

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
"Красноярский государственный медицинский университет
имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого"
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Педиатрический факультет

Кафедра физической культуры

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

"Общая физическая подготовка"

уровень специалитета

очная форма обучения

срок освоения ОПОП ВО - 6 лет

2023 год

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
"Красноярский государственный медицинский университет
имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого"
Министерства здравоохранения Российской Федерации



УТВЕРЖДАЮ

Проректор по учебной,
воспитательной работе
и молодежной политике
д.м.н., доцент
И.А. Соловьева

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'И.А. Соловьева', is written over a horizontal line.

27 июня 2023

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ

Дисциплины «Общая физическая подготовка»

Для ОПОП ВО по специальности 31.05.02 Педиатрия

Уровень специалитета

Очная форма обучения

Срок освоения ОПОП ВО - 6 лет

Педиатрический факультет

Кафедра физической культуры

Курс - I, II, III, IV, V

Семестр - I, II, III, IV, V, VI, VII, VIII, IX

Практические занятия - 134 час.

Самостоятельная работа - 194 час.

Зачет - IV, IX семестр

Всего часов - 328

2023 год

При разработке рабочей программы дисциплины в основу положены:

1) ФГОС ВО по специальности 31.05.02 Педиатрия, утвержденный приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации 12 августа 2020 № 965.

2) Учебный план по 31.05.02 Педиатрия, утвержденный Ученым Советом ФГБОУ ВО КрасГМУ им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого Минздрава России (протокол № 5 от 17 мая 2023 г.).

3) Стандарт организации «Учебно-методический комплекс дисциплины (модуля). Часть I. Рабочая программа дисциплины (модуля). СТО СМК 8.3.05-21. Выпуск 3.»

Рабочая программа дисциплины одобрена на заседании кафедры (протокол № 8 от 9 июня 2023 г.)

Заведующий кафедрой физической культуры  к.п.н., доцент Кадомцева Е.М.

Согласовано:

Декан педиатрического факультета  д.м.н. Моргун А.В.

26 июня 2023 г.

Председатель методической комиссии по специальности 31.05.02 Педиатрия  к.м.н., доцент Гришкевич Н.Ю.

Программа заслушана и утверждена на заседании ЦКМС (протокол № 12 от 27 июня 2023 г.)

Председатель ЦКМС  д.м.н., доцент Соловьева И.А.

Авторы:

- к.п.н., доцент Кадомцева Е.М.

1. Вводная часть

1.1. Планируемые результаты освоения образовательной программы по дисциплине

Цель освоения дисциплины "Общая физическая подготовка" состоит в формировании физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

1.2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО

1.2.1. Дисциплина «Общая физическая подготовка» относится к блоку Б1 - «Дисциплины (модули)».

Безопасность жизнедеятельности (школьный курс)

Знания: студент должен знать основные техносферные опасности, их свойства и характеристики, характер воздействия вредных и опасных факторов на человека и природную среду, методы защиты от них;

Умения: студент должен уметь идентифицировать основные опасности среды обитания человека, оценивать риск их реализации, выбирать методы защиты от опасностей и способы обеспечения комфортных условий жизнедеятельности; прогнозировать аварии и катастрофы;

Навыки: студент должен владеть способами и технологиями защиты в чрезвычайных ситуациях

Физическая культура и спорт

Знания: социальной роли физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности; научно-биологических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни.

Умения: формировать установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом

Навыки: овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре

2.2. Разделы дисциплины (модуля), компетенции и индикаторы их достижения, формируемые при изучении

№ раздела	Наименование раздела дисциплины	Темы разделов дисциплины	Код формируемой компетенции	Коды индикаторов достижения компетенций
1	2	3	4	5
1.	Общая физическая подготовка.			
		Плавание. Техника плавания кролем на груди.	УК-3, УК-3, УК-3, УК-3, УК-3, УК-7, УК-7, ОПК-2, ОПК-3, ОПК-3, ОПК-3, ОПК-3, ОПК-3	УК-3.1, УК-3.2, УК-3.3, УК-3.4, УК-3.5, УК-7.1, УК-7.2, ОПК-2.3, ОПК-3.2, ОПК-3.3, ОПК-3.4, ОПК-3.5, ОПК-3.6
		Вводное занятие по лыжным гонкам. Техники безопасности на занятиях по лыжным гонкам. Знакомство с материально технической базой.	УК-3, УК-3, УК-3, УК-7, УК-7, ОПК-3	УК-3.1, УК-3.2, УК-3.3, УК-7.1, УК-7.2, ОПК-3.2
		Лыжные гонки. Основы техники передвижения на лыжах.	УК-3, УК-3, УК-7, УК-7, ОПК-2, ОПК-3, ОПК-3	УК-3.1, УК-3.2, УК-7.1, УК-7.2, ОПК-2.3, ОПК-3.3, ОПК-3.6
		Вводное занятие по плаванию. Техника безопасности на занятиях по плаванию. Знакомство с материально технической базой.	УК-3, УК-7, УК-7, ОПК-3, ОПК-3	УК-3.5, УК-7.1, УК-7.2, ОПК-3.2, ОПК-3.3
		Вводное занятие по легкой атлетике. Техники безопасности на занятиях по легкой атлетике, знакомство с материальной базой.	УК-7, УК-7, ОПК-2, ОПК-3, ОПК-3	УК-7.1, УК-7.2, ОПК-2.3, ОПК-3.2, ОПК-3.6
		Легкая атлетика. Основы техники по легкой атлетике.	УК-7, УК-7, ОПК-2, ОПК-3	УК-7.1, УК-7.2, ОПК-2.3, ОПК-3.2
		Контрольные нормативы. Прием контрольных нормативов.	УК-7, УК-7, ОПК-2, ОПК-3	УК-7.1, УК-7.2, ОПК-2.3, ОПК-3.2
		Контрольные нормативы. Зачет Сдача контрольных нормативов.	УК-3, УК-3, УК-7, ОПК-2, ОПК-3, ОПК-3, ОПК-3, ОПК-3	УК-3.1, УК-3.2, УК-7.1, ОПК-2.3, ОПК-3.2, ОПК-3.3, ОПК-3.4, ОПК-3.5
		Легкая атлетика Контрольные нормативы.	УК-3, УК-3, УК-3, УК-3, УК-7, УК-7, ОПК-2, ОПК-3, ОПК-3, ОПК-3, ОПК-3, ОПК-3	УК-3.1, УК-3.2, УК-3.3, УК-3.4, УК-7.1, УК-7.2, ОПК-2.3, ОПК-3.2, ОПК-3.3, ОПК-3.4, ОПК-3.5, ОПК-3.6
		Легкая атлетика. Зачет Контрольные нормативы.	УК-3, УК-3, УК-3, УК-3, УК-7, УК-7, ОПК-2, ОПК-3, ОПК-3, ОПК-3, ОПК-3, ОПК-3	УК-3.2, УК-3.3, УК-3.4, УК-3.5, УК-7.1, УК-7.2, ОПК-2.3, ОПК-3.2, ОПК-3.3, ОПК-3.4, ОПК-3.5, ОПК-3.6