

ФГБОУ ВО КрасГМУ им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого Минздрава  
России  
ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ

# Первая помощь при термической травме

Лекция для студентов 3 курса по дисциплине  
"Безопасность жизнедеятельности" для  
специальности 34.02.01 - Сестринское дело  
на базе основного общего образования  
(очная форма обучения)

Преподаватель: Пузанков Максим Анатольевич  
Красноярск 2018

# План лекции

- Строение кожи
- Основные функции кожи
- Виды ожогов
- ПМП при ожогах

# Цель - ознакомить студентов с первой медицинской помощью при травмах

## Задачи

- Напомнить студентам о строении кожи и основных функциях кожи
- Представить виды ожогов
- Ознакомить студентов с ПМП при ожогах

# Кожа –самый большой орган!

- Масса кожи- 4-6% от общей массы тела
- Площадь кожного покрова – 1,5-2 м<sup>2</sup>



# Основные функции кожи

- Барьерная
- Поддержание водно-электролитного обмена
- Регуляция температуры
- Выделительная
- Защита от УФО – облучения
- Образование витамина D
- Чувствительная
- Всасывательная
- Дыхательная

# Выделяют следующие виды ОЖОГОВ

- Термические



- Химические



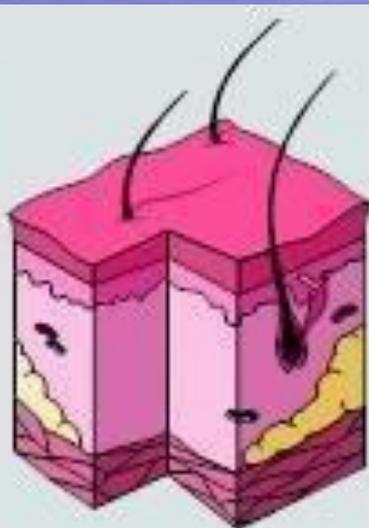
- Электрические

- Радиационные



# Глубина ожога

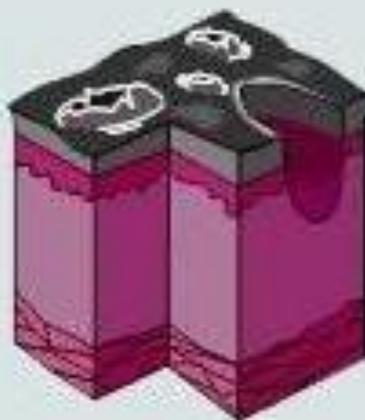
Классификация принятая в России



Ожог первой степени



Ожог второй степени



Ожог третьей степени

# Глубина ожога (степени ожога)

(для «немедиков»)

Поверхностные (1,2 степень)

Глубокие (3,4 степень)

# Поверхностные ожоги (I степени)

- Гиперемия (покраснение) кожи
- Отек кожи
- Кожа горячая на ощупь
- Резкая болезненность поврежденной кожи

Примером является солнечный ожог.



# Поверхностный ожог (II степени)



- Покраснение кожи
- Отек кожи
- Пузыри с прозрачной жидкостью
- Резкая болезненность поврежденной кожи

# Глубокий ожог (III, IV степень)



- Поражённая поверхность покрыта **струпом** – плотной коркой от желтого до темно-коричневого цвета.
- Поверхность ожога безболезненна.

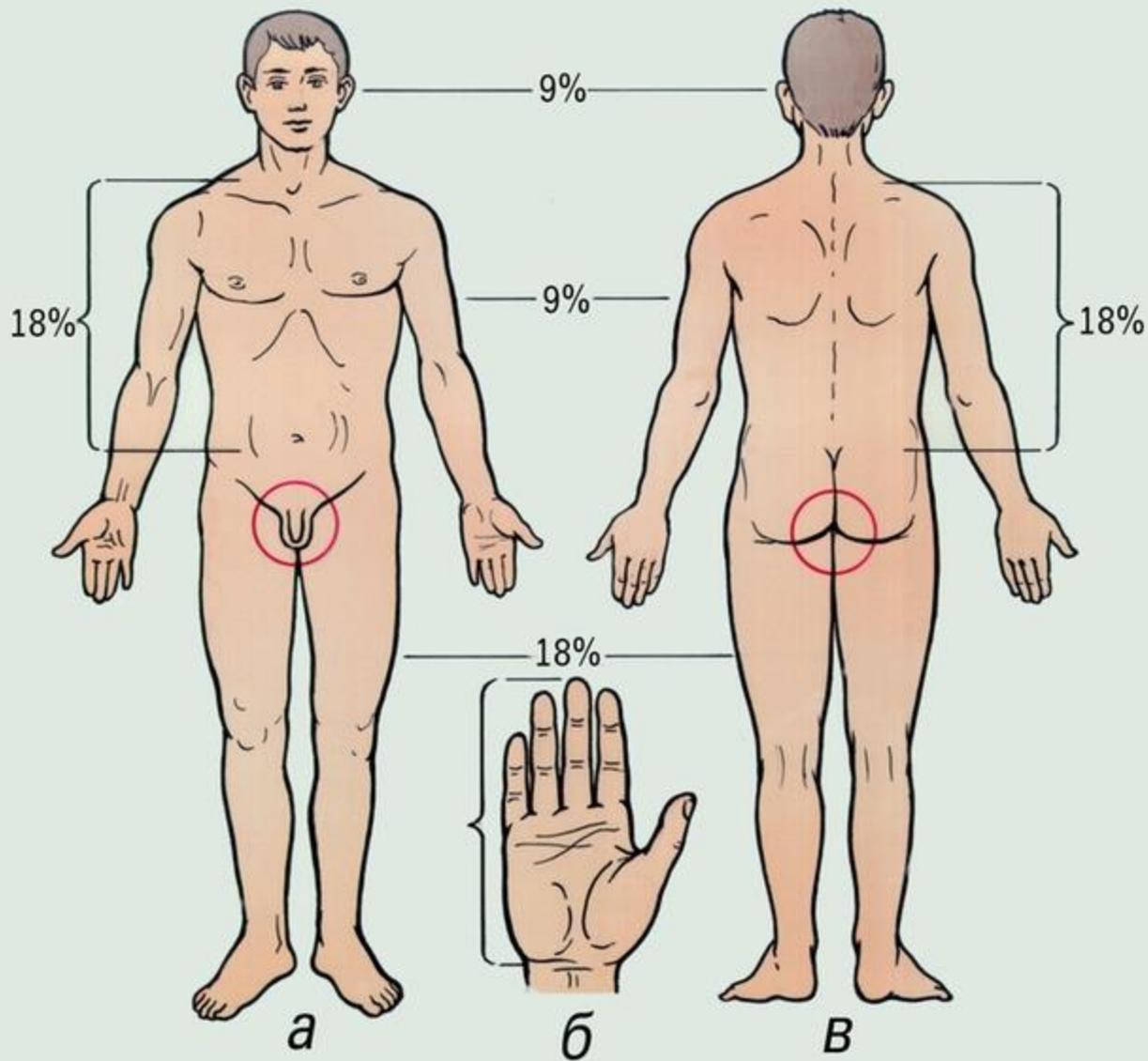
# Площадь ожога и способы ее определения

- Правило «9»  
(не распространяется на детей)

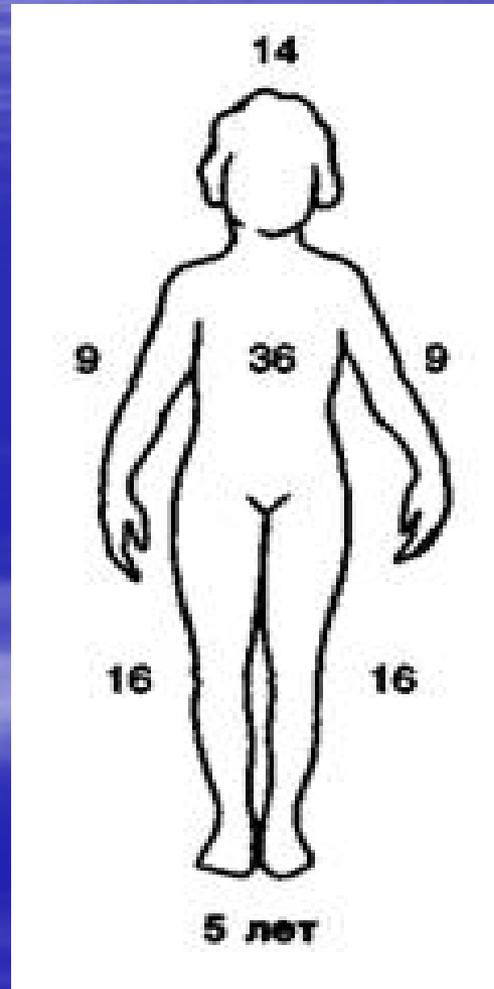
- Правило «ладони»



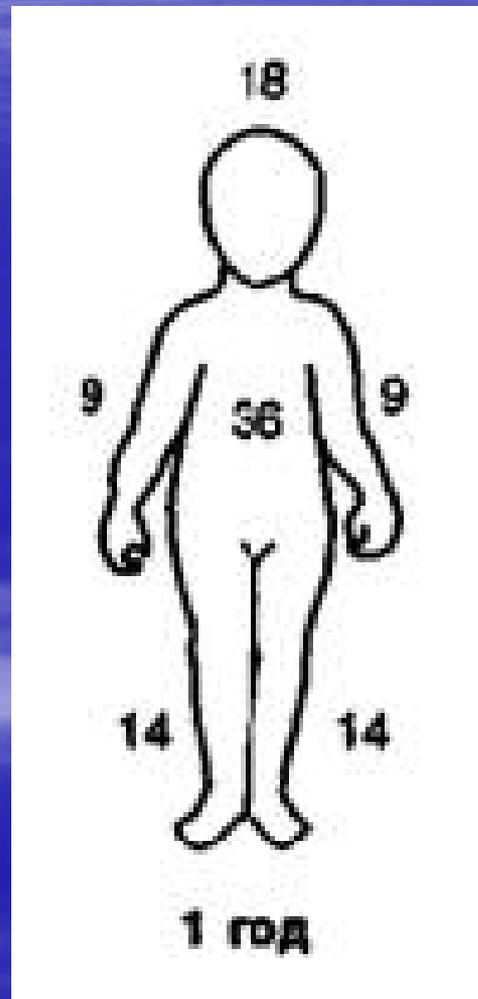
# Правило «9»



# Определение площади ожога у ребенка 5 лет



# Определение площади ожога у ребенка 1 года



# Правило ладони

- Площадь ладони составляет 1% от общей площади тела



# Ожог верхних дыхательных путей (ВДП)

- Ожог ВДП – это глубокий ожог площадью 10-15%
- Возникает при вдыхании горячего воздуха
- Ожог ВДП можно заподозрить, если есть:
  - Ожог лица и груди
  - Следы копоти в носовых ходах и полости рта
  - Осиплость голоса
  - Одышка
  - Кашель
  - Мокрота с копотью
  - Боль в горле при глотании

**Даже при видимом благополучии  
пострадавший эвакуируется в первую  
очередь!**



# Первая медицинская помощь при ожогах ВДП

- Удалить пострадавшего из опасной зоны.
- Прекратить воздействие поражающих факторов.
- Придать положение полусидя (пострадавший в сознании)
- Уложить в стабильное боковое положение (пострадавший без сознания)
- Транспортировка с сопровождающим
- Постоянный контроль сознания и дыхания
- Постоянная готовность к проведению искусственного дыхания

# Первая медицинская помощь при ожогах и ожоговом шоке

- Вынос пострадавшего из зоны поражения. Прекращение воздействия поражающих факторов
- Вызов скорой медицинской помощи
- Раннее охлаждение ожога водой 8-20° в течении 20-30 мин или до прибытия скорой медицинской помощи
- Ожоговую рану накрыть стерильной повязкой, при обширных ожогах закрыть чистой тканью
- При невозможности вызвать Скорую медицинскую помощь обезболивание 1-2 таблетками анальгина из «Аптечки автомобильной»
- Придать положение пострадавшему, при котором он испытывает наименьшую боль
- При отсутствии сознания – стабильное боковое положение
- Напоить
- В холодное время тепло укутать пострадавшего
- При поражении кистей – снять кольца для предотвращения развития отека и ишемии пальцев

# Способы охлаждения тканей

- Промывание холодной проточной водой
- Накладывание повязок, увлажненных холодными жидкостями
- Аппликация охлажденных предметов (снег, лед, криопакеты, грелки с холодной водой)



При охлаждении ожоговой раны уменьшается глубина поражения и интенсивность болей

# Пострадавшего нужно напоить:

- На 1 литр воды 1 чайная ложка соли и 0,5 чайной ложки соды
- Водой
- Минеральной водой

Нельзя поить пострадавшего без сознания и с сопутствующей травмой живота

# Запрещается:

- Накладывать холод прямо на рану при глубоких ожогах
- Обрабатывать ожог спиртом, йодом, бальзамом, гусиным салом и т.д.
- Удалять отслоившуюся кожу
- Удалять остатки одежды из раны
- Поить пострадавшего, если он без сознания или с травмой живота

# Химические ожоги

При оказании первой медицинской помощи при химических ожогах **не** надо проводить реакцию нейтрализации

- Все это ведет к потере времени
- Просто промыть проточной водой не менее 30 минут!

# Отморозения

- «Нет плохой погоды, есть плохая одежда» - гласит английская пословица



# Степень отморожения

- 1 степень – кожа холодная, бледная, лишенная чувствительности
- 2 степень – кожа холодная, бледная, лишенная чувствительности
- 3 степень - кожа холодная, бледная, лишенная чувствительности
- 4 степень - кожа холодная, бледная, лишенная чувствительности

# А после согревания...

- Можно установить степень отморозжения!

# Степени отморожения (после согревания)

- 1 степень – кожа краснеет, отекает. Появляется боль и чувство жжения



2 степень – багровая кожа, пузыри с прозрачной жидкостью, отек, дно пузырей болезненно



3 степень – синюшно-багровая кожа,  
пузыри с кровянистой жидкостью.  
Дно пузыря безболезненно.



4 степень – кожа темно-багрового цвета,  
сухая, холодная, чувствительность  
отсутствует.



# Первая медицинская помощь при отморожениях

- Перенести в теплое помещение
- Снять промерзшую обувь, носки, перчатки...
- Согревание пораженной конечности в воде при  $t\ 20^{\circ}\text{C}$ , повышая до  $t\ 40^{\circ}\text{C}$  в течение 30 мин
- Укутать пораженную поверхность теплоизолирующей повязкой
- Иммобилизация конечности
- Горячее питье, горячая пища
- Предложить принять из «Аптечки автомобильной» 1 таблетку анальгина
- Скорейшая госпитализация



# Запрещается!

- Растирать обмороженные конечности руками, снегом и т.д.
- Отогревать горячей водой
- Вскрывать пузыри
- Натирать пораженные конечности маслом и жиром

Спасибо за внимание



# Литература

## Основная литература

- Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учеб. пособие / И. П. Левчук, А. А. Бурлаков. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 144 с. – Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru/book>.

## Дополнительная литература

- Хван, Т. А. Безопасность жизнедеятельности : учеб. пособие / Т. А. Хван, П. А. Хван. - 9-е изд., испр. и доп. - Ростов н/Д : Феникс, 2012. - 443 с.
- Занько, Н. Г. Безопасность жизнедеятельности : учеб. для вузов / Н. Г. Занько, К. Р. Малаян, О. Н. Русак ; ред. О. Н. Русак. - 14-е изд., стер. - СПб. : Лань, 2012. - 672 с.

## Электронные ресурсы

- ЭБС КрасГМУ Colibris
- ЭБС Консультант студента
- ЭБС ibooks
- ЭНБ elibrary