Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
"Красноярский государственный медицинский университет
имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого"
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Лечебное дело

Кафедра физической культуры

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

"Физическая культура и спорт"

уровень специалитета

очная форма обучения

срок освоения ОПОП ВО - 6 лет

2021 год

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
"Красноярский государственный медицинский университет
имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого"
Министерства здравоохранения Российской Федерации

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по учебной,
воспитательной работе
и молодежной политике
д.м.н., доцент
И.А. Соловьева _____

29 января 2021

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ

Дисциплины «Физическая культура и спорт»

Для ОПОП ВО по специальности 32.05.01 Медико-профилактическое дело

Уровень специалитета

Очная форма обучения

Срок освоения ОПОП ВО - 6 лет

Лечебное дело

Кафедра физической культуры

Курс - I

Семестр - I

Лекции - 16 час.

Практические занятия - 38 час.

Самостоятельная работа - 18 час.

Зачет - I семестр

Всего часов - 72

Трудоемкость дисциплины - 2 ЗЕ

2021 год

При разработке рабочей программы дисциплины в основу положены:

1) ФГОС ВО по специальности 32.05.01 Медико-профилактическое дело, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации 15 июня 2017 № 552.

2) Учебный план по 32.05.01 Медико-профилактическое дело, утвержденный Ученым Советом ФГБОУ ВО КрасГМУ им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого Минздрава России (протокол № 5 от 17 мая 2023 г.).

3) Стандарт организации «Учебно-методический комплекс дисциплины (модуля). Часть I. Рабочая программа дисциплины (модуля). СТО СМК 8.3.05-21. Выпуск 3.»

Рабочая программа дисциплины одобрена на заседании кафедры (протокол № 3 от 20 ноября 2020 г.)

Заведующий кафедрой физической культуры к.п.н., доцент Кадомцева Е.М.

Согласовано:

Декан к.м.н., доцент Газенкампф А.А.

27 ноября 2020 г.

Председатель методической комиссии по специальности 32.05.01 Медико-профилактическое дело к.м.н. Шик О.Ю.

Программа заслушана и утверждена на заседании ЦКМС (протокол № 5 от 29 января 2021 г.)

Председатель ЦКМС д.м.н., доцент Соловьева И.А.

Авторы:

- к.п.н., доцент Кадомцева Е.М.

1. Вводная часть

1.1. Планируемые результаты освоения образовательной программы по дисциплине

Цель освоения дисциплины "Физическая культура и спорт" состоит в формировании физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

1.2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО

1.2.1. Дисциплина «Физическая культура и спорт» относится к блоку Б1 - «Дисциплины (модули)».

Безопасность жизнедеятельности (школьный курс)

Знания: основных техносферных опасностей, их свойств и характеристик, характера воздействия вредных и опасных факторов на человека и природную среду, методов защиты от них;

Умения: идентифицировать основные опасности среды обитания человека, оценивать риск их реализации, выбирать методы защиты от опасностей и способы обеспечения комфортных условий жизнедеятельности; прогнозировать аварии и катастрофы;

Навыки: владеть способами и технологиями защиты в чрезвычайных ситуациях.

2.2. Разделы дисциплины (модуля), компетенции и индикаторы их достижения, формируемые при изучении

№ раздела	Наименование раздела дисциплины	Темы разделов дисциплины	Код формируемой компетенции	Коды индикаторов достижения компетенций
1	2	3	4	5
1.	Общая физическая подготовка.			
		Вводное занятие по легкой атлетике. Техника безопасности на занятиях по легкой атлетике, знакомство с материальной базой.	УК-7, УК-7, ОПК-2	УК-7.1, УК-7.2, ОПК-2.1
		Физическая культура Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов в медицинском вузе и формы ее организации	УК-7, УК-7, ОПК-2	УК-7.1, УК-7.2, ОПК-2.1
		Легкая атлетика Подготовка к контрольным нормативам. Бег 100 м., бег 2-3 км, прыжок в длину с места, челночный бег 3 по 10 м.	УК-7, УК-7, ОПК-2	УК-7.1, УК-7.2, ОПК-2.1
		Бег на длинные дистанции. Прыжок в длину с места. Старт, особенности техники бега по виражу. Техника прыжка в длину с места.	УК-7, УК-7, ОПК-2	УК-7.1, УК-7.2, ОПК-2.1
		Бег на короткие дистанции. Подготовка к нормативам. Старт,стартовый разгон. Сгибание разгибание рук в упоре лежа, поднимание туловища в упоре лежа, подтягивание на перекладине, поднимание ног в висе.	УК-7, УК-7, ОПК-2	УК-7.1, УК-7.2, ОПК-2.1
		Контрольные нормативы. Сгибание разгибание рук в упоре лежа, поднимание туловища в упоре лежа, подтягивание на перекладине, поднимание ног в висе. Бег 100 м, челночный бег.	УК-7, УК-7, ОПК-2	УК-7.1, УК-7.2, ОПК-2.1
		Физическая культура. Теория и методика обучения базовым видам спорта	УК-7	УК-7.1
		Вводное занятие по плаванию. Техника безопасности на занятиях по плаванию. Знакомство с материально-технической базой.	УК-7, УК-7, ОПК-2	УК-7.1, УК-7.2, ОПК-2.1
		Плавание. Стиль плавания кроль на груди, на спине.	УК-7, УК-7, ОПК-2	УК-7.1, УК-7.2, ОПК-2.1
		Плавание Стиль плавания брасс. Прыжки с тумбы, повороты в воде.	УК-7, УК-7, ОПК-2	УК-7.1, УК-7.2, ОПК-2.1
2.	Спортивные игры			
		Вводное занятие по спортивным играм. Техника безопасности на занятиях по спортивным играм. Знакомство с материальной базой.	УК-7, УК-7, ОПК-2	УК-7.1, УК-7.2, ОПК-2.1
		Футбол. Техника ведения мяча. Удары по воротам, жонглирование мячом.	УК-7, УК-7, ОПК-2	УК-7.1, УК-7.2, ОПК-2.1

		Баскетбол. Бросок мяча по кольцу в движении. Штрафной бросок.	УК-7, УК-7, ОПК-2	УК-7.1, УК-7.2, ОПК-2.1
		Волейбол. Прием и передача мяча. Верхняя и нижняя подача.	УК-7, УК-7, ОПК-2	УК-7.1, УК-7.2, ОПК-2.1
		Волейбол Учебная игра	УК-7, УК-7, ОПК-2	УК-7.1, УК-7.2, ОПК-2.1