



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого» Министерства здравоохранения Российской Федерации



КрасГМУ – Вуз здорового образа жизни, 2017

Педиатрический факультет

«ЗА ЭФФЕКТИВНУЮ РЕАЛИЗАЦИЮ ЗДОРОВЬЕФОРМИРУЮЩЕЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ПРОПАГАНДЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ»

2.2. Наличие и реализация проектов внутри ВУЗа, направленных на формирование и поддержку мероприятий по формированию здорового образа жизни

2.2.1. Образовательные проекты по ЗОЖ для школьников

Современное состояние общества предъявляет все новые требования к человеку и его здоровью. Значение культа здоровья значительно возрастает.

Образовательные профилактические проекты для школьников
Сохранение и укрепление здоровья детей — одна из главных стратегических задач развития государства.

В течение 2017 года студенты готовили образовательные профилактические проекты по формированию здоровья подрастающего поколения для внедрения на уровне образовательных учреждений (средних общеобразовательных школ, техникумов, ПТУ).



Мы- ЗА здоровый образ жизни!





Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого» Министерства здравоохранения Российской Федерации



КрасГМУ – Вуз здорового образа жизни, 2017

Педиатрический факультет

«ЗА ЭФФЕКТИВНУЮ РЕАЛИЗАЦИЮ ЗДОРОВЬЕФОРМИРУЮЩЕЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ПРОПАГАНДЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ»

Апробация материалов состоялась на базе экспериментальной площадке общеобразовательных школ №5 и №149 г. Красноярска. Проведено 5 уроков для учащихся 1-2 классов, 7 уроков здоровья для учащихся 5-х классов и 2 урока по вопросам репродуктивного здоровья среди обучающихся 7-х классов.



Для анализа осведомленности школьников по опросам ЗОЖ было проведено анкетирование.

Анкета школьника по основам ЗОЖ

Дата			
Возраст (годы)			
Пол (мужской, женский)			
	1	2	3
Продолжительность сна	6-7 часов	7-9 часов	9 и больше часов
Чем вы занимаетесь за 2-3 часа до сна	Гуляю на свежем воздухе	Смотрю телевизор	Играю в компьютер
Сколько раз в день вы должны кушать	1-2 раза	3-4 раза	5-6 раз
Какие продукты можно принимать в перекусах	Фрукты, овощи	Печенье, булочки	Сладкие газированные напитки, чипсы
Сколько времени вы проводите на свежем воздухе	30 минут-1 час	1-2 часа	Более 2 часов
Ваша обычная двигательная активность	Утренняя зарядка	Уроки в школе	Занятия в спортивной секции





Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого» Министерства здравоохранения Российской Федерации



КрасГМУ – Вуз здорового образа жизни, 2017

Педиатрический факультет

«ЗА ЭФФЕКТИВНУЮ РЕАЛИЗАЦИЮ ЗДОРОВЬЕФОРМИРУЮЩЕЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ПРОПАГАНДЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ»

Профилактика – это самый эффективный и экономически выгодный способ сохранить здоровье населения. Здоровый образ жизни, полноценное питание, нормальный сон, прогулки на свежем воздухе, закаливание, массаж, гимнастика, наконец, раннее плавание являются мощными факторами укрепления здоровья, повышения сопротивляемости детского организма инфекционным заболеваниям.

2.2.1.2. Формирование здорового образа жизни школьников

С сентября 2017 г. в рамках программы дисциплины «Основы формирования здоровья детей» сотрудниками кафедры поликлинической педиатрии и пропедевтики детских болезней и студентами Переваловым Данилом и Шестаковой Екатериной реализуется образовательный проект для детей начальной школы **«Мы за Здоровый образ жизни!»**. на базе СОШ с углубленным изучением отдельных предметов №5.

После знакомства будущих врачей со школьниками, началось погружение в мир формирования гигиенических навыков и закаливания, правильного питания школьника, профилактики гиподинамии, формирования физической культуры и режима дня. Студенты-медики активно вовлекли детей в разговор о здоровом образе жизни, провели занимательно-познавательные викторины, показали спортивные навыки при проведении физкультминутки, обсудили и подробно разобрали меню школьника, обменялись друг с другом улыбками и позитивным настроением.

Одна из экспериментальных площадок проекта «Двигательная активность» и в течение его реализации студенты проводят мониторинг показателей физического развития, оценки физической работоспособности и показателей успеваемости второклассников.



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого» Министерства здравоохранения Российской Федерации



КрасГМУ – Вуз здорового образа жизни, 2017

Педиатрический факультет

«ЗА ЭФФЕКТИВНУЮ РЕАЛИЗАЦИЮ ЗДОРОВЬЕФОРМИРУЮЩЕЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ПРОПАГАНДЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ»

С учениками средней школы №5 проведены уроки здоровья с организацией флэш-моба «Двигательная активность – путь к здоровью!» Новая интерактивная форма проведения практического занятия, погружающая в школьную среду детского коллектива, способствует освоению профессиональных компетенций по специальности «Педиатрия», обогащая мировоззрение будущего врача-педиатра, и формируя любовь к профессии. После двух часов активной образовательной работы, не осталось ни одного человека, который бы не усвоил, что ЗДОРОВЬЕ — главное условие полноценной и счастливой жизни!

2.2.1.3. «Снежный десант» - социально-патриотическая и образовательная акция

В рамках социально-патриотической акции «Снежный десант» отряд студентов – медиков «Белая стая» нашего университета, организованный штабом студенческих отрядов КрасГМУ. 31 декабря по 10 февраля в Нижнеингашском районе посетил 7 населенных пунктов, 11 школ, в которых было проведено 49 лекций и семинаров по темам: профориентация, ЗОЖ, «Я – девочка», психология, тренинг по лидерству, самооборона и первая помощь. Также для школьников проводились различные мастер-классы и флешмобы.

Методическую помощь в подготовке материалов для презентации, памяток и буклетов по формированию мотивации к здоровому образу жизни школьников, бойцам отряда оказали сотрудники кафедр поликлинической педиатрии и пропедевтики детских болезней с курсом ПО (д.м.н. Галактионова М.Ю., к.м.н. Гордиец А.В., к.м.н. Фурцев В.И.), акушерства и гинекологии ИПО (к.м.н. Маисеенко Д.А.).



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого» Министерства здравоохранения Российской Федерации



КрасГМУ – Вуз здорового образа жизни, 2017

Педиатрический факультет

«ЗА ЭФФЕКТИВНУЮ РЕАЛИЗАЦИЮ ЗДОРОВЬЕФОРМИРУЮЩЕЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ПРОПАГАНДЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ»



Педиатрический факультет. Наличие и реализация проектов внутри ВУЗа, направленных на формирование и поддержку мероприятий по формированию здорового образа жизни



Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«Красноярский государственный медицинский университет
имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого» Министерства
здравоохранения Российской Федерации



КрасГМУ – Вуз здорового образа жизни, 2017

Педиатрический факультет

**«ЗА ЭФФЕКТИВНУЮ РЕАЛИЗАЦИЮ ЗДОРОВЬЕФОРМИРУЮЩЕЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И
ПРОПАГАНДЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ»**