Федеральное государственное бюджетное образовательное

учреждение высшего образования "Красноярский государственный

медицинский университет им. проф. В.Ф. Войно - Ясенецкого"

Фармацевтический колледж

**Рекомендации по прохождению диспансеризации**



Выполнила: студентка 211 группы СД Евсеенко Н.С.

Красноярск 2021

Кто подлежит диспансеризации?

Группы здоровья

Диспансеризация представляет собой комплекс необходимых методов обследования, осуществляемых в целях раннего выявления хронических неинфекционных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения и факторов риска их развития, а также в целях формирования групп состояния здоровья и выработки рекомендаций для пациентов.

Диспансеризация проводится в 2 этапа:

Диспансеризация с 18 до 39 лет проводится 1 раз в 3 года, с 40 лет – ежегодно.

С 18 до 39 лет, исключая год диспансеризации, проводится профилактический медицинский осмотр.

Диспансеризация проводится БЕСПЛАТНО в поликлинике по месту жительства при предъявлении паспорта и полиса ОМС.

## ****Первый этап**** диспансеризации проводится с целью выявления у граждан признаков хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития, а также определения показаний к выполнению дополнительных обследований и осмотров врачами-специалистами для уточнения диагноза заболевания (состояния) на втором этапе. Объем исследований зависит от возраста.

**Второй этап** диспансеризации включает инструментальные и лабораторные методы, которые назначаются врачом-терапевтом с целью дополнительного обследования, уточнения диагноза и определения группы здоровья, назначения лечения при необходимости. Кроме того, на этом этапе диспансеризации проводится углубленное профилактическое консультирование.

 

## По итогам диспансеризации (профилактического медицинского осмотра) узнайте свою группу здоровья и получите рекомендации врача

I группа здоровья – практически здоровые и имеющие факторы риска при низком или умеренном суммарном сердечно-сосудистом риске. Проводится краткое профилактическое консультирование.

*II группа здоровья* – пациенты, имеющие факторы риска при высоком или очень высоком суммарном сердечно-сосудистом риске. Проводится углубленное профилактическое консультирование: индивидуальное или групповое («Школа пациента»). Показано диспансерное наблюдение в Центре здоровья или отделении/кабинете медицинской профилактики.

*III группа здоровья* – пациенты с заболеваниями как выявленными впервые при диспансеризации, так и установленные ранее. Показано диспансерное наблюдение у врачей-специалистов.

В завершении диспансеризации выдается паспорт здоровья с рекомендациями врача-терапевта