

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Красноярский государственный медицинский
университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Фармацевтический колледж

Сестринская карта физической реабилитации по дисциплине «Основы реабилитации»

Выполнила:

Федирко Софья Дмитриевна
Студентка 211-2 гр.

отделения «Сестринское дело»

Проверила:

Шпитальная Ольга Владимировна

Красноярск 2022

Сестринская карта физической реабилитации

Дата обращения в центр медицинской реабилитации: 11.05.2022

Диагноз при поступлении: Ишемический инсульт

Побочное действие лекарств

(название препарата, характер побочного действия)

1. Ф.И.О. Фролов Дмитрий Олегович

2. Пол муж

3. Возраст 62

4. Постоянное место жительства

г. Назарово, ул.Ленина, 112, кв.34

5. Место работы, профессия и должность пенсионер.

Для учащихся – место учёбы, для детей – название детского учреждения, школы, для инвалидов – группа инвалидности, ИОВ – да, нет (подчеркнуть).

6. Кем направлен больной врачом неврологом.

7. Врачебный диагноз: Ишемический инсульт.

Жалобы при поступлении в центр медицинской реабилитации

Потеря координации, головокружение, внезапный паралич конечностей, проблемы с речью.

Антропометрические данные

показатель	До начала реабилитации	После окончания курса
Вес/рост/ ИМТ	80/75/26.1	
ЖЕЛ	3100	
окружности грудной клетки	110	
ЧДД	20	
ЧСС	90	
АД	160/95	
динамометрия	-	

Соматоскопическое исследование

Форма грудной клетки	Нормостатическая
Форма живота	Обычной конфигурации
Нарушение осанки	S-образный сколиоз

Проблемы больного

Проблемы больного	До начала реабилитации	После окончания курса
Настоящие	Артериальная гипертония, тахикардия,	

	внезапный паралич конечностей, проблемы с речью, потеря координации, головокружение.	
Приоритетная	Внезапный паралич конечностей	
Потенциальная	Риск развития отёка головного мозга	

Цели:

- **Краткосрочная**

В течение нескольких часов больной почувствует улучшение состояния.

- **Долгосрочная**

К моменту выписки пациент будет обучен диете и реабилитационным мероприятиям, не будет предъявлять жалоб на самочувствие.

Показания к проведению реабилитационных мероприятий

- Значительное снижение функциональных способностей
- Нарушение социальных отношений
- Нарушение трудовых отношений

Карта реабилитации

	Реабилитационные мероприятия	Мотивация
1	Консультация врача физиотерапевта	<i>Для эффективного лечения</i>
2	Консультация врача ЛФК	
3	Лечебный массаж	
4	Гимнастика	
5	Занятия с логопедом	

Карта реабилитационных мероприятий

Ф.И.О. больного
Фролов Дмитрий Олегович

Диагноз
Ишемический инсульт

процедура	массаж	ЛФК	физиолечение
Название	Массаж и мануальная терапия	При ишемическом инсульте	Магнитотерапия
Группа препаратов (используемых при электрофорезе)			
Реабилитационное действие	Тонизирующее,	Трофическое,	Лимфодренажное.
Показания			
Побочные эффекты			
Способ приём (время)			
Доза высшая введения			
Доза назначенная	15	20	10
Кратность применения	Ежедневно		
Субъективные ощущения(со слов пациента)	Приятное ощущение тепла	Ощущение бодрости	Ощущение Улучшения состояния
Побочное действие			

Сестринский эпикриз

Общее состояние больного улучшилось. Улучшение функционала сердечно-сосудистой системы, улучшение физической работоспособности. Восстановлена адаптация к повседневной жизни. Цель реабилитационных мероприятий достигнута.

Рекомендации:

Избегать нервных перегрузок, стрессов, соблюдать режим сна.

Соблюдать диету. Больше отдыхать. Раз в полгода обязательно прохождение профилактических курсов лечения.

Измените распорядок своей жизни, чтобы полноценно жить и не допустить рецидивов.