



Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования
«Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

КрасГМУ – Вуз здорового образа жизни

Основы формирования здоровья детей: образовательные профилактические проекты для школьников

Сохранение и укрепление здоровья детей — одна из главных стратегических задач развития государства, которая регламентируется и обеспечивается такими нормативно-правовыми документами, как Законы РФ «О здравоохранении», «Об образовании», «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», Указ Президента РФ «Об утверждении основных направлений государственной социальной политики по улучшению положения детей в РФ» и др. В 2009 г. вступила в силу государственная программа по формированию ЗОЖ у граждан РФ (приказ Минздравсоцразвития России № 597н).

Современное состояние общества предъявляет все новые требования к человеку и его здоровью. Значение культа здоровья значительно возрастает. Здоровье детей — это объект особой совместной заботы родителей, врачей, учителей и государства.

В течение 2014 года студенты готовили образовательные профилактические проекты по формированию здоровья подрастающего поколения для внедрения на уровне образовательных учреждений (средних общеобразовательных школ, техникумов, ПТУ).

26 апреля 2014 года в рамках программы дисциплины «Основы формирования здоровья детей» сотрудниками кафедры поликлинической педиатрии и пропедевтики детских болезней и студентами 305 группы ФФМО-специальности педиатрия был реализован первый образовательный проект для детей и подростков «Если хочешь быть здоров!».



Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования
«Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

КрасГМУ – Вуз здорового образа жизни

Получился настоящий праздник, демонстрирующий знания и навыки по основам формирования здоровья, как наших студентов-педиатров, так и самих школьников 3 класса средней школы №5. После знакомства будущих врачей со школьниками, началось погружение в мир формирования гигиенических навыков и закаливания, правильного питания школьника, профилактики гиподинамии, формирования физической культуры и режима дня.

Студенты-медики активно вовлекли детей в разговор о здоровом образе жизни, провели занимательно-познавательные викторины, показали спортивные навыки при проведении физкультминутки, обсудили и подробно разобрали меню школьника, обменялись друг с другом улыбками и позитивным настроением.





Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования
«Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

КрасГМУ – Вуз здорового образа жизни





Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования
«Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

КрасГМУ – Вуз здорового образа жизни

Но и не только студенты учили правилам здоровья детей, но и сами школьники показали хорошую осведомленность о необходимости правильного питания и режима, показывая элементы утренней зарядки, а также поразили собственным динамическим флэш-мобом, который они проводят на большой перемене. Под веселую музыку прыгали, топали и хлопали буквально все присутствующие!

С учениками средней школы №5 проведены уроки здоровья с организацией флэш-моба «Двигательная активность – путь к здоровью!»





Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования
«Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

КрасГМУ – Вуз здорового образа жизни

Новая интерактивная форма проведения практического занятия, погружающая в школьную среду детского коллектива, способствует освоению профессиональных компетенций по специальности «Педиатрия», обогащая мировоззрение будущего врача-педиатра, и формируя любовь к профессии. После двух часов активной образовательной работы, не осталось ни одного человека, который бы не усвоил, что **ЗДОРОВЬЕ** — главное условие полноценной и счастливой жизни!



Огромную благодарность выражаем директору школы №5 Акачутинной Ольге Анатольевне, классному руководителю Венидиктовой Галине Васильевне и ее замечательному и дружному - 3 «а» классу!

После двух часов активной образовательной работы, не осталось ни одного человека, который бы не усвоил, что **ЗДОРОВЬЕ** — главное условие полноценной и счастливой жизни!