен поверхностной и глубокой пальпации, безболезненный, не вздут. Стул регулярный, оформленный.

Печень: выступает из-под края реберной дуги на 0,5 см, край ровный, эластичный, безболезненный. Патологические симптомы не наблюдаются. Селезенка не пальпируется.

Мочевыделительная система: Почки не пальпируются. Симптом XII ребра отрицательный с обеих сторон. Мочеиспускание безболезненное, свободное, не учащенно.

Нервно-психическое развитие:

|  |  |
| --- | --- |
| Сенсорное развитие | Называет 4 основных цвета. |
| движения руки и действия с предметами | Переступает через преграду высотой 10-15 см чередующимся шагом. |
| Игры | В играх исполняет роль. |
| речевая активность | Употребляет сложные предложения. |
| навыки | Одевается самостоятельно с небольшой помощью взрослого, застёгивает пуговицы, завязывает шнурки |

Настроение спокойное, сон не нарушен, аппетит снижен.

Функциональные пробы:

Проба Штанге- ПР=1,0 норма

Проба Генча- ПР=0,9 –норма

Диагноз: ОРВИ, острый фарингит.

Инфекционный индекс = число инфекционных заболеваний/12 мес. = 0,4 -Часто болеющий ребёнок.

**План диспансерного наблюдения на 1 год, по 26 апреля 2017 г.**

Талон амбулаторного пациента (во 2 документе).

Диагноз: ОРВИ, острый фарингит + ЧБД

Явка через квартал. Следующая явка 26 июля 2016 год.

Консультации специалистов 1 раз в квартал – июль 2016г, октябрь 2016г, январь 2017г, апрель 2017г.

Консультация педиатра 26.04.2016г. Далее через 6 месяцев- октябрь 2016 г.

Консультация ЛОР-врача в детской поликлинике- 26.04.2016 г.

Консультация стоматолога для проведения санации зубов – апрель 2016 г.

Диета витаминизированная, химически и механически щадящая.

**Режим дня**:

7:30 - 8:00-подъём

8:00-8:30-гимнастика, умывание, обтирание.

8:30-9:00-завтрак

9:00-10:00-игры и занятия дома

10:13:00-прогулка, игры на свежем воздухе

13:00-13:30-обед

13:30-15:00-дневной сон

15:00-15:30-полдник

15:30-18:30-прогулка или домашние занятия

18:30-19:00-ужин

19:00-19:20-просмотр телевизора

19:20-20:00- вечерний туалет, подготовка ко сну

20:00-20:55-вечерняя сказка

21:00-отбой

Примерное однодневное меню дошкольника.

**Завтрак:**

Каша геркулесовая с творогом и морковью

Какао с молоком

Хдеб с маслом

**Обед:**

Салат из свежей капусты с яблоками

Куриный бульон с гренками

Курица с картофельным пюре

Сок фруктовый

**Полдник:**

Кефир с сахаром

Булочка домашняя

Свежие фрукты

**Ужин:**

Капустные котлеты со сметанным соусом

Кефир или молоко

Свежие фрукты

В связи с тем, что ребенок является часто болеющим ему рекомендовано санаторно-курортное лечение по программе «Мать и дитя» в санаторно-оздоровительном комплексе «Тесь».