



Лето – пора добрых дел.
См. 3-ю стр.

МЕДИК



Издается с 1957 года

23-24 (1642–1643)

15-30 июня 2017 г.

НОВОСТИ. СОБЫТИЯ. ФАКТЫ



ДАРОМ ПОЛУЧИЛИ, ДАРОМ ДАВАЙТЕ...

15 июня на площади перед главным корпусом нашего университета был открыт и освящен памятник выдающемуся хирургу В.Ф. Войно-Ясенецкому.

Событие, прямо скажем, уникальное: ведь помимо Красноярска и Симферополя, оставивших самый заметный след в жизни Святителя, памятники ему стоят далеко не везде, где он практиковал как врач, и где он нес слово Божие людям.

По замыслу его авторов (скульптор Константин Зинич, художник Игорь Вильчевский), «наш» Святитель Лука предстает на площади в образе хирурга, держащего одной рукой крест, а другой – скальпель, что подчеркивает неотделимость врача и архипастыря, о чем всегда говорил сам Валентин Феликсович.

Знаменательным было и то, что в день открытия памятника в стенах нашего университета проходила Всероссийская научно-практическая конференция «Медицинское и духовное наследие профессора В. Ф. Войно-Ясенецкого», поэтому на торжественной церемонии его освящения (а чин освящения памятника провел Митрополит

Красноярский и Ачинский Пантелеимон) на площади присутствовали не только студенты, но и многочисленные гости – губернатор Красноярского края В. А. Толоконский, председатель Российского общества православных врачей имени Святителя Луки, академик Российской академии



наук Александр Чучалин и другие.

А 15–16 июня в Красноярске и п. Большая Мурта впервые прошли Дни памяти, посвященные 140-летию со дня рождения Святителя Луки и 75-летию образования Красноярского государственного университета имени профессора В. Ф. Войно-Ясенецкого.

И тоже не без подарка: 16 июня в п. Большая Мурта, где проходила третья сессия В. Ф. Войно-Ясенецкого, на территории Центральной районной больницы, напротив здания, где он проводил операции, прошло освящение храма Святителя Луки и торжественное открытие Духовного медико-просветительского центра.

Остается только добавить, что вес памятника человеку, имя которого носит наш университет, составляет 17 тонн, а общая высота с постаментом – 7 метров.

«ОТМЕТИЛИСЬ» НА ДНЕ РОССИИ

12 июня волонтеры студенческих отрядов города, в том числе и нашего университета, приняли активное участие в реконструкции надписи «Россия» на Покровской горе, ставшей своеобразным символом празднования дня рождения нашей страны.

В данном мероприятии по традиции приняли участие все студенческие отряды краевого центра, а так же трудовой отряд им. Пимашкова. Некоторые из ребят были удостоены такой высокой чести – гордо нести флаги нашей великой Родины. Стоит отметить и тот факт, что на данном мероприятии присутствовал мэр нашего города Эдхам Шукриевич Акбулатов, который также активно помогал ребятам восстанавливать утратившую за прошедший год

свой былой блеск записи. А когда она снова засияла как новенькая, торжественно прозвучал Гимн Российской Федерации,

который подвел черту после успешной проделанной работы.

Екатерина ОВСЯННИКОВА,
студентка
302-й группы
медико-психолого-фармацевтического факультета.



ЛУЧШИЙ ДОКЛАД НА СЕКЦИИ

В конце мая в Москве прошла X Юбилейная международная конференция «Российская школа колоректальной хирургии». Миссия RSCS заключается в том, чтобы тысячи специалистов из различных стран мира могли узнать и перенять самые эффективные передовые идеи и технологии в колопроктологии.

Для нашего университета она была значимой еще и потому, что в работе конференции участвовал сотрудник КрасГМУ – профессор кафедры

общей хирургии им. проф. М. И. Гульмана, руководитель регионального отделения Российского общества колоректальных хирургов, ведущий

кологоректальный хирург Красноярского края А. А. Захарченко. Его доклад «Emboorrhoid Technique при геморроидальной болезни: 15-летние результаты» вызвал большой интерес у специалистов и заслуженно признан лучшим в конкурсе научных работ на секции «Общая колопроктология».

БЫЛО О ЧЕМ ПОГОВОРИТЬ...

Приняв участие в работе XXIII Всероссийской конференции молодых ученых с международным участием «Актуальные вопросы патофизиологии» клинический ординатор

кафедры внутренних болезней № 2 с курсом ПО Мария Михайловна Локтионова вернулась в родной университет с Дипломом III степени.

Такую оценку получил на конференции ее доклад

«Изучение клинко-функциональных особенностей бронхиальной астмы у лиц молодого возраста в зависимости от различных показателей жирового обмена». Он вызвал на конференции живую дискуссию.



ВСПОЛОХИ «ЗАРНИЦЫ»

28 мая на территории микрорайона Ветлужанка наши студенческие отряды приняли участие в спортивном соревновании «Зарница». В этом мероприятии были задействованы различные сборные команды студенческих отрядов Красноярска.

Игры начинались с двадцатиминутного забега для каждого отряда, причем суть мероприятия состояла в том, чтобы собрать 12 погон для своей команды или же отобрать флаг у соседней, чтобы получить карту и тем самым отыскать клад. В конце соревнований участники насладились гречневой кашей, которую специально приготовили для них на полевой кухне.



ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ – ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

В апреле этого года в рамках Фестиваля молодежной науки на базе Сибирского федерального университета прошла международная научно-практическая конференция «Свободный-2017». В ней участвовали 43 студента из разных стран и вузов России, в том числе и КрасГМУ.

Программа конференции была обширной и включала в себя несколько разработанных управлений. В научном направлении: «Питание. Качество. Технология», 200 студентов I-VI курсов студенты-шестикурсники нашего университета (618-я группа лечебного факультета – Ф. Ф. Зоидов, Ю. Ю. Пискарева, А. А. Салчак, научный руководитель Ю. А. Дыхно – в номинации «Актуальность и социальная значимость идеи» заняли первое место.

Наши студенты провели

исследования опросным методом на основе анкеты, в Красноярском крае среди 200 студентов I-VI курсов лечебного, педиатрического, стоматологического факультетов КрасГМУ, для выявления факторов риска онкологических заболеваний и ожирения. Результаты исследования были обнародованы на данной конференции. Это ни для кого не секрет, что неправильное питание играет важную



роль в возникновении некоторых форм злокачественных опухолей. Так, например, животные жиры повышают риск возникновения рака прямой кишки и ободочной кишки, рака молочной железы, рака тела матки, яичника и простаты. В соленых, копченых и консервированных продуктах содержатся различные канцерогенные (вызывающие рак) вещества. Наличие

нитросодержащих веществ в пище повышает риск развития рака пищевода и желудка. Повышенный риск заболевания раком желудка наблюдается среди людей, потребляющих много соли. Недостаток в продуктах питания клетчатки приводит к увеличению заболеваемости и желчнокаменной болезни. Правильное питание, с учетом условий жизни,

труда и быта, обеспечивает постоянство внутренней среды, полноценное функционирование различных органов и систем организма человека. Неправильное питание значительно снижает защитные силы организма: нарушаются процессы обмена веществ, появляются слабость, апатия, работоспособность на этом фоне резко падает, значительно быстрее запускаются процессы катаболизма, что ведет к преждевременному старению и способствует возникновению и прогрессированию большинства заболеваний.

К сожалению, большинство населения с пренебрежением относится к

своему здоровью.

Нехватка времени, некомпетентность в вопросах культуры питания, темп современной жизни – все это привело к неразборчивости в выборе продуктов питания.

В то время, как во все времена значение питания в жизни человека подчеркивали многие ученые и медики. Так, например, Авиценна считал, что «для принятия пищи имеется определенный порядок, которого должен придерживаться каждый берегущий свое здоровье».

Правильное питание – это образ жизни как элемент стиля, который идет всем.

ПЛАТОН МНЕ ДРУГ...

30 мая на кафедре медицинской кибернетики прошла научно-практическая конференция, посвященная Международному дню кибернетики – Платоновские чтения.

В ее работе участвовали и социально-гуманитарных члены университетского наук, а также студенты управления по воспитательной работе и молодежной политике, преподаватели кафедры философии

и социально-гуманитарных наук, а также студенты управления по воспитательной работе и молодежной политике, преподаватели кафедры философии

Платона, который задолго до нашей эры словом «кибернетик» назвал искусство кормчего, управляющего кораблем.

Далее последовали творческие выступления студентов 1-го курса специальности «Медицинская кибернетика». Ребята не только

достойно представили нам наиболее известные труды Платона, но и отлично вжились в роли рассказчиков. Казалось, к нам обращается из своих диалогов не мыслитель и мудрец, живший в далекой по времени Древней Греции, а современник, которого волнуют, беспокоят те же проблемы, что и нас сегодня.

Слушая выступления ребят, у меня не возникало

даже мысли, что этот гениальный мыслитель жил и творил более двух тысячелетий назад. Казалось, что это труды не Платона, а современных авторов, написанные простым и понятным языком.

Павел АСТАНИН,
студент 102-й группы
специальности
«Медицинская
кибернетика».

УСПЕХ САМ НЕ ПРИХОДИТ...

В КРАСГМУ ПРОШЛА XVI ШКОЛА СТУДЕНЧЕСКОГО АКТИВА «ЛИДЕР»

С 15 по 21 мая в нашем университете проходила XVI Школа студенческого актива «Лидер».

В первые четыре дня участники квеста выполняли различные задания, которые помогли не только в работе школы и побыть на лекциях главного врача Красноярской краевой больницы №1 Егора Евгеньевича Корчагина, декана медико-психолого-фармацевтического факультета Вячеслава Владимировича Богданова, проректора по информационным технологиям и молодежной политике КрасГМУ Дмитрия Анатольевича Россиева, генерального секретаря Российского медицинского сообщества, доцента кафедры управления в здравоохранении ИПО КрасГМУ Олега Владимировича Злаказова.

А потом самые мотивированные участники этого мероприятия получили возможность отправиться на выездную часть, проходившую на базе отдыха «КрасЭйр» с пятницы по воскресенье. Сразу же после расселения, на которой ребят ждало первое испытание, – квест. Разделившись на команды с помощью жеребьевки,

полчаса началась зарядка, подарившая сонным студентам прилив бодрости и энергии на весь день. После завтрака руководитель добровольческого движения Студенческого совета Софья Редько и председатель Совета обучающихся Екатерина Малашиш поделились своими знаниями о проектной деятельности. Каждая мини-группа должна была написать свой проект и защитить его перед всей аудиторией.

В 14:00 начался психологический тренинг «Искусство менять жизнь», провести который приехала преподаватель кафедры психологии и педагогики с курсом ПО Ирина Александровна Дайнеко. Тренинг прошел в очень уютной и теплой атмосфере. Ирина Александровна объяснила, как добиться желаемого, научила делать установки, способствующие достижению гармонии с собой. В конце лекции все желающие могли задать вопросы, касающиеся не только темы тренинга, но также своей личной жизни. Завершился день тренинг-игрой под руковод-

ством декана медико-психолого-фармацевтического факультета Вячеслава Владимировича Богданова. Тренер продолжил тему, которую раскрывал во вторник, объяснил, в чем разница мышления богатого и бедного, также поделился секретом грамотного финансового воспитания детей.

День закончился развлекательной программой от команды КВН «Я хочу».

В воскресенье заключительную лекцию в рамках выездной части ШСА «Лидер» прочитала декан Института последипломного образования Елена Анатольевна Юрьева. «Имидж как искусство» – так звучала ее тема, и Елена Анатольевна доступно и понятно объяснила, что такое имидж, каким он бывает, почему он так важен в современной жизни, а также с помощью участников наглядно продемонстрировала, как грамотно презентовать себя работодателю.

Перед отъездом все участники школы получили сертификаты и возможность поделиться впечатлениями друг с другом и организаторами.



КТО ТЫ ТАКОЙ, ВОЛОНТЕР-МЕДИК?

Вот уже 75-й год в нашем университете готовят специалистов самого высокого класса, но время не стоит на месте, и с каждым годом появляются все новые и новые инструменты повышения качества их подготовки.

Например, медицинское добровольчество. Сегодня оно является не только формой воспитательной работы, но и эффективным инструментом повышения качества образования выпускника. Волонтеры-медики получают возможность дополнительно отработать практические навыки в реальных условиях практического здравоохранения, ознакомиться со структурой

медицинского учреждения и медицинским персоналом изнутри с позиции будущего работника. Концепция медицинского добровольчества предполагает ротацию по клиническим базам, что позволяет увидеть лицом к лицу различные области медицины и понять, какую именно траекторию развития выбрать для себя. Волонтеры-медики проводят больше времени с пациентами,

учатся с ними общаться и на пороге выпуска психологически чувствуют себя увереннее по сравнению с обычными выпускниками. Кроме того, помимо работы непосредственно в медицинских организациях Красноярска волонтерам-медикам доверяют проведение санитарно-просветительских работ среди школьников и обучающихся среднего образования, а так же медицинское сопровождение мероприятий городского, всероссийского и международного уровней. Так, например, в течение этого учебного года

обучающиеся КрасГМУ выступили в роли медицинского сопровождения на чемпионате мира по спортивному ориентированию, окружном военно-патриотическом фестивале «Сибирский щит», XI Красноярском международном музыкально-театральном конкурсе-фестивале «Надежда-2017», марше Всероссийской гражданской инициативы - «Бессмертный полк», III Краевом конкурсе исполнительского творчества для детей с ОВЗ «Заметь меня» и т. д. И этот перечень будет только расти.



ВЫЕЗДНАЯ ШКОЛА ДОБРОВОЛЬЦА

С 26 по 28 мая на базе кафедры-Центра симуляционных технологий нашего университета проходила «II Выездная интенсивная школа медицинского добровольца», организованная комитетом по здравоохранению Молодежного правительства дублеров.

Ее участниками стали ученики 11-х классов общеобразовательных школ, которые подали документы на целевое обучение и отработали 150 часов в проекте «Школа медицинского добровольчества», а также студенты медицинских среднеспециальных образовательных учреждений Красноярского края, члены Всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики».

Программа интенсивной школы включала в себя несколько направлений: проведение экскурсий и квеста, чтение лекции об истории университета, знакомство с университетом, которые проводилось при участии Студенческого совета КрасГМУ, а также практическая подготовка в Симуляционном центре по основным навыкам оказания первой медицинской помощи. В школе приняли участие 61 человек из разных уголков Красноярского края: Минусинска, Назарово, Дрокино, Шарыпово, Ачинска, Зеленогорска, Канска, Лесосибирска, Дивногорска, Шушенского и Красноярска. На каждом из блоков добровольцы получали знания о взаимодействии и уходе за пациентами, обучались навыкам оказания первой медицинской помощи и другим медицинским манипуляциям под руководством опытных наставников — преподавателей КрасГМУ (Евгения Владимировича Дябкина и Андрея Александровича Газенкампа).



Все участники, подтвердившие свои знания правильным выполнением освоенных навыков, получили сертификаты.

ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ

30 мая студенты нашего университета на территории Большого концертного зала посетили Сибирский медицинский форум здоровья «От сердца к сердцу». Форум проходил при содействии члена РАЕН и заслуженного врача России Натальи Толоконской.

На форум специально приехал гость из Колумбии, доктор медицинских наук Артуро О.Бирне, который выступил с докладом на тему «Биорегуляторные системы медицины». Так же на нем был представлен доклад об улучшении образа жизни докто-

ром социологических наук, членом-корреспондентом Балтийской педагогической академии Сергеем Ивановичем Капицей.

Стоит также отметить, что активное участие в нем приняли волонтеры школы № 144, которые придумали расслабляющую

технику массажа для мышц всего тела с помощью теннисного мяча. Большой интерес участников форума вызвала также представленная на нем площадка народного творчества, где своими руками можно было сделать поделку в виде куклы-оберега. А закончилось мероприятие для врачей, подавших

заявку на конкурс, благодарственными письмами и подарками.



ИГРЫ ДОШКОЛЯТ

1 июня волонтеры нашего университета на территории острова Татышев приняли участие в мероприятии, посвященном Дню защиты детей. И началось оно с проведения спортивных эстафет.

В играх принимали участие дети от 3-х до 13 лет, но наиболее подвижными участниками были дошколята, которые довольно быстро проходили полосу препятствий в лабиринте. Ребята, что постарше, хорошо справлялись с выполнением задачи по лазанью на перилах.

Среди активных наших волонтеров оказалась студентка 220-й группы ФФМО («Лечебное дело») Анна Кацер, а само волонтерство осуществлялось благодаря сотрудничеству с медицинским центром «Радуга».

Основной идеей его было развить физические и ум-



ственные навыки у детей младшего школьного возраста, и с этой задачей ребята справились.

ДЕТЯМ ПОНРАВИЛОСЬ



2 июня волонтеры КрасГМУ приняли участие в открытии детской площадки для детей с ограниченными возможностями здоровья по адресу: Заводская, 6. Данное мероприятие было посвящено Всероссийскому дню детей.

Детские игры проходили в виде сказочной постановки с участием феи. Детям понравилось участвовать в конкурсе рисования, где сосед должен был дорисовать придуманную картинку своего друга, но уже, разумеется, со своей задумкой. Также была представлена развлекательная танцевальная постановка под названием «Великий банан» — для развития скорости у малышек. Под конец мероприятия всем участникам были розданы сладкие призы, и каждому был вручен разноцветный гелиевый шар.

Екатерина ОВСЯННИКОВА, студентка 302-й группы медико-психолого-фармацевтического факультета.

ПОДВЕЛИ ИТОГИ

... и одновременно отпраздновали свой 20-летний юбилей 18 мая в ДКС «Металлургов» наш прославленный танцевальный коллектив «Урфин Джаз», в честь которого в этот день состоялся грандиозный концерт творческих коллективов Молодежного центра КрасГМУ.

Вниманию зрителей было представлено яркое танцевальное шоу, состоящее из самых лучших номеров коллектива. Захватывающий сюжет танцев, потрясающие костюмы, световые и визуальные эффекты не оставили равнодушных в зале. Теплый прием зрителя, слова поздравлений от администрации университета и просто море цветов - наивысшая награда артистам. Из рук проректора по информационным технологиям и корпоративной политике Дмитрия Анатольевича Россиева коллективу «Урфин джаз», в подарок от университета, был вручен сертификат на 100 000 рублей – на дальнейшее развитие коллектива. А так же благодарственное письмо Агентства молодежной политики и реализации программ общественного развития Красноярского края – за вклад в развитие студенческого хореографического творчества, а почетные грамоты – руководителям коллектива, Юлии Андреевне Долгушевой и Анастасии Олеговне Сюткиной – от администрации Советского района Красноярск – за многолетний, плодотворный труд и высокое профессиональное мастерство.

Так же в концерте приняли участие творческие коллективы Молодежного центра: ансамбль народной песни «Здравица», студия спортивно-бального танца «Dance line», ансамбль народного танца «Молодость лезгинки», Дарья Волкова, Елизавета Садонцева и оркестр саксофонов «Красноярский Sax-band».



СОЛО НА ДВОИХ

С 15 по 20 мая в Туле и Москве проходил юбилейный XXV Всероссийский фестиваль «Российская студенческая весна».

Он является самым долгожданным и масштабным мероприятием для творческой молодежи всей страны.

Традиционно участвуют в фестивале и сибиряки. В этом году в состав деле-

гации Красноярского края были включены две студентки нашего университета: Виктория Юхно (213-я группа ФМО, специальность «Педиатрия») и Анастасия Парамонова

(304-я группа ФМО, специальность «Педиатрия»). И обе выступили блестяще!

Они представили на фестивале такую великолепную конкурсную программу, что не оставили ни малейшего шанса для соперников. Виктория Юхно стала лауреатом 1 степени в номинации

«Народный вокал, соло», а Анастасия Парамонова – лауреатом 1 степени в номинации «Инструментальная музыка, соло».

А завершилась XXV Российская студенческая весна 20 мая грандиозным гала-концертом в Кремлевском дворце.

В будущем году хозяевами Всероссийского фестиваля «Российская студенческая весна» станет Ставрополь.



ПРИЗЕРЫ ОЛИМПИАДЫ

В течение всего учебного года студенты-спортсмены нашего университета принимают участие в краевой универсиаде между высшими образовательными учреждениями Красноярск.

И впервые в этих соревнованиях женская волейбольная команда КрасГМУ под руководством тренера СК «Медик» А. В. Ярисова и команда по волейболу (мужчины) под руководством тренера М. В. Цыганкова заняли вторые места.

Бронзовыми призерами стали также женская команда по баскетболу, под руководством тренеров И. Н. Черемных и А. В. Буйко, команда по плаванию под руководством тренера А. Д. Степанова, команда по шахматам под руководством тренера В. В. Григорьева. Молодцы!

Вера ВЕСНИНА,
руководитель
СК «Медик».

С февраля этого года в фитнес-зале общежития №4 нашего университета регулярно проводятся занятия по хатха-йоге доцентом кафедры анатомии и гистологии Ольгой Викторовной Шеломенцевой.

Хатха-йога — это учение о психофизической гармонии, достигаемой с помощью физических средств воздействия на организм (диета, дыхание, шаткармы, асаны, бандхи, мудры), и психических средств (медитация и концентрация внимания во время выполнения асан, пранаямы).

Цели, которых можно достичь, практикуя хатха-йогу, весьма разнообразны. Это может быть как хорошее здоровье и долголетие, так и пробуждение кундалины, осознание тождества атмана с Абсолютом, и даже просветление и освобождение (самадхи).

Движение тела и течение мысли неразрывно связаны с дыханием. Поэтому особо пристальное внимание уделяется обучению практике правильного дыхания как во время занятий, так и в жизни. Хатха-йога учит сознательно и внимательно относиться к своему здоровью, учит практикам внешнего и внутреннего очищения тела и ума, способам поведения в мире и системе правильного питания.

Все, что вы прочитали выше, почерпнуто редакцией из Интернета, но так как занятия йогой действительно получили в мире, в том числе и в нашей стране,

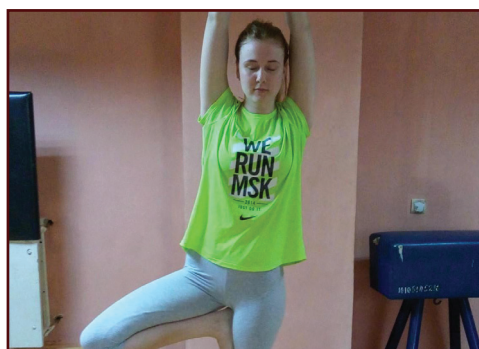
большое распространение, то мы прибегнем к старому газетному приему: опубликуем отзывы девушек, посещающих эти занятия. «Занятия йогой с Ольгой Викторовной стали неотъемлемой частью моей жизни. После каждой практики чувствуешь себя необычайно хорошо, это расслабление в каждой мышце, непередаваемое спокойствие на душе, умиротворение, которого так не хватает в повседневной городской жизни. Субъективно мое лично самочувствие и здоровье, как физическое, так и психологическое, существенно укрепились, и я хочу идти по этому пути дальше. Спасибо администрации университета за предоставленную возмож-

ность заниматься йогой, и отдельное большое спасибо Ольге Викторовне! (Т. Ю. Петриченко, 313-я группа, леч.).»

«Мы – студенты медицинского вуза – находимся в постоянном движении и напряжении. В плотном учебном графике сложно найти место для полноценного отдыха не только тела, но и души. А личное здоровье для будущего доктора является неотъемлемой частью профессионального долга. Я пришла в йогу, не зная о ней ничего. И уже после первого занятия с Ольгой Викторовной поняла, что мне это интересно и нужно. Асаны помогают почувствовать свое тело и обрести душевное равновесие. Йога – это не только физический труд, но и работа над своим духовным самосовершенствованием. После практи-

ки я чувствую прилив сил и внутреннее спокойствие. (А. В. Хомиченко, 313-я группа, леч.).»

«Давно хотела начать заниматься йогой, но все время находила отговорки. Но как только узнала, что такого рода занятия будут проходить у нас в вузе, да ещё и вести их будет любимый преподаватель – Ольга Викторовна, сразу поняла, – момент настал! Приятно полностью разгрузиться после трудного учебного дня. Выходя после занятий, полностью заряжен на целую неделю и с нетерпением ждешь следующей встречи с новыми асанами. Уверена, что не брошу заниматься йогой только потому, что с её появлением в моей жизни я стала чувствовать себя лучше как физически, так и духовно. (М. Г. Петелина, 424-я группа, леч.).»



УЧИСЬ ПРАВИЛЬНО ДЫШАТЬ!

«СЕРЕБРО» В ЛАСТАХ

С 8 по 11 мая в Челябинске проходил чемпионат России по подводному спорту (плавание в ластах).

На дистанции 200 метров в классических ластах тренер сборной команды СК «Медик» КрасГМУ по плаванию Алексей Степанов в упорной борьбе вошел в тройку призеров, где отметилс вторым местом. Поздравляем Алексея и желаем ему новых побед.