ФГБОУ ВО КрасГМУ им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого Минздрава России Кафедра фармакологии и фармацевтического консультирования с курсом ПО





### тема: Фармацевтическое консультирование при тревожных состояниях и астении

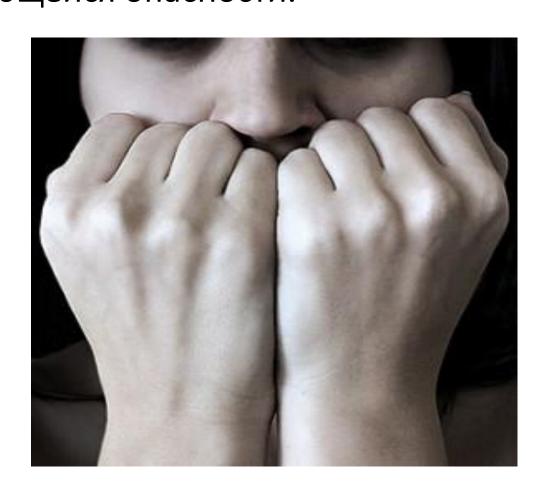
Лекция № 7 для студентов 5 курса, обучающихся по специальности 33.05.01 - Фармация (очная форма обучения) к.м.н., доцент Бочанова Е.Н.

Красноярск

# План

- 1. Причины тревожных состояний.
- 2. Угрожающие симптомы при повышенной тревожности.
- 3. Рациональное применение лекарственных препаратов, используемых при повышенной тревожности.
- 4. Факторы, способствующие развитию астенического синдрома.
- 5. Рациональное применение лекарственных препаратов, используемых при астеническом синдроме.

# Беспокойство, волнение, тревожное состояние — это навязчивое чувство ожидания чего — нибудь неприятного, неопределенной угрозы, надвигающейся опасности.



# Наиболее распространенные причины тревожных состояний

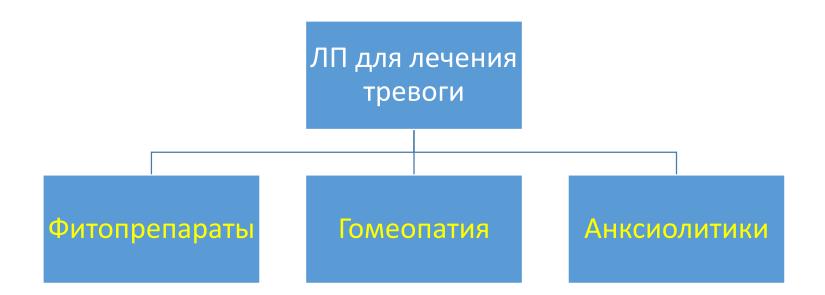
- Производственные или бытовые проблемы;
- Ожидание важных событий;
- Состояние здоровья родных;

#### Соматические заболевания:

- Тиреотоксикоз;
- Стенокардия;
- Абстиненция;
- НПР ЛП;

# «Угрожающие симптомы» при повышенной тревожности

- Боль в груди, отдающая в руку, шею;
- Неравномерное сердцебиение;
- Одышка;
- Повышенное АД;
- Потливость, чувство жара;



# Фитопрепараты

- Валериана лекарственная
- Пустырник
- Пассифлора
- Пион
- Мята
- Боярышник
- Хмель обыкновенный

# Фармацевтическое консультирование

- Спиртсодержащие настойки не рекомендованы для применения у детей, беременных и лиц, отвыкающих от алкоголя;
- Все седативные ЛП усиливают действие снотворных ЛП;
- Прием седативных ЛП перед сном способствует засыпанию;
- Наилучший эффект седативных ЛП через 2-3 недели регулярного приема;
- Детям настой корня валерианы;

### Астения

• Повышенная утомляемость, слабость, вялость, угнетенное настроение.

#### Причины:

- Заболевания ЦНС;
- Перенесенные инфекции;
- Хронические интоксикаци;
- Высокие нагрузки;



#### Астения

#### Органическая

#### Функциональная

#### Заболевания

- инфекционные
- эндокринные
- гематологические
- неврологические
- неопластические
- гепатологические

#### Острая

- перегрузки на работе
- ctpecc

#### **Хроническая**

- послеродовая
- синдром отмены
- постинфекционная
- снижение веса тела

#### Психиатрическая

- депрессия
- тревога
- инсомния

# Дифференционная диагностика астении

Переутомление	Астения
Физиологическое явление	Патологический процесс
Появление симптомов астении в результа-	Появление симптомов астении, не проходя-
те напряжения, исчезающих после отдыха	щих после отдых а
Наступает по сле интенсивного или про-	Не следует за напряжением
должительного напряжения	
Проходящий процесс	Постоянный процесс
Отсутствует необходимость обращения за	Требует лечения, является по природе хрони-
консультацией	ческой, иррациональной и плохо обратимой
Возникает в результате истощения энерге-	Возникает вспедствие нарушения регуляции
тических запасов	использования энергетических ресурсов

# «Порочный круг» астении

**Хроническое утомление** 





Невозможность отдохнуть Угнетение процессов торможения в ГМ

при неврастении: + новые желания цели, планы





Гиперестезия, раздражительность, бессонница Повышение нервнопсихической возбудимости



### Медикаментозное лечение астении может включать в себя препараты следующих групп:

1.адаптогены (экстракт элеутерококка, женьшеня, лимонника, родиолы розовой);

2.ноотропы (аминалон, пантогам, гингко билоба, ноотропил, кавинтон);

3.седативные препараты (ново-пассит, седасен и другие);

# Фармацевтическое консультирование при астении

- Видимый эффект адаптогенов развивается через 4-6 недель;
- При нервном перевозбуждении, гипертензии растительные адаптогены противопоказаны;
- У детей до 16 лет адаптогены только по назначению врача!
- Адаптогены показаны в осенне зимний период и не показаны летом.
- Все бальзамы содержат спирт поэтому не рекомендованы детям и беременым.

# Литература

#### Основная:

• Экономика и управление в здравоохранении: учеб. и практикум для вузов / А. В. Решетников, Н. Г. Шамшурина, В. И. Шамшурин; ред. А. В. Решетников. - М.: Юрайт, 2017.

#### Дополнительная:

• Общественное здоровье и здравоохранение, экономика здравоохранения: учеб. для вузов : в 2 т. / ред. В. З. Кучеренко. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - Т. 1. - 688 с.

# Спасибо!

