

Рецензия на реферат по теме: Принципы терапии СД 2 типа.

В данном реферате рассмотрены основные 4 принципа терапии сахарного диабета 2 типа.

Сахарный диабет (СД) является наиболее распространенным эндокринным заболеванием. В связи с неуклонным ростом количества людей, страдающих сахарным диабетом, экспертами ВОЗ данная патология названа неинфекционной эпидемией нашего времени. Количество больных сахарным диабетом неуклонно возрастает. По данным Diabetes Atlas 2000, в мире зарегистрирован 151 млн. больных сахарным диабетом 2 типа. От степени выраженности хронической гипергликемии зависит степень риска прогрессирования макро- и микрососудистых осложнений сахарного диабета. Достижение и поддержание стабильного метаболического контроля, начатое с момента установления диагноза и продолжающееся в течение всей жизни пациента, является главной задачей лечения сахарного диабета. В настоящее время основными принципами лечения сахарного диабета 2 типа являются: диетотерапия, физические нагрузки, сахароснижающие препараты (ПССП и инсулин), обучение больных, в том числе и самоконтролю уровня гликемии. На сегодняшний день представлены 5 основных групп ПССП. Таким образом, для медикаментозного лечения сахарного диабета 2 типа в настоящее время существует арсенал препаратов, обладающих различными механизмами действия, которые могут использоваться как в виде монотерапии, так и в различных комбинациях. Однако не следует забывать, что любая медикаментозная терапия сахарного диабета 2 типа стоит на третьем месте в схеме лечения после диетотерапии и физической нагрузки. Другими словами, только комбинированный подход к лечению этого заболевания и доверительные отношения между врачом и пациентом могут привести к успеху в лечении, который в данной ситуации заключается в снижении уровня гликированного гемоглобина, что само по себе уже является профилактикой осложнений сахарного диабета.

Содержание реферата соответствует теме. В нем изложены основные группы ПССП, описаны их основные механизмы действия, показания, противопоказания. Раскрыты основные принципы диетотерапии, направления физической нагрузки, последовательно изложен мониторинг больных сахарным диабетом. Реферат соответствует требованиям.

