

# МЕДИК



Газета Красноярского государственного медицинского университета им. проф. В. Ф. Войно-Ясенецкого

## ИННОВАЦИИ

### ЦРПК проходит программу акселерации

Как перестроить работу Центров карьеры, чтобы они действительно стали мостиками между выпускниками и рынком труда? Над этим задумалось Министерство труда и высшего образования РФ и организовало «акселерационную программу». По сути, это школа, в которой Центр развития профессиональной карьеры КрасГМУ учится на «отлично». Обучение состоит из лекций, домашних заданий, взаимодействия с наставниками. Домашние задания наш Центр уже применяет на практике.

Отбор на программу обучения прошел 51 университет. На первом этапе 15 вузов отсеялись, 36 - прошли оценку комиссией. КрасГМУ - в топе 12 университетов с максимальными результатами. Университет переходит на второй уровень обучения повышенной сложности.

Благодаря участию в программе, у Центра выросло количество просмотров в соцсетях, с успехом прошли карьерные мероприятия, расширилось число потенциальных работодателей и их география.

#### ЦЕНТР РАЗВИТИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ КАРЬЕРЫ КРАСГМУ:

VK - [https://vk.com/krasgmu\\_career](https://vk.com/krasgmu_career)  
Telegram - [https://t.me/krasgmu\\_career](https://t.me/krasgmu_career)  
КрасГМУ:  
VK - [https://vk.com/krasgmu\\_official](https://vk.com/krasgmu_official)  
Telegram - [https://t.me/krasgmu\\_official](https://t.me/krasgmu_official)

## КОНТРОЛЬНЫЕ ЦИФРЫ ПРИЕМА ВЫПОЛНЕННЫ

### С 1 сентября к занятиям приступают 477 бюджетников

Приемная кампания 2022 года имела особенности. В частности, несмотря на дистанционный формат подачи документов, к согласию на зачисление абитуриент должен прилагать оригинал аттестата об образовании.

Для такой большой территории, как Красноярский край, это создало проблемы - например, из Туруханска даже курьерской службе нужно пару суток на доставку документов.

Аттестат может быть подтвержден и через Госуслуги, но у приемной комиссии есть претензии к качеству работы сайта - бывают сбои, задержка с подтверждением аттестата, а абитуриенту этого не видно.

Главный результат приемной кампании - университет выполнил на 100% план набора на бюджетные места, так называемые контрольные цифры приема.

Без экзаменов поступили на лечебный факультет восемь человек - три победителя и пять призеров всероссийских олимпиад школьников, на педиатрический факультет поступили два призера олимпиад.

На лечебный факультет поступили 212 «целевиков», на педиатрический - 102, семеро - на стоматологический, по одному - на медицинскую кибернетику и клиническую психологию.

Основных конкурсных мест было 101. На них, как всегда, зачислены «сливки» абитуриентов, самые-самые старательные дети, отличники и медалисты. Из них 28 лечебников, 27 педиатров, пять стоматологов, 13 медицинских кибернетиков, 23 провизора, 10 клинических психологов.

Знакомимся с нашими лучшими первокурсниками на второй странице «Медика».

Немного об иностранцах.

К нам на бюджет поступили двое отличников из Азербайджана и Таджикистана. Мурат Ибрагимов будет учиться на лечебном факультете, а Махноза Бобиева - на педиатрическом.

Планируется прибытие около 100 иностранцев из дальнего зарубежья. Более 40 уже здесь - это египтяне, сирийцы, нигерийцы, пятеро ребят из Экватора. Ожидается приезд индусов и пакистанцев.

Приемная комиссия была приятно удивлена экзаменационными результатами троих египтян,

которые предварительно проучились год на подготовительных отделениях в российских университетах. Ребята из далекого Египта поступают на русскую программу в наш университет и совершенно точно имеют для этого основания - экзамены они сдали очень хорошо, особенно химию. Братья Моханд и Морван Эльзохири и Ахмед Хашем поступали на равных с остальными абитуриентами и выдержали серьезную конкуренцию.

Продолжается зачисление абитуриентов, которые будут обучаться на коммерческой основе.



## ЛЕТО КОНЧИЛОСЬ

# СТРОЙОТРЯДЫ ВЕРНУЛИСЬ ДОМОЙ. НО НЕ ВСЕ

### Ждем с международной северной стройки парней отряда «Конунг»



Отряд «Конунг»



В 20-й больнице

В этом году 10 наших студентов работали вожатыми в лагерях «Космос», «Сосновый бор», «Крылья-Восток», «Тесь-1» и «Лесной». Это педагогический отряд «Ortus». Платили им за работу немного - 12 тысяч, но зато на свежем воздухе и с детьми наигрались вдоволь. Говорят, что ребяташки их не очень «достали».

Девушки из сервисного отряда «Ника» уехали в Геленджик, в санаторий «Нива» - работали официантками, барменами, горничными, кухонными работниками. Командир стройотрядов КрасГМУ Софья Понифадова очень за них переживала - девочки совсем юные, I-II курс, а работа тяжелая, не сразу втянулись. Работали по схеме: трое суток смены - трое суток отдыхаем. Или пятеро суток работаем - трое отдыхаем. Но потом стало легче - и накопаться в море успели, и сувениров из Краснодарского края привезли, благо заработная плата приличная - около 20 тысяч рублей.

В КрасГМУ было сформировано два строительных отряда. 16 бойцов «Всенародной стройки» традиционно ремонтировали корпуса университета, общежития, бассейн, а отряд «Конунг», в составе которого пятеро крутых парней, улетел в Якутию на международную стройку «Север» - на Чаяндинском нефтегазоконденсатном месторождении. Это ресурсная база газопровода «Сила Сибири». Студенты еще не вернулись в Красноярск. Прилетят - мы с ними обязательно поговорим.

Бойцы шести медицинских отрядов - «Артемиды», «Аспирин», «Служба оперативного спасения», «Стражи», «ДНК», «Рапаса» - работали санитарями и медицинскими сестрами в клинической больнице №20 имени Берзона и БСМП имени Карповича. Студенты младших курсов совмещали работу в отряде с практикой.



Мой любимый вожатый!

# ЗНАКОМИМСЯ С НОВОБРАНЦАМИ

Перед вами «лидеры гонки» – абитуриенты, поступившие в КрасГМУ с наибольшими баллами. Интересно же, кто они – наши самые успешные первокурсники

**Савелий Заверухин, Красноярск, 310 баллов, первокурсник стоматологического факультета:**



- Баллы мои складываются из двух призовых мест на региональных олимпиадах по биологии и русскому языку, плюс 100 баллов ЕГЭ по химии, и еще 10 баллов за медаль. Поступил на стоматологию. Теперь у нас в семье два врача: один будущий, второй настоящий – моя сестра Соня в этом году закончила педиатрический факультет КрасГМУ.

Учился я всегда на «отлично». Наверное, это привычка с раннего детства, а еще я должен быть уверен в будущем, поэтому не позволял себе расслабляться. Получил премию главы города, которую вручают ежегодно молодым талантам, часть оставил на обучение в автошколе.

**Елизавета Макарова, поселок Козулька, 299 баллов, первокурсница лечебного факультета:**



- Хочу стать хорошим врачом, помогать людям, развиваться, учиться всю жизнь. Мечтала об анестезиологии и реаниматологии, но впереди много лет учебы, может, моя цель переменится, ведь лечебный факультет дарит широкие возможности.

Семья в стремлении поступить в медицинский университет очень меня поддерживала. Я понимала, что конкуренция будет высокой, поэтому постаралась набрать максимальные баллы. Сдала на 100 баллов ЕГЭ по химии и русскому языку, получила 89 баллов по биологии и 10 баллов за отличный аттестат. Биология оказалась самым сложным предметом. Насколько знаю, в Красноярском крае никто не получил по биологии 100 баллов.

Я люблю спорт, занималась баскетболом, сейчас – йогой. Надеюсь, в университете будет возможность продолжить.

Оставляю дома маму с папой, кошку и собаку – они все будут по мне скучать, но Козулька недалеко от Красноярска, будем видеться часто.

Рада, что декан лечебного факультета из Козульки. Говорят, он хороший человек.

**Вероника Репяхова, Ангарск, 298 баллов, первокурсница лечебного факультета:**



- Я получила 99 баллов по ЕГЭ по химии, 98 по биологии, 91 балл по русскому языку и 10 баллов за медаль. Выбирала между Красноярском и Новосибирском – поступила в Красноярский медицинский университет, потому что город красивый, мне здесь очень нравится. Родители у меня не медики, папа работает в Роснефти, мама – бухгалтер.

Учиться люблю, а еще люблю выращивать цветочки домашние – фикусы, герани. Теперь за моими цветами будет ухаживать мама.

**Анна Никитина, село Частоостровское, 291 балл, первокурсница по специальности «клиническая психология»:**



- Жила в Частоостровском, училась в Мариинской гимназии. Как все девочки из Мариинки, умею танцевать, играю на гитаре, занималась гимнастикой. Сдала обществоведение на 94 балла, русский язык на 96, биологию на 91 балл и красный аттестат дал мне 10 баллов.

Очень хочу помогать, мечтаю работать в МЧС – оказывать людям поддержку в критических ситуациях.

Папа у меня бизнесмен, мама – юрист. Они довольны, что я поступила в медицинский университет.

Дома у меня любимый пес, кавказец Сом – настоящий самурай. Меня любит, ласковый, как котенок.

**Марина Закалюжная, село Дрокино, 275 баллов, первокурсница педиатрического факультета:**



- Сколько себя помню, всегда любила детей. Мне кажется, детский врач – очень красивая универсальная профессия. В семье у меня один медик – бабушка медсестра, но и мама бухгалтер, и папа экономист радовались моему стремлению стать врачом.

Люблю танцы – занималась хип-хопом, современном, буду танцевать и в университете.

У меня два прекрасных питомца – годовалый кот Кокос и немецкая овчарка Линда, ей уже 11. Они поделили территорию: котик владеет домом, собака – двором. Когда Кокос бродит на улице, Линда расстраивается.

**Татьяна Кулешова, Красноярск, 256 баллов, первокурсница по специальности «фармация»:**



- Люблю химию, буду с удовольствием работать провизором в аптеке. Школу окончила с золотой медалью, очень рада, что прошла на бюджет.

Люблю читать – в основном зарубежную классику. Занимаюсь маникюром. Для себя, это пока не бизнес.

**Алексей Нечаев, Братск, 255 баллов, первокурсник по специальности «медицинская кибернетика»:**



- В Иркутском медицинском университете специальности «медицинская кибернетика» нет, поэтому я поступил в Красноярск. Это специальность будущего, связанная с понятиями «искусственный интеллект», «биороботы», «нейрокибернетика». Я люблю фантастические фильмы, надеюсь, что буду воплощать фантастику в жизнь.

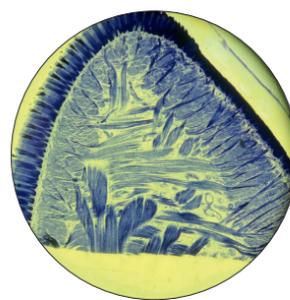
И очень хорошо, что медицинская кибернетика – это полноценное высшее медицинское образование.



## ФОТОВЫСТАВКА "НА СТЕКЛЕ"

в рамках фестиваля "Трамплин в науку - 2022"  
открытие 3 сентября в 11:00 в Музейном центре "Площадь Мира"

### МИКРОФОТОГРАФИИ ТКАНЕЙ ЧЕЛОВЕКА И ЖИВОТНЫХ



Красноярскому медицинскому университету в ноябре исполняется 80 лет. В честь юбилея он приоткрывает для красноярцев тайны своих лабораторий и научных исследований. «На стекле» — фотоэкспозиция, объединившая работы ученых и студентов.

Выставка пройдет с 3 сентября по 2 октября по адресу пл.Мира, 1

При поддержке гранта ККФН №298 от 07.06.2022

## ВНИМАНИЕ!

### ПОЖАРНЫЙ НАДЗОР ПРЕДУПРЕЖДАЕТ

С наступлением холодов повышается риск возникновения пожаров из-за неправильной эксплуатации печей, электронагревательных приборов. В связи с этим напоминаем правила пожарной безопасности.

Обогреватель нужно устанавливать на огнестойкой подставке. Он должен быть исправным, не кустарного производства, желателен с системой аварийного выключения (на случай его перегрева или падения).

При включении обогревателей старайтесь не использовать удлинители. В противном случае убедитесь, что расчетная (номинальная) мощность удлинителя не меньше мощности электроприбора. Следите за целостностью и исправностью розеток, вилок и электрошнуров, и не допускайте одновременного включения в электросеть нескольких мощных потребителей электроэнергии (электроплита, электрокамин, чайник и др.), вызывающих перегрузку электросети. Также не пропускать провод от обогревателя под коврами и через дверные пороги, это может привести к его перетиранию. Никогда не оставляйте включенным электрообогреватель на ночь, тем более рядом с постелью или другими горючими предметами интерьера.

Как правило, печной пожар возникает ночью. Оставленные без присмотра печи продолжают топиться, в слабых местах образуются прогары, что и служит причиной возгорания. Обнаруживаются такие пожары с большим опозданием, когда огонь набирает силу и становится очевидным. Чтобы избежать пожара, необходимо соблюдать правила эксплуатации печей:

- следите за печами и дымоходами. Своевременно чистите и ремонтируйте;
- белите и заделывайте трещины на печи сразу, как только они появляются;
- ремонт и кладку печей доверяйте только лицам и организациям, имеющим лицензию МЧС России на проведение этих работ;
- опасно оставлять топящиеся печи без присмотра или на попечение детей, недееспособных членов семьи;
- нельзя применять для розжига печей горючие и легковоспламеняющиеся жидкости;
- перед топкой необходимо прибить металлический лист размерами не менее 50 на 70 см;
- топите печь два-три раза в день и не более чем по полтора часа. За три часа до отхода ко сну топка печи должна быть прекращена, тогда не возникнет опасного перекала печи;
- не сушите на печи вещи и сырые дрова. Следите, чтобы мебель, занавески находились не менее чем в полуметре от топящейся печи;
- не растапливайте печь дровами, по длине не вмещающимися в топку;
- в местах, где стены, перегородки, перекрытия, балки зданий примыкают к печам и дымоходным трубам, необходимо предусмотреть разделку из негорючих материалов. При возникновении возгорания незамедлительно вызовите пожарных по телефонам «01» или с мобильного «010», «112».





# ШИРА — НАШЕ ТИХОЕ СЧАСТЬЕ

## Слушаем отдохнувших на базе «Практик» летом 2022 года

**Татьяна Борцова, Томск:**  
- Мы попали на базу КрасГМУ совершенно случайно. Искали место для отдыха, и нас заселили в домик. А уже на следующий год муж вызвонил менеджера Анастасию Медведеву, и мы стали приезжать в это чудесное место каждый год. Все хорошо — вода, горы, возможность готовить — нам очень нравится.

**Юлия Шкуратова, Назарово:**  
- Уже пять лет приезжаю. То с подружкой, то с сыном. Он сейчас в армии, и я поехала одна. Небо, озеро, простор, вечность, покой — люблю волшебную Хакасию. Как хорошо, что я когда-то увидела

баннер с телефоном и сфотографировала его. Целый год жду отпуска, чтобы встретиться с озером. Огромная благодарность за обновленную баню. Там теперь два прекрасных душа: вышел из парилки, ополоснулся — благодать!

**Елена Привалихина, инженер онкоцентра:**  
- В моей семье 17 человек, поэтому мы выезжаем на Шира десантом. Каждый год количество взрослых и детей разное, но едем обязательно, потому что на базе особая атмосфера — это идеальное место для семейного отдыха. Окраина поселка Жемчужного, никто не мешает. Спасибо, что поставили новые качели.

**Юрий Арапиев, психотерапевт:**  
- Шестой год приезжаем на базу, тут выросли мои дети — дочке уже 12, сыну 19. И собака Барбариска выросла — ей как раз шесть лет. Хорошо, что можно приезжать с собаками, как же без нашей чудесной дворняжки.

**Алексей Шевцов:**  
- Шестой год приезжаем. Было время, когда мы селились в центре поселка, но здесь гораздо лучше — безопаснее для детей. Идем по тропинке к озеру и никаких машин.  
Пожалуйста, напишите, что менеджер Анастасия Медведева выполняет свои обязанности

на пять с плюсом. Никогда не было проблем с персоналом. И еще поблагодарите университет от нашей семьи за отдельные холодильники в домиках, за то, что каждый год на базе что-то меняется.

**Елена Семенова, редактор газеты «Медик»:**  
- Одно из главных украшений базы «Практик» - старый пес Армагеддон. Это существо невероятной внешности. Все в спутанных дредах, ленивое, улыбается и снисходительно смотрит на приезжающих собак, детей, взрослых. Армагеддон — добрый дух этих мест.

# ЕГИПТЯНЕ ОСВОИЛИ ОЗЕРО

На базу «Практик» египетский десант с командой кураторов высадился 8 августа.

Там студенты расслабились: надели галабей (египетский вариант дшдаш), на головы – куфии (по-нашему арафатки) и приготовились весело провести время.

Им это удалось. Погода прекрасная, озеро теплое, компания отличная. Правда, ребята заметили, что Шира – озеро живое. Знаменитым ширинским микрокреветочкам все равно, кого покусывать. Но,

## Сделай египетскую кофту

Фарш мясной — 500 Гр.

Рис — 160 гр.

Укроп — очень большой пучок, примерно 10 столовых ложек в порезанном виде.

Лук белый — 1 шт.

Мята — 1 ст. л.

Перец черный — по вкусу

Соль — по вкусу

Для соуса:

Помидоры — 5 шт.

Петрушка — по вкусу.

Вода — по вкусу.

Лук белый — 1 шт.

Полстакана растительного масла.

Самое главное – очень мелко измельчить рис, прямо в муку. Только не забудь предварительно вымыть его и высушить.

Смешиваем фарш, рис, мелко порезанные лук и укроп, мяту, перец, соль. Взбиваем в блендере. Формируем колбаски и обжариваем на масле – минут 15, на умеренном огне. Соус готовим так: помидорки освобождаем от кожицы, взбиваем в блендере с петрушкой, добавляем мелко порезанный и обжаренный лук и немного воды.

Заливаем соусом кофту и тушим 10 минут. Это вкусно.

невзирая на мелких обитателей, студенты наплавались вдоволь.

Египтяне организовали дежурство – первая группа готовила завтрак, вторая – обед, третья – ужин. Завтрак и обед были «русские» – плов, каши, борщ. А вот на ужин готовили мясо, родную египетскую кофту. Это вроде как люля-кебаб, только со специфическими специями, которые студенты привезли с родины.

Борщ египтянам не всем нравится – они не скрывают. Зато любят пельмени, плов, гречку.

Неутомимая Оксана Александровна, заведующая кафедрой иностранных языков, и на отдыхе учила подопечных русскому языку.

Успехи у них выдающиеся. Например, третькурсник Моамен общается свободно, с ним можно просто разговаривать, не задумываясь, что перед тобой очень дальний иностранец.

Есть ребята, которые пока мало говорят, но все понимают. Славный парень Юсеф, студент лечебного факультета, уже шутит на русском

- Что тебе здесь нравится, Юсеф?

- Погода, - отвечает потомок фараонов и хохочет.

Морозы – это первое, о чем предупреждают ребята желающих учиться в Красноярске. Но все равно действительность опережает представления о ней.

- Представьте, в Красноярске минус сорок, я прилетаю в Египет, а там плюс сорок, - рассказывает Моамен.

Все они скучают по своим семьям. Моамен – по младшей сестре, которую вырастил. Поэтому и он, и другие ребята заботятся о девушках-студентках, своих землячках.

- Если у меня когда-нибудь будет дочка, я ее так далеко учиться не отпущу, - говорит будущий стоматолог Моамен.

Куда же он денется? Ради медицинского образования молодые люди готовы жертвовать многим – во всем мире.

Египтяне улетели за врачебной профессией на край света. Этим летом они узнали, что «край света» под названием Шира – теплый, добрый и гостеприимный.



В национальной одежде – галабея, куфия – студенты становятся друзьями - очень красивыми



Вот она, Хакасия!



Это место в Красноярске для наших египтян «намоленное».

# НАШИ НА ТИМ «БИРЮСА»

Четверо студентов КрасГМУ провели неделю на территории инициативной молодежи. Напоминаем: ТИМ «Бирюса» - это таежный берег, вокруг водохранилище, и добраться туда активным ребятам можно только по воде.

На ТИМ «Бирюса» весело и интересно, кормят отлично, только оводы летают в неизмеримом количестве.

Третья смена называлась «Общество». На Территорию приехали волонтеры, спортсмены, стройотрядовцы и другие молодые активисты.

Членами отряда «Мы создаем» были в основном творческие студенты из вузов и средних учебных заведений края. Среди них трое наших – Валерия Вавельченко, Екатерина Лалетина и Дмитрий Середний.

Задачей Агентства по молодежной политике Красноярского края был отбор 20 студентов в молодежный кадровый резерв правительства Красноярского края. Для этого ребятам читали лекции, коучи давали задания на командообразование и присматривали лучших.

Спикерами кластера «Мы создаем» были Марина Друзь, бизнес-коуч ICF, психодиагност и специалист по развитию и оценке компетенций, руководитель тренинг-центра, практик внедрения стандартов сервиса и продаж, создатель инструментов для выстраивания системной работы коммерческих подразделений, тренер командообразования; Ольга Грищенко, кандидат философских наук, профессор; Татьяна Емельянова, кандидат философских наук, доцент; Константин Абрамов, генеральный директор Фонда ВЦИОМ; Анна Завалина, руководитель программ направления «Педагогика» Мастерской управления «Сенеж» АНО «Россия - страна возможностей» и другие.

На этот раз нашим студентам не повезло попасть в молодежный кадровый резерв, но они готовы еще раз посетить ТИМ «Бирюса» - так понравилось.

Наши студенты участвовали еще в одном кластере: «Мы помогаем». Рассказывает пятикурсница лечебного факультета Елизавета Городская:

- Мы, медики волонтеры, студенты КрасГМУ и медицинских училищ, были поделены на команды и готовили свои проекты. Наша группа докладывала директорам училищ и министру здравоохранения Борису Марковичу Немику проект о половом воспитании в школах. Он рассчитан на учеников 7-11 класса. Мы исходили из уверенности, что лучше, чем педагоги, объясним ребятам анатомию, расскажем им о заболеваниях, передаваемых половым путем и о риске нежелательной беременности.

Лиза говорит, что на ТИМ получила полную перезагрузку, словно в лете не три месяца, а четыре. Приедет еще, если получится.

Медицину на ТИМ представляли фониатр Ирина Эрлих, прочитавшая лекцию о заболеваниях ЛОР-органов, участники услышали так же лекцию о первой медицинской помощи.

Через ТИМ «Бирюса» прошли уже несколько поколений инициативной краевой молодежи. Старшим «бирюсятникам» уже под 40, ведь смены проходят 16-й год. В 2019 году «Бирюсе» присвоен статус всероссийского образовательного форума.

В этом году ТИМ «Бирюса» вернулась после коронавирусного перерыва и, как видим, не потеряла своих фанатов.

