



МЕДИК



Издается с 1957 года

25–26 (1644–1645)

1–15 сентября 2017 г.



С НОВЫМ УЧЕБНЫМ ГОДОМ, ДРУЗЬЯ!

Пожалуй, это был не совсем обычный праздник, хотя мы его отмечали не в первый раз. И потому, что новое пополнение наших студентов выстроилось на главной площади главного университетского корпуса, заметно преображенного минувшим летом в преддверии 75-летнего юбилея вуза. И потому, что появившийся недавно на площади памятник великому хирургу и богослову, проф. В. Ф. Войно-Ясенецкому, имя которого вот уже десятилетие носит университет, придавал этому событию большую значимость и торжественность.

И потому, что каждый мог убедиться в том, что поставленная когда-то нашим ректором задача сделать из КрасГМУ визитную карточку Советского района Красноярска выполнена с честью: ну где еще найдете вы в городе такое прекрасное здание, сделанное из примитивной пятиэтажной «хрущобы»? И где еще в нашем городе собралась в этот день такая талантливая и способная молодежь?



Вот почему, открывая торжество по случаю Всероссийского дня знаний, ректор КрасГМУ профессор Иван Павлович Артюхов акцентировал свое внимание прежде всего на человеческом аспекте.

— Вы поступили в лучшее учебное заведение краевого центра, где вам будут передавать свои знания почти полторы сотни докторов наук, четыреста кандидатов наук, где вас будут учить высокому искусству врачевания люди, имена которых известны всему миру (а наши выпускники, не лишним будет заметить, работают на всех материках планеты). Но вы и сами уже совершили пусть и маленький, но подвиг. Хотя бы потому, что продемонстрировали самые высокие знания среди красноярских абитуриентов этого года. И наша задача — сделать

из вас через несколько лет хороших и профессиональных врачей, которыми будет гордиться великая Россия!

А для этого у нашего университета есть все возможности: почти за 75 лет его существования создана прекрасная учебная и клиническая база, отстроены уютные и комфортабельные общежития, построены спортивные сооружения. У нас есть где и чему учиться и есть где провести свой досуг.

Затем ректор представил первокурсникам университетское руководство — проректоров, деканов — и пожелал им успехов в предстоящей учебе.

С напутственным словом перед новым пополнением будущих врачей выступил митрополит Красноярский и Ачинский Пантелеимон, который особо подчеркнул, что все они не так уж дале-

ки по возрасту от Валентина Феликсовича Войно-Ясенецкого, когда тот выбирал для себя путь в этой жизни, и пожелал первокурсникам не жалеть своих сил и труда при освоении профессии.

Этого же пожелал им и министр здравоохранения Красноярского края Вадим Янин, подчеркнувший, что практическое здравоохране-

ние региона остро нуждается в притоке новых и свежих сил, способных вывести его на новый уровень.

Студентов и преподавателей вуза поздравили с новым учебным годом представители Законодательного Собрания, бойцы интернационального студенческого отряда московского университета дружбы народов, а также японские студенты, приехавшие к нам на практику.

От наших деловых партнеров, коллектива Росбанка, ректору был вручен денежный сертификат на сто тысяч рублей.

По традиции на празднике выступили наши самодеятельные коллективы, а завершился он пуском цветных шаров в небо.

Новый учебный год начался!



ФОТО
АННЫ АСТАФЬЕВОЙ



ПРИЕМ ПРОШЕЛ НА ОТЛИЧНО!

1 сентября в нашем университете прошло заседание ученого совета КрасГМУ.

Главным вопросом, который значился в повестке дня, была информация о новом наборе студентов на первый курс, которую представила руководитель Центра обучения и приема абитуриентов проф. Т. В. Казакова.

По словам Татьяны Вячеславовны, прошедшая приемная кампания еще раз подтвердила тот высокий имидж, которым пользуется наш университет среди других красноярских вузов, и не только.

Так, например, общее число поданных заявлений осталось у нас

на уровне прошлого года — более четырех тысяч, а среди зачисленных на первый курс абитуриентов самый высокий показатель по ЕГЭ среди всех красноярских вузов.

Всего в этом году нам было предоставлено 340 бюджетных мест (на 44 меньше, чем год назад), в том числе 185 це-

левых (минус по сравнению с прошлым годом почти пятьдесят).

Всего в этом году на первый курс зачислено 340 бюджетников и 421 студент поступил к нам учиться на внебюджетной основе.

Выполнено госзадание и по приему на программу подготовки специалистов СПО: всего принято

223 человека, из которых 165 — это бюджетные места.

Словом, в наш вуз пришло новое и способное пополнение, которое теперь надо обучить профессии врача.

Ученый совет рассмотрел на своем заседании и другие вопросы. С докладом о реорганизации факультетов и задачах повышения качества обучения студентов КрасГМУ после вступи-

тельного слова ректора проф. И. П. Артюхова выступила проректор по учебной работе, проф. С. Ю. Никулина.

В обсуждении данного вопроса представили свое видение деканы факультетов.

Затем заведующим кафедрами была представлена информация проректоров, с которой должны быть ознакомлены сотрудники всех подразделений.

С ЗАДАЧЕЙ СПРАВИЛИСЬ ВСЕ!

Летом у наших студентов традиционно жаркая пора – идет Государственная итоговая аттестация! И тут абсолютно неважно, какая температура во дворе, – на экзаменах «холодно» не бывает...

ЛЕЧЕБНЫЙ ФАКУЛЬТЕТ

Что показал первый этап (тестирование) Государственной итоговой аттестации у выпускников лечебного факультета?

В этом году тестирование впервые проводилось в компьютерном варианте на портале дистанционного обучения нашего университета. Студентам предстояло выучить 4 250 вопросов и в течение часа ответить на 60 из них, случайным образом подобранных системой.

С задачей справились все 247 выпускников! На отлично написали 136 человек (55 %), на хорошо – 76 (30,8 %). Удовлетворительную оценку получили 35 выпускников (14,2 %).

Таким образом, средний балл по первому этапу ГИА составил 4,41 балла.

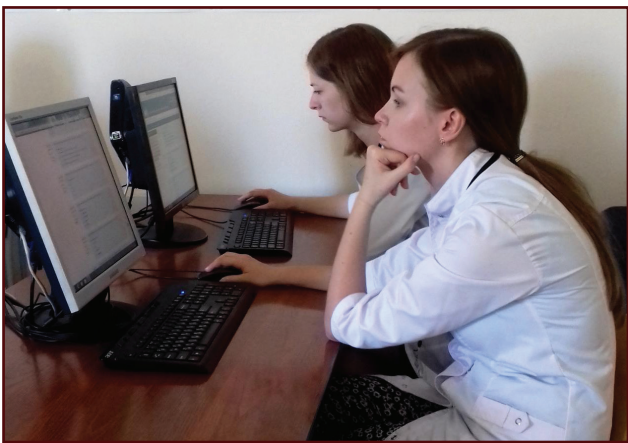
ПЕДИАТРИЧЕСКИЙ ФАКУЛЬТЕТ

К государственному экзамену по специальности «Педиатрия» в этом году было допущено 98 человек.

Экзамен проводился 15 июня в компьютерном классе, рассчитанном на 12 человек. Первый этап экзамена – тестовый заключительный контроль знаний выпускников по всем разделам дисциплин специальности. В работе использовались тестовые задания по 60 вопросов из сборников тестовых заданий в 3 частях.

Результаты экзамена следующие: на оценку «отлично» прошли аттестацию 39 студентов (39,8 %); на хорошо – 39 человек (39,8 %); оценку «удовлетворительно» получили 20 студентов (20,4 %).

Средний балл составил – 4,2. Общая успеваемость – 100 %. Качественный показатель – 79,6 %.



Второй этап Государственной итоговой аттестации по специальности «Педиатрия» (практические навыки) проходил 17 и 19 июня на кафедре – центре симуляционных технологий на пяти станциях, оборудованных для выполнения врачебных манипуляций (тренажеры-симуляторы, фантомы, муляжи, аппараты для измерения АД и проведения ЭКГ, зонды и др.).

Схема проведения данного этапа экзамена традиционная, – по билетам, утвержденным проректором по учебной работе. Каждый из билетов включал обязательное выполнение практических навыков на пяти станциях (профилактический

осмотр ребенка первого года жизни, осмотр ребенка перед вакцинацией, перед оформлением в школу; физикальный осмотр и оценка системы органов дыхания ребенка; неотложная медицинская помощь при бронхообструктивном синдроме; базовая сердечно-легочная реанимация; экстренная медицинская помощь ребенку при ана-



филактическом шоке). На выполнение одного практического навыка было отведено не более 10 минут. Результаты контроля практических навыков выпускников: из 98 студентов 82 (83,7%) справились на «отлично», 14 (14,3%) на «хорошо» и 2 (2,0%) на «удовлетворительно».

Общая успеваемость по курсу – 100 %, качественный показатель – 97,0 %, средний балл составил 4,8.

Средний балл по итогам выполнения практических навыков составил:

станция № 1 «Профилактический осмотр» – 4,4;

станция № 2 «Физикальное обследование» – 4,8;

станция № 3 «Неотложная помощь» – 4,9;

станция № 4 «Сердечно-легочная реанимация (базовая)» – 4,8;

станция № 5 «Экстренная медицинская помощь» – 4,7.

МЕДИКО-ПСИХОЛОГО-ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИЙ ФАКУЛЬТЕТ

15 июня на базе кафедры-центра симуляционных технологий состоялся государственный итоговый экзамен по специальности «Фармация».

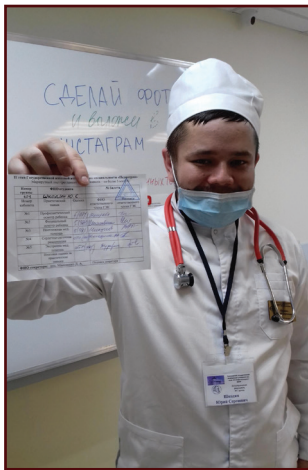
Проверка теоретических знаний проводилась в виде государственного итогового экзамена в форме собеседования по 107 билетам, содержащим по две ситуационные задачи.

Каждая задача сопровождалась пятью вопросами по выпускающим дисциплинам: управление и экономика фармации, фармакогнозия, фармацевтическая химия, фармацевтическая технология, биотехнология, фармакология.

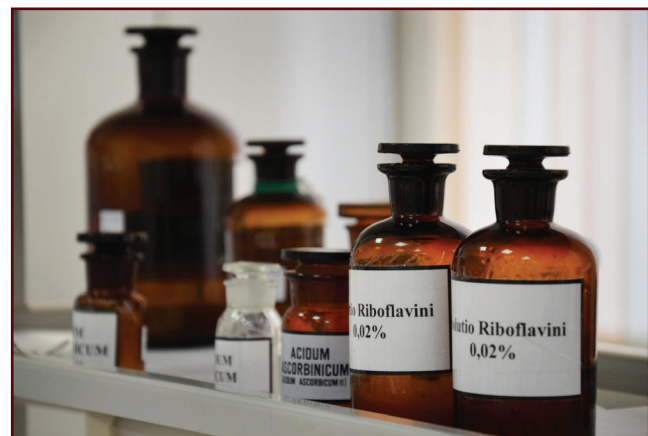
Результаты экзамена выпускников очной формы обучения: из 26 студентов очного отделения 16 (61,5 %) справились на отлично, 9 (34,6 %) на хорошо и 1 (3,8 %) на удовлетворительно.

Общая успеваемость выпускников очной формы обучения – 100 %, качественный показатель – 96,1 %, средний балл составил 4,58.

Результаты экзамена выпускников очно-заочной формы обучения: из 33 студентов очно-заочного отделения 13 (39,4 %) справились на отлично, 12 (36,4 %) на хорошо и 8 (24,2 %) на удовлетвори-



тельно. Общая успеваемость выпускников очно-заочной формы обучения – 100 %, качественный показатель – 75,8 %, средний балл составил 4,15.



ИНСТИТУТ СТОМАТОЛОГИИ

К первому этапу ГИА (тестирование) выпускников специальности «Стоматология» в этом году было допущено 85 человек.

Первый этап – тестирование – проводился в компьютерном зале кафедры-Центра симуляционных технологий КрасГМУ.

Для каждого экзаменуемого компьютером генерировался индивидуальный вариант из 100 вопросов, для выполнения тестового задания студентам было отведено 90 минут.

Результаты тестирования: отлично – 46 человек (54,12 %); хорошо – 37 человек (43,53 %); удовлетворительно – 2 человека (2,35 %).

Успеваемость – 100 %, средний балл – 4,52, качественный показатель – 97,65 %.

Второй этап ГИА выпускников специальности «Стоматология» был проведен 17, 19 и 20 июня на базе кафедры-Центра симуляционных технологий, где выпускники демонстрировали практические умения на пяти станциях, оснащенных высокотехнологичными фантомами и симуляторами: базовые реанимационные мероприятия, первичный осмотр стоматологического пациента, пломбирование, одонтопрепарирование, анестезия и операция удаления зуба.

На выполнение каждого из навыков было отведено по 10 минут.

Средний балл по итогам выполнения практических навыков составил:

• станция № 1 «Базовые реанимационные мероприятия» – 4,89;

• станция № 2 «Первичный осмотр стоматологического пациента» – 4,95;

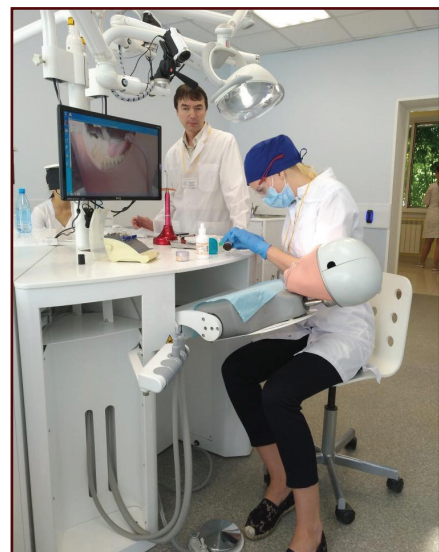
• станция № 3 «Пломбирование» – 4,89;

• станция № 4 «Одонтопрепарирование» – 4,73;

• станция № 5 «Операция удаления зуба, анестезия» – 4,65.

Результаты этапа: отлично – 66 человек (77,65 %), хорошо – 18 человек (21,18 %), удовлетворительно – 1 человек (1,17 %).

Успеваемость – 100 %, средний балл – 4,82, качественный показатель – 98,83 %.



Ну что ж, как говорится, в добрый путь! Удачи и успехов вам в жизни, выпускники 2017 года!

ПРИНЯЛИ ПРИСЯГУ ВРАЧА

Этого события выпускники Красноярского государственного медицинского университета им. проф. В. Ф. Войно-Ясенецкого ждали шесть лет – торжественное мероприятие по принятию Присяги врача прошло в зале Красноярского театра оперы и балета. Клятву врача дали свыше пятисот выпускников лечебного, стоматологического, педиатрического и медико-психолого-фармацевтического факультетов.

Все было праздничным в этот день – лица друзей и сокурсников, грустные взгляды провожающих их в большую жизнь преподавателей, поздравления гостей и будущих работодателей.

Выпускников поздравили Губернатор Красноярского края Виктор Толоконский, заместитель министра здравоохранения краевого правительства Дмитрий Попов, ректор КрасГМУ Иван Артюхов и, конечно же, главные врачи медицинских учреждений региона.

По уже многолетней тра-

диции торжественную церемонию принятия Клятвы врача России начал ректор КрасГМУ проф. Иван Артюхов, пожелавший удачи выпускникам при прохождении первичной аккредитации. Так как накануне молодые специалисты сдали последние выпускные экзамены, теперь у них маячила впереди первичная государственная аккредитация, дающая право устраиваться на работу в поликлиники на должности врачей общей практики, педиатров и терапевтов сразу после получения диплома.

Это первый выпуск студентов (для лечебного и педиатрического факультетов), которые не будут продолжать обучение в интернатуре.

Все необходимые практические навыки будущие врачи уже получили в специально созданном при медицинском университете симуляционном центре, а также в ходе практик в больницах и поликлиниках края.

– Для вас сегодня очень торжественный день, – сказал Виктор Толоконский, обращаясь к выпускникам. – Остались за плечами шесть лет обучения в вузе, многочисленные практики и экзамены. И я, как человек, у которого в семье есть врачи, знаю, что это лишь начало вашего пути в области научной медицины. Таков уж закон: врач учится всю свою жизнь, постоянно совершенствует свои навыки,

находит новые способы лечения различных заболеваний. И я желаю вам идти вперед, не бояться трудностей и большой ответственности, с душой подходить к лечению каждого пациента.

Добавим к этому еще и то, что в этом году впервые в истории вуза дипломы об образовании получают врачи-кибернетики. Одна из главных задач этой специализации – внедрение новых информационных технологий и последних достижений науки в работу высокотехнологичных центров. Также специалисты этого направления будут заниматься разработкой новых технологий диагностики и лечения заболеваний.

Помимо нашего вуза, будущих врачей-кибернетиков обучают еще в восьми медицинских университетах России.



На эту же необходимость – шагнуть в ногу со временем – обратил свое внимание и заместитель министра здравоохранения Дмитрий Попов: «Медицина сегодня приобретает технологичный характер. Это требует постоянного образования. Но кроме профессиональных навыков не исчезла актуальность и человеческих отношений к пациентам. Умение выстроить диалог с пациентом, объяснить – это большие навыки, и в вузе уделяется

этому большое внимание». От лица практического здравоохранения края наших выпускников поздравил главный врач Центра охраны материнства и детства Андрей Павлов.

А от лица преподавателей к ним обратилась д. м. н., профессор, зав. кафедрой внутренних болезней № 2 Ирина Демко.

После ответных слов студентов-выпускников церемония завершилась дружным исполнением гимна КрасГМУ.

ВЕРНУЛСЯ В РОДНУЮ ГАВАНЬ

6 июня после длительного перерыва подписан Приказ ВАК о включении нашего журнала «Сибирское медицинское обозрение» в ПЕРЕЧЕНЬ ВАК под номером 2125 (положительное решение Президиума ВАК было получено еще в ноябре минувшего года. Перед этим журнал прошел серьезную проверку, экспертизу качества.

В настоящее время журнал может принимать к публикации научные статьи по следующим группам специальностей: 14.01.00 – клиническая медицина; 14.02.00 – профилактическая медицина и 14.03.00 – медико-биологические науки.

Научный отдел вуза и редакция журнала «СМО» поздравляет сотрудников нашего университета с возвращением в родную гавань – Перечень ВАК – и приглашает к активному сотрудничеству с журналом!

ОТРАБОТКА НАВЫКОВ

24 июня на базе кафедры-Центра симуляционных технологий КрасГМУ прошел очередной мастер-класс «Отработка практических навыков медицинским персоналом».

На обучение приехали врачи акушеры-гинекологи из перинатального центра города Ачинска. Мастер-класс предусматривал краткое знакомство с теорией и отработку практических навыков на тренажерах и симуляторах.

ЗА ДЕНЬ ДО ЭКЗАМЕНА

Поучительную информацию разместил на университетском сайте декан лечебного факультета Андрей Газенкамф: в канун государственного экзамена трое студентов лечебного факультета: М. И. Попов, Д. А. Шишкова и М. А. Шестакова, – трижды получив неудовлетворительную оценку по дисциплине «Поликлиническая терапия», были отчислены с 6-го курса по итогам летней сессии.

Причиной этого стали регулярные пропуски занятий, крайне низкий уровень подготовки, отсутствие мотивации к обучению. А может быть, и наивная вера студентов в то, что, проучившись столько лет, они уже и сами с усами и что на последнем курсе не отчислят.

Отчислят!

А везение, на которое рассчитывают многие студенты, рано или поздно, но подводит. Особенно, если оно не подкреплено должным уровнем знаний и навыков.

КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

• Жюри секции «Актуальные вопросы хирургии» не смогло устоять перед красивым и глубоким выступлением студентки 518-й группы лечебного факультета Виктории Юшковой, присудив ей I место за доклад «Сравнительная характеристика методов лечения больных с дивертикулумом Ценкера» на 76-й итоговой студенческой конференции им. Н. И. Пирогова в Томске.

Поздравляем также ее руководителя – д. м. н., профессора Д. В. Черданцева!

• Студентка нашего университета Юлия Еремина награждена дипломом I степени в Томске в секции «Актуальные вопросы неврологии». Её успех повторил студент 509-й группы Евгений Ермилов, получив аналогичную награду на LXXVIII научно-практической конференции «Актуальные вопросы экспериментальной и клинической медицины – 2017» в Первом Санкт-Петербургском государственном медицинском университете имени акад. И. П. Павлова. Им просто не было равных!

• Поздравляем студентов 4-го курса педиатрического факультета Д. В. Золотухину и Р. Х. Мухамадиева, занявших II место на «Мечниковских чтениях – 2017» в секции «Патологическая физиология, психология и педагогика» с научным докладом на тему «Изучение влияния MIR-3065-5P, MIR-204-5P на апоптоз клеток меланомы». Научные руководители: Т. Г. Рукша, д. м. н., доц., зав. каф. патологической физиологии им. проф. В. В. Иванова, и А. В. Комина, к. б. н., научный сотрудник каф. патологической физиологии им. проф. В. В. Иванова.

• 3 мая в Барнауле прошла III Сибирская студенческая олимпиада по урологии, по итогам которой команда из нашего университета заняла третье место. Вот фамилии призеров: П. М. Соболев (526-я группа, леч.), А. А. Амельченко (510-я группа, леч.), А. В. Яровикова (509-я группа, пед.), И. Б. Фарафонов (622-я группа, леч.) и Т. О. Дугаржапова (624-я группа, леч.). Поздравляем победителей и сотрудников кафедры с отличной подготовкой команды.



• К тому же студентка 624-й группы лечебного факультета Туяна Очировна Дугаржапова получила еще и диплом I степени в конкурсе молодых ученых в рамках VI Конгресса урологов Сибири с международным участием с докладом «Визуализация на основе шип-лет-преобразования в диагностике патологии почек».

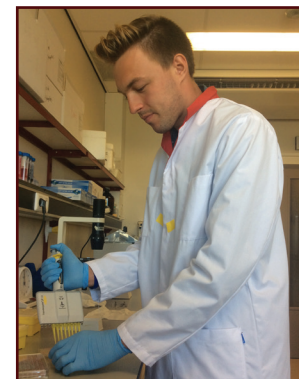
ПЛАГИАТ НЕ ПРОШЕЛ!

В нашем университете прошел обучающий семинар «Использование системы «Антиплагиат. Вуз», целью которого было предотвращение плагиата в диссертациях, выполняемых в КрасГМУ, принимаемых к защите в диссертационных советах, публикуемых в журнале «Сибирское медицинское обозрение» и в выпускных квалификационных работах студентов.

В нем приняло участие участие А. А. Ивахненко более 20 наших преподавателей и сотрудников. В внедрения и эксплуатации семинаре принял также компании «Антиплагиат».

ИЗБРАН ПОСЛОМ

Приятное известие разместила в летние каникулы на университетском сайте проректор по науке проф. М. М. Петрова: студент 4-го курса лечебного факультета КрасГМУ Андрей Польшников избран послом Международного студенческого конгресса биомедицинских наук (ISCOMS 2018) в России. Поздравляем!



ХОРОШЕЕ НАЧАЛО

15 июля в городе Железногорске Красноярского края прошли соревнования этапа Кубка России по триатлону (олимпийская дистанция) среди мужчин и женщин, соревнования этапа Кубка ФТР по триатлону спринт среди юниоров 18–19 лет, и юношей и девушек 15–17 лет.

В состав сборной Красноярского края вошла студентка 308-й группы отделения «Сестринское дело» фармацевтического колледжа КрасГМУ Алина Черных.

Алина показала отличный результат и заняла второе место в соревнованиях этапа Кубка Федерации триатлона России, опередив спортсменов из Москвы и Санкт-Петербурга.

А 16 июля на той же площадке состоялось открытое первенство Красноярского края по триатлону, дисциплина акватлон, где Алина также заняла призовое второе место.

А СХОДУ СПЕТЬ НЕ СЛАБО?

12 июня студенты нашего университета на территории МТБЦ «Пилот» участвовали в конкурсе караоке среди студенческих отрядов краевого центра. Песенную честь КрасГМУ защищали волонтеры Ангелика Титова, студентка 211-й группы ФФМО («Педиатрия»), и Екатерина Андреева – студентка 207-й группы ФФМО («Лечебное дело»).

Этот конкурс содержал по себе интересную задумку в том, что каждая команда должна будет исполнить песню, которую они ранее не репетировали, а мастерство участников будет оцениваться по их способности к вокальному пению и харизме. В номинации «Дуэт» самыми яркими исполнителями оказалась группа «Ранетки»: Анастасия Вятских и Яна Стыцук. Девушки очень эффектно исполнили песню Примадонны «Мадам Брошкина». Зато в номинации «Лучший костюм» лучшей была команда «Урфин Джюс» – ее участницы поразили жюри костюмами ведьм с длинными высокими колпаками и острыми



когтями. Под конец мероприятия последним командам были поставлены песни Г. Лепса «Рюмка водки на столе» и группы «Грибы» с номером «Таега лед», под которые зал подпевал дружным эхом, часть ребят стояла на танцевальной подтанцовке недалеко от сцены.

ПОСЕТИЛИ КОНЦЕРТ

12 июня студенты нашего университета побывали на концерте певца LOne на площади перед БКЗ.

Концерт был приурочен к празднованию Дня России в Красноярске, и следует заметить, что среди наибольшего количества пришедших среди жителей оказалась молодежь от 15 до 19 лет.

Подростки очень ярко реагировали на каждую песню исполнителя рэперовского жанра. Среди наиболее известных песен прозвучали такие, как «Все танцуют локтями», «Медаль на медаль», «Океан», причем первую из них слушатели



ожидали больше всех. Как сказал сам Леван Емзарович Горозия, выступающий под псевдонимом LOne, наш город встретил его очень душевно и тепло по сравнению с другими городами России.

Студенты медицинского отряда «Аспирин» были очень довольны, что смогли посетить такое масштабное мероприятие с отличным звучанием акустики и, конечно же, с мастерским исполнением певца вживую.

НА ЛЮБОЙ ВКУС

13 июня студенты КрасГМУ на площадке волонтерского центра «Доброе дело» приняли участие в кулинарном конкурсе, который был направлен на развитие кулинарных способностей у молодежи.

Среди его активных участников оказались студенческие отряды нашего университета – «Аспирин», «Ника» и «Конунг».

Первое задание конкурса состояло из презентации своего домашнего блюда, приготовленного самостоятельно в домашних условиях.

Вторая часть – интеллектуальный конкурс, где его участники должны были распознать рецепты и разгадать различные головоломки.

И наконец на заключительной стадии каждой

команде необходимо было приготовить блюдо из имеющихся в наличии продуктов.

Первое место в конкурсе занял Алексей Евпак, участник мальчишеского отряда «Конунг» со своей вкуснейшей запеканкой. При его награждении грамотой его собратья из отряда в шутку называли паренька «славной кухаркой» и придумали, что смогут найти хорошее местечко по работе кулинаром для раскрытия его таланта. Под конец мероприятия гостей порадовали сладким сюрпризом: каждому



Екатерина ОВСЯННИКОВА,
студентка 402-й группы
медико-психолого-фармацевтического факультета

Наш внештатный корреспондент в Израиле, профессор Жан Жозефович Рапопорт, не перестает удивлять редакцию: чуть ли не каждый день он присылает из своего далека весьма любопытные сюжеты. Которые так и просятся на газетную полосу. Что-то из своей богатой жизненной практики, что-то из опыта израильских клиник, а что-то и из Интернета... Остается только позавидовать любознательности человека, которому через пару недель исполнится 87 лет. Жан Жозефович Рапопорт родился 30 сентября 1930 года в Париже. С днем рождения и многие Лета!

Итак, несколько любопытных фактов из его последнего сообщения о человеческом интеллекте.

1. Во-первых, интеллект не передается от отца к сыну. То есть если вы гений, то ваш сын 100 % не унаследует ваших генов.

2. Во-вторых, это уже как утешение, идиотизм тоже не передается от отца к сыну. То есть если вы за-

сти человеческой жизни. Считается, что главный результат ее роста – это то, что пожилые люди теперь живут дольше, чем раньше. Но это не так.

Главным, огромным, стратегическим, меняющимся на наших глазах все человечество следствием скачка продолжительности жизни является вовсе не то, что старость теперь дольше

жизни? Да тем, что тому, как жить после 50, нас никто никогда не учил!

В младенчестве нас готовят к детству, в детстве – к юности, в юности – к молодости, а в молодости мы проводим десятки часов, готовя себя к предстоящим испытаниям зрелости. И только границу в 50 лет мы пересекаем, не имея ни малейшего представления о том, как, чем и ради чего жить дальше.

Здесь нет ничего удивительного. Откуда таким знаниям взяться, если еще для поколения наших родителей в 50 лет официально начиналась старость, и жить дальше вообще не полагалось, а полагалось начинать понемногу умирать.

ИЗ МИРА ГЕНЕТИКИ

конченный кретин, то ваш сын не будет таким же идиотом, как вы (с чем вас и поздравляем).

3. А вот тут внимание: интеллект от отца может передаваться только дочери. И только – наполовину.

4. Унаследовать интеллект мужчина может только от своей матери, который она, в свою очередь, унаследовала от своего отца.

5. Так что получается, что дочери гениев будут ровно наполовину умны, как их отцы, но их сыновья будут гениями. Если их отец тупица, то дочери будут ровно наполовину такими же тупицами, как их отцы.

6. Вот почему гениальных женщин почти не существует, как не существует и стопроцентных идиоток-женщин. Зато мужчин-гениев и мужчин-тупиц очень много. Отсюда и поколение неудачников-алкашей, матерей-одиночек, а также нобелевские лауреаты (почти все мужчины).

ВЫВОДЫ ДЛЯ МУЖЧИН

1. Чтобы спрогнозировать умственные способности своего сына, гляди на отца своей жены (если он академик, то твой сын тоже будет умным).

2. Твоя дочь получит половину твоего ума. Но и половину твоей дебильности. По интеллекту она будет ближе к тебе. Ее сын получит все твои умственные способности. Хочешь умное поколение – мечтай о дочери.

3. Твои умственные способности от мамы, а вернее от бабушки.

ВЫВОДЫ ДЛЯ ЖЕНЩИН

1. Твой сын по уму – копия твоего отца, и ругать его «ты такой же тупой, как твой отец» не совсем верно.

2. Твоя дочь по воспитанию будет как ты, но по уму как ее отец. Ее же сыновья будут умственными копиями ваших мужей.

И еще об одном, на этот раз о продолжительности

продолжается, а то, что она намного позже начинается.

Для тех, кому сегодня 40, 50, 55 лет, старость начнется только лет в 75–80. То есть на добрых 25 лет – четверть века! – позже, чем для поколения наших родителей.

Еще совсем недавно в человеческой жизни было лишь три основных периода: молодость, зрелость, старость. Теперь «зрелость» случается в 50 и отмечает собой начало абсолютно нового, попросту не существовавшего раньше этапа в человеческой жизни.

Что мы знаем о нем?

1. Он продолжается почти 30 лет – с 50 до примерно 75.

2. В отличие от прежних представлений, физические и интеллектуальные возможности человека в этот период при правильном подходе не снижаются и остаются по крайней мере не хуже, а в некоторых случаях и лучше, чем в молодости.

3. Потенциально это лучший, самый качественный период в человеческой жизни, поскольку совмещает в себе здоровье, силы и жизненный опыт. «Если бы молодость знала, если бы старость могла» – это больше не про нас. По всем статистическим данным последних лет, самое счастливое время в жизни, ее пик наступает теперь примерно в 65 лет.

4. Те, кому сегодня 55–65 лет, проживают этот период первыми в истории человечества. Раньше его просто не было, поскольку люди намного раньше старели.

5. В ближайшие несколько десятилетий люди возраста 50–75 станут самой массовой возрастной группой на планете.

Чем отличается жизнь после 50 от всей предыдущей

Мы редко осознаем, что та жизненная программа, которой мы неукоснительно следуем, путешествуя по жизни, на самом деле заложена в нас предыдущими поколениями. Именно предыдущими поколениями созданы те книги, фильмы, система образования, которые в детстве и в молодости формируют наше сознание.

Но у предыдущих поколений не было никаких представлений о жизни после 50 по той простой причине, что после 50 лет жизни не было в принципе. Потому нет их и в программе жизни, которая досталась нам от них в наследство.

По всей и всяческой статистике для тех, кому сегодня 50–55 или около того, старость начнется не раньше 80 лет. Это очень, очень приятно, конечно. Нам просто взяли и подарили аж 25 лет (!) дополнительной активной и насыщенной жизни. Проблема в том, что, как пользоваться этим подарком, не научили. И в результате, переходя границу в 50 и соглашаясь по незнанию на преждевременную старость, мы рискуем потерять добрых 25–30 лет, которые – без преувеличения – могли бы быть лучшими в нашей жизни.

После 50 лет в жизни наступает замечательный момент, когда есть время, здоровье, силы, свобода от социальных обязательств, опыт, и до начала старости, по современным меркам, еще четверть века!

А посему если вам за 50, то для вас сегодня возможно абсолютно все: новые увлечения, новые радости и впечатления, новая карьера, новая любовь, новые путешествия. Причем качество этих жизненных впечатлений намного превышает все, что было доступно в зеленой, неумелой юности или обремененной обязательствами зрелости.