Иванова ИК, специальность «Ортодонтия»

**Для устранения местных факторов развития пародонтита, необходимо выполнить следующие мероприятия:**

1. Провести проф гигиену полости рта
2. Устранить местные факторы риска возникновения пародонтита (нависающие края пломбы, преобладание мягкой пищи, неадекватные контактные пункты)
3. Устранить вредные привычки (если они есть)
4. Устранение аномалий деформаций зубов и челюстей

Также, существуют общие факторы риска развития пародонтита, это:

1. Стрессовые ситуации
2. Эндокринные заболевания

**Чтобы избежать возникновения пародонтита, необходимы меры профилактики:**

Методы первичной профилактики заболеваний пародонта 12-летнего ребенка:

1. Стоматологическое просвещение (то есть рассказать о факторах риска заболеваний пародонта, важности гигиены полости рта, довести до ребенка какова роль рационального питания, важность отказа от вредных привычек, регулярное посещение стоматолога, проф гигиена)
2. Необходимо дать рекомендации по рациональному питанию
3. Профилактика зубочелюстных аномалий (коррекция по ортодонтическим показаниям, профилактика кариеса и его осложнений, рациональное протезирование, хирургическая коррекция патологий мягких тканей)
4. Устранить местные травматические факторы
5. Провести Индивидуальную гигиену полости рта
6. Профилактика катарального и гипертрофического гингивита