Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
"Красноярский государственный медицинский университет
имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого"
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Медико-психолого-фармацевтический факультет

Кафедра клинической психологии и педагогики с курсом ПО

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

"Психотерапия: теория и практика (с практикумом)"

уровень специалитета

очная форма обучения

срок освоения ОПОП ВО - 5,5 лет

2020 год

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
"Красноярский государственный медицинский университет
имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого"
Министерства здравоохранения Российской Федерации

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по учебной,
воспитательной работе
и молодежной политике
д.м.н., доцент
И.А. Соловьева _____

27 июня 2023

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ

Дисциплины «Психотерапия: теория и практика (с практикумом)»

Для ОПОП ВО по специальности 37.05.01 Клиническая психология (специализация Патопсихологическая диагностика и психотерапия)

Уровень специалитета

Очная форма обучения

Срок освоения ОПОП ВО - 5,5 лет

Медико-психолого-фармацевтический факультет

Кафедра клинической психологии и педагогики с курсом ПО

Курс - IV, V

Семестр - VIII, IX

Лекции - 76 час.

Практические занятия - 144 час.

Семинарские занятия - 40 час.

Самостоятельная работа - 237.65 час.

Экзамен - IX семестр

Всего часов - 499

Трудоемкость дисциплины - 14 ЗЕ

2020 год

При разработке рабочей программы дисциплины в основу положены:

1) ФГОС ВО по специальности 37.05.01 Клиническая психология (специализация Патопсихологическая диагностика и психотерапия), утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации 12 сентября 2016 № 1181.

2) Учебный план по 37.05.01 Клиническая психология (специализация Патопсихологическая диагностика и психотерапия), утвержденный Ученым Советом ФГБОУ ВО КрасГМУ им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого Минздрава России (протокол № 5 от 17 мая 2023 г.).

3) Стандарт организации «Рабочая программа дисциплины (модуля). СТО 7.5.04-16. Выпуск 2».

Рабочая программа дисциплины одобрена на заседании кафедры (протокол № 10 от 20 июня 2023 г.)

Заведующий кафедрой клинической психологии и педагогики с курсом ПО д.пс.н., профессор Логинова И.О.

Согласовано:

Декан к.б.н. Шадрин К.В.

26 июня 2023 г.

Председатель методической комиссии 37.05.01 Клиническая психология Мельник Н.В.

Программа заслушана и утверждена на заседании ЦКМС (протокол № 12 от 27 июня 2023 г.)

Председатель ЦКМС д.м.н., доцент Соловьева И.А.

Авторы:

- к.м.н., доцент Лисняк М.А.

1. Вводная часть

1.1. Планируемые результаты освоения образовательной программы по дисциплине

Цель освоения дисциплины "Психотерапия: теория и практика (с практикумом)" состоит в повышении уровня профессиональной подготовки выпускников в области психотерапии как системы воздействия на психику, а через психику – на весь организм и поведение человека. Курс знакомит с возможностями современной психотерапии, формами психотерапевтического воздействия, основными методами психотерапии (гипнотерапия, аутогенная тренировка, рациональная терапия, позитивная, психоаналитическая, клиент-центрированная, бихевиоральная, телесно-ориентированная, гештальт-терапия, трансактный анализ, нейро-лингвистическое программирование и др.).

1.2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО

1.2.1. Дисциплина «Психотерапия: теория и практика (с практикумом)» относится к блоку Б1 - «Дисциплины (модули)».

2.2. Разделы дисциплины (модуля), компетенции и индикаторы их достижения, формируемые при изучении

№ раздела	Наименование раздела дисциплины	Темы разделов дисциплины	Код формируемой компетенции	Коды индикаторов достижения компетенций
1	2	3	4	5
1.	Введение в психотерапию			
		Развитие психотерапии как научно обоснованного метода. Область применения психотерапии. Основные цели и задачи психотерапии. Дискуссия	ПСК-3, ОПК-2	ПСК-3.3, ОПК-2
		Предмет, цели и задачи психотерапии. История развития психотерапии	ПК-7, ПСК-3, ОПК-2	ПК-7, ПСК-3.3, ОПК-2
		Развитие психотерапии как научно обоснованного метода. Область применения психотерапии. Основные цели и задачи психотерапии. Дискуссия: Пределы компетенции психотерапевтического вмешательства	ПК-5, ПК-6, ПСК-3, ОПК-2	ПК-5, ПК-6, ПСК-3.3, ОПК-2
		Основные виды и направления психотерапии. (Психологический тренинг: « Психотерапевтический кабинет» в интерактивной форме).	ПК-6, ПСК-3	ПК-6, ПСК-3.3
		Роль отечественных ученых в развитии современной психотерапии	ПК-7, ПСК-3	ПК-7, ПСК-3.3
		Основные составляющие психотерапии. Раскрывающая и поддерживающая психотерапия. Условия проведения психотерапии. Дискуссия: Области применения поддерживающей психотерапии	ПК-6, ПСК-3	ПК-6, ПСК-3.3
		Общая и частная (специальная) психотерапия. (Дискуссия: «Индивидуальный подход в психотерапии» в интерактивной форме)	ПСК-3	ПСК-3.3
		Организация психотерапевтической помощи в Российской Федерации	ПСК-3	ПСК-3.3
		Понятие психотерапевтический контакт. Психологические факторы лечебного процесса. (Case-study в интерактивной форме) (В интерактивной форме)	ПК-5, ПК-6, ПСК-3	ПК-5, ПК-6, ПСК-3.3
		Личность и психотерапия. Деонтологические аспекты в психотерапии.	ПК-6, ПК-7	ПК-6, ПК-7
		Методы и техники современной психотерапии.(Case-study в интерактивной форме)	ПСК-3	ПСК-3.3
		Классификация методов психотерапии	ПСК-3	ПСК-3.3
2.	Основные виды психотерапии			

		Рациональная терапия. (Дискуссия: «Техники рациональной терапии» в интерактивной форме).	ПСК-3, ПСК-3	ПСК-3.3, ПСК-3.9
		Суггестивная психотерапия. (Дискуссия: «Техники суггестивной терапии» в интерактивной форме).	ПК-5, ПК-6, ПК-7, ПСК-3, ПСК-3, ПСК-3	ПК-5, ПК-6, ПК-7, ПСК-3.3, ПСК-3.9, ПСК-3.10
		Рациональная психотерапия	ПК-5, ПК-6, ПК-7, ПСК-3	ПК-5, ПК-6, ПК-7, ПСК-3.3
		Суггестивная психотерапия	ПК-5, ПК-6, ПК-7, ПСК-3	ПК-5, ПК-6, ПК-7, ПСК-3.3
		Нейро-лингвистическое программирование. (Дискуссия: «Техники НЛП» в интерактивной форме). (В интерактивной форме	ПК-5, ПК-6, ПК-7, ПСК-3, ПСК-3, ПСК-3	ПК-5, ПК-6, ПК-7, ПСК-3.3, ПСК-3.9, ПСК-3.10
		Самовнушение. Аутогенная тренировка	ПК-5, ПК-6, ПК-7, ПСК-3	ПК-5, ПК-6, ПК-7, ПСК-3.3
		Суггестивная психотерапия. (Case-study в интерактивной форме)	ПК-5, ПК-6, ПК-7, ПСК-3	ПК-5, ПК-6, ПК-7, ПСК-3.3
		Нейро-лингвистическое программирование. (Дискуссия: «Техники НЛП» в интерактивной форме). (В интерактивной форме (В интерактивной форме)	ПК-5, ПК-6, ПК-7, ПСК-3, ПСК-3, ПСК-3	ПК-5, ПК-6, ПК-7, ПСК-3.3, ПСК-3.9, ПСК-3.10
		Психодинамическое направление психотерапии (Дискуссия: «Техники психодинамической терапии» в интерактивной форме)	ПК-5, ПК-6, ПК-7, ПСК-3, ПСК-3, ПСК-3	ПК-5, ПК-6, ПК-7, ПСК-3.3, ПСК-3.9, ПСК-3.10
		Нейролингвистическое программирование	ПСК-3, ПСК-3, ПСК-3	ПСК-3.3, ПСК-3.9, ПСК-3.10
		Нейро-лингвистическое программирование. (Case-study в интерактивной форме) (В интерактивной форме)	ПК-5, ПК-6, ПК-7, ПСК-3, ПСК-3, ПСК-3	ПК-5, ПК-6, ПК-7, ПСК-3.3, ПСК-3.9, ПСК-3.10
		Психодинамическое направление психотерапии. (Case-study в интерактивной форме)	ПК-5, ПК-6, ПК-7, ПСК-3, ПСК-3, ПСК-3	ПК-5, ПК-6, ПК-7, ПСК-3.3, ПСК-3.9, ПСК-3.10
		Транзактный анализ	ПК-5, ПК-6, ПК-7, ПСК-3, ПСК-3, ПСК-3	ПК-5, ПК-6, ПК-7, ПСК-3.3, ПСК-3.9, ПСК-3.10
		Трансактный анализ. (Дискуссия: «Техники трансактного анализа» в интерактивной форме)	ПК-5, ПК-6, ПК-7, ПСК-3, ПСК-3, ПСК-3	ПК-5, ПК-6, ПК-7, ПСК-3.3, ПСК-3.9, ПСК-3.10
		Трансактный анализ. (Case-study в интерактивной форме)	ПК-5, ПК-7, ПСК-3, ПСК-3, ПСК-3	ПК-5, ПК-7, ПСК-3.3, ПСК-3.9, ПСК-3.10
		Психодинамическое направление психотерапии	ПСК-3	ПСК-3.3
		Российский клинический психоанализ	ПСК-3	ПСК-3.3
		Гештальт-терапия. (Case-study в интерактивной форме)	ПК-5, ПК-6, ПК-7, ПСК-3, ПСК-3, ПСК-3	ПК-5, ПК-6, ПК-7, ПСК-3.3, ПСК-3.9, ПСК-3.10
		Гештальт-терапия. (Дискуссия: «Техники гештальт-терапии» в интерактивной форме)	ПК-5, ПК-6, ПК-7, ПСК-3, ПСК-3, ПСК-3	ПК-5, ПК-6, ПК-7, ПСК-3.3, ПСК-3.9, ПСК-3.10

		Экзистенциальная психотерапия	ПК-5, ПК-6, ПК-7, ПСК-3, ПСК-3, ПСК-3	ПК-5, ПК-6, ПК-7, ПСК-3.3, ПСК-3.9, ПСК-3.10
		Трансактный анализ	ПСК-3, ПСК-3, ПСК-3	ПСК-3.3, ПСК-3.9, ПСК-3.10
		Эриксонианская терапия	ПК-5, ПК-6, ПК-7, ПСК-3, ПСК-3, ПСК-3	ПК-5, ПК-6, ПК-7, ПСК-3.3, ПСК-3.9, ПСК-3.10
		Психосинтез. (Дискуссия: «Техники психосинтеза в интерактивной форме). (В интерактивной форме)	ПК-5, ПК-6, ПК-7, ПСК-3, ПСК-3, ПСК-3	ПК-5, ПК-6, ПК-7, ПСК-3.3, ПСК-3.9, ПСК-3.10
		Психосинтез. (Дискуссия: «Техники психосинтеза» в интерактивной форме). (В интерактивной форме	ПК-5, ПК-6, ПК-7, ПСК-3, ПСК-3, ПСК-3	ПК-5, ПК-6, ПК-7, ПСК-3.3, ПСК-3.9, ПСК-3.10
		Клиент-центрированная терапия. (Case-study в интерактивной форме) (Case-study в интерактивной форме) (В интерактивной форме)	ПК-5, ПК-6, ПК-7, ПСК-3, ПСК-3, ПСК-3	ПК-5, ПК-6, ПК-7, ПСК-3.3, ПСК-3.9, ПСК-3.10
		Гештальт-терапия	ПСК-3, ПСК-3, ПСК-3	ПСК-3.3, ПСК-3.9, ПСК-3.10
		Психосинтез. (Дискуссия: «Работа с субличностями, построение индивидуальной модели для терапевтических целей» в интерактивной форме). (В интерактивной форме)	ПК-5, ПК-6, ПК-7, ПСК-3, ПСК-3, ПСК-3	ПК-5, ПК-6, ПК-7, ПСК-3.3, ПСК-3.9, ПСК-3.10
		Телесно-ориентированная психотерапия. (Case-study в интерактивной форме) (В интерактивной форме)	ПК-5, ПК-6, ПК-7, ПСК-3, ПСК-3, ПСК-3	ПК-5, ПК-6, ПК-7, ПСК-3.3, ПСК-3.9, ПСК-3.10
		Когнитивно- Поведенческая терапия. (Case-study в интерактивной форме) (В интерактивной форме)	ПК-5, ПК-6, ПК-7, ПСК-3, ПСК-3, ПСК-3	ПК-5, ПК-6, ПК-7, ПСК-3.3, ПСК-3.9, ПСК-3.10
		Клиент-центрированная терапия	ПСК-3, ПСК-3, ПСК-3	ПСК-3.3, ПСК-3.9, ПСК-3.10
		Музыкотерапия (Case-study в интерактивной форме) (В интерактивной форме)	ПК-5, ПК-6, ПК-7, ПСК-3, ПСК-3, ПСК-3	ПК-5, ПК-6, ПК-7, ПСК-3.3, ПСК-3.9, ПСК-3.10
		Куклотерапия	ПК-5, ПК-6, ПК-7, ПСК-3, ПСК-3, ПСК-3	ПК-5, ПК-6, ПК-7, ПСК-3.3, ПСК-3.9, ПСК-3.10
		Экзистенциальная терапия	ПСК-3, ПСК-3, ПСК-3	ПСК-3.3, ПСК-3.9, ПСК-3.10
		Другие виды арт-терапии	ПК-5, ПК-6, ПК-7, ПСК-3, ПСК-3, ПСК-3	ПК-5, ПК-6, ПК-7, ПСК-3.3, ПСК-3.9, ПСК-3.10
		Когнитивно- Поведенческая терапия	ПСК-3, ПСК-3, ПСК-3	ПСК-3.3, ПСК-3.9, ПСК-3.10
		Психосинтез	ПСК-3, ПСК-3, ПСК-3	ПСК-3.3, ПСК-3.9, ПСК-3.10
		Арт-терапия	ПСК-3, ПСК-3, ПСК-3	ПСК-3.3, ПСК-3.9, ПСК-3.10

		Особенности психотерапии при психопатологических синдромах и состояниях преимущественно детского и подросткового возраста	ПК-6, ПК-7, ПСК-3, ПСК-3, ПСК-3	ПК-6, ПК-7, ПСК-3.3, ПСК-3.9, ПСК-3.10
		Психотравма как этиологический фактор, ее связь со значимостью для личности и с ее прошлым опытом	ПСК-3	ПСК-3.3
		Психотерапия тревожных расстройств	ПК-5, ПК-6, ПК-7, ПСК-3, ПСК-3, ПСК-3	ПК-5, ПК-6, ПК-7, ПСК-3.3, ПСК-3.9, ПСК-3.10
		Психотерапия фобических расстройств	ПК-5, ПК-6, ПК-7, ПСК-3, ПСК-3, ПСК-3	ПК-5, ПК-6, ПК-7, ПСК-3.3, ПСК-3.9, ПСК-3.10
		Психотерапия обсессивно-компульсивных расстройств	ПК-5, ПК-6, ПК-7, ПСК-3, ПСК-3, ПСК-3	ПК-5, ПК-6, ПК-7, ПСК-3.3, ПСК-3.9, ПСК-3.10
		Психотерапия аффективных расстройств	ПК-5, ПК-6, ПК-7, ПСК-3, ПСК-3, ПСК-3	ПК-5, ПК-6, ПК-7, ПСК-3.3, ПСК-3.9, ПСК-3.10
		Психотерапия как основной метод в комплексе лечения соматических расстройств психогенного происхождения	ПК-5, ПК-6, ПК-7, ПСК-3, ПСК-3, ПСК-3	ПК-5, ПК-6, ПК-7, ПСК-3.3, ПСК-3.9, ПСК-3.10
		Психотерапия при купировании болевого синдрома	ПК-5, ПК-6, ПСК-3	ПК-5, ПК-6, ПСК-3.10
		Психотерапия в комплексе лечения бронхиальной астмы	ПК-5, ПК-6, ПСК-3	ПК-5, ПК-6, ПСК-3.10
		Психотерапия в комплексе лечения кожных заболеваний	ПК-5, ПК-7, ПСК-3, ПСК-3	ПК-5, ПК-7, ПСК-3.9, ПСК-3.10
		Психотерапия в комплексном лечении алкоголизма	ПК-5, ПК-6, ПК-7, ПСК-3, ПСК-3	ПК-5, ПК-6, ПК-7, ПСК-3.9, ПСК-3.10
		Психотерапия в процессе комплексной реабилитации наркозависимых по программе «12 шагов»	ПК-5, ПК-6, ПК-7, ПСК-3, ПСК-3, ПСК-3	ПК-5, ПК-6, ПК-7, ПСК-3.3, ПСК-3.9, ПСК-3.10