Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
"Красноярский государственный медицинский университет
имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого"
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Лечебный факультет

Кафедра физической культуры

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

"Общая физическая подготовка"

уровень специалитета

очная форма обучения

срок освоения ОПОП ВО - 6 лет

2023 год

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
"Красноярский государственный медицинский университет
имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого"
Министерства здравоохранения Российской Федерации

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по учебной,
воспитательной работе
и молодежной политике
д.м.н., доцент
И.А. Соловьева _____

27 июня 2023

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ

Дисциплины «Общая физическая подготовка»

Для ОПОП ВО по специальности 31.05.01 Лечебное дело

Уровень специалитета

Очная форма обучения

Срок освоения ОПОП ВО - 6 лет

Лечебный факультет

Кафедра физической культуры

Курс - I, II, III, IV, V

Семестр - II, III, IV, V, VI, VII, VIII, IX, X

Практические занятия - 140 час.

Самостоятельная работа - 188 час.

Зачет - IV, X семестр

Всего часов - 328

2023 год

При разработке рабочей программы дисциплины в основу положены:

1) ФГОС ВО по специальности 31.05.01 Лечебное дело, утвержденный приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации 12 августа 2020 № 988.

2) Учебный план по 31.05.01 Лечебное дело, утвержденный Ученым Советом ФГБОУ ВО КрасГМУ им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого Минздрава России (протокол № 5 от 17 мая 2023 г.).

3) Стандарт организации «Учебно-методический комплекс дисциплины (модуля). Часть I. Рабочая программа дисциплины (модуля). СТО СМК 8.3.05-21. Выпуск 3.»

Рабочая программа дисциплины одобрена на заседании кафедры (протокол № 8 от 9 июня 2023 г.)

Заведующий кафедрой физической культуры к.п.н., доцент Кадомцева Е.М.

Согласовано:

Декан лечебного факультета к.фарм.н. Харитонова Е.В.

26 июня 2023 г.

председатель методической комиссии по специальности 31.05.01 Лечебное дело Коновалов В.Н.

Программа заслушана и утверждена на заседании ЦКМС (протокол № 12 от 27 июня 2023 г.)

Председатель ЦКМС д.м.н., доцент Соловьева И.А.

Авторы:

- Овчинникова Т.В.

1. Вводная часть

1.1. Планируемые результаты освоения образовательной программы по дисциплине

Цель освоения дисциплины "Общая физическая подготовка" состоит в формировании физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

1.2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО

1.2.1. Дисциплина «Общая физическая подготовка» относится к блоку Б1 - «Дисциплины (модули)».

Безопасность жизнедеятельности (школьный курс)

Знания: основных техносферных опасностей, их свойств и характеристик, характера воздействия вредных и опасных факторов на человека и природную среду, методов защиты от них; .

Умения: идентифицировать основные опасности среды обитания человека, оценивать риск их реализации, выбирать методы защиты от опасностей и способы обеспечения комфортных условий жизнедеятельности; прогнозировать аварии и катастрофы;

Навыки: владеть способами и технологиями защиты в чрезвычайных ситуациях.

Физическая культура и спорт

Знания: социальной роли физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности; научно-биологических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни.

Умения: формировать установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом

Навыки: овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре

2.2. Разделы дисциплины (модуля), компетенции и индикаторы их достижения, формируемые при изучении

№ раздела	Наименование раздела дисциплины	Темы разделов дисциплины	Код формируемой компетенции	Коды индикаторов достижения компетенций
1	2	3	4	5
1.	Общая физическая подготовка			
		Лыжные гонки Обучение попеременному двухшажному и четырехшажному ходу.	УК-7, УК-7, ОПК-2, ОПК-3, ОПК-3, ОПК-3	УК-7.1, УК-7.2, ОПК-2.3, ОПК-3.2, ОПК-3.4, ОПК-3.6
		Контрольные нормативы Прием контрольных нормативов.	УК-7, УК-7, ОПК-2, ОПК-3, ОПК-3, ОПК-3	УК-7.1, УК-7.2, ОПК-2.3, ОПК-3.2, ОПК-3.4, ОПК-3.6
		Вводное занятие по легкой атлетике. Техники безопасности на занятиях по легкой атлетике ,знакомство с материальной базой.	УК-7, УК-7, ОПК-2, ОПК-3, ОПК-3, ОПК-3	УК-7.1, УК-7.2, ОПК-2.3, ОПК-3.2, ОПК-3.4, ОПК-3.6
		Легкая атлетика. Техника бега на средние дистанции.	УК-7, УК-7, ОПК-2, ОПК-3, ОПК-3, ОПК-3	УК-7.1, УК-7.2, ОПК-2.3, ОПК-3.2, ОПК-3.4, ОПК-3.6
		Вводное занятие по плаванию. Техника безопасности на занятиях по плаванию.Знакомство с материально технической базой.	УК-7, УК-7, ОПК-2, ОПК-3, ОПК-3, ОПК-3	УК-7.1, УК-7.2, ОПК-2.3, ОПК-3.2, ОПК-3.4, ОПК-3.6
		Плавание. Техника выполнения стартов: с тумбочки и из воды.	УК-7, УК-7, ОПК-2, ОПК-3, ОПК-3, ОПК-3	УК-7.1, УК-7.2, ОПК-2.3, ОПК-3.2, ОПК-3.4, ОПК-3.6
		Вводное занятие по лыжным гонкам. Техники безопасности на занятиях по лыжным гонкам.Знакомство с материально технической базой.	УК-7, УК-7, ОПК-2, ОПК-3, ОПК-3, ОПК-3	УК-7.1, УК-7.2, ОПК-2.3, ОПК-3.2, ОПК-3.4, ОПК-3.6
		Лыжные гонки. Техника попеременного лыжного хода.	УК-7, УК-7, ОПК-2, ОПК-3, ОПК-3, ОПК-3	УК-7.1, УК-7.2, ОПК-2.3, ОПК-3.2, ОПК-3.4, ОПК-3.6
		Легкая атлетика Подготовка к контрольным нормативам.	УК-7, УК-7, ОПК-2, ОПК-3, ОПК-3, ОПК-3	УК-7.1, УК-7.2, ОПК-2.3, ОПК-3.2, ОПК-3.4, ОПК-3.6
		Контрольные нормативы. Контрольные нормативы. Зачет	УК-7, УК-7, ОПК-2, ОПК-3, ОПК-3, ОПК-3	УК-7.1, УК-7.2, ОПК-2.3, ОПК-3.2, ОПК-3.4, ОПК-3.6
		Плавание.Зачет Преодоление кролем на груди 600-800 м.	УК-7, УК-7, ОПК-2, ОПК-3, ОПК-3, ОПК-3	УК-7.1, УК-7.2, ОПК-2.3, ОПК-3.2, ОПК-3.4, ОПК-3.6