Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
"Красноярский государственный медицинский университет
имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого"
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Лечебное дело

Кафедра физической культуры

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

"Лечебная физическая культура"

уровень специалитета

очная форма обучения

срок освоения ОПОП ВО - 6 лет

2021 год

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
"Красноярский государственный медицинский университет
имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого"
Министерства здравоохранения Российской Федерации

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по учебной,
воспитательной работе
и молодежной политике
д.м.н., доцент
И.А. Соловьева _____

29 января 2021

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ

Дисциплины «Лечебная физическая культура»

Для ОПОП ВО по специальности 32.05.01 Медико-профилактическое дело

Уровень специалитета

Очная форма обучения

Срок освоения ОПОП ВО - 6 лет

Лечебное дело

Кафедра физической культуры

Курс - I, II, III, IV, V

Семестр - II, III, IV, V, VI, VII, VIII, IX, X

Практические занятия - 140 час.

Самостоятельная работа - 188 час.

Зачет - IV, X семестр

Всего часов - 328

2021 год

При разработке рабочей программы дисциплины в основу положены:

1) ФГОС ВО по специальности 32.05.01 Медико-профилактическое дело, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации 15 июня 2017 № 552.

2) Учебный план по 32.05.01 Медико-профилактическое дело, утвержденный Ученым Советом ФГБОУ ВО КрасГМУ им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого Минздрава России (протокол № 5 от 17 мая 2023 г.).

3) Стандарт организации «Учебно-методический комплекс дисциплины (модуля). Часть I. Рабочая программа дисциплины (модуля). СТО СМК 8.3.05-21. Выпуск 3.»

Рабочая программа дисциплины одобрена на заседании кафедры (протокол № 2 от 28 сентября 2020 г.)

Заведующий кафедрой физической культуры к.п.н., доцент Кадомцева Е.М.

Согласовано:

Декан к.м.н., доцент Газенкампф А.А.

9 октября 2020 г.

Председатель методической комиссии по специальности 32.05.01 Медико-профилактическое дело к.м.н. Шик О.Ю.

Программа заслушана и утверждена на заседании ЦКМС (протокол № 5 от 29 января 2021 г.)

Председатель ЦКМС д.м.н., доцент Соловьева И.А.

Авторы:

- к.п.н., доцент Кадомцева Е.М.

1. Вводная часть

1.1. Планируемые результаты освоения образовательной программы по дисциплине

Цель освоения дисциплины "Лечебная физическая культура" состоит в формировании физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

1.2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО

1.2.1. Дисциплина «Лечебная физическая культура» относится к блоку Б1 - «Дисциплины (модули)».

Безопасность жизнедеятельности (школьный курс)

Знания: основных техносферных опасностей, их свойств и характеристик, характера воздействия вредных и опасных факторов на человека и природную среду, методов защиты от них;

Умения: идентифицировать основные опасности среды обитания человека, оценивать риск их реализации, выбирать методы защиты от опасностей и способы обеспечения комфортных условий жизнедеятельности; прогнозировать аварии и катастрофы;

Навыки: владения способами и технологиями защиты в чрезвычайных ситуациях.

Физическая культура и спорт

Знания: социальной роли физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности; научно-биологических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни.

Умения: формировать установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом

Навыки: овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре

2.2. Разделы дисциплины (модуля), компетенции и индикаторы их достижения, формируемые при изучении

№ раздела	Наименование раздела дисциплины	Темы разделов дисциплины	Код формируемой компетенции	Коды индикаторов достижения компетенций
1	**2**	**3**	**4**	**5**
1.	Лечебная физическая культура.			
		Вводное занятие по лечебной физической культуре. Техника безопасности на занятиях по лечебной физической культуре, знакомство с материальной базой.	УК-7, УК-7	УК-7.1, УК-7.2
		Лечебная физическая культура. Методика проведения производственной гимнастики с учетом заданных условий и характера труда, дозировка упражнений.	УК-7, УК-7	УК-7.1, УК-7.2
		Лечебная физическая культура Совершенствование комплекса утренней гимнастики	УК-7, УК-7	УК-7.1, УК-7.2
		Лечебная физическая культура. Зачет. Контрольные нормативы	УК-7, УК-7	УК-7.1, УК-7.2