

Рецензия на реферат ординатора второго года обучения

Кафедры нервных болезней с курсом медицинской реабилитации ПО

Трушкина А.Б.

«Головная боль напряжения»

ГБН - одна из наиболее распространенных форм первичной ГБ, проявляющаяся болевыми эпизодами продолжительностью от 30 мин до нескольких суток. Распространенность ГБН в течение жизни составляет 78%. По данным популяционного исследования, проведенного в 2009-2011 гг. с помощью подворного опроса в 35 городах и 9 сельских районах России, распространенность ГБН за один год составила 30,8% .

Главными провокаторами болевых эпизодов являются эмоциональный стресс (острый и хронический) и напряжение мышц головы и шеи на фоне длительного пребывания в вынужденной/ неудобной поз, что в наше время встречается довольно часто. Наличие ГБН значительно снижает качество жизни человека, хотя это состояние можно купировать.

В данной работе рассмотрены причины возникновения головной боли напряжения, классификация, клиническая картина и лечение. Выполненная реферативная работа структурирована, наглядна, написана грамотным, научным языком, полностью отвечает требованиям, предъявленным к данному виду работы.

Ассистент кафедры нервных болезней
с курсом медицинской реабилитации ПО

Субочева С.А.

