Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
"Красноярский государственный медицинский университет
имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого"
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Медико-психолого-фармацевтический факультет

Кафедра физической культуры

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

"Общая физическая подготовка"

уровень специалитета

очная форма обучения

срок освоения ОПОП ВО - 6 лет

2023 год

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
"Красноярский государственный медицинский университет
имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого"
Министерства здравоохранения Российской Федерации

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по учебной,
воспитательной работе
и молодежной политике
д.м.н., доцент
И.А. Соловьева _____

27 июня 2023

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ

Дисциплины «Общая физическая подготовка»

Для ОПОП ВО по специальности 30.05.02 Медицинская биофизика

Уровень специалитета

Очная форма обучения

Срок освоения ОПОП ВО - 6 лет

Медико-психолого-фармацевтический факультет

Кафедра физической культуры

Курс - I, II, III, IV, V

Семестр - II, III, IV, V, VI, VII, VIII, IX, X

Практические занятия - 140 час.

Самостоятельная работа - 188 час.

Зачет - IV, X семестр

Всего часов - 328

2023 год

При разработке рабочей программы дисциплины в основу положены:

1) ФГОС ВО по специальности 30.05.02 Медицинская биофизика, утвержденный приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации 13 августа 2020 № 1002.

2) Учебный план по 30.05.02 Медицинская биофизика, утвержденный Ученым Советом ФГБОУ ВО КрасГМУ им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого Минздрава России (протокол № 5 от 17 мая 2023 г.).

3) Стандарт организации «Учебно-методический комплекс дисциплины (модуля). Часть I. Рабочая программа дисциплины (модуля). СТО СМК 8.3.05-21. Выпуск 3.»

Рабочая программа дисциплины одобрена на заседании кафедры (протокол № 10 от 16 июня 2023 г.)

Заведующий кафедрой физической культуры к.п.н., доцент Кадомцева Е.М.

Согласовано:

Декан д.м.н., доцент Наркевич А.Н.

19 июня 2023 г.

Председатель методической комиссии по специальности 30.05.02 Медицинская биофизика к.ф.-м.н., доцент Романова Н.Ю.

Программа заслушана и утверждена на заседании ЦКМС (протокол № 12 от 27 июня 2023 г.)

Председатель ЦКМС д.м.н., доцент Соловьева И.А.

Авторы:

- Овчинникова Т.В.

1. Вводная часть

1.1. Планируемые результаты освоения образовательной программы по дисциплине

Цель освоения дисциплины "Общая физическая подготовка" состоит в формировании физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

1.2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО

1.2.1. Дисциплина «Общая физическая подготовка» относится к блоку Б1 - «Дисциплины (модули)».

Физическая культура (школьный курс)

Знания: актуальной роли физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности.

Умения: использовать гигиенические знания для пропаганды здорового образа жизни.

Навыки: применения методов физической культуры для улучшения здоровья, работоспособности и хорошего самочувствия.

2.2. Разделы дисциплины (модуля), компетенции и индикаторы их достижения, формируемые при изучении

№ раздела	Наименование раздела дисциплины	Темы разделов дисциплины	Код формируемой компетенции	Коды индикаторов достижения компетенций
1	2	3	4	5
1.	Общая физическая подготовка.			
		Лыжные гонки. (В интерактивной форме) Техника преодоления подъемов на лыжах. Стойки спусков. Преодоление неровностей на склоне.	УК-7, УК-7, УК-7, УК-7, УК-7	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3, УК-7.4, УК-7.5
		Легкая атлетика. (В интерактивной форме) Техника эстафетного, барьерного бега.	УК-7, УК-7, УК-7, УК-7, УК-7	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3, УК-7.4, УК-7.5
		Вводное занятие по легкой атлетике. (В интерактивной форме) Техники безопасности на занятиях по легкой атлетике ,знакомство с материальной базой.	УК-7, УК-7, УК-7, УК-7, УК-7	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3, УК-7.4, УК-7.5
		Легкая атлетика Подготовка к контрольным нормативам.	УК-7, УК-7, УК-7, УК-7, УК-7	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3, УК-7.4, УК-7.5
		Вводное занятие по плаванию. (В интерактивной форме) Техника безопасности на занятиях по плаванию. Знакомство с материально-технической базой.	УК-7, УК-7, УК-7, УК-7, УК-7	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3, УК-7.4, УК-7.5
		Вводное занятие по лыжным гонкам. Техники безопасности на занятиях по лыжным гонкам. Знакомство с материально технической базой.	УК-7, УК-7, УК-7, УК-7, УК-7	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3, УК-7.4, УК-7.5
		Лыжные гонки. Основы техники передвижения на лыжах.	УК-7, УК-7, УК-7, УК-7, УК-7	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3, УК-7.4, УК-7.5
		Лыжные гонки Техника попеременного лыжного хода.	УК-7, УК-7, УК-7, УК-7, УК-7	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3, УК-7.4, УК-7.5
		Контрольные нормативы. Прием контрольных нормативов.	УК-7, УК-7, УК-7, УК-7, УК-7	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3, УК-7.4, УК-7.5
		Вводное занятие по плаванию. Техника безопасности на занятиях по плаванию.Знакомство с материально технической базой.	УК-7, УК-7, УК-7, УК-7, УК-7	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3, УК-7.4, УК-7.5
		Плавание. Кроль на груди.	УК-7, УК-7, УК-7, УК-7, УК-7	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3, УК-7.4, УК-7.5
		Плавание. Тренинг. Кроль на спине.	УК-7, УК-7, УК-7, УК-7, УК-7	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3, УК-7.4, УК-7.5

		Вводное занятие по легкой атлетике. Техники безопасности на занятиях по легкой атлетике ,знакомство с материальной базой.	УК-7, УК-7, УК-7, УК-7, УК-7	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3, УК-7.4, УК-7.5
		Легкая атлетика. Бег по пересеченной местности.	УК-7, УК-7, УК-7, УК-7, УК-7	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3, УК-7.4, УК-7.5
		Легкая атлетика. Тренинг. Бег по пересеченной местности.	УК-7, УК-7, УК-7, УК-7, УК-7	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3, УК-7.4, УК-7.5
		Плавание Прием контрольных нормативов	УК-7, УК-7, УК-7, УК-7, УК-7	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3, УК-7.4, УК-7.5
		Плавание. Зачет. Тренинг. Прием контрольных нормативов	УК-7, УК-7, УК-7, УК-7, УК-7	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3, УК-7.4, УК-7.5
		Легкая атлетика. Зачет. Прием контрольных нормативов	УК-7, УК-7, УК-7, УК-7, УК-7	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3, УК-7.4, УК-7.5