

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Красноярский государственный медицинский
университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Институт последипломного образования

Кафедра дерматовенерологии с курсом косметологии и ПО им. проф.
В.И. Прохоренкова

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Цикла повышения квалификации

«Косметология»

для специальности Косметология

2018 год

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Красноярский государственный медицинский
университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого»
Министерства здравоохранения Российской Федерации



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Цикл повышения квалификации «Косметология»

Для специальности Косметология

Кафедра дерматовенерологии с курсом косметологии и ПО им. проф.

В.И. Прохоренкова

Лекции – 48 час.

Практические занятия - 90 час.

Экзамен – 6 час.

Всего - 144

2018 год

Рабочая программа составлена с учетом требований:

- Приказов Минздрава РФ №541н от 23.07.2010г., № 700н от 07.10.2015г., № 707н от 08.10.2015г.;
- Приказа Министерства образования и науки РФ от 1 июля 2013 г. N 499 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам";
- Действующих клинических рекомендаций (протоколов лечения), стандартов и порядка оказания медицинской помощи по специальности.

Рабочая программа обсуждена на заседании кафедры дерматовенерологии с курсом косметологии и ПО им. проф. В.И. Прохоренкова (протокол № 5 от «14» сентября 2018 г.)

Заведующая кафедрой, д.м.н., профессор _____ Карачева Ю.В.

Согласовано:

Декан института последипломного образования, к.м.н., доцент _____ Юрьева Е.А.
«19» сентября 2018 г.

Председатель методической комиссии, к.м.н. _____ Кустова Т.В.

Программа заслушана и утверждена на заседании ЦКМС
(протокол № 3 от «10» сентября 2018 г.)

Председатель ЦКМС, д.м.н., профессор _____ Никулина С.Ю.

Составители:

- Заведующая кафедрой дерматовенерологии с курсом косметологии и ПО им. проф. В.И. Прохоренкова д.м.н., профессор Карачева Ю.В.
- Д.м.н., профессор кафедры Кузнецов С.Р.
- К.м.н. доцент кафедры Гузей Т.Н.

Рецензенты:

- Зав. кафедрой дерматовенерологии ФПК и ППС ГБОУ ВПО «Иркутский государственный медицинский университет» Минздрава России д.м.н., профессор Малова И.О.;
- Зав. кафедрой дерматовенерологии с курсом медицинской косметологии ГБОУ ВПО «Иркутский Государственный медицинский университет» Минздрава России д.м.н., профессор Якубович А.И.

1. Пояснительная записка

В эпоху рыночных отношений особенно остро встают проблемы последипломного образования врачей-косметологов. Бурное развитие техники, появление новых методов и методик в области профилактики, диагностики и коррекции патологии кожи диктуют необходимость постоянного повышения квалификации врачей на всех этапах их практической деятельности.

В соответствии с Приказом Минздрава России от 03.08.2012 N 66н «Об утверждении Порядка и сроков совершенствования медицинскими работниками и фармацевтическими работниками профессиональных знаний и навыков путем обучения по дополнительным профессиональным образовательным программам в образовательных и научных организациях» определено обязательное прохождение врачом-косметологом сертификации каждые 5 лет.

Медицинская помощь по профилю косметология - это комплекс медицинских и реабилитационных мероприятий, направленных на сохранение или восстановление функциональности и целостности покровных тканей человеческого организма. Основным требованием к врачу-косметологу является оказание высококвалифицированной косметологической помощи и косметических услуг пациентам на основе теоретических знаний, практических навыков и профессионального мастерства.

Повышение квалификации по специальности «Косметология» осуществляется на внебюджетной основе.

Категория слушателей: врачи-косметологи.

Срок обучения: 144 академических часов, 4 недели, 1 месяц.

Форма обучения: очная.

Режим занятий: 6 часов в день.

Программа состоит из 5 разделов, содержащих основные направления деятельности врача-косметолога. Программа подразделяется на темы и элементы. Тема программы - важная часть раздела, в которой рассматривается самостоятельный его фрагмент. Элемент программы - часть темы, отражающая конкретный профессиональный практический навык или теоретический вопрос. Соотношение лекционных и практических занятий на цикле повышения квалификации составляет 1:2.

Цель программы: повышение квалификации по основным разделам косметологии, углубление и расширение объема знаний и умений, совершенствование практических навыков в связи с повышением требований к уровню квалификации и необходимостью освоения современных методов решения профессиональных задач по профилю «Косметология».

Задачи цикла:

- изучение современного состояния основных проблем и направлений косметологии;
- освоение практических навыков диагностики, лечения и профилактики патологии кожи, её возрастных изменений;

- освоение тестовой системы контроля знаний и умений курсантами-косметологам.

Программа построена по блочной системе, где каждый блок представлен курсом. Один из курсов посвящен основам здравоохранения и организации косметологической помощи в РФ. В процессе обучения используются следующие виды занятий:

- лекции;
- практические занятия;
- врачебные конференции;
- зачетные занятия;
- тестовый контроль.

Занятия проводятся на базе учебного центра Купол Красноярского института медицинской косметологии (ООО «Омекс»), косметологического центра «Нефертити», а также кафедры дерматовенерологии с курсом косметологии и ПО Красноярского медицинского университета.

В качестве главной образовательной технологии избрано индивидуальное обучение. Это связано с высокими требованиями к практической подготовке медицинских специалистов, риском нанесения вреда здоровью человека в процессе их деятельности.

Для обеспечения качественного повышения квалификации слушателей по специальности «Косметология» имеется полностью материально-техническое оснащение и кадровое обеспечение.

Теоретическое обучение и практические занятия проходят в действующем медицинском учреждении, обладающем соответствующей лицензией на медицинскую деятельность по «Косметологии», медицинским косметологическим оборудованием и прочими необходимыми средствами.

Медицинское оборудование располагается в помещениях, удовлетворяющих санитарным нормам и правилам, предъявляемым к помещениям соответствующего профиля.

Учебные центры обеспечены кадровым составом преподавателей, имеющих профессиональную переподготовку по специальности «Косметология».

Форма аттестации: для проведения контроля знаний слушателей осуществляются промежуточный и итоговый (аттестационный) контроли. В течение учебного процесса текущий контроль знаний проводится по соответствующим разделам учебного плана образовательной программы. При этом используются различные формы контроля: решение ситуационных задач, тестовый контроль, собеседование и др. Итоговая аттестация по программе «Косметология» (ОУ-144 часа) проводится в 3 этапа: тесты, зачет по практическим навыкам, собеседование. Результаты итоговой аттестации оформляются в виде протокола аттестационной комиссии. После окончания обучения на основании результатов итоговой аттестации слушателям выдаются документы установленного образца о дополнительном профессиональном образовании по программе повышения квалификации.

Набор тестовых заданий для оценки исходного уровня знаний и для самоподготовки в период обучения слушателей системы дополнительного профессионального образования по всем разделам размещен в формате PDF в библиотечной системе Colibris.

2. Учебный план

№ №	Наименование разделов и дисциплин и тем	Всего часов	В том числе		Форма контро ля	Кал.-уч. график (неделя)
			Лек ции	Практ. занят.		
1	2	3	4	5	6	7
1	Нормативно-правовое регулирование организации медицинской помощи по профилю «Косметология».	4	4		Тесто вый контр оль	1
1.1	Нормативно - правовые основы оказания медицинской помощи по профилю «Косметология».	2	2			1
1.2	Санитарно-эпидемиологический режим работы косметологического кабинета, отделения	1,5	1,5			1
1.3	Лицензирование работ и услуг по специальности «Косметология».	0,5	0,5			1
2	Морфофункциональная характеристика покровных тканей человеческого организма (кожа, придатки кожи, подкожная жировая клетчатка и поверхностные мышцы)	15	10	5	Тесто вый контр оль	1
2.1	Покровные ткани - основная область применения косметологических процедур	2	1	1		1
2.2	Строение и функции кожи	1	1			1
2.3	Строение и функции придатков кожи	1	1			1
2.4	Строение и функции гиподермы	1	1			1
2.5	Строение и функции мимических мышц головы и шеи.	1	1			1
2.6	Сосуды покровных тканей человеческого тела	1	1			1
2.7	Оценка состояния покровных тканей (кожи, придатков кожи, подкожной жировой клетчатки и поверхностных мышц) клиническими, лабораторными и инструментальными методами	8	4	4		1
3	Принципы и методы коррекции врождённых и приобретённых морфофункциональных изменений покровных тканей	42	12	30	Тесто вый контр оль	1-2
3.1	Лекарственные средства и методы, используемые в коррекции морфофункциональных нарушений покровных тканей человеческого организма	10	2	8		1
3.2	Физиотерапевтические методы, воздействующие на морфофункциональное состояние покровных	15	4	11		1-2

	тканей					
3.3	Биотканевые технологии в косметологической практике	3	1	2		2
3.4	Криотерапия и криодеструкция	2	1	1		2
3.5	Микропигментирование и татуаж	8	4	4		2
3.6	Пирсинг	2		2		2
3.7	Другие практики декорирования человеческого тела	2		2		2
4	Коррекция эстетических недостатков отдельных анатомических областей тела человека	40	12	28	Тестовый контроль	2-3
4.1	Оценка эстетического состояния покровных тканей человеческого организма	3	1	2		2
4.2	Методы коррекции врождённых и приобретённых нарушений покровных тканей головы и шеи	5	2	3		2
4.3	Методы косметологического ухода за кожей волосистой части головы и волосами	5	2	3		2
4.4	Методы коррекции врождённых и приобретённых морфофункциональных нарушений покровных тканей в области молочных желез и декольте	3	1	2		2
4.5	Методы коррекции врождённых и приобретённых морфофункциональных нарушений покровных тканей кистей и стоп	3	1	2		2
4.6	Методы коррекции врождённых и приобретённых морфофункциональных нарушений покровных тканей верхних и нижних конечностей (за исключением стоп и кистей)	5	1	4		3
4.7	Методы коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей туловища	6	1	5		3
4.8	Методы коррекции врождённых и приобретённых морфофункциональных нарушений покровных тканей аксиллярных, паховых, ягодичной и аногенитальной областей	5	1	4		3
4.9	Отдельные направления косметологической реабилитации	5	2	3		3
5	Профилактика преждевременного старения организма и раннее выявление патологии покровных тканей	37	11	26	Тестовый контроль	3-4
5.1	Медицинские программы профилактики преждевременного старения	7	2	5		3
5.2	Профилактика фотостарения кожи	6	2	4		4
5.3	Основы психореабилитации при эстетических недостатках, в том числе вызванных преждевременным старением	5	2	3		4
5.4	Организация раннего выявления	6	2	4		

	онкологических заболеваний в покровных тканях человеческого тела					
5.5	Консультативно-профилактическая работа по предупреждению и раннему выявлению патологии покровных тканей	13	3	10		4
	Итоговый контроль	6	0	6	Экзамен	4
	Итого:	144	48	96		

3. Содержание рабочей программы цикла повышения квалификации «Косметология»

Рабочая программа разработана на основе утвержденных в установленном порядке учебных планов и программ, а также законодательных и нормативных документов Российской Федерации.

- Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказ Минздрава России от 07.10.2015 N 700н «О номенклатуре специальностей специалистов, имеющих высшее медицинское и фармацевтическое образование»;

- Приказ Минздрава России от 08.10.2015 N 707н «Об утверждении квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам с высшим образованием по направлению подготовки «Здравоохранение и медицинские науки»»;

- Приказ Минздравсоцразвития России от 23.07.2010 года №541н «Об утверждении единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения»;

- Приказ Минздрава России от 03.08.2012 N 66н «Об утверждении Порядка и сроков совершенствования медицинскими работниками и фармацевтическими работниками профессиональных знаний и навыков путем обучения по дополнительным профессиональным образовательным программам в образовательных и научных организациях»;

- Приказ Минобрнауки России от 01.07.2013 N 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;

- Письмо федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 06.02.2007 г. № 0100/1229-07-32 «О допуске специалистов к занятию профессиональной деятельностью на врачебных должностях»;

- Письмо Минздравсоцразвития России от 31.10.2006 г. № 5727-ВС «О порядке проведения выездных циклов (выездных занятий)»;

- Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 29.11.2012 г. N 982н «Об утверждении условий и порядка выдачи сертификата специалиста медицинским и фармацевтическим работникам, формы и технических требований сертификата специалиста» (в ред. Приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 31.07.2013 г. N 515н);

- Письмо Минобрнауки России от 02.09.2013 N АК-1879/06 «О документах о квалификации».

Программа цикла усовершенствования имеет следующие разделы.

Раздел 1 Нормативно-правовое регулирование организации медицинской помощи по профилю косметология

1.1. Нормативно - правовые основы оказания медицинской помощи по профилю «Косметология».

Современные законодательные основы косметологической службы, ее структура, закон о правах потребителя. Правила оказания косметологических услуг населению, понятие медицинская помощь – медицинская услуга, гражданская и уголовная ответственность, внутренний контроль качества медицинских услуг.

1.2. Санитарно-эпидемиологический режим работы косметологического кабинета, отделения.

Структура и организация работы в косметологической лечебнице на современном этапе;

материально-техническое оснащение; нормативные акты и документы; юридические и правовые аспекты; особенности Санитарно-эпидемиологического режима работы учета и контроля. Требования к персоналу. Лицензирование, методология и технологические особенности. Сертификация косметических средств и косметологических методик.

1.3. Лицензирование работ и услуг по специальности «Косметология».

Лицензирование медицинской деятельности по специальности «Косметология»; нормативы, требования, нормативные документы и требования.

Раздел 2. Морфофункциональная характеристика покровных тканей человеческого организма (кожа, придатки кожи, подкожная жировая клетчатка и поверхностные мышцы).

2.1. Покровные ткани - основная область применения косметологических процедур.

Покровные ткани человеческого организма. Кровоснабжение. Лимфатическая система и обмен тканевых жидкостей. Иннервация различных областей покровных тканей. Кожа и придатки кожи. Подкожная жировая клетчатка и ее соединительнотканная строма. Комплекс мимических мышц головы и шеи. Косметологические дефекты и эстетические недостатки. Морщины. Дряблость кожи. Нарушение пигментации. Расширенные устья сально-волосяного аппарата. Рубцовые изменения кожи. Салоотделение. Закупорка сальных желез. Локальная гипотрофия жировой клетчатки. Рубцовая гипотрофия жировой клетчатки. Растяжение волокон соединительно-тканной стромы подкожно-жировой клетчатки. Кожно-жировые складки. Гипофункция мимических мышц. Кожно-мышечные складки. Гиперфункция мимических мышц. Гиноидная липодистрофия. Алопеция. Патогенетические закономерности формирования косметических недостатков.

Комплексное клиническое исследование кожи; оценка ее состояния, возрастные особенности строения и функционирования. Оценка салоотделения. Диагностика закупорки сальных желез. Локальная гипотрофия жировой клетчатки. Рубцовая

гипотрофия жировой клетчатки. Растяжение волокон соединительно-тканной стромы подкожно-жировой клетчатки. Кожно-жировые складки. Гипофункция мимических мышц. Кожно-мышечные складки. Гиперфункция мимических мышц. Гиноидная липодистрофия. Алопеция. Морфология, физиология и биохимия нормальной кожи человека.

Возрастные особенности функционального состояния кожи у детей и стариков; основные анатомо-физиологические и биохимические изменения в эпидермисе и в дерме в онтогенезе.

2.2. Строение и функции кожи

Типы кожи. Морфофункциональная характеристика кожи различных анатомических областей тела человека. Возрастные половые и расовые особенности строения кожи. Влияние климато-географических условий на состояние кожи. Классификация фототипов кожи. Секретция кожного сала. Факторы определяющие ее активность. Секреторная и экскреторная функция кожи. Защитные функции кожи. Водно-липидная мантия. Структура эпидермального барьера кожи. Эластичность и упругость кожи. Понятие о натуральном увлажняющем факторе. Трансэпидермальная потеря влаги. Меланогенез. Нейрогуморальная регуляция покровных тканей. Чувствительность кожи.

Определение типа кожи и ее фототипа; физиология и биохимия кожи; возрастные особенности функционального состояния кожи.

2.3. Строение и функции придатков кожи.

Волосы. Морфофункциональные особенности. Стадии развития волос. Пушковые волосы. Щетинистые волосы. Длинные волосы. Физиология волос в онтогенезе. Физиология и структура волос при эндокринопатиях. Возрастные, половые и расовые особенности строения волос. Влияние климато-географических условий на состояние волос. Морфология и физиология волосяного фолликула, волос. Характеристика основных причин приводящих к нарушению роста волос.

Ногти. Морфофункциональная характеристика. Анатомия и функция ногтевого ложа. Морфофункциональные изменения ногтей в разные возрастные периоды и при различных физиологических состояниях.

Потовые железы. Морфофункциональная характеристика. Секреторная и экскреторная функции потовых желез. Участие потовых желез в терморегуляции организма. Физиология потовых желез в разные возрастные периоды и при различных физиологических состояниях.

Строение и функции сальных желез. Болезни сальных и потовых желез.

2.4. Строение и функции гиподермы

Строение и физиология подкожно-жировой ткани и ее стромы. Виды жировой ткани. Метаболизм жиров. Физиология адипоцитов. Кровоснабжение и обмен тканевых жидкостей в подкожной жировой клетчатке. Понятие о микроциркуляторном русле. Лимфостаз. Структура и организация соединительнотканной стромы подкожно-жировой клетчатки. Синтез коллагена. Врожденная и приобретенная слабость соединительной ткани. Оценка состояния

подкожно-жировой ткани и ее стромы. Методы и способы диагностики нарушений состояния гиподермы.

2.5. Строение и функции мимических мышц головы и шеи.

Анатомия и физиология комплекса мимических мышц головы и шеи. Типы кровоснабжения и иннервации. Влияние мышечной активности на состояние функциональной системы покровных тканей человеческого тела. Роль функциональной активности мышц в формировании косметических недостатков. Функциональная оценка комплекса мышц лица и шеи, их кровоснабжение и иннервация. Функциональная организация мышц (быстрые и медленные волокна). Оценка возрастных изменений комплекса мимических мышц головы и шеи.

2.6. Сосуды покровных тканей человеческого тела.

Структура поверхностной системы кровоснабжения. Физиология артериального и венозного русла покровных тканей. Функциональная активность мышечной системы в кровоснабжении комплекса покровных тканей. Функциональные нарушения состояния сосудов кожи и подкожной жировой клетчатки. Патологические состояния сосудов кожи и подкожной жировой клетчатки. Микроциркуляция покровных тканей и ее возрастные особенности

2.7. Оценка состояния покровных тканей (кожи, придатков кожи, подкожной жировой клетчатки и поверхностных мышц) клиническими, лабораторными и инструментальными методами.

Оценка эстетического состояния анатомических областей человеческого тела. Клиническая и конституциональная оценка кожи и ее придатков. Инструментальные методы исследования состояния кожи и ее придатков. Дерматоскопия. Себуметрия.

Методы оценки состояния кожи и ее придатков. Принципы построения диагноза в косметологии. Отработка навыков и методов оценки эстетического состояния кожного покрова. Отработка навыков дерматоскопии. Применение в практике косметолога методов исследования морфофункционального состояния кожи. Диагностика и изучение основных параметров, характеризующие функциональное состояние кожи.

3. Принципы и методы коррекции врождённых и приобретённых морфофункциональных изменений покровных тканей.

3.1. Лекарственные средства и методы, используемые в коррекции морфофункциональных нарушений покровных тканей человеческого организма.

Характеристика лекарственных средств, применяемых в косметологической практике. Лекарственные формы: растворы, лосьоны, кремы, мази, гели, эмульсии и др. Алгоритм выбора лекарственной формы. Методы и способы доставки лекарственных средств в покровные ткани. Совместимость препаратов. Выбор и назначение препаратов для коррекции морфофункциональных нарушений покровных тканей человеческого организма. Изучение механизмов фармакологического действия препаратов при внутрикожном и подкожном введении. Критерии отбора препаратов для косметологической коррекции. Методы введения препаратов: наружные, внутрикожные, подкожные.

3.2. Физиотерапевтические методы, воздействующие на морфофункциональное состояние покровных тканей.

Характеристика, виды и классификация физических факторов, используемых в медицине. Воздействие физических факторов на покровные ткани человека. Основные физиотерапевтические методы, используемые в косметологии. Принципы физиотерапии в косметологии. Показания и противопоказания для применения физиотерапевтических методов. Безопасность при работе с физиотерапевтической аппаратурой. Знакомство с аппаратурой для электротерапии и гальваники. Отработка принципов и методов использования ультразвуковой терапии в практике врача косметолога. Обучение методу ультразвуковой чистки лица. Отработка принципов и методов использования микротоковой терапии лица, шеи, декольте и тела в практике врача косметолога. Отработка принципов и навыков использования метода электромиостимуляции мышц лица и тела. Принципы назначения аппаратных методов лечения в косметологии.

3.3. Биотканевые технологии в косметологической практике.

Общая характеристика биотканевых технологий. Культивирование и пересадка тканевых культур. Плазмолифтинг. Показания и противопоказания к применению биотканевых технологий. Нежелательные явления, осложнения и их профилактика. Нанотехнологии в косметологии

3.4. Криотерапия и криодеструкция.

Понятие о криотерапии. Общая характеристика метода. Классификация хладогенов. Оборудование для криолечения. Технологии криотерапии и криодеструкции. Показания. Возможные осложнения. Криомассаж и криотерапия в практике врача косметолога. Реабилитация после процедур. Нежелательные явления, осложнения и их профилактика.

3.5. Микропигментирование и татуаж.

Медицинские и эстетические показания и противопоказания к микропигментированию и татуажу. Технические варианты выполнения татуажа. Классификация татуировок (травматические татуировки, бытовые татуировки, профессиональные татуировки, медицинские татуировки, косметические татуировки). Классификация пигментов. Правила подбора пигментов. Водно-спирто- сорбитоловые пигменты. Глицериновые красители на водно-спиртовой основе. Требования к пигментам, используемым для процедур микропигментирования и татуажа. Оборудование и расходные материалы для микропигментирования и татуажа. Осложнения при татуировках. Техники нанесения эскиза. Оборудование и расходные материалы для микропигментирования и татуажа. Классификация пигментов. Правила подбора пигментов. Обезболивание при татуаже и микропигментировании. Техника проведения микропигментирования. Точечное и линейное нанесение пигмента. Особенности пигментирования в зависимости от области нанесения. Возможные осложнения. Удаление микропигментирования и татуажа.

3.6. Пирсинг

История и культура пирсинга. Пирсинг в различных локализациях. Современные методы и способы пирсинга. Техника проведения процедуры. Нежелательные явления, осложнения и их профилактика. Удаление пирсинга.

3.7. Другие практики декорирования человеческого тела.

История декорирования человеческого тела. Обзор различных техник и методик проведения. Использование хны для татуажа. Нежелательные явления, осложнения и их профилактика. Восстановительная помощь. Обзор различных техник и методик проведения декорирования человеческого тела. Осложнения и побочные эффекты. Восстановительная помощь.

4. Коррекция эстетических недостатков отдельных анатомических областей тела человека.

4.1. Оценка эстетического состояния покровных тканей человеческого организма.

Классификация эстетических недостатков. Алгоритмы выбора лечебной тактики. Показания и противопоказания к назначению различных косметологических процедур на покровных тканях с учетом анатомических областей, возраста, пола, расовой принадлежности, климато-географической зоны. Отработка алгоритмов выбора лечебной тактики в практической деятельности врача косметолога.

4.2 Методы коррекции врождённых и приобретённых нарушений покровных тканей головы и шеи.

Классификация возрастных изменений мягких тканей лица и шеи. Методы коррекция покровных тканей периорбитальной области с учетом анатомических особенностей (токсин ботулизма, мезотерапия, инъекционная контурная пластика) Нежелательные явления и способы их коррекции. Коррекция кожи периоральной области и красной каймы губ с учетом анатомических особенностей (токсин ботулизма, мезотерапия, инъекционная контурная пластика) Особенности коррекции покровных тканей области шеи. Косметический уход за кожей шеи. Основные физиотерапевтические процедуры, применяемые для ухода за кожей шеи. Виды пилингов, применяемых в области шеи. Принципы применения мезотерапии в области шеи. Возможные осложнения и способы их коррекции.

4.3. Методы косметологического ухода за кожей волосистой части головы и волосами.

Физиотерапевтические методы воздействия на кожу волосистой части головы и волосы. Массаж головы: ручной, вакуумный, криомассаж. Инъекционные методики. Тактика косметологического ухода при отдельных дерматологических нозологиях (алопеция очаговая, диффузная, андрогенетическая; себорея волосистой части головы; гипер- и гипотрихоз; дистрофия стержня волоса). Косметические средства, применяемые для лечения и ухода за волосами и кожей головы. Механизмы лечебного действия активных компонентов лосьонов, кремов, шампуней. Лечебные маски для поврежденных волос с вапоризацией. Техника и методики массажа головы: Применение инъекционных методов (мезотерапия) в лечении заболеваний кожи волосистой части головы и волос.

4.4. Методы коррекции врождённых и приобретённых морфофункциональных нарушений покровных тканей в области молочных желез и декольте.

Косметический уход за кожей в области молочных желез и декольте. Основные физиотерапевтические процедуры, применяемые для ухода за кожей в области молочных желез и декольте. Особенности применения пилингов и мезотерапии в области молочных желез и декольте. Инъекционная контурная пластика (биоревитализация) в области молочных желез и декольте. Возможные осложнения и профилактика. Особенности косметического ухода за кожей в области молочных желез и декольте. Техника проведения массажа в области молочных желез и декольте. Использование физиотерапевтических процедур для ухода за кожей в области молочных желез и декольте.

4.5. Методы коррекции врождённых и приобретённых морфофункциональных нарушений покровных тканей кистей и стоп.

Косметический уход за кожей кистей и стоп. Особенности косметического ухода за кожей кистей. Техника проведения массажа кистей. Основные физиотерапевтические процедуры, применяемые для ухода за кожей кистей и стоп. Особенности применения пилингов и мезотерапии в области кистей и стоп. Инъекционная контурная пластика (биоревитализация) в области кистей. Возможные осложнения и профилактика. Эстетическая коррекция ногтей. Лечение заболеваний и повреждений кожи стоп. Возможные осложнения и профилактика. Особенности косметического ухода за кожей стоп. Техника проведения массажа стоп. Использование физиотерапевтических процедур для ухода за кожей стоп. Аппаратура и оборудование для ухода за кожей стоп. Лечение заболеваний и повреждений кожи стоп. Возможные осложнения и профилактика.

4.6. Методы коррекции врождённых и приобретённых морфофункциональных нарушений покровных тканей верхних и нижних конечностей (за исключением стоп и кистей).

Общие принципы коррекции локальных жировых отложений и липодистрофии. Основные физиотерапевтические процедуры. Особенности применения мезотерапии. Липопластика. Возможные осложнения и профилактика. Отработка навыков коррекции локальных жировых отложений и липодистрофии. Использование физиотерапевтических процедур в коррекции локальных жировых отложений и липодистрофии. Особенности применения мезотерапии. Технология липопластики. Возможные осложнения и профилактика.

4.7. Методы коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей туловища.

Общие принципы коррекции локальных жировых отложений и липодистрофии покровных тканей туловища. Основные физиотерапевтические процедуры. Особенности применения мезотерапии. Возможные осложнения и профилактика. Коррекция локальных жировых отложений и липодистрофии в области туловища. Использование физиотерапевтических процедур в коррекции локальных жировых отложений и липодистрофии. Особенности применения мезотерапии. Возможные осложнения и профилактика.

4.8. Методы коррекции врождённых и приобретённых морфофункциональных нарушений покровных тканей аксиллярных, паховых, ягодичной и аногенитальной областей.

Принципы коррекции морфофункциональных изменений подкожно-жировой клетчатки. Коррекция сосудистых изменений покровных тканей. Диагностика сосудистых заболеваний кожи (клинические формы и современные принципы и методы лечения). Склеротерапия сосудов: техника проведения процедуры, возможные осложнения. Мелазмы и хлоазмы, механизм меланогенеза. Гиперпигментации - краткая характеристика. Депигментации: альбинизм, витилиго, профессиональная лейкодерма, лекарственная лейкодерма, вторичная лейкодерма. Патогенез; принципы лечения пигментации. Коррекция дисхромий покровных тканей; тактика диагностики и ведения больных с гиперпигментацией и депигментацией, принципы подхода к назначению лечения, отработка на больных диагностики различных нарушений пигментации.

4.9. Отдельные направления косметологической реабилитации.

Классификация. Фототравматические реакции, фотодинамические реакции, фотоаллергические реакции, идиопатические фотодерматозы. Поздняя кожная порфирия. Полиморфный фотодерматоз. Стойкая солнечная эритема. Световая оспа. Актинический ретикулоид. Пеллагра. Солнечная крапивница. Принципы диагностики и лечения. Отработка методов диагностики фотодерматозов. Разработка индивидуального плана лечения. Современные меры профилактики фотодерматозов. Принципы терапии кожных болезней, методы лечения и лечебные факторы, местное и общее лечение, санаторно-курортное лечение. Современные принципы и методы лечения себореи и угревой болезни. Дифференциальная диагностика. Лечение угревой болезни в зависимости от стадии и тяжести заболевания. Выбор средств для местной и общей терапии. Современные методы лечения постакне. Роль пилингов в терапии постакне. Современные методы коррекции сухой, чувствительной или атрофичной кожи. Принципы лечения гиперкератоза.

5. Профилактика преждевременного старения организма и раннее выявление патологии покровных тканей.

5.1. Медицинские программы профилактики преждевременного старения.

Физиология старения кожи. Основные причины и теории старения кожи. Морфологические и клинические изменения кожи при физиологическом старении. Разработка персональных антивозрастных программ. Роль питания в профилактике преждевременного старения. Гормоны и их роль в старении и долголетию. Метаболический синдром. Лечение метаболического синдрома как профилактика старения. Особенности гормон-заместительной терапии у женщин и у мужчин. Возрастные нарушения и изменения в работе основных органов и систем организма. Методы и средства, применяемые для активной профилактики старения.

Основные методы коррекции различных возрастных изменений и нарушений в работе сердечно-сосудистой, пищеварительной, эндокринной и мочевыделительной системы. Возрастные изменения мышечной ткани,

профилактика и коррекция саркопении. Профилактика и коррекция возрастных изменений опорно-двигательного аппарата.

Оценка возрастных изменений кожи лица и тела. Выбор средств и методов для комплексной коррекции возрастных изменений кожи лица и тела. Последовательность в проведении корректирующих процедур, выбор схемы ухода за стареющей кожей. Применение косметических средств и аппаратных методов на каждом этапе косметического ухода. Особенности косметического ухода за нормальной, сухой, жирной, смешанной кожей. Особенности косметического ухода за чувствительной кожей, увядающей кожей. Особенности антивозрастного ухода за кожей рук, ног и ухода за волосами. Массаж в косметологии и его роль в профилактике старения.

5.2. Профилактика фотостарения кожи.

Ультрафиолетовое облучение, как основной фактор экзогенного риска развития новообразований кожи и ее преждевременного старения. Характеристика изменений кожи под воздействием УФО. Гистологические и клинические признаки фотостарения. Солнцезащитные средства. Классификация УФ фильтров. Тестирование солнцезащитных средств. Средства для загара: выбор, особенности применения. Защита кожи от УФ излучения в солярии. Виды соляриев, аппаратура и УФ оборудование, применяемое для загара. Средства и методы для проведения автозагара. Методы профилактики и лечения фотоиндуцированного повреждения кожи. Проведение мероприятий по профилактике повреждений кожи УФ излучением. Защитные средства для кожи и покровных тканей: выбор, применение. Солярии, правила посещения и приема процедур, факторы риска и их профилактика. Безопасные методы автозагара, технология применения, выбор средств и методов. Лечение преждевременного фотостарения в условиях косметологического учреждения. Фотоомолаживающие процедуры.

5.3. Основы психореабилитации при эстетических недостатках, в том числе вызванных преждевременным старением.

Понятие о патомимии, искусственном дерматите, невротических эскориациях, эскориированных акне, трихотилломании. Дисморфофобия и ассоциированные расстройства в косметологической практике. Нозогении при косметических дефектах. Стресс-индуцированные заболевания. Возможности и принципы психокоррекции в косметологической практике. Комплекс мероприятий по формированию активного и здорового образа жизни.

5.4. Организация раннего выявления онкологических заболеваний в покровных тканях человеческого тела.

Классификация опухолей и пороков развития кожи и ее гистогенетическая и гистоморфологическая основа. Пороки развития кожи. Доброкачественные опухоли. Краткая клиническая характеристика по группам заболеваний. Принципы диагностики и лечения. Предраковые заболевания кожи, классификация, характеристика. Базально-клеточный рак кожи; клинические формы. Синдром невоидной базально-клеточной эпителиомы. Плоскоклеточный рак кожи (спиналиома). Опухоли меланогенной системы. Лейомиома. Краткая клиническая характеристика по группам заболеваний. Принципы диагностики и

лечения. Порядок направления пациентов с подозрением на наличие онкологических заболеваний для консультации врача-онколога. Отработка современных методов диагностики доброкачественных и злокачественных опухолей кожи. Дерматоскопическая диагностика различных кожных новообразований. Виды дерматоскопов. Тактика врача при работе с пациентами с кожными новообразованиями в условиях косметологического кабинета (отделения). Методы удаления кожных новообразований. Оборудование для удалений. Криодеструкция. Электрохирургия. Радиоволновая хирургия. Лазерная хирургия. Показания, противопоказания и особенности ведения пациентов с кожными новообразованиями в условиях косметологической лечебницы. Тактика врача косметолога при диагностике меланомы. Разработка тактики ведения больных, показания для направления к онкологам. Разработка плана диспансеризации больных

5.5. Консультативно-профилактическая работа по предупреждению и раннему выявлению патологии покровных тканей.

Разработка персональных антивозрастных программ. Гормон-заместительная терапия. Лечение метаболического синдрома как профилактика старения. Основные методы коррекции различных возрастных изменений и нарушений в работе сердечно-сосудистой, пищеварительной, эндокринной и мочевыделительной системы. Возрастные изменения мышечной ткани, профилактика и коррекция саркопении. Профилактика и коррекция возрастных изменений опорно-двигательного аппарата.

4. Тематический план лекций

№ лекции	Тема и основные дидактические единицы	Кол-во часов
1	Нормативно - правовые основы оказания медицинской помощи по профилю «Косметология». Цель: Изучить предмет и задачи косметологии. Нормативно-правовые акты и методические документы. Структура и порядок оказания помощи по профилю косметология. Организация деятельности отделения косметологии. Требования к организации кабинетов и квалификации медицинского персонала отделения косметологии. Стандарт оснащения отделения косметологии. Штатные нормативы медицинского персонала отделения косметологии. Учет и отчетность при работе в условиях различных форм собственности. Этические и правовые взаимоотношения пациента и врача косметолога. Стаж работы по специальности и пенсионное обеспечение. Деонтологические ошибки в практике врача косметолога. Защита прав пациента в части предоставления им гарантированного объема и качества медицинской помощи. Понятие о побочных эффектах, нежелательных явлениях и осложнениях в косметологической практике. ТСО: нормативные и юридические документы, методические материалы.	2
2	Санитарно-эпидемиологический режим работы косметологического кабинета, отделения. Цель: изучить санитарные нормы и правила размещения, устройства и	1,5

	оборудования кабинета или отделения косметологии. Гигиенические требования к помещениям, искусственному и естественному освещению, вентиляции. Гигиенические требования к условиям труда. Вредные и опасные производственные факторы и профессиональные заболевания. Асептика и антисептика в условиях кабинета, отделения косметологии. Техника безопасности при эксплуатации медицинского оборудования. Сертификация косметических средств и косметологических методик. ТСО: нормативные и юридические документы, методические материалы, санитарные правила и нормы.	
3	Лицензирование работ и услуг по специальности «Косметология». Цель: изучить особенности лицензионных требований и условий. Подготовка к сертификации специалистов. Работа косметологических кабинетов и отделений в условиях различных форм собственности. ТСО: нормативные и юридические документы, методические материалы, санитарные правила и нормы.	0,5
4	Покровные ткани - основная область применения косметологических процедур. Цель: изучить покровные ткани человеческого организма. Кровоснабжение. Лимфатическая система и обмен тканевых жидкостей. Иннервация различных областей покровных тканей. Кожа и придатки кожи. Подкожная жировая клетчатка и ее соединительнотканная строма. Комплекс мимических мышц головы и шеи. Косметологические дефекты и эстетические недостатки. Морщины. Дряблость кожи. Нарушение пигментации. Расширенные устья сально-волосяного аппарата. Рубцовые изменения кожи. Салоотделение. Закупорка сальных желез. Локальная гипотрофия жировой клетчатки. Рубцовая гипотрофия жировой клетчатки. Растяжение волокон соединительно-тканной стромы подкожно-жировой клетчатки. Кожно-жировые складки. Гипофункция мимических мышц. Кожно-мышечные складки. Гиперфункция мимических мышц. Гиноидная липодистрофия.. Алопеция. Патогенетические закономерности формирования косметических недостатков. ТСО: таблицы, слайды, компьютерная презентация.	1
5	Строение и функции кожи. Цель: изучить типы кожи. Морфофункциональная характеристика кожи различных анатомических областей тела человека. Возрастные половые и расовые особенности строения кожи. Влияние климато-географических условий на состояние кожи. Классификация фототипов кожи. Секреция кожного сала. Факторы, определяющие ее активность. Секреторная и экскреторная функция кожи. Защитные функции кожи. Водно-липидная мантия. Структура эпидермального барьера кожи. Эластичность и упругость кожи. Понятие о натуральном увлажняющем факторе. Трансэпидермальная потеря влаги. Меланогенез. Нейрогуморальная регуляция покровных тканей. Чувствительность кожи. ТСО: таблицы, слайды, компьютерная презентация.	1
6	Строение и функции придатков кожи. Цель: изучить морфофункциональные особенности волос. Стадии развития волос. Пушковые волосы. Щетинистые волосы. Длинные волосы. Физиология волос в онтогенезе. Физиология и структура волос при эндокринопатиях. Возрастные, половые и расовые особенности строения волос. Влияние климато-географических условий на состояние волос. Ногти. Морфофункциональная характеристика. Анатомия и функция ногтевого ложа. Морфофункциональные изменения ногтей в разные	1

	возрастные периоды и при различных физиологических состояниях. Потовые железы. Морфофункциональная характеристика. Секреторная и экскреторная функции потовых желез. Участие потовых желез в терморегуляции организма. Физиология потовых желез в разные возрастные периоды и при различных физиологических состояниях. ТСО: таблицы, стенды, методические разработки, лекционный материал, компьютерная презентация, видеофильм.	
7	Строение и функции гиподермы. Цель: изучить строение и физиология подкожно-жировой ткани и ее стромы. Виды жировой ткани. Метаболизм жиров. Физиология адипоцитов. Кровоснабжение и обмен тканевых жидкостей в подкожной жировой клетчатке. Понятие о микроциркуляторном русле. Лимфостаз. Структура и организация соединительнотканной стромы, подкожно-жировой клетчатки. Синтез коллагена. Врожденная и приобретенная слабость соединительной ткани. ТСО: таблицы, слайды, компьютерная презентация	1
8	Строение и функции мимических мышц головы и шеи Цель: изучить анатомию и физиологию комплекса мимических мышц головы и шеи. Типы кровоснабжения и иннервации. Функциональная организация мышц. Влияние мышечной активности на состояние функциональной системы покровных тканей человеческого тела. Роль функциональной активности мышц в формировании косметических недостатков. ТСО: таблицы, слайды, компьютерная презентация.	1
9	Сосуды покровных тканей человеческого тела. Цель: изучить структуру поверхностной системы кровоснабжения. Физиология артериального и венозного русла покровных тканей. Функциональная активность мышечной системы в кровоснабжении комплекса покровных тканей. Функциональные нарушения состояния сосудов кожи и подкожной жировой клетчатки. Патологические состояния сосудов кожи и подкожной жировой клетчатки. ТСО: таблицы, слайды, компьютерная презентация.	1
10	Оценка состояния покровных тканей (кожи, придатков кожи, подкожной жировой клетчатки и поверхностных мышц) клиническими, лабораторными и инструментальными методами.. Цель: изучить особенности эстетического состояния анатомических областей человеческого тела. Клиническая и конституциональная оценка кожи и ее придатков. Инструментальные методы исследования состояния кожи и ее придатков. Дерматоскопия. Себуметрия. ТСО: таблицы, слайды, компьютерная презентация.	4
11	Лекарственные средства, применяемые в косметологии. Цель: изучить лекарственные средства, применяемые в косметологической практике. Лекарственные формы: растворы, лосьоны, кремы, мази, гели, эмульсии и др. Алгоритм выбора лекарственной формы. Методы и способы доставки лекарственных средств в покровные ткани. Совместимость препаратов. ТСО: Таблицы, стенды, атласы, компьютерная презентация, слайды.	2
12	Физиотерапевтические методы, воздействующие на морфофункциональное состояние покровных тканей. Цель: изучить виды и классификацию физических факторов, используемых в медицине. Воздействие физических факторов на покровные ткани	4

	человека. Основные физиотерапевтические методы, используемые в косметологии. Принципы физиотерапии в косметологии. Показания и противопоказания для применения физиотерапевтических методов. Безопасность при работе с физиотерапевтической аппаратурой. ТСО: таблицы, слайды, компьютерная презентация.	
13	Биотканевые технологии в косметологической практике. Цель: ознакомить с биотканевыми технологиями. Культивирование и пересадка тканевых культур. Плазмолифтинг. Показания и противопоказания к применению биотканевых технологий. Нежелательные явления, осложнения и их профилактика. Нанотехнологии в косметологии. ТСО: Таблицы, компьютерная презентация, слайды.	1
14	Криотерапия и криодеструкция Цель: изучить криотерапию. Общая характеристика метода. Классификация хладогенов. Оборудование для криолечения. Технологии криотерапии и криодеструкции. Показания. Возможные осложнения. Криомассаж и криотерапия в практике врача косметолога. Реабилитация после процедур. Нежелательные явления, осложнения и их профилактика. ТСО: Таблицы, стенды, компьютерная презентация.	1
15	Микропигментирование и татуаж Цель: дать представление о медицинских и эстетических показаниях и противопоказаниях к микропигментированию и татуажу. Технические варианты выполнения татуажа. Классификация татуировок (травматические татуировки, бытовые татуировки, профессиональные татуировки, медицинские татуировки, косметические татуировки). Классификация пигментов. Правила подбора пигментов. Требования к пигментам, используемым для процедур микропигментирования и татуажа. Оборудование и расходные материалы для микропигментирования и татуажа. Осложнения при татуировках. Удаление татуировок. ТСО: таблицы, слайды, компьютерная презентация.	4
16	Оценка эстетического состояния покровных тканей человеческого организма. Цель: изучить классификацию эстетических недостатков. Алгоритмы выбора лечебной тактики. Показания и противопоказания к назначению различных косметологических процедур на покровных тканях с учетом анатомических областей, возраста, пола, расовой принадлежности, климато-географической зоны. ТСО: таблицы, слайды, компьютерная презентация.	1
17	Методы коррекции врождённых и приобретённых нарушений покровных тканей головы и шеи. Цель: изучить классификацию возрастных изменений мягких тканей лица. Методы коррекция покровных тканей периорбитальной области с учетом анатомических особенностей (токсин ботулизма, мезотерапия, инъекционная контурная пластика). Нежелательные явления и способы их коррекции. Коррекция красной каймы губ с учетом анатомических особенностей (токсин ботулизма, мезотерапия, инъекционная контурная пластика). ТСО: таблицы, слайды, компьютерная презентация.	2
18	Методы косметологического ухода за кожей волосистой части головы и волосами. Цель: изучить физиотерапевтические методы воздействия на кожу волосистой части головы и волосы. Массаж головы: ручной, вакуумный,	2

	криомассаж. Инъекционные методики. Тактика косметологического ухода при отдельных дерматологических нозологиях (алопеция очаговая диффузная, андрогенетическая; себорея волосистой части головы; гипер- и гипотрихоз; дистрофия стержня волоса). Косметические средства, применяемые для лечения и ухода за волосами и кожей головы. Механизмы лечебного действия активных компонентов лосьонов, кремов, шампуней. Лечебные маски для поврежденных волос с вапоризацией. Методики применения. ТСО: таблицы, слайды, компьютерная презентация.	
19	Методы коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей в области молочных желез и декольте. Цель: изучить косметический уход за кожей в области молочных желез и декольте. Основные физиотерапевтические процедуры, применяемые для ухода за кожей в области молочных желез и декольте. Особенности применения пилингов и мезотерапии в области молочных желез и декольте. Инъекционная контурная пластика (биоревитализация) в области молочных желез и декольте. Возможные осложнения и профилактика. ТСО: таблицы, слайды, компьютерная презентация.	1
20	Методы коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей кистей и стоп. Цель: изучить косметический уход за кожей кистей и стоп. Основные физиотерапевтические процедуры, применяемые для ухода за кожей кистей. Особенности применения пилингов и мезотерапии в области кистей и стоп. Инъекционная контурная пластика (биоревитализация) в области кистей и стоп. Возможные осложнения и профилактика. Эстетическая коррекция ногтей. ТСО: таблицы, слайды, компьютерная презентация.	1
21	Методы коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей верхних и нижних конечностей (за исключением кистей и стоп). Цель: дать представление об общих принципах коррекции локальных жировых отложений и липодистрофии. Основные физиотерапевтические процедуры. Особенности применения мезотерапии. Липопластика. Возможные осложнения и профилактика. ТСО: таблицы, слайды, компьютерная презентация.	1
22	Методы коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей туловища. Цель: ознакомить с общими принципами коррекции локальных жировых отложений и липодистрофии покровных тканей туловища. Основные физиотерапевтические процедуры. Особенности применения мезотерапии. Возможные осложнения и профилактика. ТСО: таблицы, слайды, компьютерная презентация.	1
23	Методы коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей аксиллярных, паховых, ягодичной и аногенитальной областей. Цель: изучить принципы коррекции морфофункциональных изменений подкожно-жировой клетчатки. Коррекция сосудистых изменений покровных тканей. Диагностика сосудистых заболеваний кожи (клинические формы и современные принципы и методы лечения). Склеротерапия сосудов. Мелазмы и хлоазмы. Механизм меланогенеза. Гиперпигментации - краткая характеристика. Депигментации: альбинизм,	1

	витилиго, профессиональная лейкодерма, лекарственная лейкодерма, вторичная лейкодерма. Патогенез; принципы лечения. Коррекция дисхромий покровных тканей. ТСО: таблицы, слайды, компьютерная презентация.	
24	Отдельные направления косметологической реабилитации. Цель: представить классификацию фототравматических, фотодинамических фотоаллергических реакций, идиопатических фотодерматозов. Поздняя кожная порфирия. Полиморфный фотодерматоз. Стойкая солнечная эритема. Световая оспа. Актинический ретикулоид. Пеллагра. Солнечная крапивница. Принципы диагностики и лечения. Методы диагностики фотодерматозов. Разработка индивидуального плана лечения. Современные меры профилактики фотодерматозов. Принципы терапии кожных болезней, методы лечения и лечебные факторы, местное и общее лечение, санаторно-курортное лечение. Современные принципы и методы лечения себореи и угревой болезни. Дифференциальная диагностика. Лечение угревой болезни в зависимости от стадии и тяжести заболевания. Выбор средств для местной и общей терапии. Современные методы лечения постакне. Роль пилингов в терапии постакне. Современные методы коррекции сухой, чувствительной или атрофичной кожи. Принципы лечения гиперкератоза ТСО: таблицы, слайды, компьютерная презентация.	2
25	Медицинские программы профилактики преждевременного старения. Цель: дать представление о физиологии старения кожи. Основные причины и теории старения кожи. Морфологические и клинические изменения кожи при физиологическом старении. Разработка персональных антивозрастных программ. Роль питания в профилактике преждевременного старения. Гормоны и их роль в старении и долголетию. Метаболический синдром. Лечение метаболического синдрома как профилактика старения. Особенности гормонзаместительной терапии у женщин и у мужчин. Возрастные нарушения и изменения в работе основных органов и систем организма. Методы и средства, применяемые для активной профилактики старения.. ТСО: таблицы, слайды, компьютерная презентация.	2
26	Профилактика фотостарения кожи Цель: изучить ультрафиолетовое облучение, как основной фактор экзогенного риска развития новообразований кожи и ее преждевременного старения. Характеристика изменений кожи под воздействием УФ. Гистологические и клинические признаки фотостарения. Солнцезащитные средства. Классификация УФ фильтров. Тестирование солнцезащитных средств. Средства для загара: выбор, особенности применения. Защита кожи от УФ излучения в солярии. Виды соляриев, аппаратура и УФ оборудование, применяемые для загара. Средства и методы для проведения автозагара. Методы профилактики и лечения фотоиндуцированного повреждения кожи. ТСО: таблицы, слайды, компьютерная презентация.	2
27	Основы психореабилитации при эстетических недостатках, в том числе вызванных преждевременным старением. Цель: ознакомить с понятием о патомии, искусственном дерматите, невротических эскориациях, эскориированных акне, трихотилломании. Диморфобия и ассоциированные расстройства в косметологической практике. Нозогении при косметических дефектах. Стресс-индуцированные	2

	заболевания. ТСО: таблицы, слайды, компьютерная презентация.	
28	Организация раннего выявления онкологических заболеваний покровных тканей человеческого тела. Цель: изучить классификацию опухолей и пороков развития кожи и ее гистогенетическая и гистоморфологическая основа. Пороки развития кожи. Доброкачественные опухоли. Краткая клиническая характеристика по группам заболеваний. Принципы диагностики и лечения. Предраковые заболевания кожи, классификация, характеристика. Базально-клеточный рак кожи; клинические формы. Синдром невоидной базально-клеточной эпителиомы. Плоскоклеточный рак кожи (спиналиома). Опухоли меланогенной системы. Лейомиома. Краткая клиническая характеристика по группам заболеваний. Принципы диагностики и лечения. Порядок направления пациентов с подозрением на наличие онкологических заболеваний для консультации врача-онколога. ТСО: таблицы, слайды, компьютерная презентация.	2
29	Консультативно-профилактическая работа по предупреждению и раннему выявлению патологии покровных тканей. Цель: представить персональные антивозрастные программы. Гормон-заместительная терапия. Лечение метаболического синдрома как профилактика старения. Основные методы коррекции различных возрастных изменений и нарушений в работе сердечно-сосудистой, пищеварительной, эндокринной и мочевыделительной системы. Возрастные изменения мышечной ткани, профилактика и коррекция саркопении. Профилактика и коррекция возрастных изменений опорно-двигательного аппарата. ТСО: таблицы, слайды, компьютерная презентация.	3
	Всего	48

5. Тематический план практических занятий

№ п/п	Тема практических занятий	Всего часов
1	Покровные ткани - основная область применения косметологических процедур. Цель: научить комплексному клиническому исследованию кожи; оценке ее состояния, возрастным особенностям строения и функционирования. Оценка салоотделения. Диагностика закупорки сальных желез. Локальная гипотрофия жировой клетчатки. Рубцовая гипотрофия жировой клетчатки. Растяжение волокон соединительно-тканной стромы подкожно-жировой клетчатки. Кожно-жировые складки. Гипофункция мимических мышц. Кожно-мышечные складки. Гиперфункция мимических мышц. Гиноидная липодистрофия (целлюлит). Алопеция. ТСО: таблицы, слайды, компьютерная презентация, пациенты института косметологии.	1
2	Оценка состояния покровных тканей (кожи, придатков кожи, подкожной жировой клетчатки и поверхностных мышц) клиническими, лабораторными и инструментальными методами. Цель: изучить методы оценки состояния кожи и ее придатков. Принципы построения диагноза в косметологии. Отработка навыков и методов оценки	4

	эстетического состояния кожного покрова. Отработка навыков дерматоскопии. Применение в практике косметолога методов исследования морфофункционального состояния кожи. Диагностика и изучение основных параметров, характеризующих функциональное состояние кожи. Изучить методы оценки структурной архитектоники жировой ткани, локальной толщины жирового слоя, соотношения жира и соединительно-тканной стромы. Тепловизиометрия. Научить применению электромиографии, механических методов исследования, гидрометрии, pH-метрии в практике врача косметолога. Использование микробиологических, гистологических и иммуноцитохимических методов в диагностике и оценке состояния покровных тканей. ТСО: таблицы, слайды, компьютерная презентация, пациенты института косметологии	
3	Лекарственные средства и методы, используемые в коррекции морфофункциональных нарушений покровных тканей человеческого организма. Цель: научить выбору и назначению препаратов для коррекции морфофункциональных нарушений покровных тканей человеческого организма. Изучение механизмов фармакологического действия препаратов при внутрикожном и подкожном введении. Изучить критерии отбора препаратов для косметологической коррекции. ТСО: пациенты института косметологии и центра «Нефертити», косметические средства, препараты для мезотерапии.	4
4	Лекарственные средства и методы, используемые в коррекции морфофункциональных нарушений покровных тканей человеческого организма (продолжение) Цель: Освоить методы введения препаратов: наружные, внутрикожные, подкожные. ТСО: пациенты института косметологии и центра «Нефертити», косметические средства, препараты для мезотерапии.	4
5	Физиотерапевтические методы, воздействующие на морфофункциональное состояние покровных тканей. Цель: изучить аппаратуру для электротерапии и гальваники. Отработка принципов и методов использования ультразвуковой терапии в практике врача косметолога. Обучение методу ультразвуковой чистки лица. Отработка принципов и методов использования микротоковой терапии лица, шеи, декольте и тела в практике врача косметолога. ТСО: пациенты института косметологии и центра «Нефертити», косметические средства, физиотерапевтическая аппаратура и оборудование.	6
6	Физиотерапевтические методы, воздействующие на морфофункциональное состояние покровных тканей (продолжение). Цель: Отработка принципов и навыков использования метода электромиостимуляции мышц лица и тела. Принципы назначения аппаратных методов лечения в косметологии. ТСО: пациенты института косметологии и центра «Нефертити», косметические средства, физиотерапевтическая аппаратура и оборудование.	5
7	Биотканевые технологии в косметологической практике. Цель: изучить биотканевые технологии в практике врача косметолога.	2

	Методика проведения липофилинга. Культивирование и пересадка тканевых культур. ТСО: Таблицы, стенды, атласы, компьютерная презентация, слайды, оборудование и препараты для проведения липофилинга, пациенты института косметологии и центра «Нефертити»	
8	Криотерапия и криодеструкция. Цель: научить криотерапии и криодеструкции. Основные положения и принципы лечения, отработка использования криотерапии в практической работе врача косметолога. ТСО: пациенты института косметологии и центра «Нефертити», косметические средства.	1
9	Микропигментирование и татуаж. Цель: изучить технику нанесения эскиза. Оборудование и расходные материалы для микропигментирования и татуажа. Классификация пигментов. Правила подбора пигментов. Обезболивание при татуаже и микропигментировании. Техника проведения микропигментирования. Точечное и линейное нанесение пигмента. Особенности пигментирования в зависимости от области нанесения. Возможные осложнения. Удаление микропигментирования и татуажа. ТСО: пациенты института косметологии и центра «Нефертити», аппаратура, оборудование и косметические средства для проведения татуажа и микропигментирования.	4
10	Пирсинг Цель: отработка техники прокола мочки уха и пирсинга в практической работе врача косметолога. Удаление пирсинга. ТСО: пациенты института косметологии и центра «Нефертити», косметические средства.	2
11	Другие практики декорирования человеческого тела. Цель изучить различные техники и методики проведения декорирования человеческого тела. Использование хны для татуажа. Осложнения и побочные эффекты. Восстановительная помощь. ТСО: пациенты института косметологии и центра «Нефертити», аппаратура, оборудование и косметические средства для проведения татуажа и микропигментирования.	2
12	Оценка эстетического состояния покровных тканей человеческого организма. Цель: отработка алгоритмов выбора лечебной тактики в практической деятельности врача косметолога. Показания и противопоказания к назначению различных косметологических процедур. ТСО: пациенты института косметологии, косметические средства.	2
13	Методы коррекции врождённых и приобретённых нарушений покровных тканей головы и шеи. Цель: изучить методы коррекции покровных тканей периорбитальной области с учетом анатомических и возрастных особенностей (токсин ботулизма, мезотерапия, инъекционная контурная пластика). Возможные осложнения и способы их коррекции. Изучить основные физиотерапевтические процедуры, применяемые для ухода за кожей шеи. Виды пилингов, применяемых в области шеи. Принципы применения мезотерапии в области шеи. Нежелательные явления, осложнения и их профилактика. Инъекционная контурная пластика (биоревитализация) в области шеи. ТСО: компьютерная презентация, пациенты института косметологии и центра «Нефертити», косметические средства.	3

14	Методы косметологического ухода за кожей волосистой части головы и волосами. Цель: отработка навыков использования физиотерапевтических методов воздействия на кожу волосистой части головы и волосы Техника и методики массажа головы: ручной, вакуумный, криомассаж. ТСО: компьютерная презентация, пациенты института косметологии и центра «Нефертити», косметические средства.	3
15	Методы коррекции врождённых и приобретённых морфофункциональных нарушений покровных тканей в области молочных желез и декольте. Цель: изучить особенности косметического ухода за кожей в области молочных желез и декольте. Техника проведения массажа в области молочных желез и декольте. Использование физиотерапевтических процедур для ухода за кожей в области молочных желез и декольте. Отработка навыков применения пилингов, мезотерапии и биоревитализации (с помощью контурной пластики) в области молочных желез и декольте. Возможные осложнения и профилактика. ТСО: компьютерная презентация, пациенты института косметологии и центра «Нефертити», косметические средства.	2
16	Методы коррекции врождённых и приобретённых морфофункциональных нарушений покровных тканей кистей и стоп. Цель: изучить особенности косметического ухода за кожей кистей. Техника проведения массажа кистей. Использование физиотерапевтических процедур для ухода за кожей кистей. Возможные осложнения и профилактика. Методы эстетической коррекции ногтей. Изучить особенности косметического ухода за кожей стоп. Техника проведения массажа стоп. Использование физиотерапевтических процедур для ухода за кожей стоп. Аппаратура и оборудование для ухода за кожей стоп. Лечение заболеваний и повреждений кожи стоп. Возможные осложнения и профилактика. ТСО: компьютерная презентация, пациенты института косметологии и центра «Нефертити», косметические средства.	2
17	Методы коррекции врождённых и приобретённых морфофункциональных нарушений покровных тканей верхних и нижних конечностей (за исключением кистей и стоп). Цель: отработка навыков коррекции локальных жировых отложений и липодистрофии. Использование физиотерапевтических процедур в коррекции локальных жировых отложений и липодистрофии. Особенности применения мезотерапии. Технология липопластики. Возможные осложнения и профилактика. ТСО: компьютерная презентация, пациенты института косметологии и центра «Нефертити», косметические средства.	4
18	Методы коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей туловища. Цель: Отработка навыков коррекции локальных жировых отложений и липодистрофии в области туловища. Использование физиотерапевтических процедур в коррекции локальных жировых отложений и липодистрофии. Особенности применения мезотерапии. Возможные осложнения и профилактика. ТСО: компьютерная презентация, пациенты института косметологии и центра «Нефертити», косметические средства	5
19	Методы коррекции врождённых и приобретённых	4

	морфофункциональных нарушений покровных тканей аксиллярных, паховых, ягодичной и аногенитальной областей. Цель: отработка навыков коррекции морфофункциональных изменений подкожно-жировой клетчатки. Коррекция сосудистых изменений покровных тканей. Склеротерапия сосудов: техника проведения процедуры, возможные осложнения ТСО: пациенты института косметологии и центра «Нефертити», аппаратура, оборудование и косметические средства.	
20	Отдельные направления косметологической реабилитации. Цель: научить диагностировать фототравматические, фотодинамические, фотоаллергические реакции, идиопатические фотодерматозы, позднюю кожную порфирию, полиморфный фотодерматоз, стойкую солнечную эритему, световую оспу, актинический ретикулоид, пеллагру, солнечную крапивницу. Принципы лечения. Оработка методов диагностики фотодерматозов. Разработка индивидуального плана лечения. Современные меры профилактики фотодерматозов. Принципы терапии кожных болезней, методы лечения и лечебные факторы, местное и общее лечение, санаторно-курортное лечение. Современные методы лечения себореи и угревой болезни. Дифференциальная диагностика. Лечение угревой болезни в зависимости от стадии и тяжести заболевания. Выбор средств для местной и общей терапии. Современные методы лечения постакне. Роль пилингов в терапии постакне. Современные методы коррекции сухой, чувствительной или атрофичной кожи. Принципы лечения гиперкератоза. ТСО: таблицы, слайды, компьютерная презентация; пациенты института косметологии и центра «Нефертити», аппаратура, оборудование и косметические средства	3
21	Медицинские программы профилактики преждевременного старения. Цель: научить разработке персональных антивозрастных программ. Гормонзаместительная терапия. Лечение метаболического синдрома как профилактика старения. Основные методы коррекции различных возрастных изменений и нарушений в работе сердечно-сосудистой, пищеварительной, эндокринной и мочевыделительной системы. Возрастные изменения мышечной ткани. Профилактика и коррекция саркопении. Профилактика и коррекция возрастных изменений опорно-двигательного аппарата. ТСО: таблицы, слайды, компьютерная презентация, косметические средства, пациенты института косметологии и центра «Нефертити».	5
22	Профилактика фотостарения кожи Цель: изучить особенности проведения мероприятий по профилактике повреждений кожи УФ излучением. Защитные средства для кожи и покровных тканей; выбор, применение. Солярии, правила посещения и приема процедур; факторы риска и их профилактика. Безопасные методы автозагара, технология применения, выбор средств и методов. Лечение преждевременного фотостарения в условиях косметологического учреждения. Фотоомолаживающие процедуры. ТСО: пациенты института косметологии и центра «Нефертити», аппаратура, оборудование и косметические средства.	4
23	Основы психореабилитации при эстетических недостатках, в том числе вызванных преждевременным старением. Цель: изучить возможности и принципы психокоррекции в косметологической практике. Комплекс мероприятий по формированию	3

	активного и здорового образа жизни. ТСО: пациенты института косметологии и центра «Нефертити», косметические средства.	
24	Организация раннего выявления онкологических заболеваний в покровных тканях человеческого тела. Цель: отработка современных методов диагностики доброкачественных и злокачественных опухолей кожи. Дерматоскопическая диагностика различных кожных новообразований. Виды дерматоскопов. Тактика врача при работе с пациентами с кожными новообразованиями в условиях косметологического кабинета (отделения). Методы удаления кожных новообразований. Оборудование для удалений. Криодеструкция. Электрохирургия. Радиоволновая хирургия. Лазерная хирургия. Показания, противопоказания и особенности ведения пациентов с кожными новообразованиями в условиях косметологической лечебницы. Тактика врача косметолога при диагностике меланомы. Разработка тактики ведения больных, показания для направления к онкологам. Разработка плана диспансеризации больных. ТСО: таблицы, стенды, методические разработки, больные кафедры дерматовенерологии, пациенты института косметологии и центра «Нефертити», атласы, дерматоскопическое и электрохирургическое оборудование.	4
25	Консультативно-профилактическая работа по предупреждению и раннему выявлению патологии покровных тканей. Цель: научить составлять персональные антивозрастные программы. Изучить гормон-заместительную терапию. Лечение метаболического синдрома как профилактика старения. Изучить основные методы коррекции различных возрастных изменений и нарушений в работе сердечно-сосудистой, пищеварительной, эндокринной и мочевыделительной системы; возрастные изменения мышечной ткани; профилактику и коррекцию саркопении. Профилактика и коррекция возрастных изменений опорно-двигательного аппарата. ТСО: таблицы, слайды, компьютерная презентация; пациенты института косметологии.	5
26	Консультативно-профилактическая работа по предупреждению и раннему выявлению патологии покровных тканей (продолжение). Цель: научить составлять персональные антивозрастные программы. Изучить гормон-заместительную терапию. Лечение метаболического синдрома как профилактика старения. Изучить основные методы коррекции различных возрастных изменений и нарушений в работе сердечно-сосудистой, пищеварительной, эндокринной и мочевыделительной системы; возрастные изменения мышечной ткани; профилактику и коррекцию саркопении. Профилактика и коррекция возрастных изменений опорно-двигательного аппарата. ТСО: таблицы, слайды, компьютерная презентация; пациенты института косметологии.	5
	Итоговый контроль. Экзамен	6
	Итого	96

6. Учебно-методическое обеспечение цикла «Косметология» (методы и средства обучения)

Инновационные технологии в преподавании учебной дисциплины

Обучение курсантов происходит на лекциях, в процессе проведения практических занятий, врачебных конференций, тестового контроля и в результате самостоятельного изучения отдельных тем. Применяется цикловая система обучения.

Лекции ориентируют курсантов в общих вопросах косметологии, определяют связь с другими разделами медицины, знакомят с наиболее актуальными на современном этапе частными вопросами косметологии.

На лекциях используются:

Объяснительно-иллюстративный метод, в основе которого лежит получение новой информации курсантами от преподавателя, осмысление, обобщение и систематизация новых знаний.

Проблемный метод, сущность которого состоит в создании проблемной ситуации, её анализе, осознания сущности затруднения и постановке учебной проблемы, нахождения способа решения проблемы путем выдвижения гипотезы и её обоснования.

Практические занятия проходят в учебном центре «Купол» Красноярского института медицинской косметологии, краевого косметологического центра «Нефертити», кафедре дерматовенерологии с курсом косметологии и ПО КрасГМУ. На практических занятиях, используются диагностические алгоритмы, дифференциальная диагностика, рассматриваются вопросы профилактики патологии кожи и её старения. В результате практических и самостоятельных занятий закрепляется материал, полученный на лекциях, а также изучается незатронутая на лекциях тематика, предусмотренная программой.

На практических занятиях и при самостоятельной работе используются методы, направленные на совершенствование знаний и формирование умений и навыков:

Информационно-рецептивный (сообщение или устная информация с использованием наглядных пособий (схемы, рисунки, муляжи, таблицы и др.)

Репродуктивный или творчески-репродуктивный с использованием алгоритмов изучения конкретной темы. Решение задач (в том числе с применением информационных технологий, проектно-графических, информационно-поисковых), анализ конкретной ситуации, деловые игры, обсуждение рефератов по темам, рекомендованным кафедрой.

Проблемный метод, сущность которого состоит в создании проблемной ситуации, её анализе, осознания сущности затруднения и постановке учебной проблемы, нахождения способа решения проблемы путем выдвижения гипотезы и её обоснования. Метод может быть использован при обсуждении дифференциального диагноза различных форм патологии кожи.

Метод опережающего обучения, позволяющий получать курсантам знания новейших и перспективных технологий в обследовании и решении актуальных вопросов косметологии, как теории, так и практики.

Метод контекстного обучения, предусматривающий получение курсантами не только академических знаний, но и максимально приближающий их к профессиональной деятельности, путем проведения ролевых игр, конференций, анализа производственной ситуации и т. д.

Для этого на кафедре используются:

1. Деловые и ролевые игры: используются на каждом занятии. Курсанты выполняют обязанности врачей-косметологов.

2. Решение ситуационных задач с недостающими и избыточными данными, задач с противоречивыми условиями, задач, требующих ограниченного времени на решение, задач с вероятными решениями, задач на умение найти чужую ошибку и др.

3. Работа по типу малых групп

4. Конференции по ранее подготовленному реферату или в виде презентации.

5. Современные технологии обучения: компьютерное и письменное тестирование для определения исходного, текущего и итогового уровня знаний курсантов.

7. КАРТА МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЙ ОБЕСПЕЧЕННОСТИ ЦИКЛА

«Косметология»

Специальности Косметология

№ п/п	Наименование	Кол-во	Форма использования
	Лаборатория научно – исследовательская.		
1	Компьютерный телевизионный микроскопический комплекс для телемедицинских консультаций. Работает в системе. Интернет.	1	На практических занятиях
2	Стенды по гистопатологии кожи	1	На практических занятиях
2	Аудитория №1 Видеопроектор	1	Демонстрация материалов лекций, практических занятий, учебных и научных видеоматериалов
3	Видеокomплекс (видеомагнитофон, телевизор)	1	Демонстрация материалов лекций, практических занятий, учебных и научных видеофильмов
4	Коллекция муляжей	70	На практических занятиях
5	Компьютер	1	Презентации мультимедийного материала.
	Аудитория №2		
	Комплекс наглядных пособий:		
6	фотоальбомы	2	На практических занятиях
7	таблицы	15	На практических занятиях
8	Комплект слайдов по темам занятий	1	На практических занятиях
9	оверхед	1	На практических занятиях
10	стенды	2	На практических занятиях
	Аудитория №4		
11	Ноутбук		Демонстрация материалов лекций, практич. занятий
12	Набор фотографий	300	На практических занятиях
13	Комплект слайдов	1	На практических занятиях
14	Диапроектор	1	На практических занятиях
15	Таблицы	10	На практических занятиях
	Аудитория №3		На практических занятиях
16	Муляжи	25	На практических занятиях
17	Комплект слайдов	1	На практических занятиях

18	Компьютер	1	Работа с мультимедийными материалами на практических занятиях
	Учебный центр института медицинской косметологии АНО ДПО «Купол».	3 ком	
	Кушетки	6	На практических занятиях
	Компьютер	2	Демонстрация материалов лекций, практич. занятий
	Проекционное устройство	1	Демонстрация материалов лекций, практич. занятий
	ООО Красноярский краевой центр врачебной косметологии «Нефертити»	3 ком	
	Кушетки	2	На практических занятиях
	Компьютер	1	Демонстрация материалов лекций, практич. занятий
	Проекционное устройство	1	Демонстрация материалов лекций, практич. занятий
	Телевизор - 1		Демонстрация материалов лекций, практич. занятий

**8. КАРТА ОБЕСПЕЧЕННОСТИ УЧЕБНЫМИ МАТЕРИАЛАМИ ЦИКЛА «Косметология»:
ТЕХНИЧЕСКИЕ И ЭЛЕКТРОННЫЕ СРЕДСТВА ОБУЧЕНИЯ И КОНТРОЛЯ ЗНАНИЙ
по специальности Косметология**

№ п/п	Наименование	Вид	Форма доступа	Рекомендуемое использование
1	Учебно – методические материалы	Печатный (сборники тестовых заданий с эталонами ответов для врачей ИПО, сборник ситуационных задач с эталонами ответов для врачей ИПО, учебники, руководства, монографии, методические рекомендации, пособия) Электронный Сетевой	УБИЦ КрасГМУ Кафедра Институт медицинской косметологии Портал центра дистанционного образования	Печатный Электронный
2	Комплекты плакатов и др.	Печатный	Кафедра	Печатный
3	Конспект лекций	Электронный Сетевой	Портал дистанционного образования	Электронный Сетевой
4	Мультимедийные материалы Видеофильмы Фото- видеоматериал	CD, DVD Видеокассеты, CD, DVD	Портал дистанционного образования	Электронный
5	Электронная библиотека	Электронный Сетевой	Сайт КрасГМУ Портал дистанционного образования	Электронный Сетевой

9. Карта обеспечения учебно-методической литературой

№ п/п	Наименование	Издательство	Год выпуска
1.	Дрибноход, Ю. Ю. Основы эстетической косметологии / Ю. Ю. Дрибноход	Ростов н/Д: Феникс	2014
2.	Дерматовенерология [Электронный ресурс]: нац. рук. / ред. Ю. К. Скрипкин, Ю. С. Бутов, О. Л. Иванов. – Режим доступа: http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970427965.html	М.: ГЭОТАР- Медиа	2014
3.	Прохоренков, В. И. Годы и судьбы. Медицина Красноярья. К 90-летию Дерматовенерологической службы и 50-летию Косметологической службы Красноярского края / В. И. Прохоренков, Т. Н. Гузей, С. Р. Кузнецов	Красноярск :Б.и.	2014
4.	Бронштейн, А. С. Многопрофильная частная клиника [Электронный ресурс] / А. С. Бронштейн, О. Э. Луцевич, В. Л. Ривкин. – Режим доступа: http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970433997.html	М.: ГЭОТАР- Медиа	2015
5.	Дерматология : атл.-справ. практ. врача / Р. П. Усатине, М. А. Смит, Э. Д. Мэйе [и др.]; ред. К. И. Разнатовский; пер. с англ. В. П. Адаскевич	М.: БИНОМ. Лаборатория знаний	2012
6.	Физиотерапия [Электронный ресурс] : нац. рук. / ред. Г. Н. Пономаренко. – Режим доступа: http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970427118.html	М.: ГЭОТАР- Медиа	2013
7.	Физическая и реабилитационная медицина [Электронный ресурс]: нац. рук. / гл. ред. Г. Н. Пономаренко. – Режим доступа: http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970436066.html	М.: ГЭОТАР- Медиа	2016
8.	Аксененко, М. Б. Дифференциальная диагностика злокачественных новообразований кожи [Электронный ресурс]: учеб.пособие / М. Б. Аксененко, Ю. А. Дыхно, Т. Г. Рукша ; Красноярский медицинский университет. – Режим доступа: http://krasgmu.ru/sys/files/colibris/52807_5848_differentsialnaya_diagnostika_zlokachestvennyh_novoobrazovaniy_koji.pdf	Красноярск :КрасГМУ	2015
9.	Хёгер, П. Г. Детская дерматология. Дифференциальная диагностика и лечение у детей и подростков / П. Г. Хёгер; ред. А. А. Кубанова, А. Н. Львов; пер. с нем. В. П. Адаскевич	М.: Изд-во Панфилова: БИНОМ. Лаборатория знаний	2013
10.	Дерматовенерология : учеб. для вузов / В. В. Чеботарев, О. Б. Тамразова, Н. В. Чеботарева [и др.]	М.: ГЭОТАР- Медиа	2013
11.	Прохоренков, В. И. Дерматовенерология. Методы и методики обследования и диагностики больных дерматозами и инфекциями, передаваемыми половым путем : учеб.пособие для врачей / В. И. Прохоренков, Т. А. Яковлева, В. Г. Максименко; Красноярский медицинский университет	Красноярск :КрасГМУ	2013
12.	Карачева, Ю. В. Пузырные дерматозы [Электронный ресурс] :интерактив. занятие / Ю. В. Карачева. –	Красноярск :КрасГМУ	2015

	Режим доступа :http://krasgmu.ru/index.php?page[comm on]=elib&cat=catalog&res_id=54735		
13.	Скрипкин, Ю. К. Кожные и венерические болезни [Электронный ресурс]: учебник / Ю. К. Скрипкин, А. А. Кубанова, В. Г. Акимов. – Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/ru/book/ISBN9785970419939.html	М. : ГЭОТАР-Медиа	2012
14.	Патоморфологическая диагностика кожных болезней [Электронный ресурс]: учеб.пособие для врачей / Ю. В. Карачева, В. И. Прохоренков, А. М. Бекетов [и др.]; Красноярский медицинский университет. –Режим доступа: http://krasgmu.ru/sys/files/colibris/51061_1439800037_7070_vvedenie_kozh_ven__2_.pdf	Красноярск :КрасГМУ	2015
15.	Клиническая фармакология и фармакотерапия: учебник / ред. В. Г. Кулес, А. К. Стародубцев	М.: ГЭОТАР-Медиа	2012
16.	Письмо Минздрава РФ №16-2/10/2-6455 от 26 августа 2014 года о включении модуля «терапия острой и хронической боли в реализуемые программы повышения квалификации и профессиональной переподготовки мед. специалистов»		

Электронный ресурс

ЭБС КрасГМУ «Colibris»
 ЭБС Консультант студента ВУЗ
 ЭМБ Консультант врача
 ЭБС Айбукс
 ЭБС Букап
 ЭБС Лань
 ЭБС Юрайт
 СПС КонсультантПлюс
 НЭБ eLibrary
 БД Web of Science
 БД Scopus
 БД MEDLINE Complete
 Springer Nature
 Cambridge University Press
 ScienceDirect (Elsevier)
 Wiley Online Library