ПАМЯТКА

«ПО УХОДУ ЗА НОВОРОЖДЁННЫМ»

Гигиеническое содержание.

**Главное** в уходе за новорожденным ребенком – **«Мойте руки! Мойте руки! Мойте руки!»**

КУПАНИЕ

Со дня выписки из родильного дома купайте ежедневно в теплом помещении при температуре воды 37-37,5ºС с добавлением 5% р-ра марганцовокислого калия до розового цвета, продолжительность ванны 5-6 минут.

ПУПОЧНАЯ РАНКА

Пупочная ранка обрабатывается ежедневно 4-5 раз в сутки в следующей последовательности:

- 3-х % перекись водорода;

- спиртовой р-р бриллиантового зеленого (1-2 капли на пупочную ранку);

**Не прикрывать** подгузником пупочную ранку.

ГЛАЗКИ

Глаза обрабатывайте отдельными тампонами из стерильной ваты, смоченными кипяченой водой от наружного угла глаза к внутреннему одним движением.

НОСИК

Носовые ходы чистить **ватными жгутиками** смоченными, кипяченой водой или жидким вазелиновым маслом.

ПЕЛЕНАНИЕ



СКЛАДОЧКИ

Обработку проводить в следующей последовательности:

1. за ушами
2. шейные
3. подмышечные
4. локтевые
5. лучезапястные
6. ладонные
7. подколенные
8. голеностопные
9. паховые
10. ягодичные.



ПУСТЬ ВАШ МАЛЫШ ВЫРАСТЕТ ЗДОРОВЫМ!

ПАМЯТКА

«Группы здоровья

периода новорожденности»

В периоде новорожденности выделяют III основные группы здоровья:

**1 группа** (15–20 % всех новорожденных) — здоровые дети, которые родились от здоровых родителей, нормально протекавших беременности и родов, с оценкой при рождении по шкале Апгар 8–9 баллов и которые не болели в роддоме.

**2 группа** (70–80 % всех новорожденных) — практически здоровые дети, которые имеют факторы риска возникновения какого-либо заболевания.

По степени выраженности риска II группа здоровья **подразделяется на 2 подгруппы**: II A и II Б.

**Группа 2A** (минимальный риск развития патологических состояний) — практически здоровые новорожденные, не болевшие в роддоме, с малой степенью риска возникновения патологических процессов.

**К ним относятся:**

* дети, родившиеся от матерей с умеренно выраженными отклонениями в течении беременности и родов ;
* недоношенные I степени;
* дети от многоплодной беременности при удовлетворительном состоянии и средних показателях физического развития.

**Группа 2Б** (высокий риск развития патологических состояний и заболеваний) — практически здоровые младенцы, но имеющие в анамнезе несколько факторов риска, а также те дети, которые перенесли какие-либо заболевания в раннем неонатальном периоде, закончившиеся выздоровлением.

**К ним относятся:**

* новорожденные, родившиеся от матерей, страдающих тяжелыми заболеваниями или сочетанием нескольких неблагоприятных факторов риска;
* недоношенные II–IV степеней;
* переношенные новорожденные;
* дети с задержкой внутриутробного развития;
* новорожденные с признаками выраженной морфофункциональной незрелости;
* новорожденные, перенесшие ГБН, асфиксию в родах, родовую травму, болезни легких, инфекции или другую патологию.

**3 группа** — больные дети с хроническими заболеваниями, тяжелыми пороками развития.

**Группа здоровья 4** – дети, имеющие значительные отклонения в состоянии здоровья постоянного или временного характера, но без выраженного нарушения самочувствия, со сниженными функциональными возможностями.

**5 группа** – дети, больные хроническими заболеваниями, со значительно сниженными функциональными возможностями организма.

