

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
"Красноярский государственный медицинский университет  
имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого"  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Институт стоматологии

Кафедра физической культуры

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

**"Лечебная физическая культура"**

уровень специалитета

очная форма обучения

срок освоения ОПОП ВО - 5 лет

2018 год

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
"Красноярский государственный медицинский университет  
имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого"  
Министерства здравоохранения Российской Федерации



25 июня 2018

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

Дисциплины «Лечебная физическая культура»

Для ОПОП ВО по специальности 31.05.03 Стоматология

Уровень специалитета

Очная форма обучения

Срок освоения ОПОП ВО - 5 лет

Институт стоматологии

Кафедра физической культуры

Курс - I, II, III, IV

Семестр - II, III, IV, V, VI, VII, VIII

Практические занятия - 130 час.

Самостоятельная работа - 198 час.

Зачет - IV, VIII семестр

Всего часов - 328

2018 год

## **1. Вводная часть**

### **1.1. Планируемые результаты освоения образовательной программы по дисциплине**

Цель освоения дисциплины "Лечебная физическая культура" состоит в формировании физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности. Для достижения поставленной цели предусматривается решение следующих воспитательных, образовательных, развивающих и оздоровительных задач: понимание социальной роли физической культуры в развитии личности и подготовки ее к профессиональной деятельности; знание научно-биологических и практических основ физической культуры в развитии личности и подготовки ее к профессиональной деятельности; формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установке на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом; овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре; обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии; приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

### **1.2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО**

1.2.1. Дисциплина «Лечебная физическая культура» относится к блоку Б1 - «Дисциплины (модули)».

#### **(школьный курс)**

**Знания:** основных техносферных опасностей, их свойств и характеристик, характера воздействия вредных и опасных факторов на человека и природную среду, методов защиты от них;

**Умения:** идентифицировать основные опасности среды обитания человека, оценивать риск их реализации, выбирать методы защиты от опасностей и способы обеспечения комфортных условий жизнедеятельности; прогнозировать аварии и катастрофы;

**Навыки:** владеть способами и технологиями защиты в чрезвычайных ситуациях.

### 1.3. Требования к результатам освоения дисциплины

**1.3.1. Изучение данной дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих общекультурных (ОК), общепрофессиональных (ОПК) и профессиональных (ПК) компетенций:**

**В результате изучения дисциплины обучающиеся должны:**

| Общие сведения о компетенции ОК-6 |                                                                                                                                        |
|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Вид деятельности                  | -                                                                                                                                      |
| Профессиональная задача           | -                                                                                                                                      |
| Код компетенции                   | ОК-6                                                                                                                                   |
| Содержание компетенции            | способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности |
|                                   | <b>Знать</b>                                                                                                                           |
|                                   | <b>Уметь</b>                                                                                                                           |
| 1                                 | производить самоконтроль состояния здоровья.                                                                                           |
| 2                                 | измерить артериальное давление, частоту сердечных сокращений и дыханий в минуту.                                                       |
| 3                                 | провести и оценить функциональные нагрузочные пробы по шалкову, штанге-генча.                                                          |
| 4                                 | определять физическую работоспособность.                                                                                               |
| 5                                 | определять дозировку физической нагрузки.                                                                                              |
| 6                                 | проводить антропометрические измерения.                                                                                                |
| 7                                 | составлять комплексы упражнений по лфк при различных заболеваниях.                                                                     |
| 8                                 | составлять комплекс физических упражнений для профилактики остеохондроза позвоночника.                                                 |
| 9                                 | дозировать физическую нагрузку при оздоровительных занятиях.                                                                           |
|                                   | <b>Владеть</b>                                                                                                                         |
| 1                                 | владеть алгоритмом действий оказания первой доврачебной помощи при обморожениях.                                                       |
| 2                                 | техникой проведения комплексного массажа.                                                                                              |
| 3                                 | методикой проведения лечебной физкультуры.                                                                                             |
| 4                                 | знаниями о развитии двигательных навыков.                                                                                              |
| 5                                 | техникой оздоровительной тренировки.                                                                                                   |
| 6                                 | комплексом упражнений лечебной гимнастики.                                                                                             |
| 7                                 | комплексом упражнений на формирование правильной осанки.                                                                               |
|                                   | <b>Оценочные средства</b>                                                                                                              |
| 1                                 | Контрольные нормативы                                                                                                                  |
| 2                                 | Примерная тематика рефератов                                                                                                           |

## 2. ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ

### 2.1. Объем дисциплины и виды учебной работы

|                                                                        |             | Семестры |     |       |    |    |     |       |
|------------------------------------------------------------------------|-------------|----------|-----|-------|----|----|-----|-------|
| Вид учебной работы                                                     | Всего часов | II       | III | IV    | V  | VI | VII | VIII  |
| 1                                                                      | 2           | 3        |     |       |    |    |     |       |
| Аудиторные занятия (всего), в том числе                                | 130         | 40       | 36  | 30    | 6  | 6  | 6   | 6     |
| Лекции (Л)                                                             |             |          |     |       |    |    |     |       |
| Практические занятия (ПЗ)                                              | 130         | 40       | 36  | 30    | 6  | 6  | 6   | 6     |
| Из общего числа аудиторных часов - в интерактивной форме*              | 18<br>14%   | 4        | 4   | 4     | 2  | 2  |     | 2     |
| Семинарские занятия (СЗ)                                               |             |          |     |       |    |    |     |       |
| Лабораторные работы (ЛР)                                               |             |          |     |       |    |    |     |       |
| Внеаудиторная (самостоятельная) работа обучающегося (СР), в том числе: | 198         | 8        |     | 4     | 26 | 65 | 12  | 83    |
| Выполнение упражнений                                                  | 198         | 8        |     | 4     | 26 | 65 | 12  | 83    |
| Вид промежуточной аттестации                                           |             |          |     | Зачет |    |    |     | Зачет |
| Контактная работа                                                      | 130         |          |     |       |    |    |     |       |
| Общая трудоемкость час.                                                | 328         | 48       | 36  | 34    | 32 | 71 | 18  | 89    |

**2.2. Разделы дисциплины (модуля), компетенции и индикаторы их достижения, формируемые при изучении**

| <b>№ раздела</b> | <b>Наименование раздела дисциплины</b> | <b>Темы разделов дисциплины</b>                                                                                                                     | <b>Код формируемой компетенции</b> | <b>Коды индикаторов достижения компетенций</b> |
|------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------------------|
| <b>1</b>         | <b>2</b>                               | <b>3</b>                                                                                                                                            | <b>4</b>                           | <b>5</b>                                       |
| 1.               | Лечебная физическая культура.          |                                                                                                                                                     |                                    |                                                |
|                  |                                        | Лечебная физическая культура. Методика проведения производственной гимнастики с учетом заданных условий и характера труда, дозировка упражнений.    | ОК-6                               | ОК-6                                           |
|                  |                                        | Вводное занятие по лечебной физической культуре. Техники безопасности на занятиях по лечебной физической культуре ,знакомство с материальной базой. | ОК-6                               | ОК-6                                           |
|                  |                                        | Вводное занятие по лечебной физической культуре Техники безопасности на занятиях по лечебной физической культуре ,знакомство с материальной базой.  | ОК-6                               | ОК-6                                           |
|                  |                                        | Комплекс упражнений утренней гигиенической гимнастики. Комплекс упражнений на формирование правильной осанки.                                       | ОК-6                               | ОК-6                                           |

### 2.3. Разделы дисциплины и виды учебной деятельности

|       |               |                                 | Виды учебной деятельности, включая самостоятельную работу (в часах) |    |     |    |     |       |
|-------|---------------|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------|----|-----|----|-----|-------|
| № п/п | № семестра    | Наименование раздела дисциплины | Л                                                                   | ЛР | ПЗ  | СЗ | СР  | Всего |
| 1     | 2             | 3                               | 4                                                                   | 5  | 6   | 7  | 8   | 9     |
| 1.    | 2,3,4,5,6,7,8 | Лечебная физическая культура.   |                                                                     |    | 130 |    | 198 | 328   |
|       |               | Всего                           |                                                                     |    | 130 |    | 198 | 328   |

## 2.4. Лекции

Данный вид работы учебным планом не предусмотрен

## 2.5. Тематический план практических/семинарских занятий

### 2.5.1. Тематический план практических занятий

1 курс

2 семестр

| № раздела | № темы | Наименование раздела                 | Тема                                                                                                                                                                                       | Количество часов |
|-----------|--------|--------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| 1         | 2      | 3                                    | 4                                                                                                                                                                                          | 5                |
| 1         | 1      | Лечебная физическая культура. [2.00] | <b>Лечебная физическая культура.</b> (В интерактивной форме)<br>Методика проведения производственной гимнастики с учетом заданных условий и характера труда, дозировка упражнений.<br>ОК-6 | 2                |
| 1         | 2      | Лечебная физическая культура. [2.00] | <b>Вводное занятие по лечебной физической культуре.</b><br>Техники безопасности на занятиях по лечебной физической культуре ,знакомство с материальной базой.<br>ОК-6                      | 2                |
| 1         | 3      | Лечебная физическая культура. [2.00] | <b>Лечебная физическая культура.</b><br>Рациональное питание при занятиях физической культурой («Шейпингом», атлетической гимнастикой и др.).<br>ОК-6                                      | 2                |
| 1         | 4      | Лечебная физическая культура. [2.00] | <b>Лечебная физическая культура.</b><br>Комплекс физических упражнений на различные группы мышц.<br>ОК-6                                                                                   | 2                |

|   |    |                                      |                                                                                                                         |   |
|---|----|--------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| 1 | 5  | Лечебная физическая культура. [2.00] | <b>Лечебная физическая культура.</b><br>Комплекс упражнений на формирование правильной осанки.<br>ОК-6                  | 2 |
| 1 | 6  | Лечебная физическая культура. [2.00] | <b>Лечебная физическая культура.</b><br>Комплекс упражнений утренней гигиенической гимнастики.<br>ОК-6                  | 2 |
| 1 | 7  | Лечебная физическая культура. [2.00] | <b>Лечебная физическая культура.</b><br>Комплекс производственной гимнастики.<br>ОК-6                                   | 2 |
| 1 | 8  | Лечебная физическая культура. [2.00] | <b>Лечебная физическая культура.</b><br>Комплекс акробатических упражнений.<br>ОК-6                                     | 2 |
| 1 | 9  | Лечебная физическая культура. [2.00] | <b>Лечебная физическая культура.</b><br>Самоконтроль занимающихся физической культурой и спортом.<br>ОК-6               | 2 |
| 1 | 10 | Лечебная физическая культура. [2.00] | <b>Лечебная физическая культура.</b><br>Средства восстановления и приемы самомассажа после физической нагрузки.<br>ОК-6 | 2 |
| 1 | 11 | Лечебная физическая культура. [2.00] | <b>Лечебная физическая культура.</b><br>Методы корригирующей гимнастики глаз.<br>ОК-6                                   | 2 |
| 1 | 12 | Лечебная физическая культура. [2.00] | <b>Лечебная физическая культура.</b> (В интерактивной форме)<br>Лечебная физическая культура.<br>ОК-6                   | 2 |
| 1 | 13 | Лечебная физическая культура. [2.00] | <b>Лечебная физическая культура.</b><br>Методы развития двигательного- координационных способностей.<br>ОК-6            | 2 |

|   |    |                                      |                                                                                                 |            |
|---|----|--------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 1 | 14 | Лечебная физическая культура. [2.00] | <b>Лечебная физическая культура.</b><br>Освоение водной среды и специальных упражнений.<br>ОК-6 | 2          |
| 1 | 15 | Лечебная физическая культура. [2.00] | <b>Лечебная физическая культура.</b><br>Средства и методы мышечной релаксации.<br>ОК-6          | 2          |
| 1 | 16 | Лечебная физическая культура. [2.00] | <b>Лечебная физическая культура.</b><br>Закаливающие процедуры.<br>ОК-6                         | 2          |
| 1 | 17 | Лечебная физическая культура. [2.00] | <b>Лечебная физическая культура.</b><br>Развитие гибкости: методы, формы контроля.<br>ОК-6      | 2          |
| 1 | 18 | Лечебная физическая культура. [2.00] | <b>Лечебная физическая культура.</b><br>Комплекс вольных упражнений.<br>ОК-6                    | 2          |
| 1 | 19 | Лечебная физическая культура. [2.00] | <b>Лечебная физическая культура.</b><br>Подготовка к сдаче контрольных нормативов.<br>ОК-6      | 2          |
| 1 | 20 | Лечебная физическая культура. [2.00] | <b>Лечебная физическая культура.</b><br>Сдача контрольных нормативов.<br>ОК-6                   | 2          |
|   |    |                                      | <b>Всего за семестр</b>                                                                         | <b>40</b>  |
|   |    |                                      | <b>Всего часов</b>                                                                              | <b>130</b> |

**2 курс**

**3 семестр**

| №<br>раздела | №<br>темы | Наименование раздела | Тема | Количество<br>часов |
|--------------|-----------|----------------------|------|---------------------|
|--------------|-----------|----------------------|------|---------------------|

| 1 | 2  | 3                                       | 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 5 |
|---|----|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| 1 | 21 | Лечебная физическая культура.<br>[2.00] | <b>Вводное занятие по лечебной физической культуре</b><br><br>Техники безопасности на занятиях по лечебной физической культуре ,знакомство с материальной базой.<br>ОК-6                                                                                                                                                                    | 2 |
| 1 | 22 | Лечебная физическая культура.<br>[2.00] | <b>Лечебная физическая культура.</b> (В интерактивной форме)<br><br>Методика составления и проведения комплекса лечебной физкультуры при индивидуальном заболевании.<br>ОК-6                                                                                                                                                                | 2 |
| 1 | 23 | Лечебная физическая культура.<br>[2.00] | <b>Лечебная физическая культура.</b><br><br>Простейшие методики самооценки работоспособности, усталости, утомления и применения средств физической культуры для их направленной коррекции.<br>ОК-6                                                                                                                                          | 2 |
| 1 | 24 | Лечебная физическая культура.<br>[2.00] | <b>Лечебная физическая культура.</b><br><br>Методика составления индивидуальных программ физического самовоспитания и занятий с оздоровительной, рекреационной и восстановительной направленностью (физкультминутка, гигиеническая гимнастика, релаксационная гимнастика, дозированная ходьба, плавание, прогулка на лыжах и т.д.).<br>ОК-6 | 2 |
| 1 | 25 | Лечебная физическая культура.<br>[2.00] | <b>Лечебная физическая культура.</b><br><br>Методы самоконтроля состояния здоровья, физического развития (стандарты, индексы, формулы и др.), функциональной подготовленности, физической работоспособности.<br>ОК-6                                                                                                                        | 2 |
| 1 | 26 | Лечебная физическая культура.<br>[2.00] | <b>Лечебная физическая культура.</b><br><br>Методы развития физических качеств (выносливость, сила, гибкость) и контроль.<br>ОК-6                                                                                                                                                                                                           | 2 |
| 1 | 27 | Лечебная физическая культура.<br>[2.00] | <b>Лечебная физическая культура.</b><br><br>Методики эффективных и экономичных способов овладения жизненно важными умениями и навыками (ходьба, плавание, передвижение на лыжах).<br>ОК-6                                                                                                                                                   | 2 |

|   |    |                                         |                                                                                                                                                                                                                                                         |   |
|---|----|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| 1 | 28 | Лечебная физическая культура.<br>[2.00] | <b>Лечебная физическая культура.</b><br>Методика составления и проведения простейших самостоятельных занятий физическими упражнениями профилактической или тренировочной направленности с учетом заболевания.<br>ОК-6                                   | 2 |
| 1 | 29 | Лечебная физическая культура.<br>[2.00] | <b>Лечебная физическая культура.</b><br>Методика составления двигательных режимов циклического характера для укрепления сердечно-сосудистой системы.<br>ОК-6                                                                                            | 2 |
| 1 | 30 | Лечебная физическая культура.<br>[2.00] | <b>Лечебная физическая культура.</b><br>Дозирование физических нагрузок при оздоровительных занятиях (на развитие выносливости, силы, гибкости). Подбор средств и методов, нормирование в зависимости от возраста, пола, физического состояния.<br>ОК-6 | 2 |
| 1 | 31 | Лечебная физическая культура.<br>[2.00] | <b>Лечебная физическая культура.</b><br>Основы методики самомассажа.<br>ОК-6                                                                                                                                                                            | 2 |
| 1 | 32 | Лечебная физическая культура.<br>[2.00] | <b>Лечебная физическая культура.</b> (В интерактивной форме)<br>Методика проведения учебно-тренировочного занятия аэробной направленности.<br>ОК-6                                                                                                      | 2 |
| 1 | 33 | Лечебная физическая культура.<br>[2.00] | <b>Лечебная физическая культура.</b><br>Признаки нормальной осанки (анатомо-физиологические особенности). Методика составления комплексов упражнений для формирования правильной осанки и коррекции отклонений.<br>ОК-6                                 | 2 |
| 1 | 34 | Лечебная физическая культура.<br>[2.00] | <b>Лечебная физическая культура.</b><br>Составление комплексов физических упражнений для профилактики остеохондроза позвоночника: шейного и верхнегрудного, грудного и поясничного отделов. Дозировка упражнений.<br>ОК-6                               | 2 |

|   |    |                                         |                                                                                                                                                                             |            |
|---|----|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 1 | 35 | Лечебная физическая культура.<br>[2.00] | <b>Лечебная физическая культура.</b><br>Методы регулирования психоэмоционального состояния, применяемые при занятиях физической культурой.<br>ОК-6                          | 2          |
| 1 | 36 | Лечебная физическая культура.<br>[2.00] | <b>Лечебная физическая культура.</b><br>Средства и методы мышечной релаксации.<br>ОК-6                                                                                      | 2          |
| 1 | 37 | Лечебная физическая культура.<br>[2.00] | <b>Лечебная физическая культура.</b><br>Динамика физической нагрузки для лиц разного возраста и формы самоконтроля в процессе занятий.<br>ОК-6                              | 2          |
| 1 | 38 | Лечебная физическая культура.<br>[2.00] | <b>Лечебная физическая культура.</b><br>Методика самостоятельного освоения отдельных элементов производственной (профессионально-прикладной) физической подготовки.<br>ОК-6 | 2          |
|   |    |                                         | <b>Всего за семестр</b>                                                                                                                                                     | <b>36</b>  |
|   |    |                                         | <b>Всего часов</b>                                                                                                                                                          | <b>130</b> |

## 2 курс

### 4 семестр

| № раздела | № темы | Наименование раздела                 | Тема                                                                                                                                                                  | Количество часов |
|-----------|--------|--------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| 1         | 2      | 3                                    | 4                                                                                                                                                                     | 5                |
| 1         | 39     | Лечебная физическая культура. [2.00] | <b>Вводное занятие по лечебной физической культуре.</b><br>Техники безопасности на занятиях по лечебной физической культуре ,знакомство с материальной базой.<br>ОК-6 | 2                |

|   |    |                                      |                                                                                                                         |   |
|---|----|--------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| 1 | 40 | Лечебная физическая культура. [2.00] | <b>Лечебная физическая культура.</b> (В интерактивной форме)<br>Лечебная физическая культура.<br>ОК-6                   | 2 |
| 1 | 41 | Лечебная физическая культура. [2.00] | <b>Лечебная физическая культура.</b><br>Лечебная физическая культура.<br>ОК-6                                           | 2 |
| 1 | 42 | Лечебная физическая культура. [2.00] | <b>Лечебная физическая культура.</b><br>Закаливающие процедуры.<br>ОК-6                                                 | 2 |
| 1 | 43 | Лечебная физическая культура. [2.00] | <b>Лечебная физическая культура.</b><br>Средства и методы мышечной релаксации.<br>ОК-6                                  | 2 |
| 1 | 44 | Лечебная физическая культура. [2.00] | <b>Лечебная физическая культура.</b><br>Освоение водной среды и специальных упражнений.<br>ОК-6                         | 2 |
| 1 | 45 | Лечебная физическая культура. [2.00] | <b>Лечебная физическая культура.</b><br>Методы развития двигательного- координационных способностей.<br>ОК-6            | 2 |
| 1 | 46 | Лечебная физическая культура. [2.00] | <b>Лечебная физическая культура.</b><br>Дыхательная гимнастика.<br>ОК-6                                                 | 2 |
| 1 | 47 | Лечебная физическая культура. [2.00] | <b>Лечебная физическая культура.</b><br>Методы коррегирующей гимнастики глаз.<br>ОК-6                                   | 2 |
| 1 | 48 | Лечебная физическая культура. [2.00] | <b>Лечебная физическая культура.</b><br>Средства восстановления и приемы самомассажа после физической нагрузки.<br>ОК-6 | 2 |

|   |    |                                      |                                                                                                                                 |            |
|---|----|--------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 1 | 49 | Лечебная физическая культура. [2.00] | <b>Лечебная физическая культура.</b><br>Самоконтроль занимающихся физической культурой и спортом.<br>ОК-6                       | 2          |
| 1 | 50 | Лечебная физическая культура. [2.00] | <b>Лечебная физическая культура.</b><br>Комплекс акробатических упражнений.<br>ОК-6                                             | 2          |
| 1 | 51 | Лечебная физическая культура. [2.00] | <b>Лечебная физическая культура.</b> (В интерактивной форме)<br>Комплекс производственной гимнастики.<br>ОК-6                   | 2          |
| 1 | 52 | Лечебная физическая культура. [2.00] | <b>Лечебная физическая культура.</b><br>Комплекс упражнений утренней гигиенической гимнастики.<br>ОК-6                          | 2          |
| 1 | 53 | Лечебная физическая культура. [2.00] | <b>Комплекс упражнений утренней гигиенической гимнастики.</b><br>Комплекс упражнений на формирование правильной осанки.<br>ОК-6 | 2          |
|   |    |                                      | <b>Всего за семестр</b>                                                                                                         | <b>30</b>  |
|   |    |                                      | <b>Всего часов</b>                                                                                                              | <b>130</b> |

### 3 курс

### 5 семестр

| № раздела | № темы | Наименование раздела                 | Тема                                                                                                                                                                  | Количество часов |
|-----------|--------|--------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| 1         | 2      | 3                                    | 4                                                                                                                                                                     | 5                |
| 1         | 54     | Лечебная физическая культура. [2.00] | <b>Вводное занятие по лечебной физической культуре.</b><br>Техники безопасности на занятиях по лечебной физической культуре ,знакомство с материальной базой.<br>ОК-6 | 2                |

|   |    |                                      |                                                                                                                                                                                                     |            |
|---|----|--------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 1 | 55 | Лечебная физическая культура. [2.00] | <b>Лечебная физическая культура.</b><br>Методика проведения производственной гимнастики с учетом заданных условий и характера труда, дозировка упражнений.<br>ОК-6                                  | 2          |
| 1 | 56 | Лечебная физическая культура. [2.00] | <b>Лечебная физическая культура.</b> (В интерактивной форме)<br>Методика самостоятельного освоения отдельных элементов производственной (профессионально-прикладной) физической подготовки.<br>ОК-6 | 2          |
|   |    |                                      | <b>Всего за семестр</b>                                                                                                                                                                             | <b>6</b>   |
|   |    |                                      | <b>Всего часов</b>                                                                                                                                                                                  | <b>130</b> |

### 3 курс

#### 6 семестр

| № раздела | № темы | Наименование раздела                 | Тема                                                                                                                                                                  | Количество часов |
|-----------|--------|--------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| 1         | 2      | 3                                    | 4                                                                                                                                                                     | 5                |
| 1         | 57     | Лечебная физическая культура. [2.00] | <b>Вводное занятие по лечебной физической культуре.</b><br>Техники безопасности на занятиях по лечебной физической культуре ,знакомство с материальной базой.<br>ОК-6 | 2                |
| 1         | 58     | Лечебная физическая культура. [2.00] | <b>Лечебная физическая культура.</b><br>Контрольные нормативы<br>ОК-6                                                                                                 | 2                |
| 1         | 59     | Лечебная физическая культура. [2.00] | <b>Лечебная физическая культура.</b> (В интерактивной форме)<br>Контрольные нормативы<br>ОК-6                                                                         | 2                |
|           |        |                                      | <b>Всего за семестр</b>                                                                                                                                               | <b>6</b>         |
|           |        |                                      | <b>Всего часов</b>                                                                                                                                                    | <b>130</b>       |

### 4 курс

**7 семестр**

| № раздела | № темы | Наименование раздела                 | Тема                                                                                                                                                                  | Количество часов |
|-----------|--------|--------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| 1         | 2      | 3                                    | 4                                                                                                                                                                     | 5                |
| 1         | 60     | Лечебная физическая культура. [2.00] | <b>Вводное занятие по лечебной физической культуре.</b><br>Техники безопасности на занятиях по лечебной физической культуре ,знакомство с материальной базой.<br>ОК-6 | 2                |
| 1         | 61     | Лечебная физическая культура. [2.00] | <b>Лечебная физическая культура.</b><br>Контрольные нормативы<br>ОК-6                                                                                                 | 2                |
| 1         | 62     | Лечебная физическая культура. [2.00] | <b>Лечебная физическая культура.</b><br>Контрольные нормативы<br>ОК-6                                                                                                 | 2                |
|           |        |                                      | <b>Всего за семестр</b>                                                                                                                                               | <b>6</b>         |
|           |        |                                      | <b>Всего часов</b>                                                                                                                                                    | <b>130</b>       |

**4 курс**

**8 семестр**

| № раздела | № темы | Наименование раздела                 | Тема                                                                                                                                                                  | Количество часов |
|-----------|--------|--------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| 1         | 2      | 3                                    | 4                                                                                                                                                                     | 5                |
| 1         | 63     | Лечебная физическая культура. [2.00] | <b>Вводное занятие по лечебной физической культуре.</b><br>Техники безопасности на занятиях по лечебной физической культуре ,знакомство с материальной базой.<br>ОК-6 | 2                |
| 1         | 64     | Лечебная физическая культура. [2.00] | <b>Лечебная физическая культура. (В интерактивной форме)</b><br>Контрольные нормативы<br>ОК-6                                                                         | 2                |

|   |    |                                      |                                                                |            |
|---|----|--------------------------------------|----------------------------------------------------------------|------------|
| 1 | 65 | Лечебная физическая культура. [2.00] | Лечебная физическая культура.<br>Контрольные нормативы<br>ОК-6 | 2          |
|   |    |                                      | <b>Всего за семестр</b>                                        | <b>6</b>   |
|   |    |                                      | <b>Всего часов</b>                                             | <b>130</b> |

#### **2.5.2. Тематический план семинарских занятий**

**Данный вид работы учебным планом не предусмотрен**

#### **2.6. Тематический план лабораторных работ**

**Данный вид работы учебным планом не предусмотрен**

#### **2.7. Контроль самостоятельной работы**

**Данный вид работы учебным планом не предусмотрен**

**2.8. Самостоятельная работа**  
**2.8.1. Виды самостоятельной работы**

**1 курс**  
**2 семестр**

| № раздела | № темы | Наименование раздела                 | Тема                                                                                             | Вид самост.работы            | Количество часов |
|-----------|--------|--------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|------------------|
| 1         | 2      | 3                                    | 4                                                                                                | 5                            | 6                |
| 1         | 1      | Лечебная физическая культура. [8.00] | <b>Лечебная физическая культура</b><br>Скандинавская ходьба. Общеразвивающие упражнения.<br>ОК-6 | Выполнение упражнений [8.00] | 8                |
|           |        |                                      | <b>Всего за семестр</b>                                                                          |                              | <b>8</b>         |
|           |        |                                      | <b>Всего часов</b>                                                                               |                              | <b>198</b>       |

**2 курс**  
**3 семестр**

**2 курс**  
**4 семестр**

| № раздела | № темы | Наименование раздела | Тема | Вид самост.работы | Количество часов |
|-----------|--------|----------------------|------|-------------------|------------------|
| 1         | 2      | 3                    | 4    | 5                 | 6                |

|   |   |                                      |                                                                                                  |                              |            |
|---|---|--------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|------------|
| 1 | 2 | Лечебная физическая культура. [4.00] | <b>Лечебная физическая культура</b><br>Скандинавская ходьба. Общеразвивающие упражнения.<br>ОК-6 | Выполнение упражнений [4.00] | 4          |
|   |   |                                      | <b>Всего за семестр</b>                                                                          |                              | <b>4</b>   |
|   |   |                                      | <b>Всего часов</b>                                                                               |                              | <b>198</b> |

**3 курс**

**5 семестр**

| № раздела | № темы | Наименование раздела                  | Тема                                                                                             | Вид самост.работы             | Количество часов |
|-----------|--------|---------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|------------------|
| 1         | 2      | 3                                     | 4                                                                                                | 5                             | 6                |
| 1         | 3      | Лечебная физическая культура. [26.00] | <b>Лечебная физическая культура</b><br>Скандинавская ходьба. Общеразвивающие упражнения.<br>ОК-6 | Выполнение упражнений [26.00] | 26               |
|           |        |                                       | <b>Всего за семестр</b>                                                                          |                               | <b>26</b>        |
|           |        |                                       | <b>Всего часов</b>                                                                               |                               | <b>198</b>       |

**3 курс**

**6 семестр**

| № раздела | № темы | Наименование раздела | Тема | Вид самост.работы | Количество часов |
|-----------|--------|----------------------|------|-------------------|------------------|
| 1         | 2      | 3                    | 4    | 5                 | 6                |

|   |   |                                       |                                                  |                               |            |
|---|---|---------------------------------------|--------------------------------------------------|-------------------------------|------------|
| 1 | 4 | Лечебная физическая культура. [65.00] | Лечебная физическая культура<br>Плавание<br>ОК-6 | Выполнение упражнений [65.00] | 65         |
|   |   |                                       | <b>Всего за семестр</b>                          |                               | <b>65</b>  |
|   |   |                                       | <b>Всего часов</b>                               |                               | <b>198</b> |

**4 курс**

**7 семестр**

| № раздела | № темы | Наименование раздела                  | Тема                                                    | Вид самост.работы             | Количество часов |
|-----------|--------|---------------------------------------|---------------------------------------------------------|-------------------------------|------------------|
| 1         | 2      | 3                                     | 4                                                       | 5                             | 6                |
| 1         | 5      | Лечебная физическая культура. [12.00] | Лечебная физическая культура<br>Спортивные игры<br>ОК-6 | Выполнение упражнений [12.00] | 12               |
|           |        |                                       | <b>Всего за семестр</b>                                 |                               | <b>12</b>        |
|           |        |                                       | <b>Всего часов</b>                                      |                               | <b>198</b>       |

**4 курс**

**8 семестр**

| № раздела | № темы | Наименование раздела | Тема | Вид самост.работы | Количество часов |
|-----------|--------|----------------------|------|-------------------|------------------|
| 1         | 2      | 3                    | 4    | 5                 | 6                |

|   |   |                                       |                                                                         |                               |            |
|---|---|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|------------|
| 1 | 6 | Лечебная физическая культура. [83.00] | <b>Лечебная физическая культура</b><br>Развитие гибкости. Йога.<br>ОК-6 | Выполнение упражнений [83.00] | 83         |
|   |   |                                       | <b>Всего за семестр</b>                                                 |                               | <b>83</b>  |
|   |   |                                       | <b>Всего часов</b>                                                      |                               | <b>198</b> |

### 2.8.2. Учебно-методическое обеспечение для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине

[illegible]

## 2.9. Оценочные средства, в том числе для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине

### 2.9.1. Виды контроля и аттестации, формы оценочных средств

| 2 семестр |                             |                                 |                       |                           |                              |
|-----------|-----------------------------|---------------------------------|-----------------------|---------------------------|------------------------------|
|           |                             |                                 | Оценочные средства    |                           |                              |
| № п/п     | Виды контроля               | Наименование раздела дисциплины | Форма                 | Кол-во вопросов в задании | Кол-во независимых вариантов |
| 1         | 2                           | 3                               | 4                     | 5                         | 6                            |
| 1         | Для входного контроля       |                                 |                       |                           |                              |
|           |                             | Лечебная физическая культура.   |                       |                           |                              |
|           |                             |                                 | Контрольные нормативы | По числу студентов        | По числу студентов           |
| 2         | Для текущего контроля       |                                 |                       |                           |                              |
|           |                             | Лечебная физическая культура.   |                       |                           |                              |
|           |                             |                                 | Контрольные нормативы | По числу студентов        | По числу студентов           |
| 3         | Для промежуточного контроля |                                 |                       |                           |                              |

| 3 семестр |                             |                                 |                       |                           |                              |
|-----------|-----------------------------|---------------------------------|-----------------------|---------------------------|------------------------------|
|           |                             |                                 | Оценочные средства    |                           |                              |
| № п/п     | Виды контроля               | Наименование раздела дисциплины | Форма                 | Кол-во вопросов в задании | Кол-во независимых вариантов |
| 1         | 2                           | 3                               | 4                     | 5                         | 6                            |
| 1         | Для входного контроля       |                                 |                       |                           |                              |
| 2         | Для текущего контроля       |                                 |                       |                           |                              |
|           |                             | Лечебная физическая культура.   |                       |                           |                              |
|           |                             |                                 | Контрольные нормативы | По числу студентов        | По числу студентов           |
| 3         | Для промежуточного контроля |                                 |                       |                           |                              |

| 4 семестр |               |                                 |                    |                           |                              |
|-----------|---------------|---------------------------------|--------------------|---------------------------|------------------------------|
|           |               |                                 | Оценочные средства |                           |                              |
| № п/п     | Виды контроля | Наименование раздела дисциплины | Форма              | Кол-во вопросов в задании | Кол-во независимых вариантов |
| 1         | 2             | 3                               | 4                  | 5                         | 6                            |

|   |                             |                               |                       |                    |                    |
|---|-----------------------------|-------------------------------|-----------------------|--------------------|--------------------|
| 1 | Для входного контроля       |                               |                       |                    |                    |
| 2 | Для текущего контроля       |                               |                       |                    |                    |
|   |                             | Лечебная физическая культура. |                       |                    |                    |
|   |                             |                               | Контрольные нормативы | По числу студентов | По числу студентов |
| 3 | Для промежуточного контроля |                               |                       |                    |                    |
|   |                             |                               | Контрольные нормативы | По числу студентов | По числу студентов |

| 5 семестр |                             |                                 |                       |                           |                              |
|-----------|-----------------------------|---------------------------------|-----------------------|---------------------------|------------------------------|
|           |                             |                                 | Оценочные средства    |                           |                              |
| № п/п     | Виды контроля               | Наименование раздела дисциплины | Форма                 | Кол-во вопросов в задании | Кол-во независимых вариантов |
| 1         | 2                           | 3                               | 4                     | 5                         | 6                            |
| 1         | Для входного контроля       |                                 |                       |                           |                              |
| 2         | Для текущего контроля       |                                 |                       |                           |                              |
|           |                             | Лечебная физическая культура.   |                       |                           |                              |
|           |                             |                                 | Контрольные нормативы | По числу студентов        | По числу студентов           |
| 3         | Для промежуточного контроля |                                 |                       |                           |                              |

| 6 семестр |                             |                                 |                       |                           |                              |
|-----------|-----------------------------|---------------------------------|-----------------------|---------------------------|------------------------------|
|           |                             |                                 | Оценочные средства    |                           |                              |
| № п/п     | Виды контроля               | Наименование раздела дисциплины | Форма                 | Кол-во вопросов в задании | Кол-во независимых вариантов |
| 1         | 2                           | 3                               | 4                     | 5                         | 6                            |
| 1         | Для входного контроля       |                                 |                       |                           |                              |
| 2         | Для текущего контроля       |                                 |                       |                           |                              |
|           |                             | Лечебная физическая культура.   |                       |                           |                              |
|           |                             |                                 | Контрольные нормативы | По числу студентов        | По числу студентов           |
| 3         | Для промежуточного контроля |                                 |                       |                           |                              |

| 7 семестр |               |                                 |                    |                           |                              |
|-----------|---------------|---------------------------------|--------------------|---------------------------|------------------------------|
|           |               |                                 | Оценочные средства |                           |                              |
| № п/п     | Виды контроля | Наименование раздела дисциплины | Форма              | Кол-во вопросов в задании | Кол-во независимых вариантов |

| 1 | 2                           | 3                             | 4                     | 5                  | 6                  |
|---|-----------------------------|-------------------------------|-----------------------|--------------------|--------------------|
| 1 | Для входного контроля       |                               |                       |                    |                    |
| 2 | Для текущего контроля       |                               |                       |                    |                    |
|   |                             | Лечебная физическая культура. |                       |                    |                    |
|   |                             |                               | Контрольные нормативы | По числу студентов | По числу студентов |
| 3 | Для промежуточного контроля |                               |                       |                    |                    |

| 8 семестр |                             |                                 |                       |                           |                              |
|-----------|-----------------------------|---------------------------------|-----------------------|---------------------------|------------------------------|
|           |                             |                                 | Оценочные средства    |                           |                              |
| № п/п     | Виды контроля               | Наименование раздела дисциплины | Форма                 | Кол-во вопросов в задании | Кол-во независимых вариантов |
| 1         | 2                           | 3                               | 4                     | 5                         | 6                            |
| 1         | Для входного контроля       |                                 |                       |                           |                              |
| 2         | Для текущего контроля       |                                 |                       |                           |                              |
|           |                             | Лечебная физическая культура.   |                       |                           |                              |
|           |                             |                                 | Контрольные нормативы | По числу студентов        | По числу студентов           |
| 3         | Для промежуточного контроля |                                 |                       |                           |                              |
|           |                             |                                 | Контрольные нормативы | По числу студентов        | По числу студентов           |

## **2.9.2. Примеры оценочных средств**

### **Входной контроль**

#### **Контрольные нормативы**

1. И.п. основная стойка на скамье 1-наклон вниз 2- и.п.

ОК-6

2. И.п. упор сидя 1-наклон вперед. 2-и.п.

ОК-6

3. И.п. основная стойка, правая рука вверх, левая вниз. 1-соединить руки в замок за спиной. 2-и.п.

ОК-6

### **Текущий контроль**

#### **Контрольные нормативы**

1. Гимнастика для глаз по Норбекову

ОК-6

2. Йога для глаз.

ОК-6

3. Гимнастика для глаз по ЖДАНОВУ

ОК-6

### **Промежуточный контроль**

#### **Контрольные нормативы**

1. Комплекс утренней гимнастики.

ОК-6

2. 1 – кувырок вперед; 2 – кувырок вперед с прыжка; 3 – длинный кувырок вперед; 4 – кувырок назад; 5 – кувырок назад в упор, стоя на коленях; 6 – кувырок назад в упор на колено; 7 –

кувырок назад через плечо, прогнувшись в упор, лежа на бедрах; 8 – кувырок назад согнувшись; 9 – стойка на лопатках; 10 – стойка на лопатках, голове и плече; 11 – стойка на кистях у стены; 12 – стойка на кистях; 13 – стойка силой; 14 – разновидности шпагата; 15 – мост из положения лежа на спине; 16 – из положения мост встать на ноги, оттолкнувшись руками от пола; 17 – выполнение моста с наклоном туловища назад; 18 – разновидности выполнения моста; 19 – переворот боком; 20 – медленный переворот назад; 21 – ласточка; 22 – заднее равновесие.

ОК-6

3. И. п. — о. с., гантели у плеч. Поочередно сгибайте и разгибайте руки (вверх-вниз), дышите равномерно. Повторите 10—12 раз. 2. И. п. — лежа на спине, в руках гантели, руки перед грудью. Скрестите руки перед грудью, затем разведите их в стороны, вернитесь в и. п. Повторите 10—12 раз. 3. И. п. — ноги врозь, гантели над головой. Наклонитесь вперед, пронося руки между ногами («дровосек»). Повторите 15 раз. 4. И. п. — лежа на животе, ступни закреплены, руки с гантелями поднимите к плечам. Прогнитесь в пояснице, высоко поднимая голову; вернитесь в и. п. Повторяйте упражнение до утомления. 5. И. п.—лежа на спине, ступни закреплены, руки с гантелями прижмите к затылку. Поднимите туловище, наклонитесь к коленям, опустите туловище. Повторяйте упражнение до утомления. 6. И. п. — о. с. Руки с гантелями сзади, присядьте как можно ниже, прогибаясь в пояснице. Повторяйте упражнение до утомления. 7. И. п. — о. с., гантели в опущенных руках, пальцы ног на бруске^ пятки на весу. Поднимитесь на носки, вернитесь в и. п. Повторяйте упражнение до утомления.

ОК-6

## **2.10. Примерная тематика курсовых работ (проектов)**

**Данный вид работы учебным планом не предусмотрен**

## 2.11. Перечень практических умений/навыков

1 курс

2 семестр

| № п/п | Практические умения                                                                                               |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1     | 2                                                                                                                 |
| 3     | <b>Техникой проведения комплексного массажа.</b><br>Уровень: Владеть<br>ОК-6                                      |
| 4     | <b>Измерить артериальное давление, частоту сердечных сокращений и дыханий в минуту.</b><br>Уровень: Уметь<br>ОК-6 |

2 курс

3 семестр

| № п/п | Практические умения                                                                                            |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1     | 2                                                                                                              |
| 5     | <b>Провести и оценить функциональные нагрузочные пробы по Шалкову, Штанге-Генча.</b><br>Уровень: Уметь<br>ОК-6 |
| 6     | <b>Методикой проведения лечебной физкультуры.</b><br>Уровень: Владеть<br>ОК-6                                  |

2 курс

4 семестр

| № п/п | Практические умения                                                          |
|-------|------------------------------------------------------------------------------|
| 1     | 2                                                                            |
| 7     | <b>Определять физическую работоспособность.</b><br>Уровень: Уметь<br>ОК-6    |
| 8     | <b>Знаниями о развитии двигательных навыков.</b><br>Уровень: Владеть<br>ОК-6 |

3 курс

5 семестр

| № п/п | Практические умения |
|-------|---------------------|
| 1     | 2                   |

|    |                                                                            |
|----|----------------------------------------------------------------------------|
| 9  | <b>Определять дозировку физической нагрузки.</b><br>Уровень: Уметь<br>ОК-6 |
| 10 | <b>Техникой оздоровительной тренировки.</b><br>Уровень: Владеть<br>ОК-6    |

**3 курс**

**6 семестр**

| № п/п    | Практические умения                                                                                 |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1</b> | <b>2</b>                                                                                            |
| 11       | <b>Проводить антропометрические измерения.</b><br>Уровень: Уметь<br>ОК-6                            |
| 12       | <b>Составлять комплексы упражнений по ЛФК при различных заболеваниях.</b><br>Уровень: Уметь<br>ОК-6 |

**4 курс**

**7 семестр**

| № п/п    | Практические умения                                                                                                     |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1</b> | <b>2</b>                                                                                                                |
| 13       | <b>Комплексом упражнений лечебной гимнастики.</b><br>Уровень: Владеть<br>ОК-6                                           |
| 14       | <b>Составлять комплекс физических упражнений для профилактики остеохондроза позвоночника.</b><br>Уровень: Уметь<br>ОК-6 |

**4 курс**

**8 семестр**

| № п/п    | Практические умения                                                                           |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1</b> | <b>2</b>                                                                                      |
| 15       | <b>Комплексом упражнений на формирование правильной осанки.</b><br>Уровень: Владеть<br>ОК-6   |
| 16       | <b>Дозировать физическую нагрузку при оздоровительных занятиях.</b><br>Уровень: Уметь<br>ОК-6 |

## 2.12. Примерная тематика рефератов (эссе)

1 курс

2 семестр

| № п/п | Темы рефератов                                                         |
|-------|------------------------------------------------------------------------|
| 1     | 2                                                                      |
| 1     | Лечебная физическая культура при заболеваниях нервной системы.<br>ОК-6 |

2 курс

3 семестр

| № п/п | Темы рефератов                                                                      |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 1     | 2                                                                                   |
| 2     | Лечебная физическая культура при заболевании опорно двигательного аппарата.<br>ОК-6 |

2 курс

4 семестр

| № п/п | Темы рефератов                                                                                                       |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1     | 2                                                                                                                    |
| 3     | Методика составления двигательных режимов циклического характера для укрепления сердечно-сосудистой системы.<br>ОК-6 |

3 курс

5 семестр

| № п/п | Темы рефератов                                                                                                                                                                    |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1     | 2                                                                                                                                                                                 |
| 4     | Составление комплексов физических упражнений для профилактики остеохондроза позвоночника: шейного и верхнегрудного, грудного и поясничного отделов. Дозировка упражнений.<br>ОК-6 |

3 курс

**6 семестр**

| № п/п | Темы рефератов                                                                                                    |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1     | 2                                                                                                                 |
| 5     | <b>Динамика физической нагрузки для лиц разного возраста и формы самоконтроля в процессе занятий.</b><br><br>ОК-6 |

**4 курс**

**7 семестр**

| № п/п | Темы рефератов                                                                                                                                                                                                             |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1     | 2                                                                                                                                                                                                                          |
| 6     | <b>Дозирование физических нагрузок при оздоровительных занятиях (на развитие выносливости, силы, гибкости). Подбор средств и методов, нормирование в зависимости от возраста, пола, физического состояния.</b><br><br>ОК-6 |

**4 курс**

**8 семестр**

| № п/п | Темы рефератов                                                                                                                                                                           |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1     | 2                                                                                                                                                                                        |
| 7     | <b>Методика составления и проведения простейших самостоятельных занятий физическими упражнениями профилактической или тренировочной направленности с учетом заболевания.</b><br><br>ОК-6 |

## 2.13. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

### 2.13.1. Перечень основной литературы, необходимой для освоения дисциплины

| № п/п | Автор, название, место издания, издательство, год издания учебной и учебно-методической литературы                                                                                                                                                                                                                                        | Вид носителя (электронный/бумажный) |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| 1     | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 3                                   |
| 1     | Епифанов, В. А. <a href="#">Лечебная физическая культура</a> : учебное пособие / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов. - 4-е изд., доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 704 с. - Текст : электронный. - URL: <a href="https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970455760.html">https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970455760.html</a> | ЭБС Консультант студента (ВУЗ)      |

### 2.13.2. Перечень дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины

| № п/п | Автор, название, место издания, издательство, год издания учебной и учебно-методической литературы                                                                                                                                                                                                                 | Вид носителя (электронный/бумажный) |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| 1     | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 3                                   |
| 1     | <a href="#">Спортивная медицина</a> : руководство / ред. А. В. Епифанов, В. А. Епифанов. - 3-е изд., перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 664 с. - Текст : электронный. - URL: <a href="https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970472743.html">https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970472743.html</a> | ЭМБ Консультант врача               |
| 2     | <a href="#">Физическая и реабилитационная медицина</a> : нац. рук. / гл. ред. Г. Н. Пономаренко. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 688 с. - Текст : электронный. - URL: <a href="https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970436066.html">https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970436066.html</a>                     | ЭМБ Консультант врача               |
| 3     | <a href="#">Физическая и реабилитационная медицина</a> : нац. рук. : крат. изд. / ред. Г. Н. Пономаренко. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 512 с. - Текст : электронный. - URL: <a href="https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970469989.html">https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970469989.html</a>            | ЭМБ Консультант врача               |

### 2.13.3. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины

|                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Порядковый номер</b>            | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Наименование</b>                | Методика проведения производственной гимнастики с учетом заданных условий и характера труда, дозировка упражнений.                                                                                                                                                                                            |
| <b>Вид</b>                         | Интернет-ресурс                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Форма доступа</b>               | <a href="http%3A%2F%2Fstudme.org%2F193107104130%2Fmeditsina%2Fmetodika_provedeniya_proizvodstvennoy_gimnastiki_uchetom_zadannyh_u_sloviy_haraktera_truda">http%3A%2F%2Fstudme.org%2F193107104130%2Fmeditsina%2Fmetodika_provedeniya_proizvodstvennoy_gimnastiki_uchetom_zadannyh_u_sloviy_haraktera_truda</a> |
| <b>Рекомендуемое использование</b> | Для самостоятельной работы, при подготовке к занятиям                                                                                                                                                                                                                                                         |

|                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Порядковый номер</b>            | 2                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Наименование</b>                | Рациональное питание при занятиях физической культурой («Шейпингом», атлетической гимнастикой и др.).                                                                                                                                                                           |
| <b>Вид</b>                         | Интернет-ресурс                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Форма доступа</b>               | <a href="http%3A%2F%2Fnsportal.ru%2Fshkola%2Ffizkultura-i-sport%2Flibrary%2F2014%2F12%2F14%2Fsovremennye-sportivno-ozdorovitelnye-sistemy">http%3A%2F%2Fnsportal.ru%2Fshkola%2Ffizkultura-i-sport%2Flibrary%2F2014%2F12%2F14%2Fsovremennye-sportivno-ozdorovitelnye-sistemy</a> |
| <b>Рекомендуемое использование</b> | Для самостоятельной работы, при подготовке к занятиям                                                                                                                                                                                                                           |

|                                    |                                                                                                                               |
|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Порядковый номер</b>            | 3                                                                                                                             |
| <b>Наименование</b>                | Дыхательная гимнастика.                                                                                                       |
| <b>Вид</b>                         | Интернет-ресурс                                                                                                               |
| <b>Форма доступа</b>               | <a href="https%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DbdeLwRbd4N4">https%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DbdeLwRbd4N4</a> |
| <b>Рекомендуемое использование</b> | Для самостоятельной работы, при подготовке к занятиям                                                                         |

|                                    |                                                                                                                               |
|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Порядковый номер</b>            | 4                                                                                                                             |
| <b>Наименование</b>                | Дыхательная гимнастика.                                                                                                       |
| <b>Вид</b>                         | Интернет-ресурс                                                                                                               |
| <b>Форма доступа</b>               | <a href="https%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3D7TEQ9cQ56Co">https%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3D7TEQ9cQ56Co</a> |
| <b>Рекомендуемое использование</b> | Для самостоятельной работы, при подготовке к занятиям                                                                         |

|                         |                             |
|-------------------------|-----------------------------|
| <b>Порядковый номер</b> | 5                           |
| <b>Наименование</b>     | Основы методики самомассажа |
| <b>Вид</b>              | Интернет-ресурс             |

|                                    |                                                                                                                               |
|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Форма доступа</b>               | <a href="https%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3Dzm6QVHN0BDU">https%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3Dzm6QVHN0BDU</a> |
| <b>Рекомендуемое использование</b> | Для самостоятельной работы, при подготовке к занятиям                                                                         |

|                                    |                                                                                                                               |
|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Порядковый номер</b>            | 6                                                                                                                             |
| <b>Наименование</b>                | Методы коррегирующей гимнастики глаз.                                                                                         |
| <b>Вид</b>                         | Интернет-ресурс                                                                                                               |
| <b>Форма доступа</b>               | <a href="https%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3D3lnNv7d6I5Y">https%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3D3lnNv7d6I5Y</a> |
| <b>Рекомендуемое использование</b> | Для самостоятельной работы, при подготовке к занятиям                                                                         |

**2.13.4. Карта перечня информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем по специальности 31.05.03 Стоматология для очной формы обучения**

| № п/п | Вид                                                      | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Режим доступа                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Доступ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Рекомендуемое использование                           |
|-------|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| 1     | 2                                                        | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 6                                                     |
| 1.    | Видеоуроки практических навыков                          | -/-                                                                                                                                                                                                                                                                                                | -/-                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | -/-                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | -/-                                                   |
| 2.    | Видеолекции                                              | -/-                                                                                                                                                                                                                                                                                                | -/-                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | -/-                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | -/-                                                   |
| 3.    | Учебно-методический комплекс для дистанционного обучения | -/-                                                                                                                                                                                                                                                                                                | -/-                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | -/-                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | -/-                                                   |
| 4.    | Программное обеспечение                                  | -/-                                                                                                                                                                                                                                                                                                | -/-                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | -/-                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | -/-                                                   |
| 5.    | Информационно-справочные системы и базы данных           | ЭБС Консультант студента ВУЗ<br>ЭБС Айбукс<br>ЭБС Букар<br>ЭБС Лань<br>ЭБС Юрайт<br>ЭБС MedLib.ru<br>НЭБ eLibrary<br>БД Web of Science<br>БД Scopus<br>ЭМБ Консультант врача<br>Wiley Online Library<br>Springer Nature<br>ScienceDirect (Elsevier)<br>СПС КонсультантПлюс<br>СПС Консультант Плюс | <a href="http://www.studmedlib.ru/">http://www.studmedlib.ru/</a><br><a href="https://ibooks.ru/">https://ibooks.ru/</a><br><a href="https://www.books-up.ru/">https://www.books-up.ru/</a><br><a href="https://e.lanbook.com/">https://e.lanbook.com/</a><br><a href="https://www.biblio-online.ru/">https://www.biblio-online.ru/</a><br><a href="https://www.medlib.ru">https://www.medlib.ru</a><br><a href="https://elibrary.ru/">https://elibrary.ru/</a><br><a href="http://webofscience.com/">http://webofscience.com/</a><br><a href="https://www.scopus.com/">https://www.scopus.com/</a><br><a href="http://www.rosmedlib.ru/">http://www.rosmedlib.ru/</a><br><a href="http://search.ebscohost.com/">http://search.ebscohost.com/</a><br><a href="http://onlinelibrary.wiley.com/">http://onlinelibrary.wiley.com/</a><br><a href="http://journals.cambridge.org/">http://journals.cambridge.org/</a><br><a href="https://rd.springer.com/">https://rd.springer.com/</a><br><a href="https://www.sciencedirect.com/">https://www.sciencedirect.com/</a><br><a href="http://www.consultant.ru/">http://www.consultant.ru/</a> | По логину/паролю<br>По логину/паролю<br>По логину/паролю<br>По логину/паролю<br>По логину/паролю<br>По логину/паролю, по IP-адресу<br>По логину/паролю, по IP-адресу<br>По IP-адресу<br>По логину/паролю<br>По IP-адресу<br>По IP-адресу<br>По IP-адресу<br>По IP-адресу<br>По IP-адресу<br>По IP-адресу<br>По IP-адресу | Для самостоятельной работы, при подготовке к занятиям |

**2.13.5. Материально-техническая база дисциплины, необходимая для осуществления образовательного процесса по дисциплине "Лечебная физическая культура" по специальности 31.05.03 Стоматология (очное, высшее образование, 5,00) для очной формы обучения**

| № п/п | Наименование                                                                                                     | Кол-во | Форма использования                                                                                                                                                 |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1     | 2                                                                                                                | 3      | 4                                                                                                                                                                   |
|       | <b>Бассейн</b>                                                                                                   |        | учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа, аудитория для групповых и индивидуальных консультаций, для текущего контроля и промежуточной аттестации |
| 1     | плавательные дорожки                                                                                             | 6      |                                                                                                                                                                     |
| 2     | стартовые тумбы                                                                                                  | 6      |                                                                                                                                                                     |
| 3     | Светодиодное табло                                                                                               | 1      |                                                                                                                                                                     |
| 4     | Индукционная система Исток М2                                                                                    | 1      |                                                                                                                                                                     |
| 5     | Чаша оснащена оборудованием и специализированным инвентарем с учетом требований для данных категорий обучающихся | 1      |                                                                                                                                                                     |
| 6     | Информационное светодиодное табло                                                                                | 2      |                                                                                                                                                                     |
| 7     | скамейки                                                                                                         | 48     |                                                                                                                                                                     |
| 8     | Душевые кабины                                                                                                   | 22     |                                                                                                                                                                     |
| 9     | Кабинка для раздевания                                                                                           | 196    |                                                                                                                                                                     |
| 10    | Фен                                                                                                              | 8      |                                                                                                                                                                     |
| 11    | Кресло-подъемник для инвалидов                                                                                   | 1      |                                                                                                                                                                     |
| 12    | Плавательные доски                                                                                               | 10     |                                                                                                                                                                     |
| 13    | Поворотные бортики                                                                                               | 12     |                                                                                                                                                                     |
|       | <b>Помещение для хранения учебного оборудования</b>                                                              |        | аудитория для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования                                                                                       |
| 1     | Лыжи беговые                                                                                                     | 15     |                                                                                                                                                                     |
| 2     | Ботинки для беговых лыж                                                                                          | 15     |                                                                                                                                                                     |
| 3     | Палки для беговых лыж                                                                                            | 15     |                                                                                                                                                                     |
| 4     | Скамейка                                                                                                         | 2      |                                                                                                                                                                     |
| 5     | Кабинка для раздевания                                                                                           | 15     |                                                                                                                                                                     |
|       | <b>Спортивный зал</b>                                                                                            |        | учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа, аудитория для групповых и индивидуальных консультаций, для текущего контроля и промежуточной аттестации |

|   |                                      |    |                                                                                                                                                                             |
|---|--------------------------------------|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | сетка волейбольная                   | 1  |                                                                                                                                                                             |
| 2 | кольцо баскетбольное                 | 4  |                                                                                                                                                                             |
| 3 | футбольные ворота                    | 2  |                                                                                                                                                                             |
| 4 | светодиодное табло                   | 1  |                                                                                                                                                                             |
| 5 | шведская стенка                      | 4  |                                                                                                                                                                             |
| 6 | Скамейка                             | 4  |                                                                                                                                                                             |
|   | <b>Зал ЛФК</b>                       |    | учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа, аудитория для групповых и индивидуальных консультаций, для текущего контроля и промежуточной аттестации         |
| 1 | Степ-платформа                       | 17 |                                                                                                                                                                             |
| 2 | Гимнастический мяч                   | 2  |                                                                                                                                                                             |
| 3 | Каремат                              | 28 |                                                                                                                                                                             |
| 4 | Гимнастический мат                   | 58 |                                                                                                                                                                             |
| 5 | груша для битья                      | 1  |                                                                                                                                                                             |
| 6 | гантеля для фитнеса разновесная      | 22 |                                                                                                                                                                             |
| 7 | Блин разновесный                     | 6  |                                                                                                                                                                             |
| 8 | Обруч                                | 4  |                                                                                                                                                                             |
| 9 | Скамейка                             | 1  |                                                                                                                                                                             |
|   | <b>Спортивная площадка (стадион)</b> |    | учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа, аудитория для групповых и индивидуальных консультаций, для курсового проектирования (выполнения курсовых работ) |
| 1 | Футбольное поле                      | 1  |                                                                                                                                                                             |
| 2 | Беговая дорожка                      | 6  |                                                                                                                                                                             |
| 3 | Футбольные ворота                    | 8  |                                                                                                                                                                             |
| 4 | Волейбольная площадка                | 1  |                                                                                                                                                                             |
| 5 | Яма для прыжков в длину              | 1  |                                                                                                                                                                             |
| 6 | Трибуны                              | 2  |                                                                                                                                                                             |
| 7 | Баскетбольные кольца                 | 2  |                                                                                                                                                                             |

|    |                                                     |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|----|-----------------------------------------------------|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8  | Волейбольная сетка                                  | 1   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 9  | Баскетбольная площадка                              | 1   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 10 | Полоса препятствий                                  | 1   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|    | <b>Помещение для хранения учебного оборудования</b> |     | аудитория для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования                                                                                                                                                                                                                                  |
| 1  | Мебель                                              | 10  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 2  | Спортивный инвентарь                                | 120 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|    | <b>Читальный зал НБ</b>                             |     | аудитория для самостоятельной работы<br>Программное обеспечение: Microsoft Windows: 43344704, 60641926, 60641927, 61513487, 61513488, 65459253, 65459265, 69754734, 69754735, V9233887<br>Microsoft Office: 43344704, 60641927, 61513487, 65459253<br>Kaspersky Endpoint Security: 13C8-230601-131918-526-1100 |
| 1  | Проектор                                            | 1   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 2  | Клавиатура со шрифтом Брайля                        | 13  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 3  | Экран                                               | 1   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 4  | Ноутбук                                             | 1   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 5  | Персональный компьютер                              | 18  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 6  | Сканирующая и читающая машина CARA CE               | 1   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 7  | Стол                                                | 30  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 8  | Посадочные места                                    | 43  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 9  | Индукционная система Исток С1и                      | 1   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 10 | Головная компьютерная мышь                          | 1   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 11 | Клавиатура программируемая крупная адаптивная       | 1   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 12 | Джойстик компьютерный                               | 1   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 13 | Принтер Брайля (рельефно-точечный)                  | 1   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 14 | Специализированное ПО: экранный доступ JAWS         | 1   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 15 | Ресивер для подключения устройств                   | 1   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

## **2.14. Образовательные технологии**

Используемые образовательные технологии при изучении дисциплины "Лечебная физическая культура" включают 14 % интерактивных часов от объема аудиторных часов. В рамках изучения дисциплины «Лечебная физическая культура» обучение студентов проводится на практических занятиях. Занятия проводятся с использованием следующих методов обучения: -объяснительно-иллюстративный; -игровой; -соревновательный; -метод круговой тренировки. Проводятся следующие разновидности аудиторных практических занятий: демонстрация, беседа, упражнение, анализ проблемных ситуаций, работа в малых группах, соревнование, т.д.

## **2.15. Разделы дисциплины и междисциплинарные связи с последующими дисциплинами**

|       |                                     | Разделы данной дисциплины, необходимые для изучения последующих дисциплин |
|-------|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| № п/п | Наименование последующих дисциплин  | 1                                                                         |
| 1     | Государственная итоговая аттестация | +                                                                         |

## **2.16. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (модуля)**

Обучение складывается из аудиторных занятий (130 часов) и внеаудиторной работы 198 часов. Основное учебное время выделяется на практическую работу по "Лечебной физической культуре". При изучении учебной дисциплины необходимо использовать полученные навыки и освоить практические умения по дисциплине "Лечебная физическая культура". В соответствии с требованиями ФГОС ВО в учебном процессе широко используются активные и интерактивные формы проведения занятий. Каждый обучающийся обеспечен доступом к библиотечным фондам университета и кафедры. По каждому разделу учебной дисциплины разработаны методические указания для обучающихся и методические рекомендации для преподавателей. Работа студента в группе формирует чувство коллективизма и коммуникабельность. Обучение студентов способствует развитию двигательных навыков. Входной контроль знаний студентов определяется контрольными нормативами, предназначенными для лечебной физической культуры, текущий контроль результатов изучения дисциплины осуществляется преподавателем физической культуры во время практических занятий с помощью контрольных нормативов. В конце изучения учебной дисциплины проводится промежуточный контроль практических умений с помощью приема контрольных нормативов у обучающихся на заданные темы.

## **2.17. Особенности организации обучения по дисциплине для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья**

### **1. Обучение инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья**

по заявлению обучающегося кафедрой разрабатывается адаптированная рабочая программа с использованием специальных методов обучения и дидактических материалов, составленных с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья обучающегося.

### **2. В целях освоения учебной программы дисциплины инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья кафедра обеспечивает:**

#### **1) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению:**

- размещение в доступных местах и в адаптированной форме справочной информации о расписании учебных занятий для обучающихся, являющихся слепыми или слабовидящими;
- присутствие преподавателя, оказывающего обучающемуся необходимую помощь;
- выпуск альтернативных форматов методических материалов (крупный шрифт или аудиофайлы);

#### **2) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья по слуху:**

- надлежащими звуковыми средствами воспроизведения информации;

#### **3) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, имеющих нарушения опорно-двигательного аппарата:**

- возможность беспрепятственного доступа обучающихся в учебные помещения, туалетные комнаты и другие помещения кафедры. В случае невозможности беспрепятственного доступа на кафедру организовывать учебный процесс в специально оборудованном помещении (ул. Партизана Железняка, 1, Университетский библиотечно-информационный центр: электронный читальный зал (ауд. 1-20), читальный зал (ауд. 1-21).

**3. Образование обучающихся с ограниченными возможностями здоровья** может быть организовано как совместно с другими обучающимися, так и в отдельных группах.

### **4. Перечень учебно-методического обеспечения самостоятельной работы обучающихся по дисциплине.**

Учебно-методические материалы для самостоятельной работы обучающихся из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья предоставляются в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья и восприятия информации:

| Категории студентов | Оборудование                                                                                                                                                                           | Формы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| С нарушением слуха  | 1. Индукционная система Исток с1и                                                                                                                                                      | - в печатной форме;<br>- в форме электронного документа;                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| С нарушением зрения | 1. Сканирующая и читающая машина SARA CE;<br>2. Специализированное ПО: экранный доступ JAWS;<br>3. Наклейка на клавиатуру со шрифтом Брайля;<br>4. Принтер Брайля (рельефно-точечный); | - в печатной форме (по договору на информационно-библиотечное обслуживание по межбиблиотечному абонементу с КГБУК «Красноярская краевая специальная библиотека – центр социокультурной реабилитации инвалидов по зрению» №2018/2 от 09.01.2018 (срок действия до 31.12.2022)<br>- в форме электронного документа;<br>- в форме аудиофайла; |

|                                            |                                                                                                                                                                                    |                                                                                   |
|--------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| С нарушением опорно-двигательного аппарата | 1. Специализированный стол;<br>2. Специализированное компьютерное оборудование (клавиатура программируемая крупная адаптивная, головная компьютерная мышь, джойстик компьютерный); | - в печатной форме;<br>- в форме электронного документа;<br>- в форме аудиофайла; |
| 1. Ресивер для подключения устройств.      |                                                                                                                                                                                    |                                                                                   |