

Памятка- обучение правилам кормления грудью!

К грудному вскармливанию готовиться ещё во время беременности.

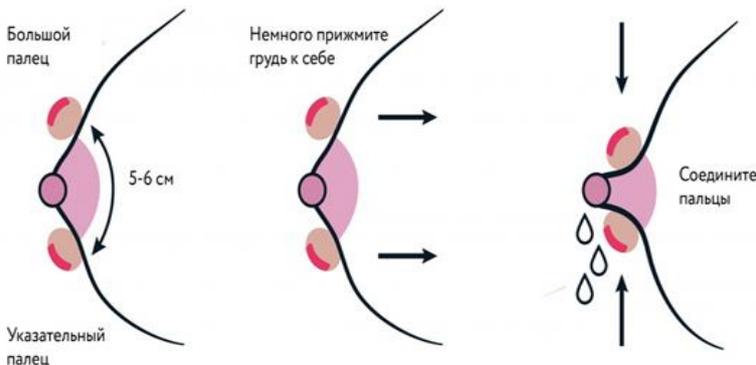
- # Массаж молочных желез;
- # Обмывание;
- # Принятие воздушных ванн;
- # Подготовить бюстгальтер для кормления.



Пользуетесь правилами

- Кормить ребенка нужно по требованию.
- Не давайте успокаивающие приспособления имитирующие грудь.
- Новорожденным не давайте иную пищу, кроме грудного молока, если естественное вскармливание.

При грудном вскармливании иногда требуется удалить излишки молока из груди. Знания того, как правильно сцеживать молоко руками в первые дни, может потребоваться каждой молодой маме даже несмотря на возможность использования молокоотсоса.

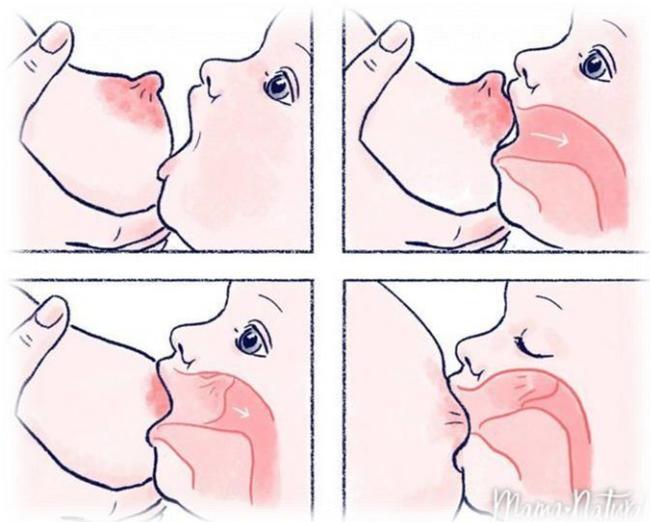


Пользуйтесь формулами для расчета количества молока.

- 1.Формула Финкельштейна (применяется до 7–8 дня жизни):
суточное количество молока составляет $70 \text{ мл} \times n$ (при массе до 3200 г),
 $80 \text{ мл} \times n$ (при массе более 3200 г),
где n — день жизни.
- 2.Формула Зайцевой: суточное количество молока в миллилитрах составляет 2% массы тела (в граммах) $\times n$
где n — день жизни.
- 3.Формула Тура определяет количество молока на одно кормление: $10 \text{ мл} \times n$,
где n — день жизни.

Рассчитывайте количество молока правильно!

Давайте грудь правильно!



Правильное прикладывание к груди

- Губы ребенка находятся в тупом угле: 120-150 градусов. Мышцы вокруг губ у малыша расслаблены.
- Нижняя губа малыша вывернута наружу.
- При хорошем прикладывании нижняя губа и подбородок утопают в груди
- Рот малыша широко открыт, то есть нижняя челюсть хорошо отведена вниз.
- При кормлении нет звуков цоканья и чмоканья.
- Значит малышу трудно удерживать грудь.
- После кормления Ваш сосок не деформирован.
- Если он скошен, сплюснен, - значит во рту с ним происходит что-то не то.
- Вам НЕ больно кормить. Болезненные ощущения могут быть лишь во время присасывания, несколько секунд, но не нарастают во время кормления.



Кормление грудью полезно для ребенка. В процессе кормления грудью устанавливается прочная близкая связь между матерью и ребенком, которая в дальнейшем становится основой взаимоотношений между ними и играет важную роль во всестороннем развитии ребенка в будущем.