Советы на каждый

Безопасность в доме

Безопасность в машине

Если малыш заболел

КрасГМУ
им. В.Ф. Войно-Ясенецкого

ул. Партизана Железняка, 1

Телефон: +7 (391) 228-08-58
http://krasgmu.ru

Безопасность в доме

Когда твой малыш встает на ноги и начинает активно передвигаться по дому и исследовать окружающий мир, вам пригодятся следующие нехитрые советы.

1.Закрепи на всех острых углах специальные защитные уголки из мягкого пластика или резины (продаются в магазинах).

2.Установи напольные блокираторы дверей и защитные амортизаторы, а также блокираторы для шкафов и ящиков.

3.Установи заглушки для электророзеток, а также ограждения для лестниц и ступеней.

4.Не ставь на край стола крупные и тяжелые предметы, электроприборы.

5.Убери подальше острые и режущие предметы – ножи, вилки и т.д.

6.Тщательно следи за тем, чтобы все средства бытовой химии, а также лекарства хранились в недоступном для ребенка месте.

7.Позволь малышу исследовать содержимое шкафов, для этого все опасные и бьющиеся предметы перемести в шкафы, куда доступ малышу закрыт, а мягкие текстильные вещи, миски или кастрюли поставь вниз.

Безопасность в машине

1.Перевози ребенка исключительно в специальном автокресле, устанавливай автокресло строго в соответствии с инструкциями производителя.

2.Минимум до года ребенок должен ездить спиной по ходу движения, при этм голова ребенка ни в коем случае не должна быть выше края кресла.

3.Самое безопасное место для автокресла – заднее сиденье.

4.Детское кресло, расположенное против хода движения, категорически нельзя устанавливать на переднем сиденье, если переднее пассажирское место оборудовано

Если малыш заболел

1.Если твой малыш грустит, капризничает, у него пропал аппетит – все это может говорить о его плохом самочувствии.

2.Ни в коем случае не занимайтесь самолечение – это очень опасно. Обязательно вызови врача. Если у малыша высокая температура – свыше 39 С, то вызови скорую помощь.

3.Если температура не выше 38 С, ее можно не сбивать (при отсутствии специальных указаний невропатолога).

4.При насморке не злоупотребляй сосудосуживающими средствами – используй мягкие спреи и капли. От насморка хорошо помогают частые и кратковременные горячие ванночки для стоп – снимается отек слизистой, нос быстро очищается.

5.При появлении кашля – даже если это легкое покашливание – необходимо проконсультироваться с врачом, чтобы выявить причину и выбрать правильный метод лечения.

6.Рвота и понос могут быть как симптомами желудочно – кишечных инфекций и отравлений, так и сопровождать грипп, ангину, ряд других инфекционных заболеваний.

7.При появлении рвоты и поноса срочно вызывай врача. До его приезда давай ребенку кипяченую воду, чтобы избежать быстрого обезвоживания, которое крайне опасно. Воду давай по 2 - 3 чайные ложечки каждые 5 -7 минут, так как большой объем воды может спровоцировать новый приступ рвоты.

8.Ни в коем случае не давай ребенку антибиотики, ферменты и какие – либо другие лекарственные препараты без назначения врача.

9. Ни в коем случае не давай ребенку внутрь раствор марганцовки – это может спровоцировать образование каловой пробки, в результате чего понос и очищение организма от болезнетворных микробов прекратится, что приведет к резкому ухудшению состояния через несколько часов.