|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Реабилитация больных ГБ должна быть строго индивиду­альной и планироваться в соответствии со следующими прин­ципами:* Лечение лиц с пограничной артериальной гипертензией и больных ГБ I стадии проводится, как правило, немедикаментозными методами (бессолевая диета, лечебная физкультура, аутогенная тренировка и др.). Лишь при отсутствии эффекта назначают лекарственные средства.
* У больных I и II стадии ведущая роль в лечении принадлежит медикаментозной терапии, которая должна носить комплексный характер. Вместе с тем необходимо систематически выполнять и профилактические мероприятия, среди которых существенное место занимают средства физической культуры.
* Физическая нагрузка больных должна соответствовать состоянию больного, стадии процесса и форме заболевания.
* В процессе физической реабилитации необходима надрав ленная тренировка больных для стимуляции восстанови тельных процессов в организме.
* Постепенная адаптация организма больного к возрастаю щей физической нагрузке.
* Двигательная активность больных должна осуществляться при тщательном и систематическом врачебном контроле.
* Конечной целью физической реабилитации больных ГБ должно стать повышение физической работоспособности больных.
 | **Гипертоническая болезнь** — это хроническое заболевание, поражающее различные системы организма, характеризующееся повышением артериального давления выше нормы, наиболее распространенное заболевание сердечно-сосудистой системы. Установлено, что страдающие гипертонической болезнью составляют 15 — 20% взрослого населения поданным различных эпидемиологических исследований. ГБ довольно часто приводит к инвалидности и смерти. В основе заболевания лежит артериальная гипертензия. Артериальная гипертензия является одним из главных факторов риска развития ИБС, мозгового инсульта и других заболеваний.ÐÐ°ÑÑÐ¸Ð½ÐºÐ¸ Ð¿Ð¾ Ð·Ð°Ð¿ÑÐ¾ÑÑ Ð³Ð¸Ð¿ÐµÑÑÐ¾Ð½Ð¸ÑÐµÑÐºÐ°Ñ Ð±Ð¾Ð»ÐµÐ·Ð½Ñ | **ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «КРАСНОЯРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМ. ПРОФ. В.Ф. ВОЙНО-ЯСЕНЕЦКОГО МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИИ. ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ.***Реабилитация при гипертонической болезни*ÐÐ°ÑÑÐ¸Ð½ÐºÐ¸ Ð¿Ð¾ Ð·Ð°Ð¿ÑÐ¾ÑÑ Ð³Ð¸Ð¿ÐµÑÑÐ¾Ð½Ð¸ÑÐµÑÐºÐ°Ñ Ð±Ð¾Ð»ÐµÐ·Ð½ÑКрасноярск2019 |