

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования

"Красноярский государственный медицинский университет  
имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого"

Министерства здравоохранения Российской Федерации

Медико-психолого-фармацевтический факультет

Кафедра клинической психологии и педагогики с курсом ПО

## **АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **"Основы психологии телесности"**

уровень специалитета

очная форма обучения

срок освоения ОПОП ВО - 5,5 лет

2018 год

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
"Красноярский государственный медицинский университет  
имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого"  
Министерства здравоохранения Российской Федерации



25 июня 2018

## **АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ**

Дисциплины «Основы психологии телесности»

Для ОПОП ВО по специальности 37.05.01 Клиническая психология (специализация Психология здоровья и спорта)

Уровень специалитета

Очная форма обучения

Срок освоения ОПОП ВО - 5,5 лет

Медико-психолого-фармацевтический факультет

Кафедра клинической психологии и педагогики с курсом ПО

Курс - III, IV

Семестр - VI, VII, VIII

Лекции - 58 час.

Практические занятия - 78 час.

Семинарские занятия - 40 час.

Самостоятельная работа - 146.65 час.

Экзамен - VIII семестр (36 ч.)

Всего часов - 322.65

Трудоемкость дисциплины - 9 ЗЕ

2018 год

При разработке рабочей программы дисциплины в основу положены:

1) ФГОС ВО по специальности 37.05.01 Клиническая психология (специализация Психология здоровья и спорта), утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации 12 сентября 2016 № 1181.

2) Учебный план по 37.05.01 Клиническая психология (специализация Психология здоровья и спорта), утвержденный Ученым Советом ГБОУ ВПО КрасГМУ им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого Минздрава России (протокол № 0 от 30 ноября 1999 г.).

3) Стандарт организации «Рабочая программа дисциплины (модуля). СТО 7.5.04-16. Выпуск 2».

Рабочая программа дисциплины одобрена на заседании кафедры (протокол № 10 от 14 июня 2018 г.)

Заведующий кафедрой клинической психологии и педагогики с курсом ПО  д.п.н., профессор  
Логинова И.О.

Согласовано:

Декан факультета МПФФ  к.фарм.н., доцент Богданов В.В.

13 июня 2018 г.

Председатель методической комиссии по специальности «Клиническая психология»   
к.п.н., доцент Чупина В.Б.

Программа заслушана и утверждена на заседании ЦКМС (протокол № 6 от 25 июня 2018 г.)

Председатель ЦКМС  д.м.н., профессор Никулина С.Ю.

**Авторы:**

- к.п.н., доцент Кононенко И.О.

- к.п.н., доцент Чупина В.Б.

## **1. Вводная часть**

### **1.1. Планируемые результаты освоения образовательной программы по дисциплине**

Цель освоения дисциплины "Основы психологии телесности" состоит в формировании и развитии научных психологических знаний у обучающихся в области телесно-ориентированной психотерапии и овладении приемами и техниками телесно-ориентированной психотерапии

### **1.2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО**

1.2.1. Дисциплина «Основы психологии телесности» относится к блоку Б1 - «Дисциплины (модули)».

#### **Психология личности**

**Знания:** понятие личности, теории личности

**Умения:** операционализировать основные понятия в контексте различных теорий

**Навыки:** дифференциации теорий личности

**2.2. Разделы дисциплины (модуля), компетенции и индикаторы их достижения, формируемые при изучении**

№ раздела	Наименование раздела дисциплины	Темы разделов дисциплины	Код формируемой компетенции	Коды индикаторов достижения компетенций
1	2	3	4	5
1.	Введение в психологию телесности. Основные подходы к категоризации телесной проблематики			
		Психика и тело - исторический обзор	ПК-2	ПК-2
		История и развитие психологии телесности.	ПК-2	ПК-2
		Содержание и основные понятия психологии телесности.	ПК-2	ПК-2
		Основные понятия телесно-ориентированной терапии.	ПК-2	ПК-2
		Области применения телесно-ориентированной психотерапии.	ПК-2	ПК-2
		Структура личности в психологии телесности.	ПК-2	ПК-2
		Виды телесности.	ПК-2	ПК-2
		Тело в структуре самосознания.	ПК-2	ПК-2
		Эмоционально-соматическая компетентность.	ПК-14	ПК-14
		Этические принципы и правила в психологии телесности.	ПСК-3	ПСК-3.9
2.	Основные концепции и методы психологии телесности			
		В. Райх и характерологический анализ.	ПСК-3	ПСК-3.9
		Биосинтез Д. Боаделла - интеграция жизненных энергетических потоков. Часть 2.	ПСК-3	ПСК-3.9
		Биоэнергетический анализ А.Лоуэна	ПСК-3	ПСК-3.9
		Биосинтез Д. Боаделла - интеграция жизненных энергетических потоков.	ПСК-3	ПСК-3.9
		Диагностика и основные приемы биоэнергетического анализа	ПСК-3	ПСК-3.9
3.	Диагностика в психологии телесности и методы работы			
		Возможности диагностики в психологии телесности. Соотношение биологического и социального в природе развития человека.	ПК-5, ПК-14	ПК-5, ПК-14

		Соотношение биологического и социального в природе развития человека.	ПК-5, ПК-14	ПК-5, ПК-14
		Диагностика в психологии телесности: анализ схемы тела, тест телесной конгруэнтности, телесное "считывание"	ПК-5	ПК-5
		Диагностика в психологии телесности: анализ особенностей дыхания.	ПК-5	ПК-5
		Диагностика в психологии телесности: анализ особенностей голоса.	ПК-5	ПК-5
		Диагностика в психологии телесности: работа с мимическими проявлениями.	ПК-5	ПК-5
		Биосинтез Д. Боаделла - интеграция жизненных энергетических потоков. Часть1.	ПСК-3	ПСК-3.9
4.	Прикосновение и контакты в психологии телесности			
		Прикосновение и виды контактов в психологии телесности: этика прикосновений.	ПК-5	ПК-5
		Прикосновение и виды контактов в психологии телесности: контактные сигналы, элементы касания, Розен-метод.	ПК-5	ПК-5
		Прикосновение и виды контактов в психологии телесности: основные принципы телесного взаимодействия.	ПК-5	ПК-5
		Прикосновение и виды контактов в психологии телесности: контактные сигналы, элементы касания.	ПК-5	ПК-5
		Прикосновение и виды контактов в психологии телесности: Розен-метод.	ПК-5	ПК-5
5.	Частные аспекты психологии телесности			
		Детско-родительские отношения в психологии телесности.	ПК-2, ПК-5	ПК-2, ПК-5
		Традиционные методы работы в психологии телесности.	ПСК-3	ПСК-3.9
		Работа с симптомом в психологии телесности.	ПК-5	ПК-5
		Работа с психосоматическими заболеваниями в психологии телесности.	ПК-14	ПК-14
		Различие понятий: жалобы, запрос, проблемные зоны клиента.	ПК-2, ПК-14	ПК-2, ПК-14
		Проективные методики в психологии телесности.	ПК-14, ПСК-3	ПК-14, ПСК-3.9
		Тактические и технические аспекты клиентской работы.	ПК-5, ПК-14	ПК-5, ПК-14
		Детско-родительские отношения в психологии телесности	ПК-2, ПК-5	ПК-2, ПК-5