**Тема №6**

**Название темы: «Простейшие физиотерапевтические процедуры».**

Учебное пособие ( Уход за терапевтическими больными)

**1. Ответить на вопросы:**

1. Что относят к тепловым простейшим физиотерапевтическим методам?

2. Что относят к холодовым простейшим физиотерапевтическим методам?

3. Перечислите показания и противопоказания к постановке горчичников.

4. Перечислите показания и противопоказания к постановке банок.

10. Показания и противопоказания к постановке компрессов.

**2. контроль по тестовым заданиям данной темы.**

 (выберите один правильный ответ)

1*.* Действующее вещество горчичников

1. Терпентины
2. Горячая вода
3. Аллиловое масло
4. Ихтиол
5. Картон

2. Длительность применения влажного компресса не долж­на превышать

1. Сутки
2. 6—8 часов
3. 12 часов
4. 3 часа
5. 5 минут

3. Периодичность 10-минутных перерывов при применении пузыря со льдом

1. Каждые 30 минут
2. При каждом обращении пациента
3. Каждые 5 минут
4. Каждый час
5. Каждую минуту

4. Сколько слоев в согревающем влажном компрессе

1. Один слой
2. 4 слоя
3. 3 слоя
4. Чем больше, тем лучше
5. 5 слоев

11. согревающий влажный компресс следует снять через

1. 1 – 2 часа
2. 6 – 8 часов
3. 10 – 12 часов
4. 2 – 3 часа
5. 24 часа

**3. Задачи.**

**Выбрать 2 задачи!**

**Задача №1.** Больному К. назначены горчичники, но к вечеру у него поднялась температура до 39оС. Больной уговаривает медицинскую сестру поставить ему горчичники. Как поступить?

**Задача №2.** Больной, принимающий общую горячую ванну, почувствовал головокружение, сердцебиение, одышку. Лицо больного гиперемировано. Как поступить?

**Задача №3.** У больного впервые в жизни появились боли в животе, Он просит у медицинской сестры грелку. Как поступить?

**Задача №4.** Медицинская сестра подала больному пузырь со льдом и сказала, чтобы он держал его, пока не растает весь лед. Что следовало сказать больному?

**Задача №5.** Медицинская сестра поставила больному холодный компресс на 10 мин. Верно ли выполняет процедуру медицинская сестра?

**3. Выучить навыки по чек листами**

1. Влажный согревающий компресс

2. Постановки горчичников

3.Постановка пузыря со льдом

4. Постановка грелки