

ТЕСТОВАЯ КАРТА

Инструкция: Выступите, пожалуйста, в качестве эксперта и дайте оценку показателей деятельности университета по обеспечения здорового образа жизни сотрудников.

№ п/п	Оцениваемые показатели деятельности вуза по обеспечению здорового образа жизни	Оценки				
		1	2	3	4	5
1	Соблюдение норматива недельной трудовой нагрузки сотрудников					
2	Соблюдение графика отпусков					
3	Соблюдение режимов проветривания помещений					
4	Соблюдение режимов уборки помещений					
5	Соблюдение требований к наличию сменной обуви					
6	Наличие пунктов питания, их доступность (режим работы буфетов, столовых, удобство расположения)					
7	Доступность медицинской помощи (медицинский пункт, отделение врачебной практики)					
8	Проведение плановой диспансеризации					
9	Доступность оздоровительных мероприятий (путевки в санаторий, профилакторий, физкультурно-оздоровительные мероприятия)					
10	Доступность систематических оздоровительных мероприятий (производственная гимнастика)					
11	Доступность спортивных сооружений (спортивные базы, бассейны, спортивные стадионы)					
12	Проведение спартакиад, соревнований (не реже 1 раза в 3 месяца)					
13	Проведение мероприятий по профилактике сезонных заболеваний (информирование, вакцинация, другие профилактические действия)					
14	Систематическая работа по формированию положительной мотивации к занятиям физкультурой и спортом (популяризация, информирование, коллективные мероприятия)					
15	Систематическая работа по профилактике зависимостей (частота проводимых мероприятий: бесед, круглых столов, конференций – не реже 1 раз в месяц)					
16	Доступность консультационной помощи по вопросам здорового образа жизни (сайт вуза, специализированные кафедры университета)					
17	Наличие здорового психологического климата в университете (оптимальные психоэмоциональные нагрузки, положительный настрой, отсутствие конфликтов)					
18	Контроль за запретом на курение на территории вуза					
19	Систематическая работа по внедрению здоровьесберегающих образовательных технологий (повышение квалификации в области здоровьесберегающих технологий, обучение оздоровительным процедурам)					
20	Доступность информации об участии вуза в программах по здоровому образу жизни (сайт вуза, университетские печатные издания, информационные бюллетени)					

Спасибо за участие в исследовании!