

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
"Красноярский государственный медицинский университет
имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого"
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Лечебный факультет

Кафедра физической культуры

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

"Физическая культура и спорт"

уровень специалитета

очная форма обучения

срок освоения ОПОП ВО - 6 лет

2023 год

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
"Красноярский государственный медицинский университет
имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого"
Министерства здравоохранения Российской Федерации



УТВЕРЖДАЮ

Проректор по учебной,
воспитательной работе
и молодежной политике
д.м.н., доцент
И.А. Соловьева

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'И.А. Соловьева', is written over a horizontal line.

27 июня 2023

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ

Дисциплины «Физическая культура и спорт»

Для ОПОП ВО по специальности 31.05.01 Лечебное дело. Направленность (профиль):
Лечебное дело

Уровень специалитета

Очная форма обучения

Срок освоения ОПОП ВО - 6 лет

Лечебный факультет

Кафедра физической культуры

Курс - I

Семестр - I

Лекции - 16 час.

Практические занятия - 40 час.

Самостоятельная работа - 16 час.

Зачет - I семестр

Всего часов - 72

Трудоемкость дисциплины - 2 ЗЕ

2023 год

При разработке рабочей программы дисциплины в основу положены:

1) ФГОС ВО по специальности 31.05.01 Лечебное дело, утвержденный приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации 12 августа 2020 № 988.

2) Учебный план по 31.05.01 Лечебное дело, утвержденный Ученым Советом ФГБОУ ВО КрасГМУ им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого Минздрава России (протокол № 5 от 17 мая 2023 г.).

3) Стандарт организации «Учебно-методический комплекс дисциплины (модуля). Часть I. Рабочая программа дисциплины (модуля). СТО СМК 8.3.05-21. Выпуск 3.»

Рабочая программа дисциплины одобрена на заседании кафедры (протокол № 8 от 9 июня 2023 г.)

Заведующий кафедрой физической культуры  к.п.н., доцент Кадомцева Е.М.

Согласовано:

Декан лечебного факультета  к.фарм.н. Харитонова Е.В.

26 июня 2023 г.

председатель методической комиссии по специальности 31.05.01 Лечебное дело  Коновалов В.Н.

Программа заслушана и утверждена на заседании ЦКМС (протокол № 12 от 27 июня 2023 г.)

Председатель ЦКМС  д.м.н., доцент Соловьева И.А.

Авторы:

- Овчинникова Т.В.

1. Вводная часть

1.1. Планируемые результаты освоения образовательной программы по дисциплине

Цель освоения дисциплины "Физическая культура и спорт" состоит в формировании физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

1.2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО

1.2.1. Дисциплина «Физическая культура и спорт» относится к блоку Б1 - «Дисциплины (модули)».

Безопасность жизнедеятельности (школьный курс)

Знания: основных техносферных опасностей, их свойств и характеристик, характера воздействия вредных и опасных факторов на человека и природную среду, методов защиты от них;

Умения: идентифицировать основные опасности среды обитания человека, оценивать риск их реализации, выбирать методы защиты от опасностей и способы обеспечения комфортных условий жизнедеятельности; прогнозировать аварии и катастрофы;

Навыки: владеть способами и технологиями защиты в чрезвычайных ситуациях.

2.2. Разделы дисциплины (модуля), компетенции и индикаторы их достижения, формируемые при изучении

| № раздела | Наименование раздела дисциплины | Темы разделов дисциплины | Код формируемой компетенции | Коды индикаторов достижения компетенций |
|-----------|---------------------------------|--|--|--|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. | Общая физическая подготовка. | | | |
| | | Вводное занятие по легкой атлетике. Техники безопасности на занятиях по легкой атлетике ,знакомство с материальной базой. | УК-7, УК-7, ОПК-2, ОПК-3, ОПК-3, ОПК-3 | УК-7.1, УК-7.2, ОПК-2.3, ОПК-3.2, ОПК-3.4, ОПК-3.6 |
| | | Легкая атлетика История развития легкой атлетики. | УК-7, УК-7, ОПК-2, ОПК-3, ОПК-3, ОПК-3 | УК-7.1, УК-7.2, ОПК-2.3, ОПК-3.2, ОПК-3.4, ОПК-3.6 |
| | | Бег на длинные дистанции.Прыжок в длину с места. Старт,особенности техники бега по выражу.Техника прыжка в длину с места. | УК-7, УК-7, ОПК-2, ОПК-3, ОПК-3, ОПК-3 | УК-7.1, УК-7.2, ОПК-2.3, ОПК-3.2, ОПК-3.4, ОПК-3.6 |
| | | Легкая атлетика. Основы техники легкоатлетических видов. | УК-7, УК-7, ОПК-2, ОПК-3, ОПК-3, ОПК-3 | УК-7.1, УК-7.2, ОПК-2.3, ОПК-3.2, ОПК-3.4, ОПК-3.6 |
| | | Бег на короткие дистанции. Подготовка к нормативам. Старт,стартовый разгон.Сгибание разгибание рук в упоре лежа, поднимание туловища в упоре лежа, подтягивание на перекладине, поднимание ног в висе. | УК-7, УК-7, ОПК-2, ОПК-3, ОПК-3, ОПК-3 | УК-7.1, УК-7.2, ОПК-2.3, ОПК-3.2, ОПК-3.4, ОПК-3.6 |
| | | Контрольные нормативы. Сгибание разгибание рук в упоре лежа, поднимание туловища в упоре лежа, подтягивание на перекладине, поднимание ног в висе.Бег 100м., челночный бег. | УК-7, УК-7, ОПК-2, ОПК-3, ОПК-3, ОПК-3 | УК-7.1, УК-7.2, ОПК-2.3, ОПК-3.2, ОПК-3.4, ОПК-3.6 |
| | | Вводное занятие по плаванию. Техника безопасности на занятиях по плаванию.Знакомство с материально технической базой. | УК-7, УК-7, ОПК-2, ОПК-3, ОПК-3, ОПК-3 | УК-7.1, УК-7.2, ОПК-2.3, ОПК-3.2, ОПК-3.4, ОПК-3.6 |
| | | Плавание. Стиль плавания кроль на груди,на спине. | УК-7, УК-7, ОПК-2, ОПК-3, ОПК-3, ОПК-3 | УК-7.1, УК-7.2, ОПК-2.3, ОПК-3.2, ОПК-3.4, ОПК-3.6 |
| | | Вводное занятие по лыжным гонкам. Техники безопасности на занятиях по лыжным гонкам.Знакомство с материально технической базой. | УК-7, УК-7, ОПК-2, ОПК-3, ОПК-3, ОПК-3 | УК-7.1, УК-7.2, ОПК-2.3, ОПК-3.2, ОПК-3.4, ОПК-3.6 |
| | | Лыжные гонки. Техника классического лыжного хода. | УК-7, УК-7, ОПК-2, ОПК-3, ОПК-3, ОПК-3 | УК-7.1, УК-7.2, ОПК-2.3, ОПК-3.2, ОПК-3.4, ОПК-3.6 |
| | | Контрольные нормативы. Зачет. Прохождение дистанции различными коньковыми, классическими ходами. | УК-7, УК-7, ОПК-2, ОПК-3, ОПК-3, ОПК-3 | УК-7.1, УК-7.2, ОПК-2.3, ОПК-3.2, ОПК-3.4, ОПК-3.6 |

| | | | | |
|----|-----------------|---|--|--|
| 2. | Спортивные игры | | | |
| | | Спортивные игры. История развития спортивных игр. | УК-7, УК-7, ОПК-2, ОПК-3, ОПК-3, ОПК-3 | УК-7.1, УК-7.2, ОПК-2.3, ОПК-3.2, ОПК-3.4, ОПК-3.6 |
| | | Вводное занятие по спортивным играм. Техника безопасности на занятиях по спортивным играм. Знакомство с материальной базой. | УК-7, УК-7, ОПК-2, ОПК-3, ОПК-3, ОПК-3 | УК-7.1, УК-7.2, ОПК-2.3, ОПК-3.2, ОПК-3.4, ОПК-3.6 |
| | | Футбол. Техника ведения мяча. Удары по воротам, жонглирование мячом. | УК-7, УК-7, ОПК-2, ОПК-3, ОПК-3, ОПК-3 | УК-7.1, УК-7.2, ОПК-2.3, ОПК-3.2, ОПК-3.4, ОПК-3.6 |
| | | Баскетбол. Бросок мяча по кольцу в движении. Штрафной бросок. | УК-7, УК-7, ОПК-2, ОПК-3, ОПК-3, ОПК-3 | УК-7.1, УК-7.2, ОПК-2.3, ОПК-3.2, ОПК-3.4, ОПК-3.6 |
| | | Волейбол. Прием и передача мяча. Верхняя и нижняя подача. | УК-7, УК-7, ОПК-2, ОПК-3, ОПК-3, ОПК-3 | УК-7.1, УК-7.2, ОПК-2.3, ОПК-3.2, ОПК-3.4, ОПК-3.6 |