

Урок социально- бытовой ориентировки

в 3 классе

Тема.
Зубы и уход за ними.



Для чего нужны зубы?

Зубами откусывают,
измельчают,
перезжёвывают пищу.

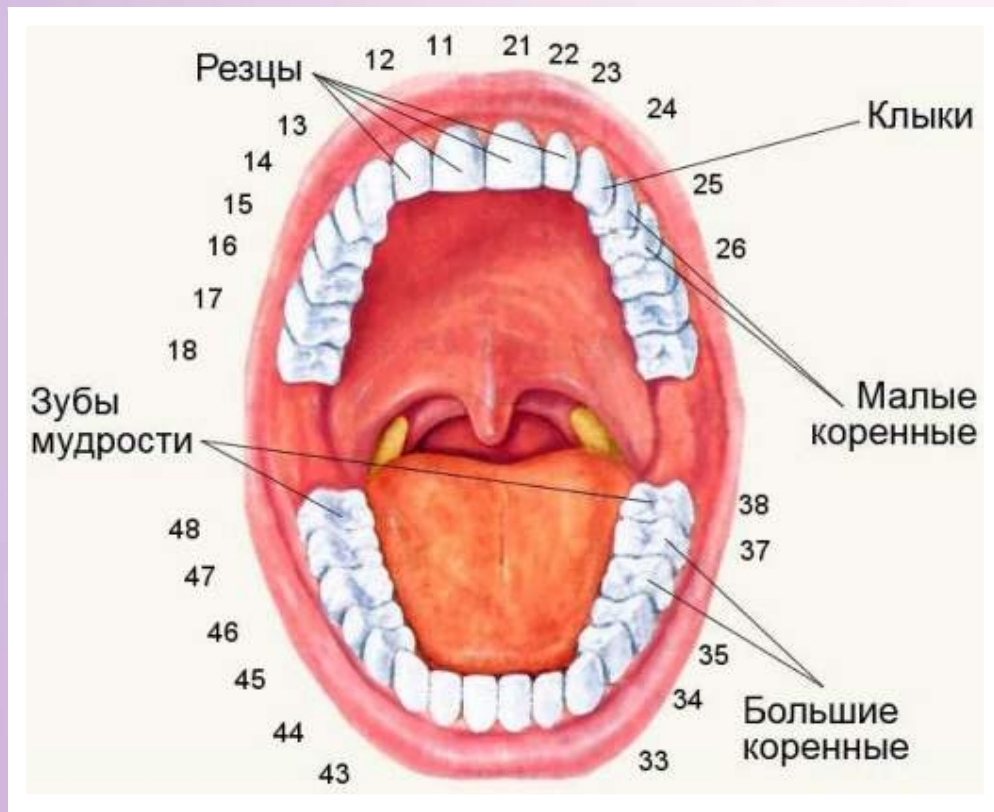


Какое ещё значение имеют зубы?



Зубы помогают
чётко говорить.
Здоровые зубы
придают лицу красоту.

Названия зубов



Резцы

Клыки

Малые коренные

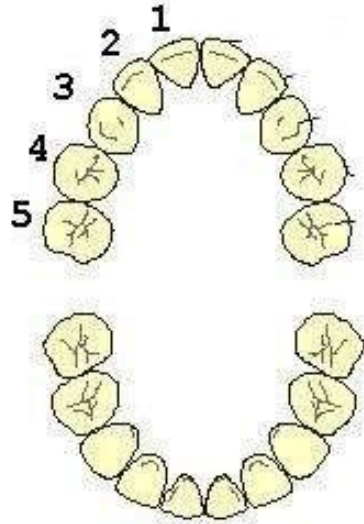
Большие коренные

Зубы мудрости

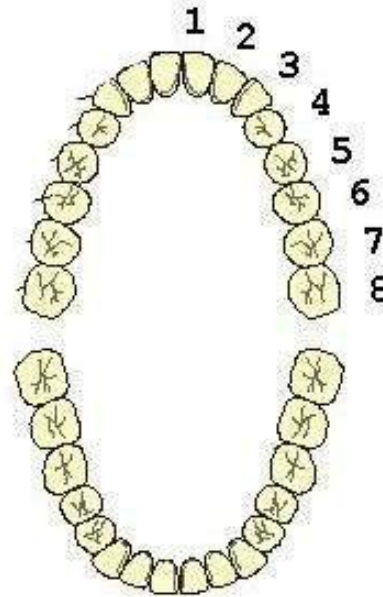
Функции зубов

Название зубов	Их функция
резцы	откусывают
клыки	перекусывают жёсткие волокна
малые коренные	измельчают
большие коренные	перетирают, пережёвывают пищу

Подсчитайте количество зубов у ребёнка и у взрослого человека.



Зубы ребёнка



Зубы взрослого человека

У ребенка – 20 зубов.

У взрослого человека – 32 зуба.

Как вы думаете, почему молочные зубы меняются на постоянные?

Человек растёт, а зубы – нет,
и расстояние между зубами увеличивается.
Поэтому, когда рост челюстей заканчивается,
молочные зубы меняются на прочные
постоянные зубы.

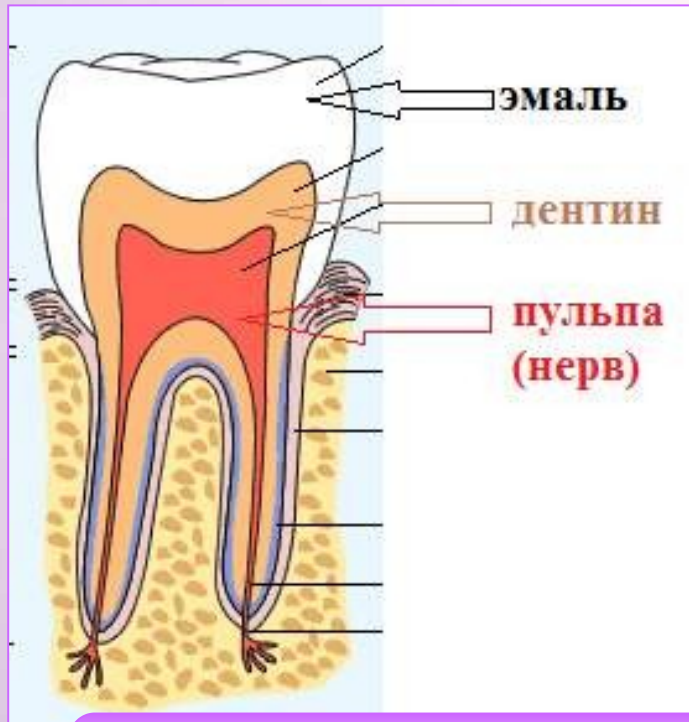


Чем покрыты зубы?

Эмалью.

Что находится под слоем эмали?

Дентин.



Что находится внутри зуба?

Пульпа (нерв).

Роль сахара в развитии кариеса

Вы съедаете
что-нибудь
сладкое



Микроорганизмы
превращают
сахар в кислоту



Кислота
растворяет
эмаль



Кислота
действует на
зубы 20 минут



Возможен
кариес

Листок питания.

Время действия кислоты	Чистка зубов	Время действия кислоты
Завтрак – 20 мин	чистка	0 мин
Перекусывание – 20 мин	полоскание	10 мин
Обед – 20 мин	полоскание	10 мин
Перекусывание – 20 мин	полоскание	10 мин
Ужин – 20 мин	чистка	0 мин
После ужина – 20 мин	полоскание	10 мин
Итого – 120 мин		40 мин

Шкала риска:

0-20 мин – риск минимальный. Вы молодец!

20-90 мин – риск возникновения кариеса. Примите меры!

90 мин и более – ваши зубы в опасности! Срочно примите меры!

Уход за зубами

Поспеши себя избавить от налёта на зубах,
Это так легко исправить, если щётка есть в руках.
Три минуты чисти зубы сверху и с боков,
Изнутри борись с налётом, злым врагом твоих зубов.
А закончена работа – полощи водой. Тогда
От противного налёта не останется следа.



Как правильно чистить зубы?

КАК ПРАВИЛЬНО ЧИСТИТЬ ЗУБЫ



**1. Наружные
поверхности зубов**



**2. Внутренние
поверхности зубов**



**3. Внутренние поверхности
передних зубов**



**4. Жевательные
поверхности зубов**



5. Язык



6. Зубная нить

Календарь чистки зубов

Чистить зубы необходимо 2 раза в день.

- Почистил зубки утром — закрась **солнышко**.
- Почистил зубки перед сном — закрась **месяц**.



© vk.com/zaykinaskazka

[illegible]

Смочите ватный диск в водном растворе йода, проведите им от клыка до клыка. Оцените окраску зубов у соседа.

Все зубы жёлтые – очень плохо.

**Несколько жёлтых зубов –
удовлетворительно, чистит
неумело.**

Все зубы белые – отлично.

Какие материалы были взяты для эксперимента?

- Два яйца,
- два стакана со сладкой газированной водой,
- зубная паста, содержащая **фтор**.

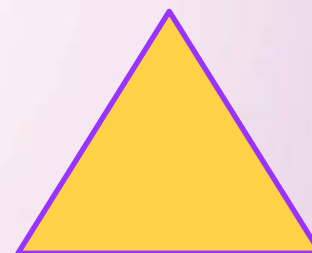
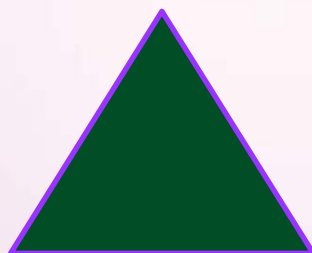
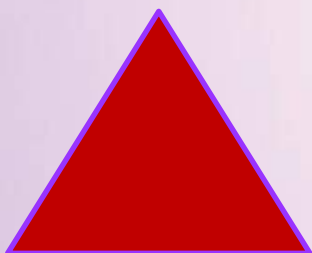
Что можно сказать о **фторе**?

Фтор защищает и укрепляет зубную эмаль,
борется с кариесом.



Что нового вы узнали на уроке?

- Названия зубов и их функции,
- причины разрушения зубов,
- как правильно чистить зубы.



Красный – “Я – молодец, работал хорошо.”

Зеленый – “Я молодец, мне сегодня было трудно, но я справился”

Желтый – “Я молодец, но сегодня я растерялся и немного забыл”.