|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Реабилитация больных ГБ должна быть строго индивиду­альной и планироваться в соответствии со следующими прин­ципами:   * Лечение лиц с пограничной артериальной гипертензией и больных ГБ I стадии проводится, как правило, немедикаментозными методами (бессолевая диета, лечебная физкультура, аутогенная тренировка и др.). Лишь при отсутствии эффекта назначают лекарственные средства. * У больных I и II стадии ведущая роль в лечении принадлежит медикаментозной терапии, которая должна носить комплексный характер. Вместе с тем необходимо систематически выполнять и профилактические мероприятия, среди которых существенное место занимают средства физической культуры. * Физическая нагрузка больных должна соответствовать состоянию больного, стадии процесса и форме заболевания. * В процессе физической реабилитации необходима надрав ленная тренировка больных для стимуляции восстанови тельных процессов в организме. * Постепенная адаптация организма больного к возрастаю щей физической нагрузке. * Двигательная активность больных должна осуществляться при тщательном и систематическом врачебном контроле. * Конечной целью физической реабилитации больных ГБ должно стать повышение физической работоспособности больных. | **Гипертоническая болезнь** — это хроническое заболевание, поражающее различные системы организма, характеризующееся повышением артериального давления выше нормы, наиболее распространенное заболевание сердечно-сосудистой системы. Установлено, что страдающие гипертонической болезнью составляют 15 — 20% взрослого населения поданным различных эпидемиологических исследований. ГБ довольно часто приводит к инвалидности и смерти. В основе заболевания лежит артериальная гипертензия. Артериальная гипертензия является одним из главных факторов риска развития ИБС, мозгового инсульта и других заболеваний.  ÐÐ°ÑÑÐ¸Ð½ÐºÐ¸ Ð¿Ð¾ Ð·Ð°Ð¿ÑÐ¾ÑÑ Ð³Ð¸Ð¿ÐµÑÑÐ¾Ð½Ð¸ÑÐµÑÐºÐ°Ñ Ð±Ð¾Ð»ÐµÐ·Ð½Ñ | **ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  «КРАСНОЯРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ  ИМ. ПРОФ. В.Ф. ВОЙНО-ЯСЕНЕЦКОГО  МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИИ.  ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ.**  *Реабилитация при гипертонической болезни*  ÐÐ°ÑÑÐ¸Ð½ÐºÐ¸ Ð¿Ð¾ Ð·Ð°Ð¿ÑÐ¾ÑÑ Ð³Ð¸Ð¿ÐµÑÑÐ¾Ð½Ð¸ÑÐµÑÐºÐ°Ñ Ð±Ð¾Ð»ÐµÐ·Ð½Ñ  Красноярск  2019 |