

Памятка для матери

Правила кормления грудью

Подготовка к процедуре:

- Вы должны тщательно вымыть руки.
- Вымыть грудь теплой водой и осушить.
- Сцедить несколько капель молока.
- Ребенка перед кормлением необходимо перепеленать, при необходимости произвести туалет носа.
- Принять удобное положение: сидя или лежа



Правила грудного вскармливания:

1. Сначала необходимо придать ребенку правильное положение у груди. Для этого его необходимо повернуть лицом к себе. Голова малыша находится на одной линии с телом.
2. Чтобы правильно приложить ребёнка к груди, вам следует прикоснуться соском к верхней губе ребенка, подождать пока малыш широко откроет рот, прижать его к себе, поддерживая его за спинку, и приложить к груди (но не грудь к ребенку). Нижняя губа должна быть под соском

3. При сосании ребенок должен захватывать не только сосок, но и ореолу (околососковый кружок).

Правильное расположение ребенка у груди позволяет избежать воспаления сосков и стимулирует выделение грудного молока.

4. Вам необходимо следить, чтобы грудная железа не закрывала нос ребенка.

Длительность кормления не более 20 минут. Необходимо следить, чтобы ребенок активно сосал (если спит - будите его).

5. Насытившись, ребенок выталкивает

сосок изо рта. Грудь следует оставить открытой для контакта с воздухом на 10-15 минут.

Оставшееся молоко богато жиром и способно защитить кожу от повреждения.

6. После кормления вам необходимо поддержать ребенка вертикально для отхождения воздуха, попавшего во время кормления, 3-5 минут.

7. Затем уложите ребенка в кроватку.

