

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
"Красноярский государственный медицинский университет
имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого"
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Медико-психолого-фармацевтический факультет

Кафедра физической культуры

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

"Физическая культура и спорт"

уровень специалитета

очная форма обучения

срок освоения ОПОП ВО - 5 лет

2023 год

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
"Красноярский государственный медицинский университет
имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого"
Министерства здравоохранения Российской Федерации



УТВЕРЖДАЮ

Проректор по учебной,
воспитательной работе
и молодежной политике
д.м.н., доцент
И.А. Соловьева

27 июня 2023

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ

Дисциплины «Физическая культура и спорт»

Для ОПОП ВО по специальности 33.05.01 Фармация. Направленность (профиль)
Фармация

Уровень специалитета

Очная форма обучения

Срок освоения ОПОП ВО - 5 лет

Медико-психолого-фармацевтический факультет

Кафедра физической культуры

Курс - I

Семестр - I

Лекции - 16 час.

Практические занятия - 36 час.

Самостоятельная работа - 20 час.

Зачет - I семестр

Всего часов - 72

Трудоемкость дисциплины - 2 ЗЕ

2023 год

1. Вводная часть

1.1. Планируемые результаты освоения образовательной программы по дисциплине

Цель освоения дисциплины "Физическая культура и спорт" состоит в формировании физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

1.2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО

1.2.1. Дисциплина «Физическая культура и спорт» относится к блоку Б1 - «Дисциплины (модули)».

Безопасность жизнедеятельности (школьный курс)

Знания: основных техносферных опасностей, их свойств и характеристик, характера воздействия вредных и опасных факторов на человека и природную среду, методов защиты от них;

Умения: идентифицировать основные опасности среды обитания человека, оценивать риск их реализации, выбирать методы защиты от опасностей и способы обеспечения комфортных условий жизнедеятельности; прогнозировать аварии и катастрофы;

Навыки: защиты в чрезвычайных ситуациях.

2.2. Разделы дисциплины (модуля), компетенции и индикаторы их достижения, формируемые при изучении

№ раздела	Наименование раздела дисциплины	Темы разделов дисциплины	Код формируемой компетенции	Коды индикаторов достижения компетенций
1	2	3	4	5
1.	Общая физическая подготовка.			
		Легкая атлетика. История развития легкой атлетики.	УК-7, УК-7, УК-7	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3
		Вводное занятие по легкой атлетике. Техники безопасности на занятиях по легкой атлетике ,знакомство с материальной базой.	УК-7, УК-7, УК-7	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3
		Бег на длинные дистанции. Прыжок в длину с места. (Тренинг) Старт,особенности техники бега по выражу.Техника прыжка в длину с места.	УК-7, УК-7, УК-7	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3
		Бег на короткие дистанции.Подготовка к нормативам. Старт,стартовый разгон.Сгибание разгибание рук в упоре лежа, поднимание туловища в упоре лежа, подтягивание на перекладине, поднимание ног в висе.	УК-7, УК-7, УК-7	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3
		Контрольные нормативы. Сгибание разгибание рук в упоре лежа, поднимание туловища в упоре лежа, подтягивание на перекладине, поднимание ног в висе.Бег 100м., челночный бег.	УК-7, УК-7, УК-7	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3
		Плавание. История развития плавания.	УК-7, УК-7, УК-7	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3
		Лыжные гонки. История развития лыжных гонок.	УК-7, УК-7, УК-7	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3
		Вводное занятие по плаванию. Техника безопасности на занятиях по плаванию.Знакомство с материально технической базой.	УК-7, УК-7, УК-7	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3
		Плавание Основы техники плавания. Основы обучения двигательным действиям.	УК-7, УК-7, УК-7	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3
2.	Спортивные игры			
		Спортивные игры. История развития спортивных игр.	УК-7, УК-7, УК-7	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3
		Вводное занятие по спортивным играм. Техника безопасности на занятиях по спортивным играм.Знакомство с материальной базой.	УК-7, УК-7, УК-7	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3
		Футбол. (Тренинг) Техника ведения мяча.Удары по воротам, жонглирование мячом.	УК-7, УК-7, УК-7	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3
		Футбол. Передача и отбор.	УК-7, УК-7, УК-7	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3

		Волейбол. Прием и передача мяча.Верхняя и нижняя подача.	УК-7, УК-7, УК-7	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3
		Баскетбол. Бросок мяча по кольцу в движении.Штрафной бросок.	УК-7, УК-7, УК-7	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3
		Плавание. Зачетное занятие. Контрольные нормативы.	УК-7, УК-7, УК-7	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3